

La revista del Ocio, la Recreación y el Deporte para todos

Deporte es Inclusión



España se Mueve: Nace el Hub de EsM, Hitachi y convenio con ADESP

“Madrid se Mueve por la Salud y la Inclusión” se inicia con la Comunidad y Ayuntamiento
Confidencial, Opinión, Ayuntamientos, Comunidades, Munideporte, Radio Marca...



Ciudades
Patrimonio
de la Humanidad
ESPAÑA | UNESCO

ESTA PRUEBA FORMA PARTE DEL III
CIRCUITO DE CARRERAS CIUDADES
PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

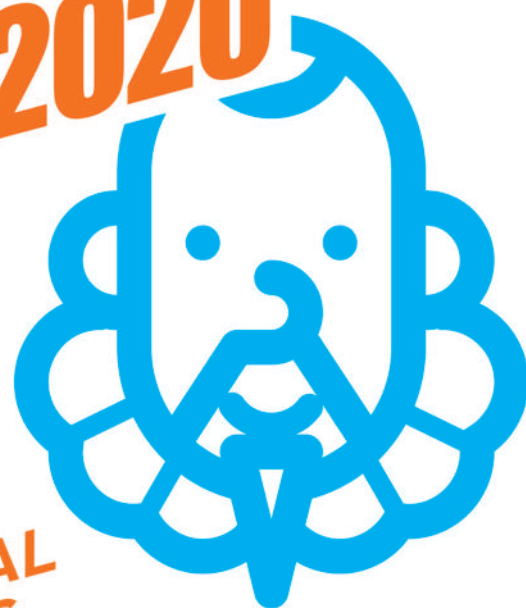


5º MARATÓN DE ALCALA

RETO 25-10-2020

- MARATÓN
- 10K
- MARATÓN POR RELEVOS

MARATÓN INTERNACIONAL
DE ALCALÁ DE HENARES



www.maratondealcala.com

 @maratondealcala  @maratonalcala

 **ALCALÁ DE HENARES**
AYUNTAMIENTO



 **fundación
montemadrid**

COLABORAN

 **GO fit**
VIVE MÁS Y MEJOR

 **LaLiga
Sports**

 **El Corte Inglés**

 **CHEMO**
Química Sintética

 **Comunidad
de Madrid**

 **Prueba Oficial**

 **Federación Atletismo
Madrid**

 **CIUDAD
DEPORTIVA
MUNICIPAL**

Director

Fernando Soria Dorado

Redactora Jefe

Marta Muñoz Mancebo

Colaboradores

José María Buceta

Luis López Nombela

Juan Manuel Merino Gascón

Rocío Sánchez Guerrero

Diseño e impresión

Leggitalia

Producción

Fernando Soria Hernández

Edita

Equipo de Gestión Cultural S.A.

Asesor Editorial

Antonio Montalvo

Asesores Técnicos

Vicente Alcaraz

Calixto Rodríguez

Dirección

C/ Travesía José Arcones Gil, 3

28017 Madrid

Tel.: 91 375 83 96

Correo electrónico

deportistas@munideporte.com

ISSN 1885-1053

Deposito Legal M-9707 - 2004



6 INFORME:

Las Comunidades recuperan sus presupuestos para el deporte (+6,88%)



8 ESPAÑA SE MUEVE:

Nace el proyecto "Madrid se Mueve por la Salud y la Inclusión"



18 EN PORTADA:

Deporte es Inclusión



33 CONFIDENCIAL:

Cómo se produjo el nombramiento de Irene Lozano

ESM: Entrevista a Vicente Martínez Orga, presidente de UFEDEMA	10
ESM: Arranca el proyecto europeo "Europe is Moving"	12
ESM: Se crea el Hub de España se Mueve	13
ESM: Movinivel+ sigue desarrollándose con éxito y Campus de Balonmano	14
ESM: Calendario de nuevas actividades	15
ESM: Entrevista a Paco Muñoz (Hitachi Cooling & Heating)	16
ESM: Convenio con ADESP y la nueva app Iristrace	20
FEC: Las españolas practican menos actividad física que las europeas	22
OPINIÓN: Antonio Montalvo de Lamo	23
OPINIÓN: Luis López Nombela	24
OPINIÓN: Vicente Gambau (Consejo COLEF)	25
FAGDE: Artículo de Eduardo Blanco y otras actividades de la federación	26
ARGANDA DEL REY: El deporte se vuelca con el Día de la Mujer	27
ALCOBENDAS: 3.000 personas en el programa "Alcobendas en Forma"	28
ALCALÁ DE HENARES: Sede de la primera edición del Mad Cup	29
LEGANÉS: Homenaje a Manuel Cadenas durante la Minicopa de Balonmano	30
GALICIA: Ourense acogió el Campeonato de España de Atletismo	31
MEDICINA DEPORTIVA: Artículo sobre el dolor de hombro (Dra. Jara Marcos)	32
RADIO MARCA: La Tertulia Al Límite en el Restaurante Pasamar	34





Los fines de semana, deporte para todos

EL PROGRAMA
AL LÍMITE

DE FERNANDO SORIA

DE 7 A 8 HORAS LOS SÁBADOS

LA TERTULIA

DE 7 A 8 HORAS LOS DOMINGOS

CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS

*José Luis Llorente, Chema Buceta, el profesor López Nombela,
Pedro Calvo, José Vicente Delfa, Pedro Manonelles,
Gema Sancho, Gerardo Cebrián y Rocío Sánchez*





MI PUNTO
DE VISTA

Fernando Soria

COMUNIDADES Y EsM

Con este número iniciamos los estudios de cada año sobre el dinero que invierten en deporte las Comunidades, los Ayuntamientos y las Diputaciones. Y, como es habitual, empezamos con las entidades regionales, que nos traen buenas noticias. Tras el descenso de 2019 (-2,09%), se ha vuelto a los números positivos con un apreciable aumento medio del 6,88%. Veremos qué pasa con las partidas de las otras dos entidades locales. Pero de momento podemos estar contentos.

EL tema de portada lo hemos dedicado a la inclusión a través del deporte. Se está trabajando mucho y bien en este terreno, por lo que hemos querido reflejar la importancia de esta herramienta para conseguir que las personas con algún tipo de discapacidad, o simplemente con problemas para relacionarse con otras, consigan incorporarse plenamente en la sociedad. Les recomiendo el interesante artículo de nuestro compañero **Juan Manuel Merino**.

PERO también en esta ocasión quiero referirme a **España se Mueve**. Algunos de los proyectos que les apuntábamos son ya una realidad: "Madrid se Mueve por la Salud y la Inclusión" y el Hub de EsM. Les ofrecemos información detallada. Otros, como el Erasmus+ europeo o la encuesta con las entidades del Círculo de Empresarios, están en pleno desarrollo. Pero antes del verano habrá más novedades. Sobre todo la nueva **Web** de EsM, que será mucho más completa e interactiva. Seguimos moviéndonos.



TODO EL APOYO PARA IRENE LOZANO

El nombramiento de **Irene Lozano** como nueva presidenta del Consejo Superior de Deportes ha sido una gran sorpresa y no solo para la gran familia del deporte español. La intención del Presidente del Gobierno, **Pedro Sánchez**, era mantenerla al frente de la Secretaría de Estado para la España Global. Incluso, como desvelamos en nuestra sección "Confidencial", todo apuntaba a que el elegido sería **Pepu Hernández**.

LO que sí era un rumor a voces es que **María José Rienda** no continuaría en el cargo. Su mandato estuvo caracterizado por la incertidumbre política, por lo que no pudo desarrollar ninguno de los proyectos que tenía como objetivos. Pero siempre estuvo abierta a todos los sectores del deporte y consiguió un borrador bastante avanzando de la nueva Ley, con el consenso de la mayoría de los implicados. Irene Lozano parte de un documento muy completo, otra cosa es que consiga tramitarlo legislativamente, considerando la debilidad parlamentaria de su partido. Pero volviendo a Rienda, se puede ir con la cabeza bien alta, porque hizo más de lo que se esperaba de ella dadas las circunstancias. Su hándicap ha sido no tener un perfil más político, que le hubiese otorgado mayores posibilidades de continuar.

LA flamante Secretaria de Estado para el Deporte lo primero que hizo fue cesar simultáneamente a dos de las colaboradoras más estrechas de su antecesora, la Jefa del Gabinete, **Conchi Bellorín**, y la directora de prensa, **Sara Rada**. Y por una simple y lógica razón: Quería que estuviesen con ella en el CSD sus responsables de ambas

áreas en el Ministerio de Exteriores, dos personas de su máxima confianza. Es del todo razonable. Sin embargo, ha mantenido a los dos directores generales: **Mariano Soriano** (Director General de Deportes y nº 2 en el organigrama) y a **José Luis Terreros** (Director de la AEPSAD). La decisión es inteligente y práctica, ya que se trata de dos profesionales cualificados en la gestión deportiva, un ámbito que ella no domina. Además, Soriano fue el gran negociador del borrador de la nueva Ley, por lo que su permanencia era más que conveniente, ya que seguirá siendo uno de los principales objetivos de su legislatura.

EL perfil de Irene Lozano en las primeras semanas ha sido bajo, porque ha priorizado el conocimiento del organismo, con unos interlocutores y asuntos muy diferentes a los que estaba acostumbrada. Pero aprende rápido y ha mantenido reuniones con las entidades que más se van a cruzar en su camino, las federaciones y el Comité Olímpico Español. Por ello, imaginamos, su presencia en los medios de comunicación ha sido muy prudente.

EN cualquier caso, nos consta su voluntad de volcarse en la mejora del deporte español en todas sus facetas y su cercanía a la Moncloa puede ser muy útil para conseguir los recursos, no solo económicos, que necesitará para lograrlo. Como máxima responsable de nuestro deporte, merece el apoyo de todos, porque su éxito será también el de las entidades y personas que están a su alrededor y, por ende, bueno para nuestros deportistas, incluyendo a los que practicamos por mejorar nuestra salud o simplemente por ocio. El de esta revista, aunque modesto, lo tendrá, lo que no impedirá que seamos libres e independientes en la línea editorial. Le deseamos, por tanto, lo mejor.



III Carrera de las mujeres que corren de Pamplona

Las Comunidades recuperan sus presupuestos para el deporte (+6,88%)

Deportistas ha realizado su informe anual sobre el dinero que invierten las Comunidades Autónomas en el deporte. Las partidas de 2020 se han incrementado un 6,88% con respecto a 2019. El gasto por habitante es de 7,77 euros. Navarra encabeza la clasificación (30,01), seguida de La Rioja (23,89) y Extremadura (19,32).

Este informe se ha elaborado a partir de los datos recogidos en las páginas web oficiales de los gobiernos autonómicos. La media resultante (7,77 euros por ciudadano) se ha obtenido al dividir el presupuesto destinado a deportes del año 2020 entre el número de habitantes publicado por el Instituto Nacional de Estadística (INE) registrados en 2019.

Los presupuestos Castilla y León y Madrid están prorrogados sin fecha prevista de publicación. En el caso de Madrid,

cabe la posibilidad de que antes del verano se aprueben nuevas partidas, lo que modificaría estos resultados, ya que, al contar en esta legislatura con una consejería propia, el dinero destinado al deporte sería superior al del año anterior.

Tras el descenso en 2019 (-2,09%), la inversión en deporte ha experimentado de nuevo una significativa subida del 6,88%. Mientras que en 2019 ascendía a 334.027.341 euros, este año es de 364.502.417,34 euros. De la misma forma, el gasto

medio por habitante ha aumentado de 7,27 a 7,77 euros.

El Gobierno de Navarra es el que más invierte por ciudadano, con 30,01 euros de media. Le siguen La Rioja (23,89) y Extremadura (19,32). Cuantitativamente, Cataluña vuelve a ser la que más dinero destina a esta materia (75.400.000 euros), seguida de Andalucía (44.808.316 euros) y Madrid (39.754.019).

