

La revista del Ocio, la Recreación y el *Deporte para todos*

Llegamos a Teledporte



Informe: Los Ayuntamientos incrementan de forma significativa sus presupuestos (+ 10,43%)

España se Mueve: Destacada presencia en proyectos europeos, Servimedia y A LA PAR

Comunidades, Ayuntamientos, Fundaciones, Confidenciales, Munideporte,...



dreamfit®

Mucho más que un gimnasio

¿Te lo vas a perder?  dreamfit.es

Director

Fernando Soria Dorado

Redactora Jefe

Marta Muñoz Mancebo

Colaboradores

Rocío Sánchez Guerrero
 José María Buceta
 Luis López Nombela
 Juan Manuel Merino Gascón

Diseño e impresión

María Serrano Guijarro

Producción

Fernando Soria Hernández

Edita

Equipo de Gestión Cultural S.A.

Asesor Editorial

Antonio Montalvo

Asesores Técnicos

Vicente Alcaraz
 Calixto Rodríguez

Dirección

C/ Travesía José Arcones Gil, 3
 28017 Madrid

Correo electrónico

deportistas@munideporte.com

ISSN 1885-1053

Depósito Legal M-9707 - 2004



6 INFORME:
 Los ayuntamientos aumentan un 10% sus presupuestos para el deporte



10 ESPAÑA SE MUEVE:
 Nuevos proyectos Erasmus+ Deporte



16 EN PORTADA:
 El programa "Deportistas" se estrena en Teledeporte



29 CONFIDENCIAL:
 El CSD sigue trabajando en la gestión de los fondos europeos

ARGANDA DEL REY: Convocadas las Colonias Lúdico Deportivas de verano	8
ALCOBENDAS: La ciudad vivió su gran Fiesta del Deporte	10
 ALCALÁ DE HENARES: Apuesta por el deporte como motor económico y turístico	11
LEGANÉS: Entrega de los trofeos de Deporte Infantil e importante inversión deportiva	12
GALICIA: Nuevos Núcleos de Entrenamiento Deportivo Especializado	13
COMUNIDAD DE MADRID: La región acoge este año importantes eventos deportivos	14
ESM: El Hub España se Mueve celebró una nueva reunión con sus partners	18
 ESM: Estudio de la UFV sobre cómo influye el horario en el rendimiento	20
ESM: Artículo de opinión de Santiago Ferrada, CEO de Gympass España	21
FUNDACIÓN DEPORTE JOVEN: Jornadas de mecenazgo para los agentes deportivos	22
 FUNDACIÓN BARCELONA OLÍMPICA: Jornada sobre sostenibilidad en el deporte	24
OPINIÓN: Antonio Montalvo de Lamo	25
OPINIÓN: Vicente Gambau (Presidente del Consejo COLEF)	26
OPINIÓN: Luis López Nombela	27
FAGDE: Torrevieja acogerá en octubre el congreso anual	28
MEDICINA DEPORTIVA: Artículo de la Dra. Jara Marcos	30



Los fines de semana, deporte para todos

EL PROGRAMA
AL LÍMITE

DE FERNANDO SORIA

DE 7 A 8 HORAS LOS SÁBADOS

LA TERTULIA

DE 7 A 8 HORAS LOS DOMINGOS

CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS

*José Luis Llorente, Chema Buceta, el profesor López Nombela,
Pedro Calvo, José Vicente Delfa, Pedro Manonelles, Gema Sancho,
Gerardo Cebrián y Feliciano Mayoral*





MI PUNTO DE VISTA

Fernando Soría

TELEDEPORTE Y AYUNTAMIENTOS

La irrupción de “Deportistas” en RTVE a través de Teledporte se merece la portada de este número de la revista. La materialización del proyecto ha sido compleja por las peculiaridades administrativas y publicitarias del ente público, pero la convicción de la necesidad de un programa de estas características por parte de los responsables del canal, ha propiciado un final feliz. También hay que destacar el firme apoyo del CSD a través de la Fundación Deporte Joven, al compartir objetivos de promoción de la actividad física y el deporte. Comenzamos con un formato reducido, pero suficiente como inicio de un programa que pretende hacerse longevo.

La otra buena noticia que publicamos es el aumento de más de un diez por ciento en los presupuestos municipales para el deporte. No olvidemos que estas entidades locales son las más cercanas a los ciudadanos y, por tanto, fundamentales para facilitarles el acceso a la práctica deportiva. La pena es que, si descontamos la inflación que padecemos, superior al 8%, al final la subida no es tan significativa. Pero lo importante es que la tendencia continúe siendo alcista.

Otro tema a destacar es la gestión de los fondos europeos que se realiza desde el Consejo. Es fundamental que se afine para que contribuyan al desarrollo de nuestro deporte en todas sus facetas. De momento está siendo satisfactoria. Que continúe así.



ALBERT SOLER ESTÁ MÁS QUE CUALIFICADO

Semanas atrás, una noticia sorprendió a los diversos gestores del deporte español: El Tribunal Supremo había anulado el nombramiento de **Albert Soler**, director general del Consejo Superior de Deportes, por no tener la condición de funcionario del grupo A1 y no acreditar suficientemente las razones que permitirían la excepción para no serlo.

