

La revista del Ocio, la Recreación y el *Deporte para todos*

## España se Mueve impulsa nuevos proyectos



**Informe: Los Ayuntamientos invierten más en deporte que las Comunidades (+9,42%)**

**Confidencial: La ministra se siente bien con los deportistas y el CSD prepara los Juegos**

**Comunidades, Ayuntamientos, Fundaciones, FAGDE, Opinión, Radio Marca, Munideporte,...**

**¿CÓMO SÉ  
SI TENGO  
DIABETES?**

**PREGUNTA A  
TU ENFERMERA**

DELFINA SANZ – Enfermera especialista en Familiar y Comunitaria

Cada día, enfermeras y enfermeros resuelven más de un millón  
trescientas mil consultas de forma profesional, rápida y eficaz.

**¿CUÁL ES LA TUYA?**

[preguntaatuenfermera.com](http://preguntaatuenfermera.com)



Organización Colegial de Enfermería  
de España

**Director**

Fernando Soria Dorado

**Redactora Jefe**

Marta Muñoz Mancebo

**Colaboradores**

José María Buceta

Luis López Nombela

Juan Manuel Merino Gascón

**Diseño e impresión**

María Serrano Guijarro

**Producción**

Fernando Soria Hernández

Marc Declercq de la Fuente

**Edita**

Equipo de Gestión Cultural S.A.

**Asesor Editorial**

Antonio Montalvo

**Asesores Técnicos**

Vicente Alcaraz

Calixto Rodríguez

**Dirección**

C/ López de Aranda 42 1ºB

28027 Madrid

**Correo electrónico**

deportistas@munideporte.com

ISSN 1885-1053

Depósito Legal M-9707 - 2004

# SUMARIO



**6 INFORME:**  
La inversión deportiva municipal supera a las comunidades (+9,42%)



**8 ESPAÑA SE MUEVE:**  
EsM impulsa nuevos proyectos y reactiva convenios



**16 ADESP:**  
Programa "Alto Rendimiento Digital" para 3.000 deportistas



**28 CONFIDENCIAL:**  
La ministra Pilar Alegre se siente bien con los deportistas

<b>ESPAÑA SE MUEVE:</b> Presentado el proyecto SIMS y cierre de PAD4Youth	<b>9</b>
<b>ESPAÑA SE MUEVE:</b> Valencia se movió por la Inclusión	<b>10</b>
<b>ESPAÑA SE MUEVE:</b> Se estrena el programa "Deporte para Todos" en Teledeporte	<b>11</b>
<b>ESPAÑA SE MUEVE:</b> Convenio con Fundación ONCE y presencia en la jornada Actívate	<b>12</b>
<b>ESPAÑA SE MUEVE:</b> Estudio sobre la empleabilidad en el deporte	<b>13</b>
<b>FAGDE:</b> Éxito del Encuentro Nacional de la Industria del Deporte en España	<b>14</b>
<b>FBO:</b> Conferencia sobre la Puig Women's America's Cup 2024	<b>15</b>
<b>COMUNIDAD DE MADRID:</b> Presentado el programa "Madrid camina a París 2024"	<b>18</b>
<b>MURCIA:</b> Apuesta por la inclusión a través del deporte	<b>20</b>
<b>GALICIA:</b> Importante inversión de la Xunta en instalaciones deportivas	<b>21</b>
<b>LEGANÉS:</b> Colonias Deportivas de Verano 2024	<b>22</b>
<b>ALCOBENDAS:</b> Nominada Ciudad Europea del Deporte 2025	<b>23</b>
<b>AYUNTAMIENTOS:</b> Premio a Madrid se Mueve en Parla y Luis López Nombela	<b>24</b>
<b>CÍRCULO DE GESTORES DE MADRID:</b> Visita al Real Club La Moraleja	<b>25</b>
<b>OPINIÓN:</b> Vicente Gambau (Consejo COLEF)	<b>26</b>
<b>OPINIÓN:</b> Antonio Montalvo de Lamo	<b>27</b>
<b>MEDICINA DEPORTIVA:</b> Artículo de la Dra. Jara Marcos	<b>30</b>





*Los fines de semana, deporte para todos*

EL PROGRAMA  
**AL LÍMITE**

**DE FERNANDO SORIA**

DE 7 A 8 HORAS LOS SÁBADOS

**LA TERTULIA**

DE 7 A 8 HORAS LOS DOMINGOS

**CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS**

*Chema Buceta, el profesor Lopez Nóbela, Pedro Calvo,  
José Vicente Delfa, Pedro Manonelles, Montse Vallejo,  
Gerardo Cebrián, Feliciano Mayoral y Mainer Mantecón*





MI PUNTO DE VISTA

Fernando Soria

# SIN DINERO NO HAY MEDALLAS

## MOMENTO CLAVE

**E**spaña se Mueve, el proyecto que iniciamos hace ya casi diez años en un concurrido acto en el INEF de Madrid, se encuentra en un momento álgido de su trayectoria. Se están consolidando las acciones que se han ido creando y pronto iniciaremos otras que darán un sensible impulso a una iniciativa que nació con el objetivo de promover el Deporte como herramienta para mejorar la Salud de los ciudadanos y la Inclusión social.

**POR** este motivo hemos dedicado la portada de este número a los nuevos planes de **EsM**. Los detalles los encontrarán en uno de los artículos. A destacar la puesta en marcha de nuevas acciones de comunicación y la fluida colaboración con entidades de la relevancia del Consejo Superior de Deportes, el Comité Paralímpico Español, ADESP, "esMontañas", las fundaciones Gasol y ONCE o los colegios profesionales de los fisioterapeutas, enfermeros y CAFYD. También he de destacar el apoyo de MARCA, que desde aquella presentación de 2014 ha estado siempre a nuestro lado.

**CAPÍTULO** aparte merece la Unión Europea a través de los programas Erasmus + Deporte. Su aportación económica e institucional a los programas que les desarrollamos han sido claves para llegar a la ilusionante situación actual. **España se Mueve** está impulsando ahora **Europe is Moving**. Nos sentimos europeos.



La consultora Nielsen Gracenote ha publicado su previsión de Medallas para los Juegos de París. Señala que de nuevo Estados Unidos sería el país que más metales conseguiría, con China en segunda posición y Gran Bretaña en tercera. Y para España calculan 20 preseas. De ellas, cinco serían de oro, cinco de plata y 10 de bronce. Nuestro país ascendería nueve puestos en el medallero, del 22º al 13º.

**ENTRE** los metales que se contemplan habría hasta cuatro de deportes colectivos: dos en fútbol por el gran nivel de los equipos masculino y femenino y otras dos en waterpolo. A nivel individual se menciona sobre todo a **Álvaro Martín** y **María Pérez** en la marcha atlética y **Ana Peleteiro** en triple salto. En deportes de contacto, el boxeo con **Martín Molina** y **Emmanuel Reyes-Pla**, el judo con **Fran Garrigós** y el taekwondo con **Adrián Vicente** y la actual subcampeona olímpica **Adriana Cerezo**. También habría metales en deportes donde siempre hemos destacado: piragüismo (3) y vela (2). En tenis, **Carlos Alcaraz** es uno de los grandes favoritos a subirse al podio, así como **Jon Rahm** en golf. Otras menciones son para **Fátima Gálvez**, campeona olímpica en tiro, y para su compañero **Alberto Fernández**.

**DE** confirmarse estos cálculos, nuestros deportistas igualarían la segunda mejor marca histórica de Atenas 2004 y Londres 2012. En las últimas ediciones de Río (2016) y Tokio (2021) solo se llegó a 17. Además, estaríamos cerca de las 22 de Barcelona 92 (13 oros, 7 platas y 2 bronce), donde quedamos en el 6º puesto del medallero. En la capital gala participarán unos 330 deportistas españoles y, la realidad, es que entre los responsables directos del CSD y del COE reina un prudente optimismo. Están ilusionados, pero son conscientes de que en la alta competición cualquier detalle puede jugar a favor o en contra.

De hecho, se estiman otras opciones claras de como la del triplista Jordan Díaz (18,18 en el europeo), el balonmano o el baloncesto masculino.

**DESDE** esta publicación somos también positivos y apostaríamos por rondar esa cifra de 20 medallas, pero vemos muy difícil igualar Barcelona -92. Sobre todo por los 13 oros de entonces. En cualquier caso, siempre será complicado pasar de la veintena mientras no cambie nuestro modelo olímpico. Feliciano Mayoral (exsecretario general del COE y de los comités internacionales con Jacques Rogge) señala en el programa "Al Límite" de Radio Marca que para colgarse preseas hay que realizar una apuesta firme por los deportes que reparten muchas: atletismo, natación, gimnasia, ciclismo en pista, deportes de combate,... Porque España, en las disciplinas deportivas de equipo o profesionales, siempre se sitúa entre los mejores. Destacamos (y mucho) en fútbol, baloncesto, balonmano, tenis, golf. Pero en estos se reparten pocas medallas.

**DICHO** de otra forma, el nivel general del deporte español se sitúa por encima del que mostramos en los Juegos. Sobre todo en el profesional (somos referencia también en los deportes del motor). El problema es que en los no profesionales el Estado tiene que destinar más dinero y en España el Gobierno (da igual el color político) no lo hace. Para París 2024 solo se ha invertido alrededor de 50 millones de euros. Muy lejos de países cercanos como Francia, Italia, Alemania, Gran Bretaña o el sorprendente Países Bajos (36 medallas en Tokio).

**OTRA** opción de política deportiva sería priorizar el deporte para "todos" como fuente de salud y semillero de futuros campeones. Pero tampoco se hace. Es obvio que el deporte no es esencial para nuestros políticos y no le dedican unos presupuestos suficientes. Eso sí, son los primeros que se apuntan a los éxitos y a las fotos. Tan simple como real.

# La inversión deportiva municipal supera a las comunidades (+9,42%)

Un año más, Deportistas publica el informe sobre el dinero que invierten los ayuntamientos en deporte. En esta ocasión, la media por habitante se sitúa en 51,29 euros, lo que supone un aumento del 9,42% con respecto a 2023 (46,88), superando a las comunidades (-1,12%). Teruel encabeza la clasificación (241,85).