Este año, Extremadura se ha posicionado como la región que más ha aumentado porcentualmente su presupuesto con

Comunidad	Presupuesto 2020	Habitantes (*)	Gasto por habitante 2020	Comparativa con 2019 (%)	Comparativa con 2008 (%)	% sobre el total de la Comunidad
Navarra	19.633.348,00	654.214	30,01	27,40	-38,96	0,43
La Rioja	7.570.000,00	316.798	23,89	12,99	-18,60	0,48
Extremadura	20.629.000,00	1.067.710	19,32	35,72	-15,60	0,34
Baleares	20.276.034,00	1.149.460	17,63	-12,11	45,37	0,34
Cantabria	8.568.972,00	581.078	14,74	-2,93	-59,43	0,30
Asturias	12.465.609,00	1.022.800	12,18	-2,61	-55,64	0,26
Cataluña	75.400.000,00	7.675.217	9,82	4,14	-17,14	0,18
Galicia	25.257.216,00	2.699.499	9,35	4,11	-39,78	0,25
Aragón	9.665.207,34	1.319.291	7,32	-14,59	-49,86	0,15
Castilla y León (**)	15.338.938,00	2.399.548	6,39	0,00	-56,68	0,14
C. Valenciana	31.140.350,00	5.003.769	6,22	7,12	-18,40	0,14
Madrid (**)	39.754.019,00	6.663.394	5,96	0,00	-69,73	0,20
Andalucía	44.808.316,00	8.414.240	5,32	4,19	-70,56	0,12
Canarias	11.442.060,00	2.153.389	5,31	26,23	-69,90	0,12
País Vasco	8.990.100,00	2.207.776	4,07	5,30	-85,33	0,08
Murcia	5.631.478,00	1.493.898	3,76	-5,71	-63,84	0,12
Castilla-La Mancha	7.931.770,00	2.032.863	3,90	-8,93	-87,98	0,08
TOTAL	364.502.417,34	46.854.944	7,77	4,31	-55,51	0,17

Explicación del estudio:

(*) INE 2019

(**) Presupuesto prorrogado

respecto a 2019, experimentando un ascenso del 35,72%. En cifras, mientras que el año pasado invirtió 15.200.000 euros, en 2020 la cantidad estimada es de 20.629.000 euros.

En el lado opuesto, Aragón lidera el descenso presupuestario. Con un -14,58%, es la comunidad que más ha acusado la tendencia bajista de este ejercicio respecto al anterior (de 11.315.655 a 9.665.207,34 euros).

El estudio muestra, además, el porcentaje que supone la inversión en deporte dentro del marco de los presupuestos generales de las comunidades

autónomas. La cifra obtenida es del 0,17% (en 2019 fue del 0,18%). Este descenso refleja que el deporte sigue perdiendo relevancia en las políticas autonómicas, representando una parte ínfima de las partidas de todas las Comunidades Autónomas. Y ello a pesar de los numerosos estudios que muestran la elevada rentabilidad de invertir en deporte, tanto por el ahorro sanitario como por el aumento en la calidad de vida de los ciudadanos.

La Rioja continúa como la región que más importancia presta a la actividad deportiva, con un 0,48% sobre el total de su presupuesto. Le siguen Nava-



El deporte supone solo un 0,17% del dinero de las autonomías

rra (0,43%), Extremadura y Baleares, ambas con un 0,34%. Por el contrario, con un 0,08%, Castilla-La Mancha es la comunidad que menos dinero destina proporcionalmente.

En comparación con el año 2008, la reducción de la inversión en deporte sigue siendo notable. En el global de las comunidades, el descenso acumulado es del 55,51%. Castilla – La Mancha lidera también esta clasificación (-87,98%), mientras que Baleares es la única que ha aumentado su gasto (+45,37%).

Textos: Marta Muñoz

Madrid se Mueve por la Salud y la Inclusión

Nace “Madrid se Mueve por la Salud y la Inclusión”, un proyecto pionero e innovador. Su objetivo es promover, a través del deporte, la salud, la inclusión y la solidaridad, apoyando el deporte popular y de base de la Comunidad de Madrid, implicando a las principales instituciones públicas y privadas.

La iniciativa parte del Instituto España se Mueve y está liderada por la Comunidad y el Ayuntamiento de Madrid. Cuenta con el apoyo, entre otros, de la Federación de Municipios (FMM), la Unión de Federaciones Deportivas (UFEDEMA) y Telemadrid. Igualmente con todas las instituciones a nivel nacional de España se Mueve como la Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes, el Ministerio de Sanidad, la Fundación Española del Corazón o Marca.

Es un proyecto transversal dirigido a todos los colectivos relacionados con la actividad deportiva y cimentado en varios ejes: Deporte, salud, inclusión y solidaridad, el atractivo turístico de los municipios de Madrid y el respeto al medio ambiente y a la sostenibilidad. En él, se enmarcarán todos aquellos eventos deportivos populares y sin ánimo de lucro que engloben estos aspectos.

De carácter pionero, innovador y vanguardista, tendrá, además, una amplia difusión nacional y se pretende que sea un modelo para el resto de comunidades, con el fin de personalizar regionalmente el proyecto España se Mueve y llegar a otros puntos de la geografía española. Este ha sido uno de los principales



objetivos de EsM desde sus inicios.

La sociedad está cada vez más concienciada con el cuidado de la salud, del medio ambiente y con la integración social de las personas con discapacidad o en una situación de riesgo más desfavorable. El deporte es una de las mejores herramientas para ello.

Cada fin de semana mi-

Cooperación entre
las entidades
públicas y
privadas

llones de deportistas disfrutaban de sus deportes favoritos, gracias a los numerosos eventos que se organizan, no solo a través de los ayuntamientos, sino también de las federaciones y asociaciones deportivas.

“Madrid se Mueve por la Salud y la Inclusión” pretende, junto a las entidades públicas y privadas implicadas, potenciar el deporte popu-

lar madrileño, dándole una mayor visibilidad a través de sus diversas plataformas de comunicación. De esta forma, se incentivará la participación y se pondrá a disposición de los organizadores una herramienta (la comunicación) para atraer patrocinadores, sobre todo locales, a estos eventos. Se quiere aprovechar el impulso que están dando al deporte en esta legislatura la comunidad y el ayuntamiento. De hecho, el ente regional ha creado una consejería del deporte, encabezada por el vicepresidente **Ignacio Aguado**.

La principal herramienta de difusión seguirá siendo el programa de Telemadrid "Madrid se Mueve", pero se llevarán a cabo acciones coordinadas en el resto de medios colaboradores de EsM (página web propia, revista Depor-



tistas, Radio Marca, sección de EsM en www.marca.com, etc). Igualmente, dicha difusión se complementará con los propios medios de los organizadores de los eventos y de las instituciones que participan en el proyecto.

De forma escalonada, se irán desarrollando otras acciones paralelas como campañas de promoción, organización de jornadas formativas y divulgativas o planes de concienciación dirigidos a la población.

Madrid se Mueve cumple 200 programas

El programa Madrid se Mueve se emite los sábados por la mañana en Telemadrid y tiene una redifusión en LaOtra. Será el principal canal de difusión de "Madrid se Mueve por la Salud y la Inclusión". Para ello, se potenciarán los contenidos de las diversas áreas que abarca el proyecto (deporte, salud, inclusión y solidaridad, turismo, medio ambiente y sostenibilidad) y se incrementará el número de eventos que se cubren cada fin de semana, así como los diversos contenidos de promoción de hábitos de vida saludables.

Para ello, se añadirán nuevas secciones que permitirán difundir un mayor número de actividades y que complementarán a las ya existentes (consejos y recomendaciones, historias de superación e inclusión a través del deporte, entrevistas saludables, etc).



Entre otros, se está preparando un espacio dedicado al deporte de cada municipio de la región, en el que se promocionarán también sus atractivos turísticos, sobre todo los relacionados con la actividad física. Igualmente, las federaciones deportivas tendrán un mayor protagonismo.



*Telemadrid está volcada con el deporte de la Comunidad y ha dispensado un gran apoyo a Madrid se Mueve desde sus inicios. **Javier Callejo**, director de Deportes de Telemadrid y de Onda Madrid, señala que "Telemadrid y Madrid se Mueve siguen creciendo de la mano y moviéndose por el deporte madrileño. Por eso, estas nuevas secciones que pretenden dar mayor visibilidad a nuestros protagonistas son siempre bienvenidas. Somos conscientes de la pasión que sienten los madrileños y madrileñas por el deporte, una pasión que compartimos y de la que nos contagiamos para seguirles los pasos allí donde haga falta. Se lo merecen y qué mejor puente para llegar hasta ellos cada sábado por la mañana, que el tendido por Madrid se Mueve".*

VICENTE MARTÍNEZ ORGA

Presidente de UFEDEMA

“El deporte federado madrileño goza de buena salud”

Vicente Martínez Orga lleva toda su vida dedicado al deporte. Sus primeras responsabilidades ejecutivas fueron en el mundo universitario, desde donde pasó al federado. En la actualidad, preside la Federación Española de Tiro con Arco y es miembro del Comité Ejecutivo de la Europea. Desde 2016, es presidente también de la Unión de Federaciones Deportivas Madrileñas (UFEDEMA).



¿Cuál es la situación actual del deporte federado madrileño?

Como se suele decir “goza de buena salud”. La verdad es que los resultados deportivos nos hacen ver que los deportistas que representan a nuestra comunidad obtienen grandes éxitos. Esto se debe, fundamentalmente, a su esfuerzo personal. Ciertamente, las ayudas que reciben de su federación, de la Comunidad, de los ayuntamientos y de sus clubes son importantes, pero el verdadero esfuerzo económico recae sobre sus familias.

¿Cuáles son sus necesidades?

Se ha demostrado que la diferencia competitiva, entre unos y otros, es el entrenamiento en un Centro de Tecnificación. Necesitamos más. Este esfuerzo eco-

nómico solo puede ser atendido por el gobierno regional. También es necesario que nuestra comunidad concilie la práctica deportiva y la formación académica (sobre todo, en los estudios no universitarios), a través de los institutos que pueden dar acogida a nuestros deportistas.

¿Cuál es su situación en comparación con el resto de autonomías?

Indudablemente, ni somos la autonomía que más recursos destina al deporte ni la que menos, pero sí creo que existe un agravio comparativo en cuanto a la inversión con respecto a los resultados deportivos. A Madrid las medallas le salen bastante baratas. Creo que ha llegado la hora de que el gobierno regio-

“

Es un lujo poder trabajar con Ciudadanos, pero hay que avanzar más deprisa

”

nal haga una apuesta real por el deporte como motor de calidad de vida de los madrileños. Hemos demostrado que somos una región activa, motivada y voluntariosa, por lo que merece la pena que se atienda a nuestros deportistas con generosidad.

¿Qué le parece el programa de Ciudadanos para el deporte en la Comunidad?

En principio debemos separar las intenciones de los hechos. Un programa político tiene una intencionalidad que puede o no desarrollarse dependiendo de muchos factores. Ciudadanos está gobernando en coalición, por lo que no pueden imponer su programa sin consenso. Me consta que apuesta por el deporte en nuestra comunidad



y prueba de ello es que la consejería que dirige su cabeza de lista tiene la palabra deporte en primer lugar. Eso muestra la importancia que se le da, máxime considerando que **Ignacio Aguado** (por cierto, gran deportista) ostenta la vicepresidencia del Gobierno Regional. Podemos prever un futuro halagüeño para el desarrollo de su programa, pero como he dicho (y en su defensa) no basta con la voluntad de su partido. Tenemos que ser realistas con esta limitación, pero sí le pedimos que siga empujando con ilusión el desarrollo de su programa político para el deporte.

¿Ha tenido ocasión de reunirse ya con ellos?

No solo nos hemos reunido, sino que estamos en perfecta comunicación y sintonía. He comentado públicamente que es un lujo poder trabajar con Ciudadanos, pero esto no es óbice para que, como ya le he manifestado personalmente a Ignacio Aguado, se tenga que intentar avanzar mucho más deprisa. No hace mucho le manifesté al consejero que a las federaciones madrileñas les gustaría poder recordar, con agradecimiento, la herencia que en materia de deporte nos haya dejado Ciudadanos tras esta legislatura. También tengo que hacer un llamamiento a mi buen amigo **Roberto Núñez** (vi-

“
Madrid se Mueve es el motor necesario del deporte madrileño
”

“
Las federaciones están muy implicadas con UFEDEMA
”

ceconsejero de Deportes) para que dinamice los proyectos que muchas veces (cuando todavía no tenía competencias de gobierno) hemos comentado.