AL respecto, **Milagros Díaz**, presidenta del Círculo de Gestores de Madrid y con una amplia y brillante trayectoria en la gestión deportiva, se mostraba indignada por la resolución y sus argumentos en un magnífico artículo que reproducía Munideporte.com. Díaz señalaba que “cuando leo las razones que sostiene el ponente y veo que se alude a que en el subgrupo A1 hay personas muy reputadas: catedráticos, jueces, abogados del estado, inspectores de hacienda..., me pregunto: ¿qué quiere decir?; ¿que esos reputados perfiles son más adecuados para la Dirección General de Deportes que el currículum profesional que presenta Albert Soler?; ¿quiere decir que solo los funcionarios pueden acreditar mérito y capacidad?; ¿que la democracia está más segura y consolidada si alguno de los funcionarios del subgrupo A1 pasa a ocupar la Dirección General de Deportes, supongo que con experiencia en gestión deportiva?”.

OTRO de sus contundentes argumentos es el siguiente: “No parece muy justo que haya todo un sector, el de la gestión deportiva, desarrollado mayoritariamente por empleados laborales en todas las categorías (tanto en la iniciativa pública como en la privada, y que son los que realmente han conseguido transformar durante los últimos 40 años el sector deportivo y llevarlo a los niveles de instalaciones y cultura depor-

tiva que hoy disfrutamos en España) en el que se impida a esos empleados laborales acceder a los máximos órganos de la gestión, aunque demuestren, como es el caso que nos ocupa, un nivel de experiencia en el sector público suficientemente contrastado”.

SOBRE Albert Soler explicita que “fue director del organismo gestor del deporte de la ciudad de Barcelona y ocupó el mismo puesto del que ahora se le rechaza, durante más de tres años hace ya una década y no ha dedicado ni un minuto de su vida laboral a otra cosa que a la gestión deportiva”. Habría que añadir que, además, llegó a ser Secretario de Estado para el Deporte y Presidente de la Comisión del Deporte en el Congreso.

Y en la parte final de su artículo Milagros es rotunda: “¿El grupo de funcionarios A1 son de verdad las mejores opciones para gestionar el deporte si no acreditan experiencia profesional y conocimiento del sector para asegurar que un puesto de tanta relevancia está en las mejores manos en cuanto a méritos y capacidad, tal y como se reivindica? La verdad, estamos muy cansados de ver llegar a personas totalmente ajenas al deporte a puestos de relevancia en la gestión, incluso altos funcionarios a los que se hace referencia en la sentencia, desconocedores absolutos del sistema deportivo, con resultados nefastos en su responsabilidad, ninguneando a todo el sector y a todos los trabajadores del mismo”.

ESTA publicación se identifica por completo con el artículo de Milagros Díaz, porque Albert Soler ha demostrado fehacientemente sus conocimientos, experiencia y alta capacidad de gestión en el deporte. Y esta es una opinión mayoritaria entre los dirigentes y profesionales de este sector. Confiamos en que una desafortunada sentencia no prive a nuestro deporte de tan cualificado gestor.

Los ayuntamientos aumentan un 10% sus presupuestos para el deporte

La revista *Deportistas* ha realizado el informe anual sobre el dinero que invierten los ayuntamientos en deporte. La media por habitante se sitúa en 46,39 euros, lo que supone un significativo aumento del 10,43% con respecto a 2021 (42,01). Melilla encabeza un año más la clasificación (175,70 euros).

En este estudio se incluyen los datos de las capitales de provincia y de los ayuntamientos con más de 150.000 habitantes. La información ha sido recogida de las páginas web oficiales o facilitadas por los departamentos de prensa o deportes. No ha sido posible obtener los datos de Badalona, Cáceres, Cádiz, Elche, Jerez de la Frontera, Lugo, Soria y Tarragona, ya que no aparecen en su página web y no hemos conseguido contactar por teléfono con nadie del ayuntamiento que nos los pudiese facilitar. En el caso de Santander, el presupuesto de 2022 no ha sido aprobado y no se prevé que se haga en las próximas fechas.

La media resultante del gasto por habitante (46,39 euros por ciudadano) se ha obtenido al dividir el presupuesto de 2022 entre el número de habitantes publicado por el Instituto Nacional de Estadística (INE), a fecha de 1 de enero de 2021 (datos oficiales actuales).

En este ejercicio la media supone un considerable aumento del 10,43%, si bien conviene reseñar que influyen los aumentos experimentados en algunas de las localidades con mayor número de habitantes.

La Ciudad Autónoma de Melilla vuelve a ser la que más dinero destina este año al deporte, con una media de 175,70 eu-



ros por habitante. Le siguen en la clasificación Ceuta (140,29) y San Sebastián (99,72). El hecho de que Melilla y Ceuta estén casi siempre a la cabeza en la clasificación se explica por el número de habitantes que tienen, menor que en los municipios peninsulares. Aunque cuantitativamente tienen un presupuesto menor que otras entidades, el hecho de contar con menos población provoca que la proporción sea superior.

En el lado negativo, encontramos la reducciones de Teruel (-41,92%), Pontevedra (-41,73%) y Salamanca (-25,78%). En el caso de las

dos grandes capitales, Madrid ha subido un 3,84% y Barcelona un 1,67%.

Comparando estos datos con los de 2008, cuando la media por habitante era de 62,35 euros, se observa que la inversión en materia deportiva sigue siendo un 25,60 inferior. Sin embargo, este dato mejora el del año pasado (-32,62%), ya que la actividad deportiva se ha reactivado tras dos años de pandemia y los objetivos de vacunación cumplidos. La práctica deportiva ha vuelto a expandirse.