**E**n este estudio se vuelven a incluir los datos de las capitales de provincia y de los ayuntamientos con más de 150.000 habitantes. La información ha sido recogida de las páginas web oficiales. Han participado 60 de los 67 municipios que cumplen el requisito. No ha sido posible obtener la información de los siete ausentes (Alcorcón, Elche, Granada, Huelva, Lugo, Soria y Vigo) por no aparecer en su página web y tampoco facilitada por los responsables del consistorio.

La media resultante del gasto por habitante (51,29 euros por ciudadano) se ha obtenido al dividir el presupuesto de 2024 entre el número de habitantes publicado por el Instituto Nacional de Estadística (INE), a fecha de 1 de enero de 2023 (datos oficiales actuales).

En este ejercicio la media supone un importante aumento del 9,42%. En muchos casos, este incremento se debe a los fondos Next Generation de la Unión Europea, que va a permitir a los ayuntamientos dedicar una mayor inversión a renovar, mejorar y actualizar sus instalaciones deportivas.

Las administraciones locales superan a las comunidades en inversión por habitante este año. Mientras que los ayuntamientos invierten 51,29 euros y aumentan las partidas un 9,42% con respecto a 2023, las comunida-



des dedicaron solo 10,20 euros por ciudadano y redujeron la inversión un 1,12%

En esta ocasión, Teruel es la ciudad que más invierte por ciudadano (241,85 euros). Por segundo año consecutivo, este ayuntamiento duplica su inversión, ratificando su firme apuesta por el deporte.

Le siguen en la clasificación Melilla (226,14) y Ceuta (186,45). Como ya hemos comentado en ocasiones anteriores, las dos ciudades autónomas cuentan con la ventaja de tener una población mucho menor que las ciudades del interior de la península, lo que supone que la inversión por ciudadano sea mayor. En el cuarto puesto está San Sebastián (157,22) que se suele situar en los primeros puestos.

➔  
**Teruel es la que más invierte por ciudadano (241,85 euros)**

En términos porcentuales, Cáceres es el municipio que más ha aumentado su inversión este año (170,21%), seguido de Teruel (94,16) y Terrasa (87,33). En el lado negativo, encontramos las reducciones de Alicante (-61,39%), Badajoz (-50,77%) y Zaragoza (-43,37%). En el caso de las dos grandes capitales, Madrid ha reducido ligeramente su presupuesto (-0,64%), situándose en la mitad de la tabla, y Barcelona lo ha aumentado un 4,54%, quedando la tercera por abajo.

Comparando estos datos con los de 2008, cuando la media por habitante era de 62,35 euros, se observa que la inversión en materia deportiva sigue siendo un 18,79% inferior.

**Texto: Marta Muñoz**

Ayuntamiento	Presupuesto 2024	Habitantes (*)	% gasto habitante respecto 2023	Gasto por habitante 2024	Ayuntamiento	Presupuesto 2024	Habitantes (*)	% gasto habitante respecto 2023	Gasto por habitante 2024
Teruel	8.771.189,95	36.267	94,16	241,85	Pontevedra	4.159.858,12	82.535	26,34	50,40
Melilla	19.332.526,47	85.491	28,71	226,14	Valladolid	14.838.000,00	297.459	0,69	49,88
Ceuta	15.483.000,00	83.039	18,37	186,45	Gijón	13.039.200,00	268.313	-7,74	48,60
San Sebastián	29.674.591,00	188.743	50,54	157,22	Girona	5.001.956,16	104.320	9,60	47,95
Getafe	22.974.262,54	185.899	47,65	123,58	Bilbao	16.366.000,00	346.096	3,19	47,29
Cádiz (**)	13.411.802,51	111.811	79,16	119,95	Cartagena	10.298.251,00	218.050	-7,29	47,23
Oviedo	22.245.440,46	217.584	-29,81	102,24	A Coruña	11.546.212,15	247.376	6,74	46,67
Palencia	7.232.248,71	76.331	2,71	94,75	Pamplona	8.909.672,21	205.762	62,38	43,30
León	11.166.715,10	121.281	25,28	92,07	Jaén (**)	4.764.406,32	111.888	-0,20	42,58
L'Hospitalet de Llobregat	25.031.538,16	274.455	40,42	91,20	Salamanca	5.810.650,73	143.954	-10,31	40,36
Logroño	12.990.000,00	150.583	19,15	86,26	Las Palmas de Gran Canaria	15.235.221,85	378.027	-13,38	40,30
Burgos	14.888.117,00	174.451	-1,30	85,34	Castellón	7.055.000,00	176.238	30,86	40,03
Guadalajara	7.300.000,00	89.010	19,58	82,01	Sabadell	8.495.541,32	218.300	-27,23	38,92
Albacete	13.700.000,00	173.206	49,39	79,10	Lleida	4.971.446,87	143.094	-19,49	34,74
Ávila	4.400.000,00	57.741	-16,30	76,20	Ourense (**)	3.566.876,67	104.250	-0,47	34,21
Alcalá de Henares (**)	14.900.000,00	199.184	-1,15	74,81	Jerez de la Frontera (**)	7.261.391,02	213.231	-0,23	34,05
Toledo	6.348.843,00	86.070	4,20	73,76	Tarragona	4.660.824,00	138.262	51,04	33,71
Zamora	4.338.349,49	59.259	5,53	73,21	Móstoles	6.953.451,00	211.265	5,45	32,91
Santa Cruz de Tenerife	14.949.212,83	209.395	14,62	71,39	Segovia	1.614.150,00	51.011	-9,44	31,64
Santander	11.700.000,00	172.726	21,86	67,74	Terrasa	6.970.000,00	225.277	87,33	30,94
Madrid	213.760.059,00	3.332.035	-0,64	64,15	Cáceres	2.372.760,80	96.215	170,21	24,66
Huesca	3.446.300,00	54.136	-3,88	63,66	Zaragoza	16.618.176,96	682.513	-43,37	24,35
Fuenlabrada	11.746.936,56	188.736	4,69	62,24	Córdoba	7.607.595,18	323.763	-5,78	23,50
Leganés (**)	11.748.641,71	190.665	-2,10	61,62	Badalona	5.302.374,69	225.957	77,06	23,47
Palma	25.873.106,00	423.350	37,87	61,12	Valencia	18.720.580,36	807.693	-21,07	23,18
Ciudad Real	4.543.657,04	75.303	14,13	60,34	Almería	4.631.224,99	200.578	-14,02	23,09
Sevilla	40.860.000,00	684.025	10,61	59,73	Badajoz	3.042.242,13	150.190	-50,77	20,26
Vitoria	14.341.993,00	255.886	52,22	56,05	Barcelona	29.700.000,00	1.660.122	4,54	17,89
Cuenca (**)	2.980.952,12	53.512	-11,30	55,71	Alicante	3.823.562,15	349.282	-61,39	10,95
Murcia	25.779.945,00	469.177	37,01	54,95	Málaga	5.666.971,11	586.384	-7,60	9,66

Explicación del estudio: (\*) INE 2023 (\*\*) Presupuesto prorrogado

# España se Mueve impulsa nuevos proyectos

El proyecto España se Mueve, que nació con el objetivo de promocionar la Salud y la Inclusión a través del deporte, se encuentra en pleno desarrollo. A las diversas acciones en plena ejecución, se unirán otras en septiembre.



El proyecto SIMS, financiado por la Comisión Europea a través del programa Erasmus +, es el principal de los que participa EsM. Está en plena fase de expansión. Además, en septiembre se espera la resolución de la Comisión sobre los proyectos presentados este año.



Tras la jornada "Valencia se Mueve por la Inclusión", estos eventos continuarán en localidades como Granada y Parla y se gestiona la realización en Zaragoza, Segovia, Móstoles y Villanueva de la Cañada. Por otra parte, tras la constitución de la Comisión de Deportes de la FEMP, se espera concretar un acuerdo para colaborar también en otras acciones para mejorar la difusión de los ayuntamientos.



Madrid se Mueve ha terminado su 17ª temporada con la emisión del programa nº 352 y se trabaja ya en la próxima, la 18ª, que se emitirá a partir de septiembre.



Deporte para Todos, producido en colaboración con el Comité Paralímpico Español, ha emitido de momento cuatro programas. Hasta diciembre se ofrecerán cuatro entregas más.



Con el canal de televisión que ha creado LaLiga de fútbol profesional se ha llegado a un acuerdo de colaboración en relación al programa "Deportistas", cuyas emisiones se iniciarán previsiblemente en la segunda quincena de septiembre.



El programa "Al Límite", el más veterano de la Radio del Deporte, continuará emitiendo la sección "Deportistas en Blanco y Negro", en homenaje a las leyendas más veteranas del deporte español.



En el marco del convenio entre EsM y Fundación ONCE se han acordados nuevas actividades para visibilizar la inclusión a través del deporte.



Se está a la espera de confirmación de un proyecto piloto, financiado por la Secretaría General de Turismo, para promocionar el turismo activo en cinco ayuntamientos de montaña españoles.



La futura web [www.europeismoving.com](http://www.europeismoving.com) se encuentra en la fase final de desarrollo y estará en funcionamiento a finales de septiembre. Tiene el objetivo de difundir los diversos proyectos europeos de EsM, potenciando su presencia entre las diversas instituciones y entidades de la Unión Europea.



Se ha iniciado un estudio, en colaboración la Universidad Europea y financiado por el CSD, sobre las necesidades en materia de empleo de la Industria del Deporte. Participan entidades del sector como FAGDE, el Consejo COLEF, ACEDYR, FNEID, AEESDAP y ADESP.

# EsM presentó el proyecto SIMS en el 86º Congreso de la AIPS

España se Mueve presentó el sello SIMS (Sport Inclusion Media) durante la celebración del 86º Congreso de la AIPS en Santa Sussana (Barcelona). El objetivo de este proyecto europeo es impulsar el compromiso con el periodismo deportivo inclusivo.