¿Cuál es la situación actual de UFEDEMA?

Las palabras de nuestros dirigentes políticos nos han hecho albergar esperanzas de poder situar a nuestras federaciones en un peldaño superior al actual. Tanto las ideas como los ofrecimientos que nos han trasladado nos hacen confiar en una mejora sustancial de las federaciones madrileñas y, por tanto, de su unión. En mi opinión, deberían de apoyarse en nuestra asociación para agilizar muchos de los problemas que tanto ellos como nosotros tenemos.

Tenemos tanto trabajo por delante que sería necesario un plan de actuación a más tiempo que el de una legislatura: Un Plan Director para el deporte madrileño, una nueva Ley del Deporte de nuestra comunidad, una coordinación efectiva con la consejería de Medio Ambiente, un Plan de creación de Centros de Tecnificación, etc.

¿Están las federaciones implicadas en la labor que realizan desde el organismo que preside?

Totalmente. No puedo por menos que sentirme orgulloso de

representar a personas y entidades que tienen una vinculación generosa e incondicional con el deporte madrileño. Entre los presidentes existe una relación personal y de amistad. Si puedo sentirme orgulloso de algo es de haber servido, como presidente, de nexo de unión entre muchas federaciones que antes no tenían una tan estrecha relación.

¿Están las federaciones implicadas en la labor que realizan desde el organismo que preside?

Totalmente. No puedo por menos que sentirme orgulloso de representar a personas y entidades que tienen una vinculación generosa e incondicional con el deporte madrileño. Entre los presidentes existe una relación personal y de amistad. Si puedo sentirme orgulloso de algo es de haber servido, como presidente, de nexo de unión entre muchas federaciones que antes no tenían una tan estrecha relación.

¿Qué objetivos se marcan a corto y largo plazo?

Seguir creciendo juntos. Nuestro lema es “Juntos somos muchos. Unidos somos más”. Creo que tenemos que empoderar nuestro valor como nexo de unión de las necesidades que tienen nuestras federaciones. Al igual que España se Mueve y Madrid se Mueve, también Ufedema se Mueve.

Por cierto, ¿qué tal la relación con Madrid se Mueve?

Perfecta. “Madrid se Mueve” es el motor necesario del deporte madrileño. Hacer llegar una pequeña parte (obviamente si el programa contara con más medios podría hacer mucho más) de lo que los madrileños hacen es de vital importancia.

Textos: Fernando Soria y Marta Muñoz

Arranca “Europe is Moving”, un proyecto por la igualdad y la inclusión

“Europe is Moving” ha iniciado su andadura por la inclusión social y la igualdad de oportunidades en el deporte. Es un proyecto concedido por la Unión Europea al Instituto España se Mueve, a través de Erasmus+. La primera reunión de trabajo se celebró en el mes de enero en Madrid.

“Europe is Moving” es un proyecto innovador, principalmente por el target elegido, los medios de comunicación, ya que tanto las políticas europeas como los proyectos del programa no suelen enfocarse a este sector. Se busca concienciar a los medios de comunicación para que participen más y mejor en la promoción de la inclusión social y la igualdad de oportunidades a través del Deporte. Los medios tienen un gran poder y, por tanto, una gran responsabilidad para contribuir a la consecución de este objetivo.

Este programa contará con cuatro fases: Investigación (para ver el nivel de la implicación de los medios), un congreso internacional (en el que se presentarán los resultados del estudio), la presentación de un memorándum con las conclusiones de la investigación y del congreso) y la creación de una red de trabajo a nivel europeo.

Con esta iniciativa, el Instituto España se Mueve abre un nuevo horizonte de acción, centrado en la promoción de los objetivos de desarrollo sostenible a través del deporte tanto a nivel europeo como internacional. Estos objetivos son salud y bienestar, educación de calidad, igualdad de género, trabajo decente y crecimiento económico, industria, innovación e infraestructura, reducción de las desigual-



dades, ciudades y comunidades sostenibles, paz, justicia e instituciones sólidas, así como alianzas para lograr los objetivos. Junto a España se Mueve, participan otros dos partners: Radio Capodistria y Asociación Búlgara de Desarrollo Deportivo.

El proyecto celebró su primera reunión de trabajo en Madrid, los días 14 y 15 de enero. Participaron **Antonio Saccone** (Radio Capodistria), **Ivaylo Zdravkov** y **Konstantin Zankov** (Asociación Búlgara de Desarrollo Deportivo), **Fernando Soria Hernández** y **Marc Declercq** (Instituto España se Mueve). Durante el encuentro, se llevó a cabo la revisión del proyecto y de la metodología de trabajo, la concreción del calendario de acciones y la definición de la metodología a seguir en la investigación. El mee-

ting se desarrolló en un ambiente excepcional.

Ivaylo Zdravkov comentó que “creo que estamos ante una iniciativa increíble. Sabemos que el Deporte puede ser una herramienta muy valiosa, especialmente en la integración social. Cuando hablamos de una igualdad de género o igualdad de oportunidades, el deporte puede jugar un rol crucial”.

Por su parte, Antonio Saccone señaló que “es una iniciativa interesante, porque combina la comunicación con los derechos humanos y la inclusión social a través del deporte. Muchos proyectos europeos, en mi experiencia, cojean en la difusión, por lo que trabajar con medios de comunicación incrementa la eficiencia y eficacia de las iniciativas de base que son muy valiosas”.

La primera reunión de trabajo se celebró en Madrid

Nace el “Hub España se Mueve”

España se Mueve (EsM) da un paso más en su cruzada contra la pandemia de obesidad y sedentarismo con la creación del Hub de EsM, un espacio de trabajo para incentivar la participación de las entidades adheridas al proyecto.

Un reciente estudio de la Organización Mundial de la Salud señala que el 80% de los adolescentes (11 a 17 años) del mundo no realizan la actividad física mínima recomendada. En España, este porcentaje se acerca al 75%. Una cifra que coincide con el informe de la Fundación Gasol. En ambos casos señalan como la principal causa el abuso de los medios digitales y la ausencia de actividad física.

Por otra parte, el CIBEROBN (Centro de Investigación Biomédica en Red de la Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición) alerta de que, de continuar esta tendencia, en el año 2030 el 70% de los hombres españoles y el 55% de las mujeres serán obesos. Esto supone un elevado coste para el sistema público sanitario. Según la OCDE, más de 12.000 millones de euros al año (265 euros por habitante).

El “Hub España se Mueve”, que se enmarca dentro del Instituto España se Mueve (asociación sin ánimo de lucro), nace con el objetivo de contribuir a reducir estas preocupantes cifras, reuniendo a las entidades interesadas en sumar esfuerzos en la lucha contra esta pandemia mundial.

Para ello, promoverá a todos los niveles el deporte/actividad física como herramienta imprescindible para la mejora de la salud de los ciudadanos. Además, colaborará con las administraciones públicas, aportando ideas, proyectos y comunicación. En definitiva, se trata de sumar recursos para



conseguir actuaciones más eficaces.

Esta iniciativa se enmarca en la Agenda 2030 para el desarrollo sostenible de la ONU y sus acciones se articularán a través de los siguientes objetivos de Desarrollo Sostenible: Salud y bienestar, educación de calidad, igualdad de género, trabajo decente y crecimiento económico, industria, innovación e infraestructura, reducción de las desigualdades, ciudades y comunidades sostenibles, paz, justicia e instituciones sólidas, así como alianzas para lograr dichos fines.

Las áreas de acción serán comunicación, promoción y asesoramiento. Esta última a través de un comité de expertos de las diversas áreas relacionadas con el deporte y la salud. Para ello, se llevarán a cabo iniciativas de distinta naturaleza como eventos, jornadas, estudios (actividad física en empresas, ma-

yores,...), campañas de comunicación y de concienciación o los Premios EsM.

En cuanto a la dinámica de trabajo, EsM presentará proyectos al Hub, y las entidades participantes también podrán presentar otros propios con el objetivo de que participen otros miembros interesados. También se promoverá la creación de sinergias entre las entidades.

Los miembros del Hub tendrán así la oportunidad de formar parte de un proyecto de gran calado social, participando directamente en ambiciosas iniciativas de cooperación público/privada, con el fin de conseguir una sociedad más saludable. Además, se beneficiarán, directa e indirectamente, de las diversas acciones de comunicación desarrolladas en el marco de España se Mueve.

Para más información sobre el Hub y cómo participar en él: fsh@espanasemueve.es

El objetivo es incentivar la participación de las entidades en la promoción de la actividad física

Moviniel+ cuida la salud de los mayores

El programa de actividad física para mayores Moviniel+ continúa desarrollándose con éxito en los municipios de Alcalá de Henares y Humanes de Madrid. Durante el próximo mes de marzo, se llevarán a cabo los test correspondientes a la segunda evaluación del curso, en los que se podrá observar la evolución que han experimentado los usuarios del programa.

Los ejercicios propuestos serán los que conforman el denominado "Senior Fitness Test": Sentarse y levantarse de una silla tantas veces como se pueda (30 segundos); flexión de brazos tantas veces como se



pueda (30 segundos); caminar seis minutos; flexión de tronco sentado en una silla; juntar las manos tras la espalda; sentada en una silla, la persona debe levantarse, caminar hasta un cono y volver a sentarse.

En el caso de la ciudad complutense, los ejercicios

se desarrollan en las piscinas de la Ciudad Deportiva El Val, por lo que están adaptados al medio acuático.

Las evaluaciones están supervisadas por especialistas de Freedom & Flow Company.

El programa Moviniel+, en el que también

participa el Instituto de Crecimiento Integral (ICRI), busca potenciar las actividades deportivas que los ayuntamientos ofertan a sus mayores a través de evaluaciones de nivel, charlas informativas, apoyo de expertos en la materia y diversas acciones de comunicación. El objetivo de ambos consistorios es que los mayores mejoren su condición física a través de la práctica de ejercicio, reduciendo así la dependencia y mejorando su calidad de vida.

Si desea que su ayuntamiento madrileño participe en la próxima edición de Moviniel+, puede contactar a través del email info@espanasemueve.es.

Campus de Balonmano de la AJBM

La Asociación de Jugadores de Balonmano (AJBM) ha convocado una nueva edición de sus campus de verano. El primero de ellos se celebrará del 12 al 19 de julio en la Residencia Universitaria "Duques de Soria", en la capital del mismo nombre. El segundo tendrá lugar del 26 al 31 de julio en el Complejo Juvenil - Residencia "Castilla" de Palencia.

En ambos casos, están dirigidos a las categorías benjamín, alevín, infantil, cadete y juveniles de siete

a 18 años. Los niños podrán entrenar y jugar a balonmano con las estrellas de la Liga ASOBAL, así como disfrutar de rutas de montaña, natación, vóley, tenis de mesa, talleres, concursos y veladas.

El precio de cada uno es de 460 euros e incluye el desplazamiento desde Madrid, alojamiento en pensión completa, seguro de accidentes y responsabilidad civil, así como

una bolsa con balón reglamentario y zapatillas de balonmano, una mochila, una camiseta del campus, bermudas de entrenamiento y calcetines.

El de Soria dispone de

65 plazas disponibles y el de Palencia 90, que se irán completando en riguroso orden de inscripción. El plazo para apuntarse estará abierto a partir del 9 de marzo.

CAMPUS DE BALONMANO DE LA AJBM ASOCIACIÓN DE JUGADORES DE BALONMANO

¿Cuándo es?
Desde el domingo 12 al domingo 19 de julio de 2020 incluido.

¿Cuánto cuesta?
460€

¿Quién puede ir?
Benjamines, alevines, infantiles, cadetes y juveniles de 7 a 18 años.

¿Dónde es?
En la Residencia Universitaria "Duques de Soria", de Soria capital

CAMPUS DE BALONMANO DE LA AJBM ASOCIACIÓN DE JUGADORES DE BALONMANO

¿Cuándo es?
Del Domingo 26 al viernes 31 de julio de 2020

¿Cuánto cuesta?
460€

¿Quién puede ir?
Benjamines, alevines, infantiles, cadetes y juveniles de 7 a 18 años.