➔
La media por habitante se sitúa en 46,30 euros

Texto: **Marta Muñoz**

Ayuntamiento	Presupuesto 2022	Habitantes (*)	% gasto habitante respecto 2021	Gasto por habitante 2022	Ayuntamiento	Presupuesto 2022	Habitantes (*)	% gasto habitante respecto 2021	Gasto por habitante 2022
Mejilla	15.298.933,39	87.076	11,99	175,70	Palma	18.732.914,00	422.587	-20,21	44,33
Ceuta	11.813.022,97	84.202	37,99	140,29	A Coruña	10.700.000,00	245.468	3,44	43,59
Soria (****)	4.149.203,44	39.821	0,00	104,20	Girona	4.491.308,78	103.369	3,87	43,45
San Sebastián	18.771.750,00	188.240	-12,65	99,72	Las Palmas de Gran Canaria	16.328.360,71	381.223	39,70	42,83
Ávila	5.314.235,88	58.369	8,45	91,05	Vigo	12.546.728,18	296.692	7,56	42,29
Getafe	15.500.000,00	185.180	51,30	83,70	Jaén (****)	4.764.406,32	112.757	0,00	42,25
Palencia	6.421.031,28	78.144	5,79	82,17	Badajoz	6.178.048,58	150.984	114,15	40,92
Teruel	2.971.555,57	36.240	-41,92	82,00	Murcia (***)	18.567.107,00	459.403	0,00	40,42
Burgos	14.364.570,00	176.418	22,40	81,42	Bilbao	14.066.000,00	350.184	16,74	40,17
Alcorcón	12.873.267,12	172.384	2,78	74,68	Pontevedra	3.321.505,27	83.260	-41,73	39,89
Oviedo	16.164.180,35	219.910	21,19	73,50	Cartagena	8.445.623,00	216.108	8,74	39,08
León	9.115.624,28	124.028	33,65	73,50	Lleida	5.229.976,49	140.403	13,30	37,25
Logroño	11.040.000,00	152.485	49,96	72,40	Vitoria	9.352.207,61	253.996	108,55	36,82
Guadalajara	6.000.000,00	87.484	31,15	68,58	Segovia	1.818.888,00	52.057	14,46	34,94
Cádiz (****)	7.728.744,27	115.439	0,00	66,95	Zaragoza	23.281.869,00	681.877	-14,13	34,14
L'Hospitalet de Llobregat	17.723.673,28	269.382	16,44	65,79	Jerez de la Frontera (****)	7.261.391,02	213.105	0,00	34,07
Toledo	5.604.488,00	85.811	6,35	65,31	Ourense (****)	3.566.876,67	105.643	0,00	33,76
Madrid	211.819.249,00	3.334.730	3,84	63,52	Granada (****)	7.887.497,00	233.648	0,00	33,76
Cuenca	3.430.502,50	54.621	4,13	62,81	Móstoles	6.516.078,00	210.309	-21,83	30,98
Leganés	11.748.641,71	191.114	24,61	61,47	Castellón	5.330.732,64	174.264	-4,45	30,59
Huesca	3.228.100,00	53.956	2,39	59,83	Valencia	23.890.306,44	800.215	75,69	29,85
Fuenlabrada	11.563.889,97	194.514	-9,65	59,45	Lugo (****)	2.933.289,42	98.519	0,00	29,77
Alcalá de Henares	11.339.000,00	195.982	3,22	57,86	Pamplona	5.535.731,00	203.944	-19,71	27,14
Sabadell	12.304.893,67	216.520	84,26	56,83	Tarragona (****)	3.569.541,00	136.496	0,00	26,15
Santander (****)	9.637.324,14	173.375	0,00	55,59	Almería	5.178.222,31	201.322	12,06	25,72
Zamora	3.293.403,44	60.988	0,89	54,00	Córdoba	8.131.015,00	326.039	-19,29	24,94
Valladolid	16.036.300,00	299.265	31,25	53,59	Huelva	3.500.000,00	143.837	0,74	24,33
Santa Cruz de Tenerife	11.097.921,79	209.194	13,16	53,05	Terrasa	4.640.498,00	223.627	319,39	20,75
Albacete	9.125.488,09	174.336	0,28	52,34	Málaga	10.896.163,98	578.460	1,08	18,84
Gijón	14.100.700,00	271.717	11,82	51,89	Barcelona	24.400.000,00	1.664.182	1,67	14,66
Sevilla	34.971.549,55	691.395	7,62	50,58	Badalona (****)	2.962.220,50	223.166	0,00	13,27
Ciudad Real	3.625.000,00	75.504	-3,14	48,01	Elche (****)	3.038.200,67	234.765	0,00	12,94
Salamanca	6.648.649,98	144.825	-25,78	45,91	Alicante	3.205.010,52	337.482	-8,15	9,50
					Cáceres (****)	871.191,91	96.255	0,00	9,05

Explicación del estudio:

(*) INE 2021

(**) Comparativa sobre la media por habitante de 2021

(****) Presupuesto prorrogado

(****) Presupuesto de 2021

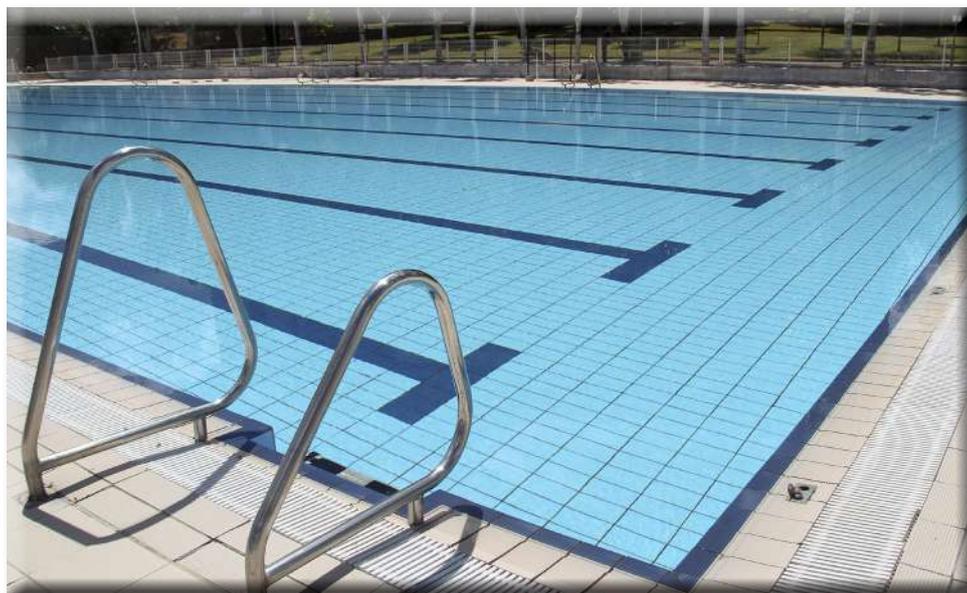
Arganda del Rey convoca para el verano Las Colonias Lúdico Deportivas

La Ciudad Deportiva Príncipe Felipe de Arganda del Rey acogerá las Colonias Lúdico Deportivas de verano. Se desarrollarán del 27 de junio al 2 de septiembre y están dirigidas a los niños nacidos entre 2010 y 2019.

El Ayuntamiento de Arganda del Rey espera la participación de centenares de niños y niñas en estas actividades, que vuelven a desarrollarse con normalidad tras dos años. Las colonias tendrán tres periodos en los meses de junio y julio, y cinco en los meses de agosto y septiembre.

Los tres primeros periodos serán del 27 de junio al 1 de julio, del 4 al 15 de julio y del 16 al 31 de julio. En ellos podrá elegirse entre diferentes modalidades de inscripción, que incluyen reducida + comida (9:00-16:00 horas), reducida (9:00-13:00 horas), ampliado mañana (8:00-9:00 horas), ampliado tarde (16:00-18:00 horas) y desayuno + ampliado (7:00-9:00 horas). El precio de la colonia variará según la modalidad escogida y el periodo seleccionado, con descuentos para familias numerosas.

En los meses de agosto y septiembre, los periodos serán del 1 al 5 de agosto, del 8 al 12 de agosto, del 16 al 19 de agosto, del 22 al 26 de agosto y del 29 de agosto al 2 de septiembre. Los horarios serán los mismos que en junio y julio y los plazos máximos de inscripciones serán los días 20 y 27 de julio, 3, 10 y 17 de agosto, respectivamente.



APERTURA DE LAS PISCINAS DE VERANO

Las piscinas municipales de verano de Arganda del Rey, situadas en la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe y en el polideportivo Virgen del Carmen de La Poveda, abrieron su temporada el 1 de junio, con un horario de 11:00 a 21:00 horas. La temporada finalizará el 4 de septiembre en la Ciudad Deportiva y el 31 de agosto en el polideportivo Virgen del Carmen.

Las entradas pueden adquirirse en la instalación de manera habitual, sin necesidad de reserva previa, aunque la posibilidad de reservar a través de la web <http://www.argandadeportiva.com> o la APP de Deporte Arganda sigue existiendo, debiendo hacerse el mismo día a partir de

Los deportistas locales siguen cosechando éxitos

las 9:00 horas. La venta de entradas es hasta completar el aforo de las piscinas.

Las entradas individuales tienen un precio de cinco euros en el caso de los adultos y tres euros para los menores de 14 años y los pensionistas. Los niños y niñas hasta tres años, inclusive, tienen entrada gratuita. Además, existen bonos de diez baños a un precio de 20 euros. Los menores de 14 años no pueden acceder a la piscina de verano si no van acompañados de un mayor de edad, responsable de los mismos.

GRANDES RESULTADOS DEL PATINAJE ARGANDEÑO

El Club Municipal Patinaje Arganda volvió a demostrar

ser de los mejores del panorama nacional en los distintos Campeonatos de España celebrados en el mes de mayo. Los días 21 y 22 de mayo, Pamplona fue el escenario del Campeonato de España de Pista Júnior-Sénior, donde la representación argandeña obtuvo cuatro medallas. **Ana Humanes** fue la más laureada, con una plata en 10.000 eliminación-puntos y un bronce en 1.000 sprint. Por su parte, **Sara Arregui**



también consiguió la plata en 10.000 eliminación. El equipo de relevos a la americana, formado por las dos patinadoras medallistas, junto a **Sheila Gómez** y **Abril del Río**, se hizo con la medalla de bronce.

A principios del mes de mayo, el club argandeño logró ocho medallas en el Campeonato de España de Pista Infanti-Juvenil y la Copa de España Alevín, celebrada en la pista "Manuel López" de la localidad asturiana de Moreda. Participaron 242 deportistas de 41 clubes diferentes llegados de diferentes Comunidades Autónomas.

Entre los medallistas de Arganda cabe destacar el papel de **Aitor Sánchez** en categoría infantil, con un oro en 5.000 metros eliminación, dos platas en 500 metros y 3.000 puntos, y un bronce

en 200 metros dual. **Iker Escudero**, en categoría juvenil, también subió al podio por partida doble, con las platas en 10.000 metros eliminación y 5.000 metros-puntos, mientras que **Miguel Merino**, de categoría alevín, obtuvo dos bronce en 300 metros y 1.500 metros línea.