Este sello se utilizará para reconocer a los medios de comunicación que promuevan la inclusión y la igualdad de oportunidades en el deporte. Esto podría lograrse de dos maneras: difundiendo y promoviendo deportes inclusivos o deportes no inclusivos con un enfoque inclusivo.

Fernando Soria Hernández, secretario general del Instituto España se Mueve, y Marc Declercq, responsable de proyectos internacionales de EsM, fueron los encargados de presentar esta interesante iniciativa en el congreso de la Asociación Internacional de la Prensa Deportiva (AIPS).

El SIMS es un proyecto europeo que está liderado por el Instituto España se Mueve. Cuenta también con otros partners, como la AIPS, TAFISA, ENAIP y EASPD (Asociación Europea de Proveedores de Servicios para Personas con Discapacidad). A nivel nacional, colaboran el Consejo Superior



de Deportes, Comité Paralímpico Español, la agencia de noticias sociales Servimedia y la Fundación ONCE.

Tiene 30 meses de duración y está financiado íntegramente por el programa Erasmus+ Deporte de

la Comisión Europea. Se inició el año pasado y es continuación de una iniciativa anterior que confirmó que la participación de los medios de comunicación en la inclusión a través del deporte era "casi inexistente".

## Evento final del proyecto PAD4Youth

Valencia acogió la 5ª reunión transnacional del proyecto PAD4Youth, enmarcado en el programa Erasmus+, financiado por la Comisión Europea y participado por EsM. Se celebró del 12 al 14 de abril junto al Campeonato de España de Pádel FEDDI para personas con discapacidad intelectual, con el objetivo de poner en práctica lo aprendido.

El escenario fue el centro Deportivo Sportcity en Massanassa (Valencia). Durante el sábado y el domingo se celebró el Campeonato de España FEDDI de pádel inclusivo, organizado



por la Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual (FEDDI) en colaboración con la Federación de Pádel de la Comunidad Va-

lenciana. Compitieron 161 deportistas procedentes de 22 clubes deportivos y de 11 comunidades autónomas diferentes estructurados en distintas categorías.

Fue todo un éxito, superando las cifras e impacto de la edición de 2023.

En la mañana del sábado, durante la celebración del campeonato, la Federación de Pádel de la Comunidad Valenciana mostró a los partners cómo diseñar e implementar un evento de esta naturaleza para que puedan hacer lo propio en sus respectivos países.

Por la tarde, tuvo lugar la reunión de los partners, en la que se repasó y valoró todo lo desarrollado hasta la fecha en el marco del proyecto y se empezó a trabajar en el informe final que será enviado a la Comisión Europea.

# Valencia se movió por la Inclusión

Más de 200 niños disfrutaron de la jornada “Valencia se Mueve por la Inclusión”. En un posterior seminario se orientó a los profesionales sobre cómo favorecer la inclusión a través del deporte. Fue organizada por el Ayuntamiento y España se Mueve.

Los escolares de los centros de Educación Infantil y Primaria de Cavite, Serrería y el colegio Pureza de María el Grao realizaron diversas actividades inclusivas mediante un circuito de seis postas (una por cada deporte).

Las actividades de las que disfrutaron los niños fueron: Carrera de relevos de slalom en silla de ruedas, baloncesto en silla, lanzamientos de penalti de fútbol 5 ciegos, partidos de goalball, voleibol sentado y pickleball en silla. Estas actividades contaron con la asistencia de la concejala de Deportes de Valencia, **Rocío Gil**.

Por la tarde, en el Complejo Deportivo Cultural Petxina, se celebró una mesa redonda, moderada por **Fernando Soria**, periodista deportivo y director de España se Mueve, en la que se expusieron situaciones relacionadas con las actividades deportivas para personas de capacidades diferentes en el ámbito local, nacional y europeo. Asistieron cerca de un centenar de personas relacionadas con el deporte inclusivo, entre los que se encontraban la directora gerente de la Fundación Deportiva Municipal, **M<sup>a</sup> Ángeles Vidal**, y el director



de Comunicación, **Juan Antonio Pardo**.

Participaron **Gabriel Melis** (presidente de la Federació D'Esports Adaptats de la Comunitat Valenciana), **Jesús Biviá** (de la empresa ERRE Arquitectura), **Marc Declercq** (secretario general de la Federación Europea de Pickleball, vicepresidente de Pickleball de la Real Federación Española de Tenis y responsable de programas europeos de España se Mueve) y **Celia Garrote** (gerente de la Federación Española de Deportistas con Discapacidad Intelectual).

Esta actividad, enmarcada en los proyectos que España se Mueve

de desarrolla en el marco Erasmus+ de la Comisión Europea, promocionó también la salud a través del deporte y la actividad física y dio visibilidad a deportistas, asociaciones y clubes de Valencia que fomentan el deporte y la actividad física en personas con capacidades diferentes.

El proyecto cuenta con el apoyo del Consejo Superior de Deportes y el Comité Paralímpico Español.

Aquellas localidades interesadas en acoger una de estas jornadas pueden ponerse en contacto con EsM a través del correo electrónico: [info@espanasemueve.es](mailto:info@espanasemueve.es)

➔  
Jornada  
organizada  
por EsM y el  
Ayuntamiento



# “Deporte para Todos”, el nuevo espacio de EsM en Teledeporte

España se Mueve ha estrenado el programa “Deporte para Todos” en Teledeporte, en colaboración con el Comité Paralímpico Español y el Consejo Superior de Deportes. El objetivo es visibilizar la inclusión a través del deporte.

Este programa es la nueva herramienta de España se Mueve para promocionar y dar visibilidad al deporte adaptado en nuestro país y a la importancia de promover la inclusión a través del deporte de las personas con diversas capacidades.

Con una periodicidad mensual, el espacio ofrece noticias sobre las jornadas de inclusión que EsM desarrolla en los ayuntamientos, así como de otras actividades inclusivas celebradas a lo largo de toda la geografía española.

En el primer programa, se emitió un amplio reportaje sobre la jornada “Valencia se Mueve por la Inclusión”, en la que más de 200 escolares de la localidad realizaron diversas actividades inclusivas mediante un circuito de seis postas: Carrera de relevos de slalom en silla de ruedas, baloncesto en silla, lanzamientos de penalti de fútbol 5 ciegos, partidos de goalball, voleibol sentado y pickleball en silla (a cargo de los responsables del Comité de Pickleball de la Federación Valenciana de Tenis).

En el segundo, se ofrecieron informaciones sobre la clausura del proyecto europeo de pádel adaptado PAD-4Youth, en el que participa EsM, el Torneo de Fútbol de Discapacidad Vicente del Bosque de Valdeolmos – Alalpar-

do, la sexta edición del Cross Escolar “Montecarmelo por la Inclusión” y la inauguración de las nuevas pistas de pickleball y croquet, dos modalidades muy inclusivas, de la Fundación A LA PAR.

En el último capítulo emitido, los protagonistas fueron la presentación del proyecto SIMS de España se Mueve durante el 86º Congreso de la AIPS, la recepción de la Comunidad de Madrid al equipo Ilunion de Baloncesto en Silla de Ruedas tras ganar la Copa del Rey, así como las carreras InRUN, Generali por la Inclusión y la Carrera Alternativa de A Coruña.

“Deporte para Todos” está producido por España se Mueve en colaboración del Comité Paralímpico Español y del Consejo Superior de Deportes. Esta primera temporada se emitirá hasta el próximo mes de diciembre.

Para **Fernando Soria**, director de EsM, “el espacio se



Con el Comité  
Paralímpico  
Español

enmarca en los diversos proyectos, sobre todo europeos, que España se Mueve está desarrollando para promocionar la inclusión a través del deporte. Es un ámbito social poco difundido que requiere atención en los medios de comunicación. Por ello, queremos agradecer al Comité Paralímpico Español y a Teledeporte la sensibilidad que muestran con su apoyo”.

## La Fundación ONCE se reincorpora a EsM

La Fundación ONCE renueva su compromiso con España se Mueve para colaborar en el fomento de la inclusión a través del deporte. Entre las acciones que se llevarán a cabo, destaca la producción de nuevas historias de superación de personas con algún tipo de discapacidad a las que el deporte les ha ayudado a superarse en su día a día. Se emitirán en los programas “Madrid se Mueve” (Telemadrid) y “Deporte para Todos” (Teledeporte).

Esta colaboración se inició hace unos años con

la realización y emisión de las historias de los deportistas Marta Arce, Daniel Caverzaschi, Camino Martínez, Lorenzo Albaladejo, Carlos Berrio y María Llaveró. En una segunda temporada los protagonistas fueron Miguel Sagarra (presidente del Comité Paralímpico Español), Mario García (periodista especializado en deporte adaptado), Chema González (jugador profesional de baloncesto y fundador de una escuela de baloncesto para personas con discapacidad), Javier Pérez (profesor de Deporte Adaptado en el INEF de



Madrid) y Francisco Javier Martínez (jugador de boccia).

La Fundación participará también en los eventos de inclusión a través del deporte que EsM está desarrollando en algunos ayuntamientos y que se difunden igualmente en los programas “Madrid se Mueve” y “Deporte para

Todos”. En estas jornadas, grupos de escolares de la localidad disfrutaban de una sesión en la que practican diversas modalidades adaptadas. Se ofrece también un seminario a los responsables del deporte del municipio, en la que se les dan herramientas para fomentar la inclusión a través del deporte.

## EsM, Media Partner de la Gasol Foundation

La Gasol Foundation celebró la 3ª edición de la Jornada Actívate, que registró un éxito por el seguimiento en streaming de más de un millar de personas. Fue inaugurada por su presidente, Pau Gasol. España se Mueve volvió a ser Media Partner del evento.

Este encuentro se organizó con motivo del Día Mundial de la Actividad Física y se destacó qué podemos hacer como sociedad para conseguir que los niños se desarrollen en entornos promotores de la actividad física y la salud.



Se celebraron tres mesas redondas moderadas por el **Dr. Javier Butragueño**, vocal de la SEEDO. La primera, “Aprender a través del juego: proyectos de promoción de esti-

los de vida saludable mediante el movimiento”, contó con la participación de **Palma Chillón** (Universidad de Granada) y **Genís Según**, coordinador técnico de Investigación y Pro-

gramas de la Gasol Foundation.