¿Dónde es?
En el Complejo Juvenil-Residencia "CASTILLA", Palencia.

EsM continúa sus actividades

España se Mueve continúa colaborando con diversas actividades saludables. Ha estado presente en numerosos eventos deportivos, en los que han participado cerca de 8.000 personas. Destacamos los más relevantes.

• VIII CARRERA SOLIDARIA DE REYES BY EUROMASTER:

Esta cita navideña se celebró el pasado 5 de enero y recorrió las principales calles de Madrid. Los participantes de esta divertida prueba sumaron kilómetros de felicidad, que se convirtieron en juguetes para niños gracias al proyecto solidario "Kilómetros de Felicidad" y a través de Cruz Roja Juventud.



VIII Carrera Solidaria de Reyes by Euromaster



IX Carrera Solidaria por la Salud Mental

• 5º TORNEO DE TENIS HISTÓRICO ESPACIO HERRERÍA:

Tuvo lugar a principios del mes de enero en San Lorenzo de El Escorial. El veterano campeón abulense Gerardo San Román se adjudicó el triunfo en esta competición para mayores de 40 años. Todos los jugadores recibieron obsequios de grandes escenarios ATP y dinero en efectivo y productos característicos de los años '60 del siglo XX.



5º Torneo de Tenis Histórico Espacio Herrería



Reto olímpico "Todos a Tokio"

• 4ª EDICIÓN DE THE BATTLE OF THE MEDITERRANEAN:

La Universidad Jaume I de Castellón acogió, el 8 de febrero, esta competición de CrossTraining, que se encuentra entre las mejores del país. Participaron 264 atletas. El evento estuvo organizado por la empresa Entrenamiento Actual 5.0, que quiso sorprender este año aumentando la complejidad y dureza de los Wods (Work outs).



4ª edición de The Battle of the Mediterranean

• IX CARRERA SOLIDARIA POR LA SALUD MENTAL:

Se desarrolló el 16 de febrero y participaron más de 2.500 personas. El evento tenía co-

mo objetivo apoyar a las personas que sufren este tipo de problemas. Estuvo organizada por la Fundación Manantial, bajo el lema "La salud mental es cosa de todos". Los beneficios se han destinado al proyecto Casa Verde de la propia fundación, un programa de prevención para los hijos de estos enfermos. El evento contó con la presencia de la pre-

sidenta de la Comunidad de Madrid, **Isabel Díaz Ayuso**; del consejero de Sanidad, **Enrique Ruiz Escudero**; y del vicepresidente de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad, **Javier Luengo Vicente**.

• RETO OLÍMPICO "TODOS A TOKIO":

La ONG Deporte para la Educación y la Salud ha puesto en marcha el reto "Todos a Tokio", que se celebrará hasta el 14 de julio. El objetivo es recorrer 10.749 kilómetros, distancia que separa ambas ciudades. Se pretende concienciar a la sociedad, especialmente a niños en edad escolar, de la importancia de mantener hábitos de vida saludables a diario, así como promocionar la práctica deportiva en los centros escolares, tanto en horas lectivas como en actividades extraescolares.

PACO MUÑOZ

Iberia Country Manager de Hitachi Cooling & Heating

“Para nosotros es muy importante ayudar a fomentar el deporte”

La promoción del deporte y de los hábitos saludables debe de ser una labor de toda la sociedad. Por ello, importantes empresas como Hitachi Cooling & Heating colaboran en este objetivo patrocinando eventos deportivos o apoyando iniciativas como España se Mueve.



¿A qué se dedica Hitachi Cooling & Heating? ¿Cuál es su ámbito de actuación?

Hitachi Cooling & Heating es la marca global de soluciones de climatización de Johnson Controls-Hitachi, empresa conjunta entre Hitachi Appliances Inc. y Johnson Controls Inc.

Somos una empresa de más de 15.000 trabajadores, con presencia directa en más de 50 países y 15 fábricas de equipos de aire acondicionado repartidas por todo el mundo, una de ellas, en España, con la que damos servicio a toda Europa.

La compañía tiene una visión: “Un mundo seguro, confortable y sostenible”. Todo ello lo hacemos sin comprometer nuestra

honestidad y transparencia, ya que mantenemos los más altos estándares de integridad y cumplimos los compromisos que asumimos.

¿Y sus objetivos?

Queremos aportar a la sociedad la posibilidad de satisfacer todas sus necesidades de confort, respetando al máximo el medio ambiente. Para ello, diseñamos y fabricamos los equipos con la tecnología más avanzada en todos los aspectos posibles, no en vano Hitachi tiene en su haber multitud de patentes y desarrollos, que han ido modelando la industria de la climatización hasta lo que hoy representa.

Creemos en hacer el bien, haciendo el bien y responsabili-

“
Apostamos
por un mundo
seguro,
confortable y
sostenible
”

zarnos para hacer del mundo un lugar mejor a través de las soluciones que brindamos, nuestro compromiso con la sociedad, la forma en que hacemos negocios y nuestro compromiso de proteger a las personas y el medio ambiente.

¿Qué relación mantiene la empresa con el deporte y los hábitos saludables?

Nuestra relación con el deporte es estrecha porque, además de España se Mueve, también somos patrocinadores del equipo de triatlón X3M y el Club de Rugby Ciencias Sevilla.

Estamos vinculados con el deporte porque nos sentimos muy identificados con muchos de los valores que promueve, como el



trabajo en equipo, el esfuerzo, la integración y por supuesto, poder fomentar los hábitos de vida saludable, entre otros.

La responsabilidad social de la compañía implica la promoción de actividades que beneficien a la misma y la salud es el más importante.

¿Cómo valora el patrocinio de Hitachi en eventos deportivos?

Como ya hemos comentado, para nosotros es muy importante ayudar a fomentar el deporte. Creemos que la práctica del deporte aporta valores fundamentales a la sociedad y, sobre todo, desde edades tempranas, porque nuestros eventos abarcan todo tipo de edades. Como ejemplo, en el Club de Rugby

“
El retorno de la
inversión que
hacemos en
el deporte no
puede ser más
satisfactorio

”

Ciencias de Sevilla, tenemos nada menos que 600 niños, que participan en multitud de torneos y que demuestran una pasión digna de elogio. Realmente, el retorno de esas inversiones no puede ser más satisfactorio.

¿Cómo afrontan el futuro como empresa?

Estamos en una época de cambios vertiginosos, donde nuestra cultura de innovación y mejora continua nos impulsa a resolver los desafíos de hoy mientras nos preguntamos constantemente “¿qué sigue?”.

Gracias a ello, podemos fijarnos objetivos a corto plazo muy ambiciosos y seremos el referente en climatización a nivel mundial

en menos de cinco años. A nivel local, nuestros avances están siendo igual de ambiciosos y seremos una de las tres primeras marcas en ese mismo periodo.

¿Por qué la colaboración con España se Mueve?

España se Mueve no solo está vinculado con el deporte, sino que siempre va acompañado de propósitos sociales en los que en Hitachi Cooling & Heating estamos muy involucrados.

Además de estar comprometidos con el deporte, también lo estamos en ayudar a la integración invirtiendo recursos en causas sociales. Creemos que debemos devolver a la sociedad parte de los beneficios que obtenemos.

Deporte es Inclusión

Inclusión y deporte son dos elementos intrínsecamente relacionados. Permiten que dos jugadores de diferente sexo o estado físico o mental compartan la misma camiseta y actividad. E idéntico objetivo. Todos los expertos consideran que el deporte es la mejor herramienta para la inclusión.

El filósofo, también periodista, **Ortega y Gasset**, definía el espíritu deportivo como el “paradigma del estado anímico con el que el hombre crea, avanza y progresa”. Y posiblemente una de las ramificaciones modernas de ese entendimiento de Ortega sea la inclusión, es decir, esa faceta que permite al deporte convertirse en la mejor herramienta para alcanzar una plena integración, para, como explica nuestra boxeadora más laureada, **Joaquín Pastrana**, “caminar hacia un mundo de todos y para todos, en el que no haya ningún tipo de marginación”.

Por lo tanto, se podría considerar que una actividad, dedicada, en un primer momento, a la recreación y, más adelante, al cuidado físico del cuerpo, con todas las connotaciones positivas que ello conlleva para la salud, ha dado un paso más para convertirse en un medio generador de inclusión, incorporando este aspecto no como algo añadido, sino intrínseco.

Luisa Yagüe, psicóloga clínica y miembro del proyecto Sports versus Violence, que promueve el entrenador de boxeo y presentador televisivo **Jero García**, considera que “el deporte es una vía idónea para la inclusión, también desde un punto de vista psicológico, ya que actúa en los neurotransmisores”. Yagüe explica que “es bueno para todas las discapacidades, normaliza la vida. Lo mejor es entrenar en la



igualdad. Es muy bueno que en una carrera de un pueblo todos, con y sin discapacidad, corran juntos para que se integren y sean partícipes de los placeres que depara la práctica deportiva y la competición. Otra cosa son los aspectos técnicos de una competición de élite. Eso depende ya de una regulación, claro”.

Jero trabaja codo a codo con Yagüe, **Lorenzo Albaladejo** (campeón de Europa en atletismo paralímpico) y **Miriam Gutiérrez** (campeona del mundo internacional de boxeo) para conseguir prevenir y revertir, a través del deporte “la exclusión y todo tipo

➡
Luisa Yagüe:
“El deporte
es bueno
para todas las
discapacidades,
normaliza la
vida”

de violencias que hay en la sociedad. Aspectos como el acoso escolar, la violencia intrafamiliar, el aislamiento..., se pueden canalizar perfectamente a través del deporte”.

VISIBILIDAD

Tal vez los Juegos Paralímpicos de Barcelona 92 marcaran un antes y después, por lo menos en España, en este sentido. El deporte empezó a convertirse en un elemento visualizador de la realidad, algo fundamental, por ejemplo, como cuenta la triatleta paralímpica **Eva Moral**, “para dar visibilidad a las personas que



Marcelino Pérez, director gerente de Special Olympics Madrid, entidad creadora de las primeras ligas de fútbol y baloncesto en las que participan, conjuntamente, futbolistas con y sin discapacidad, "para las personas con discapacidad intelectual el deporte es una actividad básica, ya que mejora su forma física y salud y trabaja la inclusión, la autoestima, la autonomía, la sociabilización y la corrección de actitudes. Solo has de echar a rodar un balón y desaparecerán las diferencias y aparecerán los valores deportivos de tolerancia, respeto, amistad, superación e inclusión. Con el deporte se puede enseñar igualdad y respeto como no se puede lograr en un aula".

Otro ejemplo es el trabajo que hacen con el deporte los responsables del Centro Psiquiátrico de San Juan de Dios de Ciempozuelos. "Lo primero que hacemos es transmitir a los pacientes la necesidad del deporte. Es un acicate más hacia la normalidad. Y ello hace que sea algo más que un tratamiento", cuenta el hermano Germán, enfermero psiquiátrico de esta institución.

Pero la relación deporte-inclusión tiene más aristas, como la proyección que tiene en la igualdad de género. Cada vez son más los niños y niñas que comparten juego en el colegio y en las instalaciones deportivas. El año pasado el Atlético Féminas batió un récord de asistencia a un partido de fútbol femenino, con un registro de 60.739 espectadores de los dos géneros en el Wanda Metropolitano. El fútbol profesional también ha superado esa foto mítica de **Raúl Cancio** de un fondo del viejo San Mamés, "con 7.000 hombres, seis mujeres y siete niños (relata el propio autor)". Otra inclusión más.