ESTELA SERRANO, CAMPEONA DE ESPAÑA DE JUDO

La deportista **Estela Serrano Gemes**, del Judo Club Arganda, se proclamó Campeona de España en categoría cadete en su primer año en la categoría, en una competición que tuvo lugar en la ciudad de Pamplona. La judoka argandeña lleva una temporada perfecta pues en el Campeonato de Madrid también se hizo con la medalla de oro, logrando así el billete para el Nacional.



Alcobendas celebró su gran Fiesta del Deporte

La Ciudad Deportiva Valdelasfuentes de Alcobendas acogió, el pasado 6 de mayo, la Fiesta del Deporte. Participaron más de 5.000 personas, que no quisieron perderse las numerosas actividades que el Ayuntamiento organizó junto a los clubes locales.

El **Ayuntamiento de Alcobendas** quiso conmemorar con este evento el 25º aniversario del Abono Deporte, los 15 años de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, la vuelta a la normalidad, mostrar la enorme y magnífica oferta deportiva de la ciudad y compartir una jornada de diversión, buena compañía, aire libre y deporte...

Más de 5.000 personas participaron en más de una treintena de actividades deportivas diferentes, presenciaron exhibiciones, jugaron, se divirtieron, bailaron, se movieron e hicieron ejercicio en las clases abiertas.

Hubo actividades deportivas organizadas por los clubes de la ciudad que les permitió dar

a conocer su deporte entre los más pequeños, modalidades como: Balonmano, baloncesto, hockey, voleibol, fútbol americano, tenis, esgrima, artes marciales, tenis de mesa, bádminton, snooker, natación, fútbol, frontenis, y un largo etcétera. Los más pequeños disfrutaron de un gran evento con los juegos, exhibiciones, hinchables y un photocall especial con una burbuja envolvente.

En torno a un gran escenario se realizaron clases al aire libre de las actividades más demandadas del Abono Deporte, como ritmo latino, cardiobox, zumba o baile moderno. También, con la ayuda de los clubes, se realizaron exhibiciones de gimnasia rítmica o patinaje artístico.

La concejala de Deportes, **María Espín**, quiso agradecer especialmente la gran participación ciudadana: “Contamos con instalaciones del más alto nivel, con actividades para todos y para todas, y con grandes deportistas y clubes que representan a nuestra ciudad. Pero, sobre todo, contamos con una ciudadanía muy activa. Gracias a las más de 5.000 personas que participaron en la Fiesta del Deporte”.

Destacó también la originalidad de las actividades: “Buscábamos algo innovador, con actividades divertidas y originales, que llamasen la atención de los más pequeños con el objetivo de que disfrutasen haciendo deporte. Y podemos decir que lo conseguimos”.

Participaron
más de
5.000
personas



Alcalá de Henares apuesta por el deporte como motor económico y turístico

El Ayuntamiento de Alcalá de Henares celebró el pasado mes de mayo unas jornadas de Turismo y Deporte en el marco del Plan de Sostenibilidad Turística. El objetivo era la divulgación de la tecnología en ambos sectores.

Las jornadas tuvieron lugar el 25 de mayo en el salón de actos del Antiguo Hospital de Santa María La Rica y contaron con la participación del segundo teniente de alcalde y presidente de Ciudad Deportiva Municipal, Alberto Blázquez, y el edil de Deportes, Julián Cubilla.

Blázquez destacó que “Alcalá tiene tres ejes estratégicos: la cultura, el turismo y el deporte. Somos una de las 15 Ciudades Patrimonio de la Humanidad, la única de la Comunidad de Madrid, cercana al aeropuerto, con una importante oferta hotelera y hostelera, con un casco histórico cada vez más pujante con las obras de peatonalización que estamos llevando a cabo. Y con el trabajo de todos los clubes deportivos sumamos, cada vez acogemos más eventos de mayor calado. Este Plan de Sostenibilidad es una herramienta perfecta para que demos un salto de calidad, ya que unos meses antes de la pandemia ofrecimos nuestras mejores cifras y estamos en plena recuperación de la mano de la digitalización”.

El edil de Deportes, Julián Cubilla, añadió que “el deporte es un magnífico dinamizador turístico y una manera estupenda de conocer una Ciudad Patrimonio de la Humanidad como Alcalá de Henares y la realización de pruebas deportivas como el Torneo Internacional de Fútbol



Base MADCUP, el Torneo Ciudad de Alcalá de Fútbol Sala, el Cross Aniversario Alcalá Patrimonio Mundial, el 10K Ciudad de Alcalá o la Media Maratón Cervantina son un claro ejemplo de ello”.

Durante las jornadas, empresarios del sector turístico y gestores de clubes deportivos de la ciudad pusieron en común iniciativas que servirán para potenciar el vínculo entre el Deporte y el Turismo.

LA CIUDAD ESTRENÓ DOS PRUEBAS DEPORTIVAS

Alcalá de Henares estrenó en mayo dos nuevas pruebas deportivas: El Acuatlón Quijotes Triatlón Alcalá y el Trofeo Ciclista Quijote Ciudad de Alcalá. Contaron con la colaboración de

los clubes de la ciudad y el Ayuntamiento, a través del Organismo Autónomo Ciudad Deportiva y la Concejalía de Deportes.