En la segunda, centrada en el papel de la actividad física como acelerador de la inclusión social, participó la atleta olímpica **Maria Vicente**, junto a **Mar Ribera**, técnica de Programas referente del ámbito deportivo de la Gasol Foundation.

La última profundizó en la relación entre la actividad física y las desigualdades sociales, gracias a la participación de **Luis Cereijo** (Universidad de Alcalá) y de **Paula Berrueto**, coordinadora técnica de Investigación y Programas de la Gasol Foundation.

# Estudio sobre el empleo en el deporte

España se Mueve y la Universidad Europea han iniciado un estudio sobre la empleabilidad en el deporte, en el que colaboran diversas entidades del sector. Está financiado principalmente por el Consejo Superior de Deportes.

El proyecto tiene su origen en la Red de Empleabilidad en el Deporte que puso en marcha la Universidad Europea el año pasado con el objetivo de analizar la situación del empleo en la industria del deporte en España. Participan diversas entidades del sector, entre las que destaca el Consejo Superior de Deportes. España se Mueve forma parte también por su experiencia y conocimientos en la parcela de la Comunicación.

En el marco de esta iniciativa, EsM ha diseñado, con el apoyo de la Universidad Europea y la colaboración de los diversos actores del deporte representados en la Red, un proyecto transversal para averiguar qué es lo que demanda el mercado laboral de este importante sector de nuestro país en el marco del mercado en nuestro país: perfiles, conocimientos, habilidades,...El objetivo final es mejorar la empleabilidad de los profesionales. El trabajo incluirá un exhaustivo informe con la metodología apli-



cada, datos y análisis de estos, así como unas conclusiones y recomendaciones basadas en ellas.

La información y conclusiones obtenidas en este trabajo se utilizarán para adecuar la oferta formativa a la demanda del mercado laboral en términos de:

- Formación: conocimientos y habilidades.
- Elección de los estudios (de todo tipo, ya sean de forma-

ción profesional o universitaria, de grado o de posgrado...) por parte de los estudiantes y profesionales del deporte.

Los resultados de la investigación, que concluirá a finales de noviembre, se divulgarán a través de un acto de presentación y posterior campaña informativa, con la intención de llegar adecuadamente a todos los actores de la industria del deporte español.



# Más de trescientos asistentes en el Encuentro de la Industria del Deporte

FAGDE organizó con éxito el primer Encuentro Nacional de la Industria del Deporte, al que asistieron más de 300 personas. La principal conclusión fue la necesidad de crear un clúster que aglutine a los agentes del sector. Participó España se Mueve.

El encuentro es una iniciativa pionera de FAGDE con el objetivo de sentar las bases para que se establezca una comunicación sólida y fiable entre todos los actores de un sector que, año a año, va adquiriendo un mayor peso en nuestro país como motor económico y generador de empleo.

Más de una veintena de destacados profesionales vinculados al deporte desde ámbitos muy diversos ejercieron como ponentes y moderadores en las diferentes mesas redondas y conferencias. Cuestiones como el consumo de bienes y servicios relacionados con la práctica deportiva, el impacto de la imagen y el éxito del deporte español en la industria del sector; la salud como uno de los vectores comunes de la misma o el compromiso de los medios de comunicación con la industria del deporte fueron sometidas a debate.

**Fernando Soria**, director de España se Mueve, moderó la mesa redonda "Industria del Deporte y compromiso de los Medios de Comunicación". Participaron Emilio Contreras (director adjunto y responsable digital de MARCA), Héctor Coca (subdirector de El Mundo Deportivo), Marc Menchén (cofundador y CEO de 2Playbook) y Jordi Maré (director gerente de la revista CMD Sport).



**Fernando Paris**, presidente de FAGDE, detalló los criterios y principios para la creación de dicho clúster; incluso presentó un cronograma para este proceso: "En el plazo de un año, podría estar constituido si se dan los pasos necesarios". Tras establecer una definición clara y precisa de lo que es el clúster y optar por esta nomenclatura frente a otras opciones, como 'hub' o 'plataforma empresarial', Paris puso el acento en evitar el choque de competencias entre la organización estatal que se quiere promover y otras autonómicas ya existentes o en vías de constitución, como son las de la Comunidad Valenciana y Andalucía.

En cuanto a la financiación, propuso un modelo mixto público-privado, distribuido en un tercio de los ingresos procedente

de las cuotas de las entidades integradas, otro procedente de las subvenciones públicas y otro tercio recaudado en base a proyectos y servicios prestados por el propio clúster.

FAGDE contó con la colaboración de la Fundación Deporte Joven del CSD, del Ayuntamiento de Zaragoza y de GEDA (Asociación de Gestores del Deporte de Aragón), así como los miembros del grupo promotor: Asociación de Fabricantes y Distribuidores de Artículos Deportivos (AFYDAD), Federación Nacional de Empresarios de Instalaciones Deportivas (FNEID), Asociación del Deporte Español (ADESP), Asociación Española de Empresarios de Servicios Deportivos a Administraciones Públicas (AEESDAP) y Sociedad Española de Economía del Deporte (SEED).



Se analizará la creación de un clúster de la Industria

# Conferencia sobre la Puig Women's America's Cup 2024

La Fundació Barcelona Olímpica organizó la jornada “Puig Women's America's Cup 2024. Grandes acontecimientos en la ciudad de Barcelona”. Se enmarcó en el ciclo de conferencias “El valor del deporte en el siglo XXI”

Este evento se celebró en el Museo Olímpico de Barcelona y fue retransmitido en directo por el canal youtube de la Fundació Barcelona Olímpica – Museo Olímpico.

**David Escudé**, presidente de la Fundació Barcelona Olímpica y regidor de Deportes, inauguró la jornada destacando la importancia de estas sesiones para tratar temas de actualidad en el ámbito deportivo con profesionales del sector y fomentar la interacción directa con la ciudadanía.

**Maria Teresa Samaranch**, miembro del patronato de la Fundació Barcelona Olímpica, también estuvo presente al acto.

La conferencia, coordinada por el periodista de TV3 **Jordi Fandiño**, incluyó intervenciones de figuras destacadas del mundo de la vela como **Natàlia Via-Dufresne** (responsable de operaciones al agua de la Copa América de Vela y regatista olímpica), **Elisenda Vives** (presidenta de la Comisión de Igualdad de la Federació Catalana de Vela) y **Carlota Artigas** (responsable de marketing de la Copa América de Vela).

Los temas se centraron en explorar el valor del deporte en el siglo XXI, con una temática específica basada en la Puig Women's America's Cup.



Este acontecimiento de renombre internacional no solo representa un logro deportivo, sino también una demostración de excelencia en la gestión, el diseño y la influencia económica global.

El valor del deporte en el siglo XXI reside en su capacidad de trascender el ámbito deportivo e influir positivamente en áreas como la identidad, la salud, la educación, la economía, y la sostenibilidad. Asimismo, la America's Cup y, específicamente, la Puig Women's America's Cup tienen un impacto significativo en la sociedad y la economía global. Este acontecimiento

destaca las habilidades y la innovación de las navegadoras femeninas, a la vez que fomenta el crecimiento económico y los avances tecnológicos en la industria de la navegación a vela.

Este encuentro se convirtió en una oportunidad única para explorar cómo la Puig Women's America's Cup y otros acontecimientos deportivos de renombre internacional continúan contribuyendo al progreso de la sociedad, el aumento del reconocimiento de la mujer en la navegación competitiva, y el impacto más amplio de la America's Cup en el escenario mundial.

➔ Fue inaugurada por David Escudé, presidente de la FBO

# ADESP lidera el programa de formación Alto Rendimiento Digital

La Asociación del Deporte Español (ADESP) ha puesto en marcha el programa de formación “Alto Rendimiento Digital”, en el que se ofrecen 3.000 becas para deportistas, técnicos y otros profesionales deportivos. Cuenta con el apoyo de todo el ecosistema deportivo.

El proyecto, que consta de 380 horas y ha sido diseñado en colaboración con la Universidad Pública Rey Juan Carlos, está enfocado al desarrollo profesional de toda la comunidad deportiva y, a través de él, todos los seleccionados podrán adquirir competencias digitales clave, así como habilidades para el liderazgo y la gestión.

Cada beca está valorada en dos mil euros, y es asignada por las Federaciones Deportivas Españolas, las ligas profesionales, las asociaciones de deportistas, las Comunidades Autónomas y otras entidades deportivas relevantes. El montante total del programa son seis millones de euros.

Los seleccionados cursan 14 asignaturas que se imparten a través de una plataforma online, y adquieren competencias digitales clave como Big Data, transformación digital, ciberseguridad y metodologías de innovación, entre otras.

Estas asignaturas son: Introducción a la transformación digital, Big Data, Internet de las cosas, Ciberseguridad, Herramientas Office 365 y Google, Cultura digital y hábitos, Metodologías de innovación, Gestión de equipos, Gestión de cliente, Transfor-



mación digital en el ámbito deportivo, Analítica de datos deportivos, Innovación tecnológica en el deporte, Marketing digital y comunicación en el entorno deportivo y Técnicas de búsqueda, uso y gestión de la Información en el ámbito deportivo.

Están impartidas por profesionales de reconocido prestigio en el sector, como **Alexander Gil Arias** (vice-rector adjunto de Deportes y profesor titular de la Universidad Rey Juan Carlos), **Alfonso Arroyo** (profesor asociado en la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte), **Alfonso Jiménez** (catedrático de la URJC y director del Centro de Inves-

tigación en Ciencias del Deporte) y **Ana Lavín** (miembro del grupo de investigación de alto rendimiento en Ciencias del Deporte de la Universidad Rey Juan Carlos).

Se trata de una formación gratuita, ya que está financiada por la Unión Europea a través del programa NextGenerationEU, con un valor estimado de 2.000 euros por beca. El 60% del curso se imparte de forma asincrónica y el 40% en modalidad síncrona, pudiendo interactuar en directo con los profesores.