Textos: Juan Manuel Merino

**Fotos: Special Olympics
Madrid**



➡
Miguel Carballada: "El deporte inclusivo no puede ser una idea utópica"

➡
Marcelino Pérez: "Solo has de echar a rodar un balón y desaparecerán las diferencias"

van en sillas de ruedas". Era un primer paso, previo a tantos y tantos que lo han convertido en un factor clave que a muchos ha posibilitado "levantarse y volver a ser yo", como sostiene la propia Moral. Precisamente, para **Miguel Carballada**, presidente de la ONCE y del Comité Paralímpico Español, la integración de las personas con discapacidad a través del deporte es uno de sus principales cometidos: "El deporte inclusivo no puede ser una idea utópica, sino una meta alcanzable en la que debemos trabajar todos los que estamos inmersos en el deporte paralímpico. El fu-

turo del deporte tiene que pasar sí o sí por la inclusión en todos los niveles: En el deporte de base o en la escuela, en el federado y en el de alta competición, que se reconozcan por igual los éxitos de los deportistas con y sin discapacidad, de los olímpicos y los paralímpicos, por parte de las administraciones y de la sociedad en general. Estamos hablando de personas... ¿hay algo más importante?".

INCLUSIÓN INTELECTUAL

No sólo el papel inclusivo del deporte va ligado al aspecto físico, sino también al mental. Según

ADESP se incorpora a EsM

España se Mueve sigue creciendo y sumando apoyos de importantes entidades relacionadas con el deporte y la salud. La Asociación del Deporte Español, que preside **José Hidalgo**, dirigente también de la Federación Española de Triatlón, es la última incorporación. Las dos entidades, que comparten objetivos, promoverán acciones conjuntas para mejorar la salud de los ciudadanos a través de la actividad física.

A través del convenio, EsM se compromete a difundir en sus diferentes plataformas de comunicación y redes sociales las activi-

dades que se desarrollen desde ADESP, así como hacerles partícipes de las actividades que se promuevan desde EsM.



Por su parte, la Asociación del Deporte Español apoyará aquellos actos y eventos organizados por EsM, difundirá sus activi-

des en sus diferentes canales de comunicación y la incluirán en las acciones que lleven a cabo. Además, las dos entidades analizarán la

realización de actividades conjuntas para difundir los beneficios de la actividad física y los hábitos saludables entre la población.

El acuerdo fue rubricado por **Fernando Soria**, director de EsM, y **José Hidalgo**. Para Soria, "se trata de una valiosa colaboración por la representación que ADESP ostenta de las federaciones deportivas, cuyo papel es fundamental en el desarrollo del deporte en nuestro país. La inquietud que, además, tiene por la mejora de la salud a través del deporte, nos hace muy compatibles y complementarios".

Por su parte, Hidalgo explicó que "desde nuestra entidad, y a través de las federaciones españolas, nos comprometemos con todos aquellos que defiendan los valores del deporte y los hábitos de vida saludables".

Iristrace gestiona tu instalación

En este número, dentro del objetivo de EsM de difundir **entidades emprendedoras**, presentamos a Iristrace, una herramienta digital que facilita y optimiza la recolección de datos de inspecciones, controles, checklist y el posterior análisis y uso de la información recogida. Su principal objetivo es que el dato se recoja una sola vez. Conseguir que todas las instalaciones deportivas cumplan con los requerimientos y estándares oficiales marcados es una tarea complicada de controlar. Diariamente, cientos de papeles se acumulan en las oficinas y decenas de mensajes con anotaciones de todo el personal.

Desde un dispositivo

móvil, cada equipo podrá registrar todo lo que sucede, añadiendo comentarios y fotografías, dejando constancia de las incidencias encontradas y cumpliendo con todos los registros programados en su calendario interno. Tendrán, además, acceso a toda la información en tiempo real, dispondrán de un cuadro de mandos desde el que ver todos los resultados y comparativas y podrán conectar con sistemas de Business Intelligence para extraer la máxima información.

Gracias a Iristrace, la Real Sociedad ha podido digitalizar los procedimientos internos que realizan diariamente en sus dos instalaciones principales: El Estadio de Anoeta y en Zubieta, su centro de entrenamien-



to. El primer paso fue conocer qué procedimientos eran los más críticos y que debían ser controlados: Mantenimiento, controles de aguas, partes de incidencias, obras... para pasar a digitalizar en la aplicación todos estos registros y eliminar el papel. El se-

gundo fue gestionar los palcos VIP y la restauración, asegurar los protocolos de competiciones nacionales e internacionales, gestión de las tiendas oficiales, etc. La clave era conocer en cada momento el estado de todas las instalaciones del club.

Espacio singular vinculado al mundo del deporte y sus valores. Está situado en la Anilla Olímpica de Montjuïc, junto al Estadio Olímpico de Barcelona.

Contextualización deportiva a través de las 30 pantallas digitales que lo hacen ideal para sesiones de fotos y grabaciones.

**museu
olímpic
i de
l'esport**
Joan Antoni
Samaranch

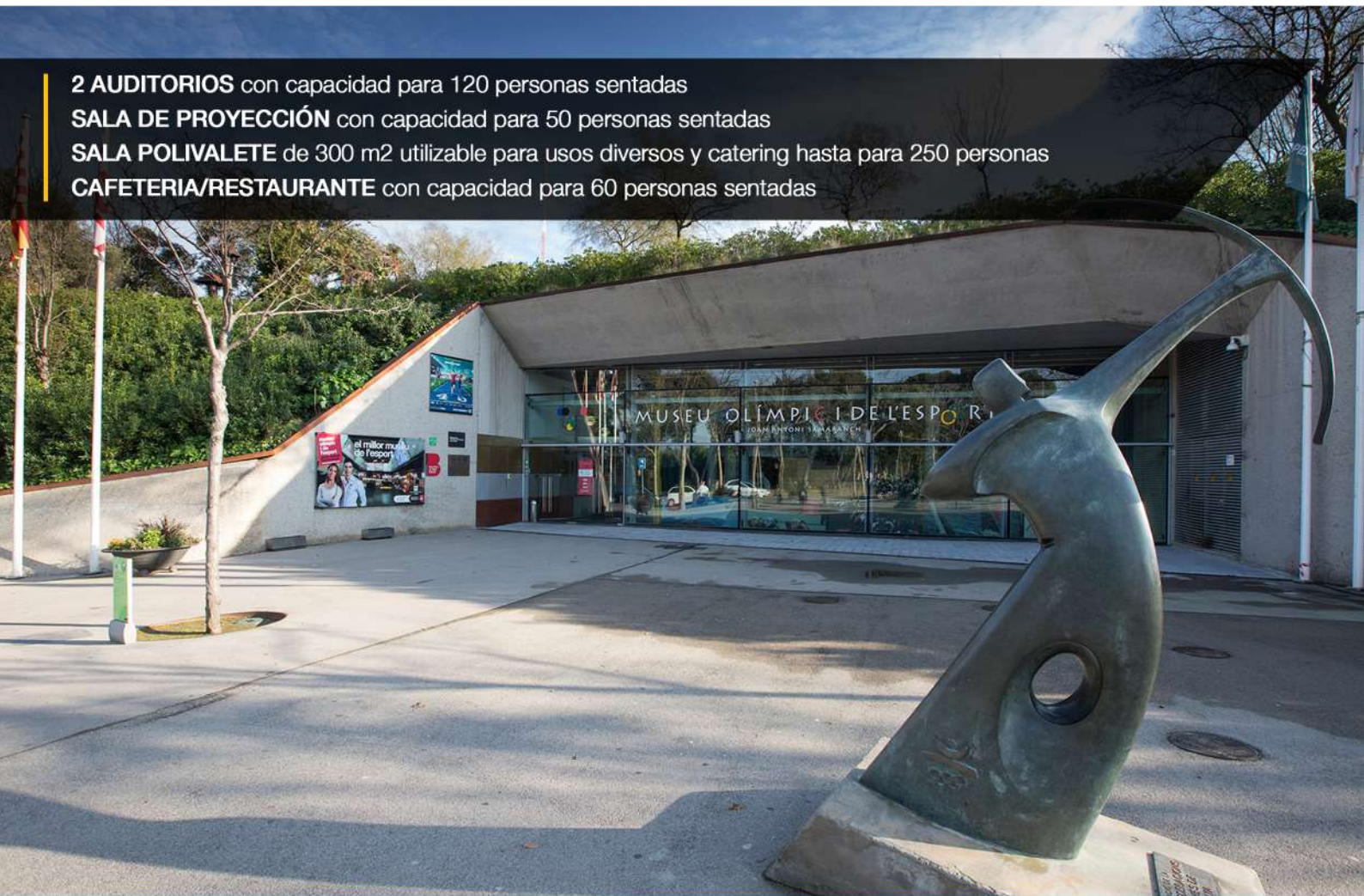


2 AUDITORIOS con capacidad para 120 personas sentadas

SALA DE PROYECCIÓN con capacidad para 50 personas sentadas

SALA POLIVALENTE de 300 m2 utilizable para usos diversos y catering hasta para 250 personas

CAFETERIA/RESTAURANTE con capacidad para 60 personas sentadas



Más información en <https://www.museuolimpicbcn.es> o en 934 260 660

Las españolas practican menos actividad física que las europeas

La European Heart Network (EHN), entidad de la que forma parte la Fundación Española del Corazón (FEC), ha publicado un informe en el que alertan que la inactividad física aumenta en más del 20% el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular. Las mujeres españolas son más sedentarias que la media europea.

Según el informe de la EHN, se estima que el 25% de las mujeres y el 22% de los hombres en Europa son físicamente inactivos. En España, entre el 30% y el 39,9% de las mujeres son físicamente inactivas, mientras que la media europea está en el 25%. En el caso de los hombres españoles el porcentaje oscila entre el 20% y el 29,9%.

El Dr. José Luis Palma, vicepresidente de la FEC, remarca que “nuestro país no está del todo bien posicionado respecto a Europa en cuanto a práctica de ejercicio físico se refiere”. Califica estas cifras de “preocupantes”. Asimismo, defiende, como promueve la EHN, que “nunca es tarde para empezar a hacer actividad física y cualquier ejercicio es mejor que nada, aunque más es mejor”.

Los beneficios del ejercicio físico son numerosos. En adultos sanos de todas las edades, disminuye la incidencia de hipertensión arterial y de diabetes tipo 2, así como la incidencia de enfermedades cardiovasculares y la mortalidad por esta causa. El Dr. Palma puntualiza que “en el caso de las embarazadas también se asocia a menor riesgo de desarrollar diabetes gestacional”.

La actividad física también ha demostrado efectos beneficiosos en aquellos pacientes que tienen una enfermedad cardiovascular. Por eso, el vicepresidente



País	Inactividad física en hombres	Inactividad física en mujeres
Alemania	Entre el 40 y el 49,9%	Entre el 40 y el 49,9%
Italia	Entre el 30 y el 39,9%	Entre el 40 y el 49,9%
Portugal	Entre el 30 y el 39,9%	Entre el 40 y el 49,9%
R. Unido	Entre el 30 y el 39,9%	Entre el 40 y el 49,9%
Bélgica	Entre el 30 y el 39,9%	Entre el 40 y el 49,9%
Francia	Entre el 20 y el 29,9%	Entre el 30 y el 39,9%
España	Entre el 20 y el 29,9%	Entre el 30 y el 39,9%
Irlanda	Entre el 20 y el 29,9%	Entre el 30 y el 39,9%
Holanda	Entre el 20 y el 29,9%	Entre el 20 y el 29,9%

sidente de la FEC asegura que “son necesarios programas de rehabilitación cardíaca flexibles, individualizados y basados en esquemas adaptados a las circunstancias y necesidades de cada paciente”.

RECOMENDACIONES ACTIVIDAD FÍSICA EN ADULTOS Y NIÑOS

Para los adultos, la recomendación básica se centra en una actividad regular de al menos 150 minutos a la semana de intensidad moderada, 75 minutos a la

semana de actividad física de intensidad vigorosa o una combinación equivalente.

En el caso de los niños de entre cinco y 17 años, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda al menos 60 minutos de actividad física diaria de intensidad moderada a vigorosa. Toda actividad física que supere los 60 minutos diarios proporcionará beneficios adicionales para la salud. Así como que la mayor parte de la actividad física diaria debe ser aeróbica.