El “I Acuatlón Quijotes Triatlón Alcalá de Henares” tuvo lugar en la piscina cubierta de la Ciudad Deportiva Municipal del Val y sus exteriores. Los participantes, que compitieron en tandas de 12 deportistas, realizaron 400 metros de natación y 5 kilómetros de carrera.

Por su parte, el “I Trofeo Ciclista Quijote Ciudad de Alcalá” estuvo organizado por la Escuela Ciclista Rodríguez Magro, rescatando una prueba histórica del ciclismo madrileño, que contó con un gran ambiente y la participación de decenas de ciclistas de la Comunidad de Madrid.



El Acuatlón y el Trofeo Ciclista Quijote se celebraron en mayo

Leganés entregó los trofeos de Deporte Infantil 2021-2022

El Ayuntamiento de Leganés sigue apostando por el fomento del deporte entre sus ciudadanos, sobre todo, entre los más pequeños. Con el final de la temporada, se entregaron los trofeos a los participantes del deporte infantil leganense.

La Delegación de Deportes celebró la entrega de trofeos de Deporte Infantil para la temporada 2021-2022 a mediados del mes de junio. El acto tuvo lugar en el campo de fútbol del polideportivo "El Carrascal".

Fueron convocados más de un millar de deportistas que recibieron su trofeo (tanto a equipos como a deportistas individuales) al conseguir clasificarse entre los tres primeros puestos de la competición.

Las categorías premiadas fueron benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil, en las modalidades deportivas de bádminton, natación, tenis, baloncesto, balonmano, gimnasia rítmica, unihockey, voleibol, fútbol 7 y fútbol sala.

Además del deporte infantil, las principales apuestas de la política deportiva de Leganés son, en palabras de su concejal de Deportes, Miguel Ángel Gutiérrez, "el deporte femenino, que ocupa mucho espacio, interés y motivación, y el deporte como herramienta para la inclusión. Creemos que es muy importante fomentar estos valores entre la población".

IMPORTANTE INVERSIÓN DEPORTIVA PARA 2022

El Ayuntamiento de Leganés aprobó el presupuesto para 2022. Gracias al remanente del ejercicio del 2021, se podrán llevar a cabo diversas actuaciones que permitirán mejorar las instalaciones deportivas. En primer



lugar, se sustituirán las tarimas de diferentes espacios, mejorando la práctica deportiva de los vecinos que cada día practican allí numerosas disciplinas deportivas. Este proyecto cuenta con un presupuesto que ronda el millón de euros.

A esto se suma la mejora de la accesibilidad y entornos de los polideportivos Julián Montero y

la Ciudad Deportiva Europa, un proyecto dotado con dos millones de euros. Con esto se mejorará todo el entorno de los campos de fútbol, pistas de tenis, pistas polideportivas, accesibilidad y accesos a esas dos grandes zonas deportivas.

En total, el consistorio invertirá cerca de 12 millones de euros en materia deportiva.

Galicia estrena cinco Núcleos de Entrenamiento Deportivo Especializado

La Xunta de Galicia ha aprobado este año el reconocimiento de 5 NADEs (Núcleos de Entrenamiento Deportivo Especializado). Tres de ellos corresponden a federaciones (squash, surf y hockey) y dos a clubes (Kayak Tudense y Club Boxeo Kick Boxing).

Los NADE son el conjunto de medios humanos y materiales gestionados por una federación, club o sociedad anónima deportiva inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de Galicia, que tienen por finalidad la preparación técnico-deportiva orientada al alto nivel o al alto rendimiento deportivo. Se trata, en definitiva, del reconocimiento y apoyo de la labor de los agentes deportivos en el ámbito de la tecnificación, así como de identificar y retener el talento deportivo que se encuentra diseminado por los clubes de la comunidad.

Los proyectos reconocidos se corresponden con el interés estratégico deportivo de la propia región, encaminados a la participación de los deportistas gallegos en juegos olímpicos o paralímpicos, campeonatos del mundo, campeonatos de Europa y otras competiciones internacionales de máximo nivel. La inversión de la Xunta de Galicia en estos cinco NADE asciende a 150.000 euros.

El de la Federación Gallega de Squash cuenta con una inversión de 30.000 euros y corresponde a la academia de Borja Golán (Golán Squash Academy), en el Gimnasio Squash del Milladoiro (Ames). Está compuesto por trece deportistas (ocho jugadores absolutos y cinco jú-



nior), tres entrenadores (**Borja Golán, Jesús Souto y Pablo Rodríguez**), un preparador físico y nutricionista (**André García**), una fisioterapeuta y readaptadora deportiva (**Lucía Nieto**), un médico especializado en medicina deportiva (**Adrián Gallego**), un psicólogo deportivo (**Pascal Gómez**) y un masajista (**Isaac Barreiro**). Cada mes acoge, además, a jugadores foráneos de gran nivel.

El Núcleo de Entrenamiento Especializado de la Federación Gallega de Surf está en Nigrán (Vigo) y albergan a seis deportistas de 14 a 18 años. Ha sido bautizado por la federación como "Calidad surfing".

➔
José Ramón
Lete visitó
las cinco
instalaciones

El de hockey está emplazado en el entorno del Centro de Tecnificación de Galicia de Hockey, en el campo de Mariñamansa. En su visita a las instalaciones, **José Ramón Lete Lasa**, secretario general para el Deporte de la [Xunta de Galicia](#), lo definió como "un centro de tecnificación descentralizado del CGTD para hallar nuevos talentos y acompañarlos hasta el alto nivel. Este NADE ayudará a los niños del hockey gallego a llegar a ser grandes entrenadores como **José Manuel Brasa**, grandes árbitros como Daniel González o grandes jugadores como los hermanos **Piñeiro, Antón Pariente, Xurxo Cid o Manu Pro!**".