El presidente de ADESP, **José Hidalgo**, explica que “este es el programa de formación digital más ambicioso que se ha hecho hasta la

➔  
Hasta  
septiembre  
de 2025,  
participarán  
3.000 alumnos

fecha en la Industria del Deporte Español. Y para hacerlo realidad y que llegue a todos los ámbitos de nuestro deporte, sabíamos que era imprescindible involucrar a los actores más significativos del ecosistema”.

Las entidades que participan como colaboradores del programa son las siguientes: Gobiernos de Comunidades Autónomas, Federaciones Deportivas Españolas, ligas, asociaciones de deportistas, Comité Paralímpico Español y otras entidades del ámbito del deporte. Esto significa que está implicado el ecosistema deportivo español de manera mayoritaria, lo que ayuda a enriquecer tanto a los deportistas como a los profesionales de la industria y conseguir que este programa sea un éxito.

Entre las entidades deportivas que participan, destacan el Consejo COLEF, la Federación de Asociaciones de Gestión del Deporte de España (FAGDE), ACEDYR, la Asociación Española de Fabricantes y Distribuidores de Artículos Deportivos y la AEESDAP.

En la actualidad, hay más de 2.000 personas inscritas e interesadas en realizar la formación. En la primera edición, que dio comienzo el pasado mes de mayo, se han matriculado ya cerca de 800 personas, lo que demuestra la buena aceptación que está teniendo esta iniciativa entre los profesionales del deporte. Al finalizar las cuatro ediciones que se celebrarán hasta septiembre de 2025 habrán participado 3.000 personas.

Para **Vicente Martínez Orga**, secretario general de ADESP, “una de las medidas que se proponían en el apartado de deportes de los fondos Next Generation era la forma-



**José Hidalgo (presidente de ADESP)**



**Alfonso Jiménez (catedrático de la URJC) y Vicente Martínez Orga (secretario general de ADESP)**

ción digital de nuestros deportistas de alto rendimiento, ya que tienen un problema de formación. Muchos de ellos han tenido poco tiempo para sus estudios, pocos llegan al graduado y, al incorporarse al mundo laboral, se ven descolgados. Tienen una deficiencia

importante que pretendemos cubrir con esta iniciativa”.

La inscripción en la segunda edición del programa, que se desarrollará después del verano, se puede realizar a través de la página web oficial del programa: [www.altorendimientodigital.es](http://www.altorendimientodigital.es)

# La Comunidad presentó la iniciativa “Madrid camina a París 2024”

La Comunidad presentó “Madrid camina a París 2024”, una iniciativa con la que el Gobierno regional quiere reconocer el esfuerzo y el talento de los deportistas madrileños que participarán en los Juegos Olímpicos y Paralímpicos.

El viceconsejero de Cultura, Turismo y Deporte, **Luis Martín Izquierdo**, realizó una visita al Parque Deportivo Puerta de Hierro, donde mantuvo un encuentro con **María Corbera, Adriana Cerezo, Daniel Caverzaschi y Eva Moral**, los cuatro deportistas, referentes internacionales en sus modalidades, que serán los embajadores de la región en esta cita olímpica.

“Madrid camina a París” pretende, además, destacar el gran potencial madrileño y el respaldo que se viene dando a la carrera de los deportistas cuyo talento se ha detectado y desarrollado gracias a los programas de tecnificación de la Comunidad de Madrid.

Actualmente, la región cuenta con ocho centros de tecnificación reconocidos por el Consejo Superior de Deportes y con cuatro programas de la Comunidad de Madrid, que constituyen las 12 modalidades deportivas con programas de tecnificación en la región. En ellos participan más de 1.500 deportistas madrileños.

## **DÍAZ AYUSO RECONOCE EL TRABAJO DE ELISA AGUILAR**

La presidenta de la Comunidad de Madrid, **Isabel Díaz Ayuso**, junto al consejero de Cultura, Turismo y Deporte, **Mariano de Paco Serrano**, recibió a **Elisa Aguilar**, primera mujer que



accede a la presidencia de la Federación Española de Baloncesto (FEB) en los cien años de historia de esta institución deportiva.

La presidenta afirmó que “es un honor dar la bienvenida a esta gran deportista y gestora madrileña, pero sobre todo a esta gran persona que ha demostrado su talento y excelencia a lo largo de toda su trayectoria competitiva y profesional”.

## **CAMPEONATO DE ESPAÑA ÉLITE-SUB23 DE CARRETERA**

La región ha vuelto a ser escenario del Campeonato de España Élite-Sub23 de Carretera, una competición ciclista que celebró su nueva edición del 21 al 23 de junio, con San Lorenzo

de El Escorial y Galapagar como sedes. Es el segundo año consecutivo que se celebra esta prueba en Madrid, dado el éxito obtenido en 2023.

El pasado 20 de marzo se firmó el acuerdo de colaboración entre el Gobierno regional y la Real Federación Española de Ciclismo para la puesta en marcha de esta iniciativa de la que, además, la Comunidad de Madrid es patrocinadora oficial.

## **APERTURA DE LAS PISCINAS PÚBLICAS DE VERANO**

El gobierno regional abrió el pasado 15 de mayo sus piscinas públicas de verano, manteniendo los precios de las entradas en vigor desde hace ya seis años. Se trata de las instalaciones

➔  
La región cuenta con ocho centros de tecnificación deportiva

del Canal de Isabel II, Centro de Natación Mundial 86, San Vicente de Paúl y Parque Deportivo Puerta de Hierro ubicadas en la capital, donde se han invertido en estas dos últimas casi 200.000 euros en obras de mejoras en los últimos meses. El horario de apertura será de 11:00 a 20:00 horas, de lunes a domingo, salvo en las instalaciones deportivas de Canal Isabel II y San Vicente de Paúl, que durante el mes de julio, de lunes a viernes, se procederá al cierre de la piscina a las 19:45.

#### MACROFESTIVAL DE ESCALADA

La Comunidad de Madrid fue escenario del primer macrofestival en España dedicado a la escalada, que se celebró del 10 al 16 de junio en Arroyomolinos. El director general de Deportes, **Alberto Tomé**, participó en la presentación de Climbing Madrid, destacando que “no solo se trata de desafiar los límites físicos, sino también de disfrutar de momentos únicos y emocionantes”.

El evento incluyó el Campeonato de España de Dificultad y Paraescalada, el de Madrid para las categorías Absoluto y Sub-18, así como el regional de Paraescalada. Además, se habilitó un búlder (muro) de más de 30 metros para que colegios, universidades y federaciones lo practicasen de forma gratuita.

#### HOMENAJE A LOS ESGRIMISTAS MADRILEÑOS

El WiZink Center acogió un acto para celebrar los éxitos de los deportistas madrileños de esgrima, entre ellos **Lucía Martín Portugués**, clasificada para los Juegos Olímpicos de París 2024. El viceconsejero de Cultura, Turismo y Deporte, Luis Martín, mostró su orgullo por “contar con personas como vosotros, que lleváis el nombre de Madrid a lo más alto del pódium



Isabel Díaz Ayuso y Elisa Aguilar

internacional en una disciplina que requiere de mucha destreza, concentración y esfuerzo”.

#### RECEPCIÓN AL CD ILUNION DE BALONCESTO EN SILLA

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, recibió al equipo directivo, técnico y jugadores del CD Ilunion de baloncesto en esta mo-

dalidad tras proclamarse campeones de la Copa del Rey de Baloncesto en Silla de Ruedas 2024, cuatro años después de alzarse con este mismo título.

Desde que se creó en 1994, ha conseguido ser el equipo más importante de España, tanto por su trayectoria deportiva como por sus jugadores.

# La Región de Murcia desarrolló el programa “Nuestra próxima estrella”

El CAR Región de Murcia acogió las primeras jornadas del programa paralímpico “Nuestra próxima estrella”, con el objetivo de detectar y captar talento deportivo en personas con discapacidad. Ha sido puesto en marcha por el Comité Paralímpico.

El director general de Deportes, **Francisco Javier Sánchez**, estuvo presente en la apertura de las jornadas junto a **Lorenzo Albaladejo**, responsable del programa Relevó Paralímpico en la Región de Murcia, y otros diez técnicos deportivos del Comité Paralímpico Español.

Sánchez destacó que “la Región de Murcia ha sido el primer lugar de todo el país en el que se realiza este programa deportivo para personas con discapacidad, hito a partir del cual queremos dar la oportunidad a estos jóvenes para que identifiquen cuál es la modalidad que mejor se adapta a sus capacidades y así, a través de su práctica, el deporte se sitúe en el centro de sus vidas”.

Añadió que esta acción se enmarca en la apuesta general que la Región de Murcia está haciendo por la inclusión a través del deporte: “No solo queremos incluir al deporte adaptado, sino también al de los mayores, a las mujeres, etc. Todo el mundo que quiera hacer deporte, tiene que tener facilidades para ello”.

El director general incidió en que “el CAR Región de Murcia es, después de la Blume y Sant Cugat, el que más programas tiene y el 66% ya son inclusivos. Nos referimos a programas nacionales, lo que significa que a las federaciones españolas se les pide que tengan una modalidad inclusiva para formar parte



del centro. Nuestro objetivo es que a finales del año que viene todos nuestros programas sean inclusivos. Nosotros creemos en el deporte sin apellidos, queremos que los deportistas hagan deporte, representen a la Región y a nuestro país sin importar las capacidades de cada uno. España es un país competitivo, con los mejores deportistas y estos no nacen, se hacen. Me encantaría que cuanto más murcianos podamos tener en lo más alto, pues mejor”.

El objetivo principal de este evento fue el de derivar a cerca de 60 jóvenes de la Región de Murcia a la práctica del deporte que mejor explota sus capacidades, así como detectar aquellos perfiles que puedan destacar para unirse al grupo de entrenamiento en el CAR por su proyección de futuro.

➔ El gobierno regional apuesta por la inclusión a través del deporte

De todos los participantes, 21 fueron escogidos para formar parte de los programas de tecnificación estatal que se llevan a cabo en el Centro de Alto Rendimiento.