40 años de deporte municipal (3º)

Reflexionaba en el número anterior sobre la década de los años 80, y lo que supuso para el deporte municipal en el devenir de los siguientes años. La promulgación de la Ley del Deporte 10/90, última a nivel estatal, fue la piedra angular que cimentó la posterior consolidación de áreas y estructuras con escaso bagaje y experiencia y ayudó a evolucionar y a darle al deporte el impulso que necesitaba.

ENTRE las muchas materias ordenadas por la Ley, destacaría la práctica deportiva y su estructuración en sus distintos ámbitos competenciales (local, autonómico y estatal) y lo hizo reconociendo y favoreciendo las actividades deportivas organizadas a través de asociaciones, clubes deportivos, federaciones y otros entes de promoción.

OTRO de los aspectos que era necesario abordar y así se realizó fue el de determinar y delimitar la práctica deportiva del deporte espectáculo, reconociendo a este último como una actividad progresivamente mercantilizada y, por tanto, estableciendo un nuevo modelo de responsabilidad jurídica y económica a los clubes que desarrollan actividades de carácter profesional. Esta diferenciación se hizo mediante la definición de estas estructuras organizativas. Se distinguieron tres modelos: Clubes deportivos elementales, Clubes deportivos básicos y Sociedades Anónimas deportivas.

EN un país como el nuestro, que en aquellos tiempos tenía escaso tejido asociativo, fue vital que, gracias al apoyo de esta ley,



Antonio Montalvo de Lamo

La Ley del 90 fue la piedra angular que impulso nuestro Deporte

se estableciera su ordenamiento y, en posteriores fases, su potenciación y fortalecimiento que necesitaba y así poder crecer y que el movimiento asociativo fuera un sostén fundamental en la gestión del deporte municipal.

EL crecimiento y fortalecimiento de este tejido deportivo fue en paralelo a la programación que del deporte municipal se hacía

y, en este sentido, no solo fueron los clubes los que fueron una parte importante del sistema deportivo local, sino también las federaciones deportivas, asociaciones que agrupaban a los distintos estamentos de un solo deporte, clubes, deportistas... La Ley las reconoció por primera vez con naturaleza jurídica privada al tiempo que les atribuyó funciones públicas de carácter administrativo, con declaración directa y genérica de utilidad pública.

LA Ley del Deporte contempló asimismo otros aspectos que fueron decisivos, como la definición de las competiciones deportivas, la regulación de las enseñanzas, la modificación de la Ley del IVA para favorecer al deporte base, recogiendo el espíritu de la directiva europea y equiparando al régimen fiscal de los clubes aficionados a los de sus homónimos comunitarios.

UNA de las acciones que a nivel estatal se impulsó a través del CSD, en primera instancia, y posteriormente interconexión con Comunidades Autónomas y Ayuntamientos, fue el Plan de Extensión de la Educación Física, que tuvo una influencia crucial en el afianzamiento de la red de equipamientos deportivos municipales.

EL citado Plan estableció en un primer momento convenios de colaboración para dotar de infraestructuras deportivas a los municipios y que éstas tuvieran un uso polivalente. En horario lectivo se utilizaría para la impartición de clases de Educación Física y en horario extraescolar para actividades gestionadas por el municipio. Así se garantizaba que el escolar recibía la materia de Educación Física en espacio cubierto y a la vez se dotaba de pabellones multiusos a los barrios del municipio. El Plan regulaba profesionalmente la enseñanza de la Educación Física, algo absolutamente necesario en aquellos momentos.

LA Ley definió nuestro sistema deportivo y cómo no, Barcelona 92 fue nuestra puesta de largo en el deporte por lo que significó, por el legado que dejó en la ciudad y en toda España, así como por el estímulo promocional y de difusión que ejerció en todos los ámbitos y en particular en el deporte municipal.

ASÍ se entraría en el siglo XXI donde habría que reformular nuevos modelos de gestión y adaptarlos a los nuevos tiempos que hoy tenemos.

Diccionario del fútbol actual

Me choca mucho los nombres que actualmente se le dan a las acciones, movimientos o estrategias que ocurren en un partido de fútbol. Algunos son, cuanto menos, curiosos. Por poner algunos ejemplos:

- Presión alta: Debemos entender que es en la zona de finalización contraria. Hay que marcar cuando se pierde la pelota o te la arrebató el jugador del otro equipo. En ese momento, tenemos que defender para neutralizar su acción o contrarrestar con un ataque nuestro.

- Palo corto: Aquí tengo que decir que en fútbol no existe el palo corto, todos tienen las mismas medidas. Se



Luis López Nombela

ENTRENADOR
NACIONAL DE FÚTBOL

Algunos nombres son, cuanto menos, curiosos

debe entender que es la distancia más cercana desde la portería hasta el jugador que tiene el balón.

- Sala de máquinas: Es una zona de maniobra en el centro del campo, donde se busca el momento de poder pasar el balón en corto o en largo, enviándolo a la zona de finalización.

- El dibujo: Es el sistema, el esquema general básico con amplias variaciones de orden táctico, que nos permiten cubrir todas las posibilidades eventuales que se den durante el partido.

- Presión tras pérdida: La puede realizar cualquier jugador del campo, se trata de apretar al adversario cuando este te ha quitado el balón.

- Bloque alto, medio o bajo. Se trataría de todo el conjunto o formación completa, sin descomponerse, como si fuese un repliegue intensivo del jugador que ocupa una posición en la parte exterior del campo.

- Volantadas: Se le llama a los hombres que actúan en el centro del campo, protegiendo la zona que ocupan para recuperar el balón.

- Interiores: Son los penúltimos pasadores y acompañantes de los extremos. Ahora también se les llama media punta.

- Apoyos: Pueden ser por el norte, por el centro o por el sur. Los jugadores suelen hablarse en el campo, indicando cuándo van a por la pelota y a quién se la devuelven.



muni deporte
•com

www.munideporte.com



El Portal del Deporte Municipal

Más Educación Física de Calidad

Desde un planteamiento lógico, la educación física de la ciudadanía de un país ha de garantizarse a lo largo de toda la vida y nunca debería limitarse su aplicación a edades tempranas ni tampoco dejar su intervención a cualquier persona que no reúna una adecuada cualificación. No es solo una cuestión de cantidad, sino también de calidad.

LA Carta Internacional de la Educación Física, la Actividad Física y el Deporte de la UNESCO, publicada en 2015, incide en que la práctica de la educación física es un derecho fundamental para todos, que puede reportar una amplia gama de beneficios a las personas, las comunidades y la sociedad en general, y que deben suscitar una participación a lo largo de toda la vida.

SU artículo 4.3 explica: "Al ser la única parte del currículo escolar dedicada a desarrollar la competencia y confianza de los alumnos en el deporte y la actividad física, la educación física proporciona una vía de aprendizaje de las competencias, las actitudes y los conocimientos necesarios para una actividad física y deportiva a lo largo de toda la vida; por lo tanto, deberían ser obligatorias en todos los grados y niveles de la educación clases de educación física de calidad e incluyentes, impartidas por profesores de educación física cualificados".

Y, destacando esta última frase, "profesores de educación física cualificados", entendemos que se trata de una materia en la que existe una razón imperiosa de interés general como es la maximización de los beneficios de una educación física de calidad y la minimización de los riesgos que entraña para la salud y la seguridad las diferentes prácticas corporales que integran su contenido.

LA Constitución Española establece la colegiación como la máxima garantía que se puede ofrecer a la sociedad para garantizar sus derechos. La vigente legislación de colegios profesionales, la normativa colegial de la educación física y deportiva e incluso la sentencia 194/1998 del Tribunal Constitucional, establecen de manera inequívoca el requisito de colegiación obligatoria para ejercer la profesión. La entrada en vigor de la Ley Ómnibus, ni tampoco la legislación autonómica reguladora de las profesiones del deporte, no ha desvirtuado este requerimiento.

SIN embargo, la exigencia de titulación y colegiación, que sigue intacta para el ejercicio de la profesión en centros privados y concertados, se ha ido diluyendo inexplicablemente en el sector público de nuestro país tras la promulgación de las diferentes leyes de educación. El legislador únicamente requiere para su ejercicio estar en posesión del título académico necesario.



**VICENTE
GAMBAU**

**PRESIDENTE DEL
CONSEJO COLEF**

***La
colegiación
es la
máxima
garantía
que
podemos
ofrecer***

LA colegiación de carácter voluntario para quienes ejercen la profesión colegiada como funcionarios públicos o en el ámbito exclusivo de la Administración Pública está experimentando un importante cambio en la doctrina jurisprudencial, ya que el Tribunal Constitucional está reconociendo que los empleados públicos no constituyen una excepción a la colegiación obligatoria si reúnen los requisitos necesarios para la colegiación.

EN un momento en el que todas las partes interesadas coinciden en la necesidad de ampliación del horario de educación física, y además existe una gran inversión de recursos en la formación universitaria específica en educación física y en ciencias de la actividad física y del deporte, ¿es lógico eliminar la especialidad de educación física en el grado de educación infantil y primaria sin permitir el acceso a personas educadoras físico deportivas?, ¿es adecuado el criterio economicista de competitividad para permitir el acceso y ejercicio a una profesión titulada y colegiada a otras personas no especialistas?, ¿cómo funcionan de verdad las especialidades y materias afines en la educación física?

LA Organización Colegial seguirá luchando para garantizar una educación física de calidad en manos de los profesionales más cualificados para ello: Educadores Físico Deportivos.

El asociacionismo deportivo en riesgo

La célula de la estructura asociativa del deporte es el club, creado con el fin de promover la actividad física y deportiva, y que constituye una vía de acceso a la práctica deportiva, pero que no recibe el respaldo y apoyo necesario para cumplir su cometido en la sociedad actual. La mayor parte de clubes carecen de instalaciones propias y dependen de la cesión de espacios deportivos de titularidad pública.

A esta circunstancia puede añadirse una economía de subsistencia, un funcionamiento basado en el voluntariado, una carencia de las herramientas mínimas de gestión, una sumisión a la subvención pública que suele llegar con retraso, y así podríamos continuar enumerando muchas más debilidades que, salvo excepciones y con algunas matizaciones según la modalidad de-



Eduardo Blanco
PRESIDENTE
DE FAGDE

El club deportivo ya no es la única vía para acceder al deporte

portiva, caracterizan el perfil medio del club.

ES cierto, por otro lado, que el club deportivo ya no representa la única vía para acceder al deporte, debido a la evolución del sistema deportivo que ha generado dos sectores poderosos como son las administraciones deportivas, en especial, los municipios que son propietarios del porcentaje mayoritario de instalaciones existentes y las empresas de servicios deportivos que, además de gestionar infraestructura pública, han empezado a construir sus propios centros con una oferta deportiva diversificada y de calidad.

LA reflexión ante este panorama es preguntarse si el club debe reducirse a una mera función de vehículo del deporte de rendimiento y base del deporte de alto nivel o debería tener un papel de

estructuración organizativa de la sociedad civil del deporte.

CONSIDERANDO que ambos fines son compatibles, es necesario y urgente que se planifique una política deportiva municipal, con el respaldo de Comunidades Autónomas y Consejo Superior de Deportes, en el marco de un Plan Integral de Impulso y Consolidación del Tejido Asociativo del Deporte. De lo contrario, el club deportivo entrará en una situación de grave riesgo al no poder realizar su tarea social y deportiva, que determinará una orientación principal hacia un deporte de consumo (hacer deporte) y un deporte de alto nivel (ver deporte). Otra política deportiva es posible si se quiere salvar el llamado Tercer Sector del Deporte, con el fin de que pueda prestar servicios deportivos de calidad y sea un medio de participación ciudadana en la gestión deportiva.

Formación sobre Gestión de la Seguridad

La Real Federación Española de Natación (RFEN) y la Federación de Asociaciones de Gestores del Deporte de España (FAGDE) han puesto en marcha de forma conjunta el Programa de Formación 2020 para Gestión de la Seguridad en Actividades e Instalaciones Acuáticas.

Cuestiones como el empleo seguro de las nuevas tecnologías aplicadas al deporte, la prevención de riesgos de acoso y abuso en la enseñanza, preparación y competición deportiva de menores y adolescentes, la protección del derecho al honor,

la intimidad y la propia imagen en piscinas, vestuarios, duchas y aseos o el aumento de accidentes por resbaladizidad o ahogamiento en las piscinas, hacen necesaria una formación y actualización de conocimientos para la gestión de la seguridad, teniendo en cuenta el carácter obligatorio de la misma.