La Comunidad de Madrid apuesta por el deporte como ocio y salud

El gobierno de la Comunidad de Madrid ha mostrado su firme apuesta por el deporte como ocio y salud. En los próximos meses, organizará y apoyará diversos eventos encaminados a promover la práctica deportiva entre sus ciudadanos.

Junto a la Fundación de los Ferrocarriles Españoles, la Comunidad de Madrid potenciará y difundirá el uso de las Vías Verdes como recursos y destino de turismo rural. Durante 2022 se realizarán varias acciones de marketing y promoción de estos antiguos trazados ferroviarios, recuperados para su uso por parte de los ciudadanos.

Dentro de las actuaciones previstas, destaca la digitalización de la Vía Verde del Tajuña, una labor que consiste en grabar en 360 grados los 54 kilómetros de esta ruta. La acción incluye dar a conocer el antiguo Tren de Arganda mediante un atractivo material de marketing digital a través de plataformas de Internet.

Además, durante seis meses se llevará a cabo una campaña en redes sociales, con la utilización del *hashtag* #VVMadrid, en los perfiles de Vías Verdes de Facebook (@ViasVerdesEspanolas), Twitter (@viasverdes_ffe) e Instagram (@viasverdesffe).

La **Comunidad de Madrid** cuenta con tres vías verdes que suman más de 70 kilómetros, a través de los cuales el viajero puede conocer *in situ* la historia, cultura y naturaleza del territorio madrileño. Se trata de itinerarios sin dificultad, accesibles, aptos para personas con movilidad reducida y muy recomendados para pasar el día al aire libre.



Por otra parte, el gobierno regional ha aprobado una línea de ayudas destinadas a pequeños municipios. El objetivo es garantizar una red pública de infraestructuras y de calidad para el fomento y la práctica de las actividades deportivas y su acceso a todos los ciudadanos de la región.

Se invertirán 1,6 millones de euros (un incremento del 175% con respecto a la anterior convocatoria) y se destinarán a aquellas localidades que cuenten con una población de entre 2.500 y 10.000 habitantes. Cada ayuntamiento podrá recibir un máximo de 30.000 euros que podrán utilizar para un máximo de dos intervenciones.

Dentro de su labor de promoción del deporte como ocio y salud, el gobierno de **Isabel Díaz**

Ayuso patrocina una marcha cicloturista que transcurrirá por la Sierra de Guadarrama. Con el nombre de "Comunidad de Madrid 7 Picos", la prueba presenta un trazado en dos etapas, ambas con origen y destino en Buitrageo del Lozoya, con una longitud de 230 kilómetros. Tendrá lugar los días 17 y 18 de septiembre y tiene como reto coronar las siete cimas de la emblemática formación montañosa.

Se trata de una marcha exigente, que presenta un desnivel de hasta 2.870 metros. La primera etapa atravesará los puertos de La Morcuera, Canencia, El Cardoso y La Hiruela, mientras que durante la segunda jornada se recorrerá el puerto de Puebla, que alcanza los 1.641 metros de altitud.



El gobierno regional patrocina diversos eventos deportivos

La prueba fue presentada por la consejera de Cultura, Turismo y Deporte, **Marta Rivera de la Cruz**, en un acto en el que estuvo acompañada por el alcalde de Buitrago del Lozoya, **Tomás Fernández Vidal**; el presidente de la Real Federación Española de Ciclismo, **José Luis López Cerrón**; el presidente de la Federación Madrileña de Ciclismo, **José Vicioso**, y el presidente de Octagon Esedos, **Xavier Bartrolí**.

También asistieron el ex ciclista y ganador del Tour de Francia y de la Vuelta a España, **Pedro Delgado**, y **Claudia Galicia**, ex ciclista de montaña y ganadora de la Titan Desert, que serán sus embajadores y participarán en la competición.

OTRAS ACTIVIDADES

La Comunidad de Madrid participó en otras actividades y eventos deportivos destacados. Del 5 al 8 de mayo se celebró el primer torneo Ladies Open de Golf, que tuvo lugar en el Club de Golf Jarama-RACE de San Sebastián de los Reyes. Perteneciente al Campeonato Europeo de Mujeres, reunió a las 126 mejores jugadoras del momento en el viejo continente.

Marta Rivera de la Cruz participó en la entrega de premios de este torneo, que supuso el retorno a la región de este deporte profesional en su categoría femenina tras ocho años. La consejera hizo entrega del trofeo Comunidad de Madrid a la ganadora del certamen.

El 16 de mayo tuvo lugar el "Gran Premio Madrid Marcha, Cita de Campeones", que reunió a más de 50 atletas olímpicos y volvió a posicionar a Madrid como escenario de grandes acontecimientos deportivos internacionales. Está incluida como prueba Oro dentro del calendario de la International Athletics Foundation's.

Además, se rindió homenaje al madrileño **Chuso García Bra-**



Torneo Ladies Open de Golf



Presentación de la "Comunidad de Madrid 7 Picos"

gado por su trayectoria como único atleta del mundo (junto con Marlene Ottey) que ha participado en siete

Juegos Olímpicos y por sus 29 años vistiendo la camiseta de la selección española.

Entre el 12 y el 22 de mayo, el vóley playa fue el protagonista en el calendario deportivo madrileño, con la celebración del Beach Pro Tour Voley, en

el Parque Deportivo Puerta de Hierro.