Las jornadas constaron, tanto sábado como domingo, de una primera parte de bienvenida de a los participantes y sus familias, seguida de unas pruebas deportivas de capacidades base para su evaluación física (fuerza, resistencia, flexibilidad, velocidad, etc.). Posteriormente, fueron probando de forma más específica los distintos deportes paralímpicos, con presencia de los seleccionadores de promesas del Comité Paralímpico Español. Los deportes que practicaron fueron baloncesto en silla de ruedas, atletismo, bádminton, boccia, ciclismo, piragüismo, tenis de mesa y triatlón.

# Importante inversión de la Xunta en las instalaciones deportivas

El secretario general para el Deporte de la Xunta, José Ramón Lete Lasa, subrayó en el Parlamento de Galicia el “destacado esfuerzo inversor y de programación en las instalaciones deportivas de la región”.

**D**urante su intervención, **Lete Lasa** resaltó el Centro Gallego de Tecnificación Deportiva y sus centros asociados (el Complejo de Regatas David Cal en Verducido y el Centro Gallego de Verla en Vilagarcía), que son “objeto de constante actuaciones de mejora a través de inversiones que permiten el entrenamiento y la competición en las condiciones óptimas que requiere el deporte de alta competición”.

Estas inversiones alcanzaron solo en el 2023 cerca de 800.000 euros. En este 2024, además, el campo de regatas David Cal tuvo obras de mejora de su eficiencia energética (cerca de 400.000 euros) y la sede central del CGTD en Pontevedra fue objeto de la renovación del pavimento de la pista de atletismo (más de 350.000 euros), y de las obras de adecuación de la instalación de Protección Contra Incendios por 257.000 euros.

En el caso de los complejos deportivos de A Coruña, Lete Lasa recordó que en 2023 comenzaron las mejoras en el pabellón deportivo de Monte Alto (538.508,56 euros) y Agra II (444.068,22 euros); continuando en este 2024 con Monte de las Muelas (762.275,80 euros) y finalizando de sucesivo con Elviña



II, cuyo presupuesto inicial de obras superará previsiblemente los 600.000 euros.

Con respecto al Complejo lúdico-deportivo de Monte Rei en Pereiro de Aguiar, se ha finalizado la ejecución de la construcción de la primera fase del parque acuático con un coste de cerca de ocho millones de euros, posibilitando que las instalaciones abran sus puertas a finales del mes de junio.

El secretario general recordó, en referencia a las instalaciones deportivas pertenecientes a otras administraciones, las dos convocatorias de ayudas a los ayuntamientos para la realiza-

ción de obras en instalaciones deportivas municipales o para la adquisición de material deportivo inventariable, con carácter plurianual para los ejercicios 2023 y 2024 y que contaron con un presupuesto de 5,8 y 2 millones de euros, respectivamente, consiguiendo la realización de 267 actuaciones en 186 ayuntamientos en toda Galicia.

A esto se suma la convocatoria de ayudas para obras en instalaciones deportivas de titularidad de las entidades deportivas de Galicia que contó con un presupuesto de 1,5 millones de euros también plurianuales y que posibilitó un total de 55 actuaciones.



José Ramón  
Lete compareció  
en el Parlamento  
de Galicia

# Colonias Deportivas de Verano de Leganés

Las Colonias Deportivas de Verano del Ayuntamiento de Leganés se vienen celebrando cada mes de julio desde hace 35 años y es uno de sus programas más esperados y valorados. Se ofertan 720 plazas en las ciudades deportivas Europa y La Fortuna.

Organizadas por la Delegación de Deportes, las Colonias están diseñadas para el disfrute del tiempo libre en convivencia y la iniciación a diversas modalidades deportivas, junto con la natación. Se realizan también otras actividades lúdico-deportivas y talleres, facilitando la conciliación laboral y familiar.

Pueden participar todos aquellos niños y niñas de Leganés nacidos entre el uno de enero de 2012 y el 31 de diciembre de 2016. Se ofertan 720 plazas, distribuidas de la siguiente forma: 120 plazas en la Ciudad Deportiva Europa y 60 en la Ciudad Deportiva La Fortuna.

Los periodos en los que se puede participar son de una semana de julio distribuidos del 1 al 5, del 8 al 12, del 15 al 19 y los días 22, 23, 24, 29 y 30, desde las 09:00 hasta las 15:00 horas, incluyendo la comida. En cada semana se ofrecerá un desayuno saludable con el objeto de transmitir hábitos alimenticios adecuados.

Las plazas se adjudican mediante sorteo, pudiendo optar por una o varias semanas según el resultado del mismo. Este año se beneficiarán un total de 480 niños y niñas.

El Ayuntamiento reserva seis plazas por semana en Europa y cuatro en La Fortuna para niños y niñas en riesgo de exclusión social a propuesta de los Servicios Sociales y el mismo número para niños y niñas con disca-



pacidad en Europa a propuesta de la Asociación ADIL mediante convenio de colaboración, poniendo esta asociación los recursos humanos necesarios para su asistencia y acompañamiento. Las plazas finalmente no ocupadas por Servicios Sociales y/o ADIL se ponen a disposición de quienes participaron en el sorteo.

Las colonias deportivas tienen como objeto la ocupación del tiempo estival de forma lúdica, saludable, transmitiendo valores de colaboración e inclusión. Asimismo, se pretende ayudar a las familias del municipio en los meses estivales a ocupar el tiempo libre de sus hijos conciliando la vida laboral. Todo ello dentro de un marco socio educativo, donde la actividad física, el deporte y los as-

pectos lúdicos son los protagonistas dentro de un entorno seguro atendidos por profesionales (técnicos y sanitarios).

Esta actividad supone un gran esfuerzo en el que se movilizan más de 50 profesionales entre personal técnico y de enfermería, además del resto de recursos administrativos y de instalaciones, como pabellones, campos de fútbol, pista de atletismo, salas multifuncionales, piscinas cubiertas y descubiertas...

Cada edición, se pone especial atención en todos los aspectos relacionados con la prevención de la salud y los accidentes, sobre todo en todo lo relacionado con la alimentación y la exposición solar, contando con zonas especialmente acondicionadas y sombreadas combinadas con el baño.

➔ Hay plazas reservadas para niños en riesgo de exclusión social y con discapacidad

# Alcobendas ya es oficialmente “Ciudad Europea del Deporte”

El presidente de ACES Europa (Asociación de Ciudades Europeas del Deporte), Gian Francesco Lupatelli, fue el encargado de comunicar a la alcaldesa, Rocío García Alcántara, que Alcobendas es oficialmente “Ciudad Europea del Deporte 2025”.

**A**lcobendas es la única ciudad que se ha postulado dos veces para recibir este título que se otorga a ciudades entre 25.000 y 500.000 habitantes, tras evaluar las políticas que se aplican en materia deportiva y la implicación de la ciudadanía en la práctica deportiva, así como la aplicación de los valores deportivos de sentido de comunidad, mejora de la salud, voluntad de éxito y juego limpio.

Su candidatura ha estado avalada por sus más de 60 instalaciones deportivas, que ocupan medio millón de metros cuadrados y que la convierten en la ciudad española de más de 100.000 habitantes con más superficie de dotaciones para el deporte. En las escuelas deportivas hay inscritos más de 6.000 alumnos y cuenta con 400 equipos, 71 clubes deportivos y más de 10.000 deportistas federados.

La alcaldesa, **Rocío García Alcántara**, y el concejal de Deportes, **Jesús Tortosa**, defendieron ante el comité de evaluadores de ACES Europa (Asociación de Ciudades Europeas del Deporte), encabezado por su presidente y fundador, **Gian Francesco Lupatelli**, y su secretario general, **Hugo Alonso**, las excelencias deportivas de la ciudad, así como las



numerosas ventajas logísticas y estratégicas que les han hecho merecedores nuevamente de este reconocimiento.

García Alcántara destacó que “el deporte transmite valores de mérito, superación y excelencia” y que esta nominación cuenta con el respaldo del Gobierno de la Comunidad de Madrid y el Gobierno municipal, así como de todos los clubes deportivos de la ciudad y de la ciudadanía en general. También confirmó que Alcobendas celebrará en 2025 los Juegos Olímpicos



Escolares con los colegios del municipio y el I Congreso Europeo de Gestores Públicos del Deporte. Firmará, además, un convenio con los 400 clubes deportivos locales para que ningún niño se quede sin practicar su deporte favorito por motivos económicos.

# Parla reconoció a Madrid se Mueve

**M**adrid se Mueve (Telemadrid) fue reconocido en la III Gala del Deporte de Parla, en la categoría de medios de comunicación, por la difusión de las actividades deportivas de la localidad. El galardón fue recogido por su director, **Fernando Soria**.

En este evento se distinguió a deportistas locales y a entidades deportivas que han destacado por sus éxitos, su dedicación, perseverancia y su ejemplo de vida. Además, se hicieron menciones especiales a personas, clubes locales y federaciones por su dedicación, compromiso y colaboración con la Casa del Deporte, contribuyendo al enriquecimiento y promoción de la actividad física



y el espíritu deportivo en Parla.

Esta tercera edición contó con la presencia de la ministra de Educación y Deportes, **Pilar Alegría**, que presidió el acto junto al alcalde de la locali-

dad, **Ramón Jurado Rodríguez**. La presentación corrió a cargo del concejal de Deportes, **Javier González Serrano**. Asistieron también representantes de la Comunidad de Madrid, federaciones, funda-

ciones, entidades y deportistas locales y nacionales.

La gala estuvo amenizada con las exhibiciones del Club Karate Parla Senkikan Dojo, CDE Avantgarde, Club de Gimnasia Rítmica GR Lluna y La Unidad Breaking Club.

## Madrid y Barça, balances muy distintos

La temporada 2023-2024 de LaLiga de fútbol ha terminado y tenemos que felicitar al Real Madrid por su merecido título. También al Girona y al Barça. Ahora es el momento de ver cómo se mueven los banquillos, las entradas y las salidas de los jugadores.