A fin de sensibilizar sobre esta materia, desde el inicio de 2020, FAGDE viene difundiendo a través de sus redes sociales una "píldora" semanal que recoge algún aspecto destacable de este Plan de Formación.

Asimismo, se desarro-

llarán jornadas formativas en las que poder profundizar más en todo lo relativo a la seguridad en las instalaciones acuáticas y piscinas. La primera tendrá lugar el 21 de marzo en el Centro M-86 de Madrid y se tratarán temas como la organización de espacios y circulación de personas en las instalaciones acuáticas o las normativas vigentes relacionadas con el



derecho a la protección del honor y la intimidad personal. **José Luis Gómez Calvo**, especialista en seguridad en el ámbito deportivo, y **Susana García Bravo**, entrenadora superior de natación, serán los encargados de realizar las exposiciones teóricas.

El deporte de Arganda del Rey se vuelca con el Día de la Mujer

El Ayuntamiento de Arganda del Rey, con la colaboración del Consejo de la Mujer y diversas entidades de la localidad, organizó un amplio programa de eventos para conmemorar el Día Internacional de la Mujer (8 de marzo). El deporte argandeño quiso sumarse también a esta conmemoración.

Los actos comenzaron el sábado 7 de marzo con una jornada de puertas abiertas del Club Iaido Arganda, en el polideportivo Virgen del Carmen, a la que siguió el ya tradicional Taller de Defensa Personal para Mujeres, a cargo del Judo Club Arganda, que volvió a ser todo un éxito de participación.

Un día después, el Club Submarinismo Arganda llevó a cabo distintos bautismos de buceo para mujeres en la piscina cubierta de la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe, mientras en el Estadio Municipal se desarrollaba una jornada de puertas abiertas de duatlón, organizada por el Club Triatlón Arganda. Durante la misma, hubo una charla previa, seguida de una actividad de diez minutos en bici y una vuelta a la pista de atletismo.

El lunes 9 de marzo, en el patinódromo de la Ciudad De-



portiva Príncipe Felipe, se realizó un emotivo homenaje a las mujeres patinadoras del Club Municipal Patinaje Arganda. La actividad consistió en una exhibición por parte de las corredoras del club, la lectura de un manifiesto y el reconocimiento a todas las campeonas de Europa a lo largo de la historia del patinaje.

Las actividades concluyeron el sábado 14 de marzo con una clase abierta de Aquagym en la piscina del polideportivo Virgen del Carmen de La Poveda.

REMEDIACIÓN DE LA ZONA DE AGUA SALUD

El Ayuntamiento de Arganda del Rey, a través de su Concejalía de Deportes, finalizó los trabajos de remodelación de la Zona Agua Salud – SPA de la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe, donde se ha llevado a cabo la reparación de gresite del baño turco y del jacuzzi, así como de las maderas de la sauna. Igualmente, se han remodelado el suelo de la segunda planta y todas las escaleras.

Los trabajos se desarrollaron en un plazo de tres semanas para tratar de perjudicar el menor tiempo posible a los usuarios.



Cerca de 3.000 personas participaron en el programa “Alcobendas en Forma”

El ayuntamiento de la localidad madrileña, en colaboración con la Comunidad de Madrid, organizó el año pasado el programa “Alcobendas en Forma”, en el que participaron cerca de 3.000 personas. El objetivo era fomentar la práctica del deporte, el bienestar y la calidad de vida de los vecinos.

Durante la pasada edición, se promovió, impulsó y colaboró en la difusión del ejercicio en todos los colectivos de la población (especialmente entre los mayores) mediante la realización y ejecución de actividades físico-deportivas adecuadas.

Cada sesión se compuso de diez minutos de calentamiento, 40 de actividad (carrera, movilidad, ritmo, entrenamiento de fuerza, mantenimiento...) y otros diez minutos de estiramientos. Sus características lo convierten en un ejercicio muy adecuado para personas de cualquier edad y condición, incluidos los mayores o las mujeres que, tras el parto, quieren recuperar el tono.

Un monitor titulado en actividad física y deporte conduce el entrenamiento y asesora a los participantes sobre el tipo de ejercicio más adecuado para lograr sus objetivos, teniendo en cuenta su edad, su condición, su estado físico, etc.

Juan, uno de los monitores del programa, señala que “mantener el cuerpo en movimiento es fundamental para evitar el deterioro, los dolores, las enfermedades...”.

Cerca de 3.000 personas participaron el año pasado en esta iniciativa. De ellas, el 95% eran mujeres y la valoración general que hicieron los usuarios del programa es de 9,37 sobre



10. Son vecinos como **Mar**, que repite en esta edición: “Estás al aire libre, respiras, haces ejercicio, conoces gente... Es una hora de disfrute total”. Lo mismo opina **Amadeo**, que va con su mujer, **Celia**: “A veces... da pereza, pero hay que vencerla, porque, cuando acabas, te sientes vivo y feliz”.

La concejal de Deportes del Ayuntamiento de Alcobendas, **Mar Espín**, explica que “uno de los objetivos estratégicos del gobierno municipal es fomentar la actividad física entre los ciudadanos, ya que es una garantía para mejorar el bienestar

de la población. El deporte y la práctica deportiva es un derecho ciudadano y nuestro compromiso es poner a disposición de toda la ciudadanía los medios para que lo lleven a cabo”.

Participar en “Alcobendas en Forma” es muy sencillo. Se trata de un gratuito y no es necesaria inscripción. Sólo se requiere acercarse el día y la hora elegida (lunes y miércoles, de 11:30 a 12:30 horas o los martes y jueves, de 19:00 a 20:00 horas) al Jardín de la Vega, con ropa y calzado adecuado, y con ganas de pasarlo bien.

La actividad es gratuita y no es necesaria inscripción previa

Alcalá de Henares será la sede de la 1ª edición del Mad Cup

El Centro Deportivo Wanda Alcalá de Henares acogerá la primera edición del Mad Cup, un torneo de fútbol base masculino y femenino que aspira a convertirse en referencia mundial. Se celebrará del 22 al 27 de junio y congregará a más de 300 equipos y 5.000 niños.

Esta competición fue presentada por **Javier Rodríguez Palacios** (alcalde complutense) y **Alberto Blázquez** (concejal de Deportes). Estuvieron acompañados de **Enrique Cerezo** (presidente del Atlético de Madrid) y **Paco Díez** (presidente de la Real Federación Madrileña de Fútbol).

Se esperan más de 300 equipos y 5.000 niños, de entre ocho y 16 años, que disputarán un mínimo de cuatro partidos en los diferentes campos de Alcalá de Henares y, en caso de ser necesario, de otras instalaciones deportivas del Corredor del Henares. El proyecto del Mad Cup estima alcanzar 2.000 equipos y más de 30.000 niños en 2023 para situar al torneo y Alcalá de Henares como referencia mundial del fútbol base masculino y femenino.

El 22 de junio tendrá lugar la fiesta de inauguración en el estadio Wanda Metropolitano, al que acudirán todos los equipos inscritos y jugadores que participarán en el torneo. Se realizará la recogida de las acreditaciones y, además, los asistentes podrán disfrutar con el desfile de equipos y un concierto de bienvenida.

Las finales serán retransmitidas por streaming y se premiarán las conductas más deportivas tanto de clubes como de jugadores. Además, en el torneo se pondrá en valor la fi-



gura del árbitro y el respeto a uno de los estamentos del fútbol más denostados en la actualidad. Asimismo, se pondrá el foco en la formación y educación en valores, así como en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), con colaboradores como la Universidad de Alcalá o la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción.

OTRAS NOTICIAS

El pasado 2 de febrero se inauguró el nuevo Skate Park Parkour, ubicado en la Calle Catalina de Gamboa y Mendoza, paralela a la calle Carlos III, junto a la Estación de Renfe de Alcalá de Henares. Distintos riders pro-

La ciudad complutense inauguró el nuevo Skate Park Parkour

fesionales realizaron una exhibición, como el alcalaíno **Christian Estrada**, doble campeón de España de Skate Street y subcampeón internacional de la Red Bull Skate Arcade. También hubo una masterclass gratuita e impartida por los riders profesionales **Borja Fernández** y **Aritz Ortega**.

Por otra parte, el Pabellón Demetrio Lozano (antiguo Pabellón de El Val) acogió el pasado 25 de enero el XI Open Comunidad de Madrid de Taekwondo. La cita reunió a decenas de deportistas con motivo de un evento puntuable para formar parte del equipo nacional en el Campeonato del Mundo de Dinamarca 2020.

Leganés homenajeó a Manuel Cadenas durante la Minicopa de Balonmano

El Ayuntamiento de Leganés rindió homenaje a Manuel Cadenas durante la reinauguración oficial del histórico pabellón de la ciudad que lleva su nombre. El evento se celebró el 8 de marzo, coincidiendo con la Minicopa de Balonmano.

Manuel Cadenas es un histórico técnico de balonmano, estrechamente vinculado a Leganés, ciudad donde comenzó su trayectoria deportiva, y que actualmente dirige al Ademar León y a la selección argentina.

Este homenaje se llevó a cabo durante la celebración de la Minicopa de Balonmano. Durante tres jornadas (viernes 28 de febrero, sábado 29 y domingo 1 de marzo), el Pabellón Manuel Cadenas acogió 15 encuentros entre los ocho equipos cadetes de los conjuntos clasificados para la Copa del Rey. Balonmano Granollers se llevó este campeonato tras imponerse en la final por 30-25 al FC Barcelona. Ademar León fue tercero y Bidasoa Irún cuarto, respectivamente.

Cadenas estuvo acompañado durante el acto por el alcalde y el concejal de Deportes de **Leganés, Santiago Llorente y Miguel Ángel Gutiérrez**, respectivamente; y los presidentes de la Real Federación Española de Balonmano, **Francisco V. Blázquez**, y de la Federación Madrileña de Balonmano, **José Javier Hombrados**, la presidenta del Club Balonmano Leganés, **Claudia Sáez**, jugadores, jugadoras, entrenadores y entrenadoras vinculados en la actualidad o a lo largo de su historia al club leganense.



Llorente puso en valor la figura de Cadenas: "Este pabellón lleva el nombre de un entrenador que empezó aquí en Leganés y que ha sido uno de los entrenadores más importantes de nuestro país, uno de los referentes del mundo del balonmano". Agradeció también el trabajo que realiza una institución deportiva como el Balonmano Leganés: "Ha sido un día feliz, festivo. Le devolvemos al Club Balonmano Leganés su casa, donde espero sigan logrando grandes éxitos".

El propio homenajeado mostró su agradecimiento por volver al lugar donde dio sus primeros pasos. Subrayó que "en Leganés encontré mi lugar y desde aquí pude conseguir mi sueño, que era dedicar toda mi vida al balonmano".

Cadenas recibió de manos del alcalde una placa de agradecimiento en nombre de la ciu-

dad. Asimismo, el primer edil entregó estas placas de reconocimiento a los presidentes de las dos federaciones, a la presidenta del Club Balonmano Leganés, a la histórica exjugadora **Ana Toledano** y al técnico de la Concejalía de Deportes **Antonio Montalvo**. Miguel Ángel Gutiérrez indicó que "esta instalación ha visto nacer y crecer a jugadores internacionales y donde se ha desarrollado la labor de grandes entrenadores y entrenadores".

Además de los 15 encuentros de la Minicopa, el Pabellón Manuel Cadenas acogió un partido entre veteranas y veteranos del Club Balonmano Leganés con unos entrenadores de lujo en el banquillo, Ana Toledano y José Javier Hombrados. Todos los encuentros de la competición pudieron seguirse en directo de forma gratuita o por internet por streaming.

Se reinauguró
el pabellón que
lleva su nombre
en el Paseo de
la Ermita

Galicia se convirtió en el epicentro del atletismo en pista cubierta

La pista de atletismo cubierta de Ourense fue el escenario del LVI Campeonato de España Absoluto de Atletismo en Pista Cubierta, que se celebró los días 29 de febrero y 1 de marzo. Era la primera vez que este evento se celebraba en Galicia.