En el caso del Real Madrid, salen Toni Kroos, que ha anunciado su retirada del fútbol, Nacho y posiblemente Luca Modric. Para compensar, entra el lateral izquierdo del Bayern, un goleador, Alphonso Davies.



**Luis López Nombela**  
ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL



La despedida de Kroos fue una de las más emotivas que se recuerdan. El alemán ha estado diez años en el conjunto blanco. Fue muy emotivo el pasillo que le hicieron al inicio del partido y el homenaje al término del mismo, con sus tres hijos llorando de emoción en la despedida de su padre en el Bernabéu.

El conjunto blanco culminó la temporada con su ansiada 15ª Copa de Europa que ganó con solvencia ante el Borussia de Dortmund (2-0). Los de Ancelotti se alzaron con este nuevo título europeo en Wembley gracias a los goles de Carva-

jal y Vinicius. Una buena noticia que se completó esa misma semana con el fichaje de Mbappé.

En cuanto al Barça, Laporta anunció que finalmente no contará con Xavi como entrenador del equipo la próxima temporada. Me da mucha pena. En su primer año en el banquillo ganó la liga y en el segundo ha quedado subcampeón. ¿Alguien entiende que le echen? Como entrenador que soy, debo ser solidario con él. No se merece que le echen porque ha hecho un buen trabajo al frente del equipo.

# El Círculo de Gestores visitó el Real Club La Moraleja

El pasado mes de marzo tuvo lugar la Visita Técnica al Real Club de la Moraleja, organizada por el Círculo de Gestores Deportivos de Madrid.

En esta jornada, realizada junto a **Iñigo Angulo** e **Irene Ranz**, los asistentes pudieron conocer los entresijos del Real Club de la Moraleja y cómo se gestiona un gran club de estas características en el día a día. En concreto, en esta visita se analizaron y observaron todas las instalaciones del Club, lo que supuso una magnífica oportunidad para todos los asistentes de conocer uno de los modelos

de gestión privada que más éxito han tenido en la Comunidad de Madrid.

Esta visita se encuentra en línea con los fines del Círculo de Gestores de fomentar la profesionalización del sector, así como de ser una excelente herramienta de punto de encuentro entre los gestores deportivos de la Comunidad de Madrid.

Desde el Círculo de Gestores Deportivos de



Madrid agradecieron a los asistentes su participación y al equipo del Real Club de la Moraleja,

en especial a Iñigo y a Irene, la excelente atención recibida durante el encuentro.

# Agradecimiento a Carlos Delgado y a Luis Miguel Tomeu

Después de una distinguida carrera, **Carlos Delgado** y **Luis Miguel Tomeu** se jubilan, dejando un legado de dedicación y excelencia que ha inspirado a colegas y amigos de esta profesión, no solo en la Comunidad de Madrid, sino en todas las regiones.

Desde el Círculo de Gestores Deportivos de Madrid, les expresaron su profundo agradecimiento por su profesionalidad a lo largo de su vida laboral, además de su dedicación y profesionalidad. "Su trabajo y buen hacer ha

dejado una marca imborrable en nuestro sector, siendo ejemplo de una excelente gestión deportiva", indicaron.

Los responsables del Círculo, encabezados por su presidenta Milagros Díaz, les desearon "todo corazón que disfruten de esta nueva etapa de su vida, en la que seguro que el deporte seguirá estando presente".



# Justificación de la regulación de los profesionales del deporte

Con la Ley 39/2022, el Deporte se ha consolidado como una actividad esencial para toda la ciudadanía que precisa de una especial atención y protección de los poderes públicos.

Este concepto genera en buena parte de los operadores del sector una confusión con el concepto de interés general o razón imperiosa de interés general como lo son los servicios profesionales de educación física y deportiva, que garantizan una adecuada actividad física y deporte para toda la ciudadanía a lo largo de toda la vida.

Un servicio esencial, como la salud, es crucial para la supervivencia y el bienestar inmediato. Un servicio de interés general, como la educación, mejora la calidad de vida y el desarrollo social, pero no es vital en una emergencia. En situaciones de crisis, los servicios esenciales tienen máxima prioridad porque son indispensables para la seguridad y la salud.

Es importante aclarar ambos términos cuando se habla de regulación profesional, porque solo en uno de los casos hay razones para justificar mayores restricciones a quienes ofrecen los servicios.

La esencialidad es algo de lo que se habló profusamente en la pandemia y que, si actualmente aparece en la Ley del Deporte vinculada a la práctica

físico-deportiva, se debe a un arduo trabajo del Consejo COLEF en términos técnicos, comunicativos y políticos.

Los servicios de interés general se refieren a actividades de mercado que, debido a su importancia, deben ser ofrecidas bajo condiciones específicas, es decir, que deben ser garantizados por los poderes públicos bajo condiciones de acceso, calidad y continuidad. De esta manera, se justifica la intervención del Estado o de la Unión Europea en determinados ámbitos para proteger y promover el bienestar de la comunidad. Estas razones se consideran fundamentales para mantener el orden público, la seguridad, la salud pública, la protección del medio ambiente, la justicia, entre otros aspectos esenciales para la sociedad.

Los poderes públicos consideran la importancia de la Educación Física y Deportiva por razones imperiosas de interés general basadas en la salud y el bienestar, y en un desarrollo integral de la personalidad. Igualmente deben atender los potenciales riesgos asociados a la falta de cualificación, de manera que los servicios deben garantizar seguridad ante lesiones y riesgos físicos asociados a la práctica deportiva sin supervisión adecuada, o a la eficacia en la consecución de objetivos, aplicando métodos de enseñanza y entrenamiento basados en evidencia científica.



VICENTE GAMBAU  
PRESIDENTE DEL CONSEJO COLEF

La práctica físico-deportiva es esencial

Los conocimientos científicos especializados y las competencias profesionales necesarias para analizar, diagnosticar, planificar, implementar, controlar y evaluar servicios de actividad física y deportiva son parte de la justificación de la exigencia de la titulación universitaria en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y es la Colegiación la herramienta de regulación y control que permite asegurar estándares de calidad y ética profesional, además de un Desarrollo Profesional Continuo que mantiene el acceso a una actualización constante.

Por lo tanto, los servicios profesionales de la educación física, la actividad física y el deporte no están bajo el principio de un mercado con libre acceso y ejercicio profesional, sino que está sometido a unas condiciones de regulación que deben ser proporcionales para justificar la imposición de restricciones de acceso al ejercicio profesional.

Todas las partes interesadas del sector deben ser conscientes de la importancia de exigir titulación universitaria y colegiación para garantizar seguridad, salud y calidad en aquellos servicios de educación física y deportiva que buscan objetivos de educación, salud y alto rendimiento, así como los dirigidos a poblaciones que requieren una especial atención, y estas exigencias se justifican por el interés general y no por la esencialidad.

# Asignaturas pendientes

El futuro de las políticas públicas deportivas en España se asienta sobre un marco normativo que tuvo sus inicios con las Leyes del Deporte de los años 1980 (Ley 13/80) y 1990 (Ley 10/90). La ley de 1980 fue la primera de la Democracia y la segunda tiene su referencia en Barcelona 92, como finalización de una etapa de transición del deporte, donde se modernizaron las estructuras organizativas y se consolidó la colaboración público-privada, entre otras muchas cosas.

**FUE**, en definitiva, la puesta de largo del deporte español, con un legado que quedó en la ciudad y un sentimiento nacional de haber organizado unos Juegos Olímpicos que asombraron al mundo por su nivel de excelencia y calidad en la gestión de estos.

**POR** un lado, ese final fijó el inicio de un nuevo trayecto donde el desarrollo del deporte en su más amplia acepción dio continuidad al trabajo realizado por los ayuntamientos y comunidades autónomas, con la construcción de equipamientos y la evolución y puesta en marcha de programas de promoción deportiva para todas las edades que han sido y son los que han hecho crecer nuestro deporte.

**LAS** federaciones deportivas españolas modernizaron sus organizaciones y, como consecuencia, la administración y gestión de sus deportes se hizo más eficaz, en sintonía con el C.S.D., al que le correspondía la competencia del alto rendimiento y donde en estas dos últimas décadas se han conseguido los mayores éxitos a nivel internacional (campeo-



Antonio Montalvo de Lamo

*Es necesario darle una vuelta al desarrollo electoral federativo*

reconocida internacionalmente y abanderada de todo tipo de valores de deportistas, de equipos y de nuestros gestores, y todo ello a través de la organización en España de eventos que han prestigiado y prestigian la marca y al propio país.

**EL** panorama en los inicios de este siglo XXI ha sido idílico en resultados y de una indudable brillantez, pero seguimos teniendo "asignaturas pendientes" que lastran y retrasan los avances conseguidos y siembran dudas que trataré de despejar o por lo menos enunciar en estas últimas líneas de mi reflexión.

**LA** nueva Ley del Deporte 39/22 de 30 de diciembre nece-

natos del mundo de fútbol, baloncesto, balonmano, etc.), tanto a nivel colectivo como con la aparición estelar de deportistas a nivel individual que han marcado una época (Rafael Nadal, Carolina Marín o Mireia Belmonte, entre tantos otros).

**SI** todo lo expuesto hasta el momento ha sido significativo para que el deporte español evolucione y progrese, también lo ha sido para que nuestra marca "España Deporte" sea

sita con cierta urgencia, en primera instancia, su desarrollo normativo reglamentario en áreas tan importantes y desfasadas, como se ha visto en los últimos años: Régimen Sancionador, todo lo relacionado con las Entidades Deportivas, Clubes, Federaciones Deportivas Españolas, etc.

**ES** necesario reflexionar y darle una vuelta al desarrollo electoral de las federaciones, tema muy manido y controvertido, pero que habrá que acometer una vez realizados estos procesos antes y después de París 2024, para conseguir que estas elecciones en las federaciones sean democráticas, transparentes y libres. La última orden electoral, con algún cambio de calado, tampoco da respuesta en su totalidad a la limpieza de estos procedimientos y no evita la manipulación y el control desde dentro de las propias federaciones. Me pregunto, ¿tanto cuesta el sufragio universal en todos y cada uno de los estamentos?

**QUISIERA** finalizar con la disposición final sexta de nuestra actual ley, la de la Regulación de las Profesiones del Deporte. La ley fijaba un periodo de seis meses, desde la entrada en vigor de la misma, para que se presentara un proyecto de ley que regule el ejercicio de las profesiones del deporte, hecho que a día de hoy no se ha producido. Exponía en un anterior artículo en esta revista la necesidad de esta ley para conseguir armonizar las diversas normativas aprobadas por algunas comunidades autónomas y, sobre todo, la necesidad de afianzar principios que se quieren garantizar, como la salud y seguridad de todos aquellos que practican la actividad física y el deporte.

# Deportistas

# CONFIDENCIAL

## 1.- LA MINISTRA SE SIENTE BIEN CON LOS DEPORTISTAS



Llamó la atención la presencia de la Ministra del Deporte, **Pilar Alegría**, en la Gala anual del Deporte de Parla. Aunque se trate de un gobierno municipal socialista, lo cierto es que en el acto no había deportistas famosos ni medios de comunicación, salvo los estrictamente locales. Además, tuvo una extensa e interesante intervención sobre la importancia y valores del deporte, se prestó a entregar diversos premios y se quedó al final del acto más de media hora conversando afectuosamente con algunos

de los asistentes y fotografiándose con las personas que se lo requirieron.

Le acompañaba, aparte de la escolta, la directora de Comunicación del CSD, **Lucía Santiago**, a quien la ministra tiene especial aprecio por su contrastada eficacia profesional. Alguien le preguntó por la presencia de la ministra y su respuesta fue algo así como que “le encanta el deporte y estar con los deportistas. Acude a todos los eventos que su apretada agenda le permite”. No olvidemos que es también

la titular de Educación y Portavoz del Gobierno.

Cierto es que a los medios de comunicación llegan numerosas notas de prensa con actividades, sobre todo en el CAR y CSD, donde acude doña Pilar, que anteriormente había sido también responsable del deporte en el Gobierno de Aragón como consejera. Su presencia en Parla sugiere, desde luego, que su afán no es, como en muchos otros casos evidentes, aprovecharse de los éxitos deportivos para mejorar su imagen.

## 2.- FELIPE DEL CAMPO, DIRECTOR DE CONTENIDOS DE RADIO MARCA

La Radio del Deporte quiere potenciar sus contenidos y audiencia aprovechando un verano de grandes competiciones deportivas: Eurocopa de Fútbol, Copa de América y Juegos Olímpicos y Paralímpicos de París. Y ha aprovechado la ocasión para recuperar el puesto de Director de Contenidos de Radio Marca, vacante desde la marcha a Onda Cero de **Eduardo García**, con el nombramiento de **Felipe del Campo**, que ya colaboraba con la emisora dirigiendo el programa Marcador Europeo.

Deja Gol Televisión, en una clara apuesta por revitalizar la única cadena de radio dedicada íntegramente al deporte y dependiendo directamente de **Juancho Gallardo**, director del Universo Marca. Felipe del Campo tiene una amplia y prestigiosa trayectoria profesional, en la que cabe destacar la dirección de la extinta Marca TV. Se muestra muy ilusionado, manifestando que “el reto y la responsabilidad es tan grande como las ganas y la pasión por liderar este proyecto”. Le deseamos suerte, porque los conocimientos y el trabajo ya son parte de su ADN.



### 3.- EN EL CSD ESTÁN VOLCADOS EN LOS JUEGOS DE PARÍS



Mientras, en el Consejo Superior de Deportes se vuelcan en todo lo que está relacionado con la celebración en julio de los Juegos Olímpicos de París. Los actos relacionados con la cita más importante del deporte a nivel mundial están siendo constantes y el presidente, **José Manuel Rodríguez Uribes**, procura es-

tar presente en la mayoría de ellos, con el aliciente, además, de su más que buena sintonía con el presidente del Comité Olímpico Español, **Alejandro Blanco**. La relación ya era excelente durante la etapa de ministro de aquel.

Esta camaradería propicia que el trabajo entre los directivos de las

dos instituciones sea fluida, lo que debería de redundar en una mayor efectividad. Los buenos resultados que están obteniendo nuestros deportistas olímpicos en las competiciones internacionales previas a la gran cita sugieren que es viable superar las medallas obtenidas en Tokio, lo que favorece e incentiva la labor de todos los profesionales inmersos en los Juegos.

Curiosamente dos de los principales directivos del CSD, muy directamente relacionados con los temas olímpicos, fueron los visitados por los agentes de la UCO para requerir información sobre el contrato de digitalización concedido a la polémica empresa Barrabés; uno de ellos, el director general **Fernando Molinero**. Fue protagonista por el simple hecho de su cargo, porque la polémica concesión tuvo lugar durante la etapa de su antecesor. A esta publicación le consta que han sido del todo ajenos a los hechos que tanto revuelo mediático y político están suscitando.

An advertisement for 'muni deporte .com'. The background is blue with the European Union flag logo (a circle of twelve gold stars) at the top. Below the logo, the text 'muni deporte .com' is written in white and orange. At the bottom, a yellow banner contains the text 'El Portal del Deporte Municipal' in white. On the right side, there is a tilted collage of various sports-related images, including athletes, news articles, and logos like 'MARCA' and 'SANTITAS'.

# Hiperlaxitud articular

La hiperlaxitud articular fue ya reconocida en el siglo IV a.C. por Hipócrates a partir de observar las lanzas de flechas o los contorsionistas de los circos. En el siglo XIX y XX se reconocen signos y síntomas con características diagnósticas. En los años 60, el síndrome de hipermovilidad articular fue ya definido en pacientes sanos.

**LA** hipermovilidad describe un grado incrementando en la medida en que una articulación que se mueve pasiva o activamente alrededor de los ejes de movimiento, más allá de los fisiológicos. Se evalúa mediante pruebas manuales, como el Lachman en la rodilla o el cajón anterior del tobillo o del hombro. También se puede realizar mecánicamente por dispositivos que miden el desplazamiento tibial para una determinada carga.

**HAY** que destacar que, en ausencia de inestabilidad funcional, puede ser ventajoso, por el movimiento accesorio que obtienen sin ser causa de subluxación. Es decir, son articulaciones no inestables.

**CUANDO** las articulaciones están adecuadamente estabilizadas por el sistema activo (musculatura y tendones), puede incluso pasar desapercibido.

**LA** hiperlaxitud puede presentarse en una articula-



Ana Mª Jara Marcos

TRAUMATÓLOGA Y ESPECIALISTA EN MEDICINA REGENERATIVA

Puede provocar dolor o disminución de la fuerza

ción o ser poliarticular, algunas pueden heredarse como rasgo normal sin variante genética identificable, o puede ser parte de un síndrome hereditario. Asimismo, pueden adquirirse tras un episodio traumático. Además influye de forma importante el tejido conectivo que les rodea (el más abundante en el cuerpo), como tendones, fascia, ligamento y cápsula articular, que puede sufrir de carencia relativa de sus proteínas estructurales básicas, como colágeno, elastina, fibrina y tenascina.

**EN** casi todas las enfermedades del tejido conectivo de causa genética casi siempre hay asociada una hiperlaxitud concomitante generalizada.

**LA** prevalencia clínica de hiperlaxitud en niños se encuentra entre el 5 y el 40% y del 10 al 20% en adultos (más frecuentemente en mujeres que en hombres y en personas de ascendencia africana o asiática en comparación con caucásicos).

**CUANDO** provoca síntomas, su aparición está favorecida por la presencia de debilidad muscular por otra causa, movilidad disminuida, longitud musculoesquelética insuficiente, obesidad o patrones de movimiento alterados. Estos abarcan un amplio rango de severidad.

**ALGUNOS** pacientes se mantienen asintomáticos, detectándose signos leves en la exploración de pequeñas sub-

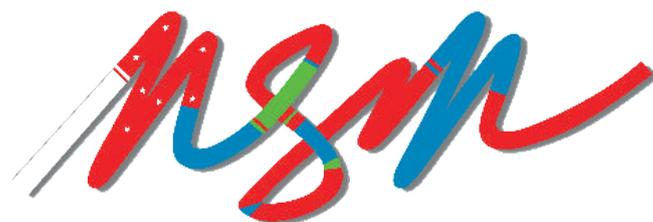
luxaciones o leves inestabilidades sin repercusión. Cuando son más severos abarcan una mirada compleja de presentaciones, que incluyen alteración de la movilidad, mal control postural, luxaciones francas o dificultad en la bipedestación o la marcha. Otros síntomas que también pueden aparecer son el dolor o la disminución de la fuerza.

**DEPENDIENDO** de las estructuras implicadas el conjunto de síntomas puede ser más o menos complejo, participando de ellos la elongación e irritación de los tejidos blandos, y de forma directa sobre los propios nervios, así como fragilidad de los vasos sanguíneos.

**LOS** síntomas de alerta que indican una laxitud significativa y que precisan una valoración médica incluyen:

- Fragilidad tisular y ósea, que se manifiesta en forma de fracturas recurrentes, hernias o prolapso de vejiga, útero o intestino.
- Fragilidad cutánea, marcada por la presencia de cicatrices atróficas, retraso de cicatrización o dehiscencia de heridas.
- Deformidades esqueléticas, como el pie zambo congénito, escoliosis y displasia o subluxación de cadera.

**EL** estudio pormenorizado y personalizado de cada paciente nos dará las claves para actuar adecuadamente en cada caso.



Madrid se Mueve

*concluyó su decimoséptima temporada en*



TeleMadrid

# GRACIAS POR VUESTRO APOYO

**a los millones de espectadores y deportistas que nos seguís acompañando y a las entidades colaboradoras**





# NO DEJES QUE SE APAGUE

## CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN SOBRE LA INSUFICIENCIA CARDIACA

Si notas falta de aire, cansancio y palpitaciones de manera habitual, no pienses que es normal y **acude a tu médico.**

Casi **un millón** de personas padecen insuficiencia cardiaca en España.