Esta pista fue inaugurada el 18 de diciembre de 2017 como una de las mejores de España y la que cuenta con la tecnología más moderna. La Xunta de Galicia invirtió en ella cerca de 4,5 millones de euros. Con la celebración de este evento, cosechó un rotundo éxito en cuanto a récords de España y marcas personales de los atletas, por lo que se espera que pueda acoger campeonatos de mayor envergadura como un Europeo.

En la jornada del sábado por la tarde, conectaron con el Campeonato de España a través de Teledeporte 1.260.000 personas, lo que significa un incremento del 16% de la audiencia punta con respecto al Nacional de 2019, consiguiendo el canal, además, su mayor audiencia en el mes de febrero. La repercusión mediática llegó a un gran número de plataformas informativas de todo el país con más de 300 artículos publicados y unas 35.000 interacciones en las redes sociales de la Real Federación Española de Atletismo. Las 2.044 butacas de las gradas de la pista de Expourense estuvieron ocupadas durante todo el campeonato, registrando los espectadores cerca de 10.000 accesos al recinto durante todo el fin de semana. En total, fueron vendidas 2.100 entradas y 800 bonos.

Para el consejero de Economía e Industria de la Xunta de Galicia, **Francisco Conde**, con la puesta en marcha de esta pista “buscábamos tener una referencia para que un campeonato de estas ca-



racterísticas sea un impulso de optimismo para todo el esfuerzo que están haciendo los clubes aquí en Galicia y que, por lo tanto, nos podamos también posicionar, aprender y aportar en un trabajo conjunto que desde la federación española y gallega estamos haciendo para posicionar al atletismo en el lugar que le corresponde”.

Por su parte, el secretario general para el Deporte, **José Ramón Lete Lasa**, reconoció que Galicia cuenta con deportistas campeones de Europa por lo que “vamos a intentar organizar un Campeonato de Europa poniendo en valor el esfuerzo importante que hemos hecho. Por lo que dicen los atletas, es una pista extraordinaria, desde luego es una referencia hoy en España”.

Además, el presidente de la RFEA, **Raúl Chapado**, aseguró haber vivido “el mejor campeonato de España indoor de la historia”, des-

tacando “una sensación de perfección espectacular”.

La delegación gallega cerró el campeonato con siete medallas: Dos oros (**Jean Marie Okutu** en salto de longitud y **Ana Peleteiro** en triple salto), tres platas (**Belén Toimil** en lanzamiento de peso, **Saleta Fernández** en salto de altura y **Adrián Ben** en 800 metros lisos) y dos bronce (**Solange Pereira** en 1.500 metros y **Leticia Gil** en salto de longitud).

El atletismo gallego confirma con este campeonato su excelente estado de salud. Galicia es una comunidad líder en el conjunto del Estado siendo la comunidad autónoma con mayor número de clubes con actividad (246) y la segunda en cuanto a número de licencias (7.702), con un 43,5% de mujeres federadas, lo que la convierte en una de las federaciones con una de las reparticiones de licencias por sexo más igualadas.

Los deportistas gallegos consiguieron siete medallas

¿Cómo nos afecta el dolor de hombro?

El hombro es una articulación que soporta muchas cargas y realiza grandes esfuerzos a lo largo de la vida, por lo que es especialmente frecuente sufrir lesiones tanto deportivas como por actividad diaria, que afectan en mayor o menor medida a la calidad de vida del paciente.

La lesión que con más frecuencia requiere de tratamiento es la que está relacionada con los tendones, que oscila desde una tendinitis inicial hasta una rotura grave del tendón. En cada caso, la sintomatología que nos encontramos puede ser muy variada, pero lo más común es que el paciente refiera que el dolor comienza al principio sólo al realizar un movimiento y que al tiempo se pasa. Después, este ya no se pasa fácilmente y está presente de forma constante, siendo necesario la toma de antiinflamatorios o analgésicos. En muchas ocasiones, hasta a la hora de cambiar de posición en la cama, el dolor llega a despertar al paciente.

Este proceso se trata de forma eficaz en Clínicas Cres mediante la combinación de fisioterapia y Medicina Regenerativa. La fisioterapia eliminará del tendón las calcificaciones producidas por la inflamación crónica del mismo y la Medicina Regenerativa reparará en profundidad y definitivamente ese tendón para que vuelva a ser funcional y, sobre todo, no duela, ya que tiene efecto modulador del dolor.



Ana Mª Jara Marcos

DIRECTORA DE
TRAUMATOLOGÍA EN
CLÍNICAS CRES

Es la patología que más influye en la calidad de vida del paciente

A diferencia de muchos tratamientos tradicionales, algunos de alto coste, con efectos secundarios y que no se dirigen a las causas sino a los síntomas, la medicina regenerativa está teniendo respuestas muy prometedoras.

Se denomina Medicina Regenerativa al conjunto de tratamientos, técnicas o terapias que emplean material biológico de la propia persona para aliviar, mejorar o curar ciertas enfermedades.

Las ventajas de estos tratamientos son muchas, entre ellas cabe destacar:

- No hay posibilidad de rechazo, ya que se emplean las células y/o tejidos del propio organismo, por lo que no hay posibilidad de rechazo.
- Se pueden retrasar o evitar otros tratamientos más invasivos, sobre todo en enfermedades degenerativas articulares, donde los tratamientos farmacológicos tradicionales han perdido efectividad.

- Mejoran la calidad de vida de las personas, permitiendo recuperar cierta funcionalidad que habían perdido.

- Pueden ralentizar la progresión de la degeneración articular.

- El proceso se realiza de forma ambulatoria (sin hospitalización) y con anestesia local.

Estos tratamientos siempre deben ser prescritos y realizados por profesionales sanitarios especializados en centros que estén autorizados para ello.

En nuestra clínica, llevamos a cabo esta misma técnica con éxito en el tratamiento de otras lesiones deportivas, además de tratar la artrosis de rodilla y cadera, rizartrrosis (artrosis en la articulación de los pulgares de las manos) y lesiones de espalda, mejorando la calidad de vida de los pacientes.

Para más información www.cresgenomic.com y 91 445 00 04



Deportistas

CONFIDENCIAL

1.- PEPU HERNÁNDEZ SE QUEDÓ A LAS PUERTAS DEL CSD



El nombre de **Pepu Hernández**, actual portavoz del grupo socialista en el Ayuntamiento de Madrid, era el que más sonaba para sustituir a **M^a José Rienda** en la presidencia del Consejo Superior de Deportes. Estaba en todas las quinielas, incluidas las de los medios de comunicación. El callaba prudentemente cuando le inquirían sobre ello, porque era consciente de que cualquier descuido podría ser determinante en su contra. Ya conoce casi

tan bien el mundo de la política como el del deporte.

Al final, como es sabido, la designación cayó del lado de **Irene Lozano**. Pero esta revista está en condiciones de asegurar que los rumores eran muy ciertos. Unos días antes del nombramiento oficial, el grupo socialista del Ayuntamiento de Madrid se preparaba para adaptar su estructura a la ausencia de Pepu.

En la sede del partido en Madrid, su presidente y Delegado del Gobierno en la capital, **José Manuel Franco**, supervisaba la operación del relevo. Era un secreto a voces tanto en todos los círculos socialistas de la región.

¿Qué pasó para que el exseleccionador nacional de baloncesto, con el que España se proclamó por vez primera campeona del mundo, se quedara sin el puesto? Pues según nuestras noticias, un importante imprevisto. La

nueva ministra de Asuntos Exteriores, **Arancha González Laya**, había pensado en otra persona de su confianza para la Secretaría de Estado de la España Global que ostentaba Irene Lozano. Por tanto, había que buscarla acomodado en otro ministerio al mismo nivel y de las pocas opciones que estaban libres, la más atractiva (imaginamos que para ella) era la presidencia del CSD. Al ser una persona aún más cercana a la Moncloa que Pepu, éste se quedó de forma automática sin el prometido y ansiado cargo.

La política es así y Hernández lo ha aceptado con deportividad, aunque enorme tristeza por la ilusión que le había despertado estar al frente del deporte de nuestro país. No obstante, dada su proximidad también a **Pedro Sánchez**, reconocida por ambos públicamente, habrá que estar atentos a su futuro, aunque esté se sitúe fuera del deporte.

2.- CRECEN LOS RUMORES SOBRE LA CONTINUIDAD DE BLANCO EN EL COE

Este año, al ser olímpico, obliga a todas las federaciones deportivas, nacionales o territoriales, a celebrar elecciones. Y el Comité Olímpico Español se encuentra en la misma tesitura. Meses atrás publicábamos en esta misma sección la posibilidad de que el actual presidente, **Alejandro Blanco**, cambiase de opinión y finalmente se presentase a la reelección. La situación, a día de hoy, es que esta opción aumenta cada

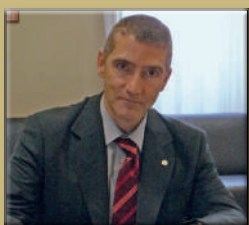
vez más y que después de los Juegos de Tokio, Blanco de un paso adelante.

Y es que la situación es propicia para ello. No hay en estos momentos ningún potencial pretendiente que esté moviendo su candidatura. Hay algunas personas, de ambos sexos, que lo tienen en mente, pero dudan de sus posibilidades reales. La ausencia de alternativas sería la excusa perfecta para la reelección del actual responsable de nuestro deporte olímpico. ¿Termina-

ría su mandato si así ocurriese? Esta pregunta tendría todo el sentido, pero cada cosa a su tiempo. Pronto saldremos de dudas.



3.- VICENTE GAMBAU, REELEGIDO AL FRENTE DEL CONSEJO COLEF



Vicente Gambau ha sido reelegido como presidente del Con-

sejo COLEF, al ser el único candidato que se había presentado. Su candidatura estaba consensuada con los diversos colegios territoriales, que con él siempre se han sentido representados en el organismo nacional. Será su tercera legislatura consecutiva.

De Gambau los profesionales del deporte destacan la seriedad en la gestión y la defensa continua de los intereses del colectivo ante las diversas administraciones. El primer objetivo será estar debidamente reconocidos en la futura nueva Ley del Deporte.

La Tertulia Al Límite en Pasamar

Los miembros de la Tertulia Al Límite se reunieron el pasado 14 de febrero y disfrutaron de una agradable y distendida cena en el Restaurante Pasamar, ubicado en el madrileño barrio de Usera.

Fue una velada agradable en la que los tertulianos comentaron sus proyectos profesionales más inmediatos e intercambiaron impresiones sobre la actualidad deportiva, siempre en un tono informal y cercano, dada la amistad que



les une tras casi 20 años compartiendo micrófono.

La Tertulia Al Límite se emite en Radio Marca los

domingos por la mañana. En ella, los expertos analizan los principales temas que han sido noticia durante

la semana, aportando su experiencia en el ámbito deportivo. Se trata del programa más longevo de la radio del deporte, que nació en febrero de 2001.

En la foto, de izquierda a derecha, **José María Buceta** (psicólogo deportivo), **José Vicente Delfa** (periodista), **Gema Sancho** (psicóloga deportiva), **Fernando Soria** (director de Al Límite), **José Manuel Ramos** (gerente de Pasamar), **José Luis**

Llorente (exbaloncestista internacional) y **Pedro Calvo** (entrenador de fútbol).



Restaurante Pasamar

*A SU SERVICIO
DESDE 1960*



*Reservas en el 91 475 93 54 o en el 607 74 95 48
Calle San Antonio de Padua, 32 28026 Madrid*



Madrid se Mueve

*emite la novena temporada
y celebra sus 200 programas*



LaOtra



TeleMadrid

GRACIAS

**a los ocho millones de espectadores que nos han
seguido, a los más de 700.000 deportistas que han
intervenido y a todas las entidades colaboradoras**





XXIII OLIMPIADA ESCOLAR

Ayuntamiento de Arganda del Rey

Del **18** al **26** de abril de **2020**



Ayuntamiento de
Arganda del Rey

argandadeportiva.com



Deporte Arganda



@deportearganda