Por último, y gracias al convenio con el Comité Olímpico Español, la Comunidad de Madrid difundirá los valores olímpicos entre los escolares, a través del programa "Tod@s olímpic@s". Participan deportistas que comparten sus conocimientos y vivencias, y más de 4.500 alumnos de 4º, 5º y 6º de Primaria.

“Deportistas” llega a Teledeporte

“Deportistas”, el programa de televisión nacional de España se Mueve, se estrenará en Teledeporte, el canal deportivo de Radio Televisión Española. El inicio de las emisiones está previsto para la primera semana de julio.

España se Mueve y Teledeporte han llegado a un acuerdo para emitir “Deportistas”, cuyo objetivo será promover la actividad física y el deporte, así como una alimentación sana, para contribuir a la lucha contra la obesidad y el sedentarismo, la otra gran pandemia mundial. Se trata de un importante avance en la estrategia de comunicación de España se Mueve.

En esta primera temporada, cada programa tendrá una duración aproximada de 15 minutos, lo que permitirá ir ajustando la producción de los contenidos y facilitará, además, su redifusión cada semana y que tenga una mayor repercusión entre los espectadores del canal del deporte de RTVE.

El espacio ofrecerá historias de superación, e inclusión a través del deporte; recomendaciones saludables



de los especialistas que colaboran con EsM (médicos, fisioterapeutas, enfermeros, educadores del deporte, ...) y reportajes sobre eventos populares y solidarios con el ob-

jetivo de incentivar a los organizadores y participantes.

Las entidades locales (comunidades, diputaciones y ayuntamientos) tendrán un papel destacado para contar

Apoyos del programa

La Fundación Deporte Joven y el Consejo Superior de Deportes serán los principales patrocinadores del programa. Sus responsables han mostrado su firme apoyo a esta nueva iniciativa de España se Mueve, ya que sus objetivos coinciden totalmente con las líneas

estratégicas de EsM. La relación entre la FDJ y el CSD con EsM viene de lejos, iniciándose en enero de 2014, cuando EsM se presentó de forma oficial en el INEF de Madrid. Desde entonces, han participado de forma activa en las actividades de promoción de



hábitos saludables que ha desarrollado EsM. Otras entidades han confirmado su colaboración,

que irán perfilando durante el desarrollo del programa. Destacan el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, ayuntamientos como el de Alcalá de Henares, comunidades como la Región de Murcia y la Clínica CEMTRO, que dirige el Dr. Pedro Guillén.



cómo viven el deporte sus ciudadanos y mostrar todas aquellas iniciativas saludables que puedan ser de interés para otras instituciones. El turismo activo/deportivo tendrá su espacio para promocionar su práctica y dar a conocer los maravillosos escenarios que hay repartidos por la geografía española.

“Deportistas” será la versión nacional del programa “Madrid se Mueve”, que termina su decimotercera temporada en Telemadrid, con 282 capítulos emitidos y 18 premios recibidos, lo que muestra el éxito obtenido.

Teledporte es el canal de televisión en abierto de temática

deportiva, perteneciente al ente público Radio Televisión Española. Comenzó sus emisiones el 12 de febrero de 1994 a través del satélite Hispasat, cubriendo los Juegos Olímpicos de Lillehammer. Fue el primer canal español de esta temática, aunque ya se sintonizaban vía satélite en España canales extranjeros como la versión internacional de Eurosport (en inglés y alemán) o el alemán DSF. Fue el precedente de Sportmanía (la versión española de Eurosport), Canal+ Deporte y Telecinco Sport.

Nuevos convenios con Servimedia y A LA PAR



La agencia de noticias Servimedia ha firmado un convenio de colaboración con España se Mueve. Las dos entida-

des promocionarán la inclusión a través del deporte utilizando sus respectivos medios de comunicación. Además, podrán organizar actividades que promuevan estos valores.

Entre las vías de colaboración acordadas destacan el apoyo mutuo en la difusión de los temas relacionados con el deporte, la salud y la inclusión; explorar el lanzamiento de proyectos conjuntos a nivel nacional y la participación en otros de ámbito europeo; colaborar en las actividades de ambas entidades y la búsqueda conjunta de entidades que puedan estar interesadas en colaborar con los proyectos de Servimedia y España se Mueve.

Servimedia está especializada en prestar servicios de información y de comunicación, que provee de informaciones periodísticas a los principales medios de comunicación españoles. Dispone de un amplio equipo de periodistas especializados en información política, económica, social y de Responsabilidad Social Corporativa que a diario realizan su labor desde los centros claves de toma de decisión y debate, sin olvidar su presencia en todo tipo de actos relevantes, como ruedas de prensa, encuentros, seminarios, etc.



La Fundación A LA PAR ha suscrito también un convenio con EsM para promocionar la práctica deportiva entre los ciudadanos y

dar visibilidad a las diversas actividades relacionadas con el deporte que lleva a cabo esta fundación. Asimismo, desarrollarán iniciativas conjuntas que permitan promover la inclusión a través del deporte.

Esta entidad nació hace 70 años con el objetivo de ser referente y generador de transformación social en el ámbito de la discapacidad intelectual. Su trabajo está enfocado a velar por los derechos de las personas con discapacidad intelectual y su participación en nuestra sociedad, diseñando apoyos donde encuentran barreras. Sus principales valores son justicia e igualdad, solvencia, emprendimiento y diversidad.

EsM intensifica sus proyectos en colaboración con el CSD y la FDJ

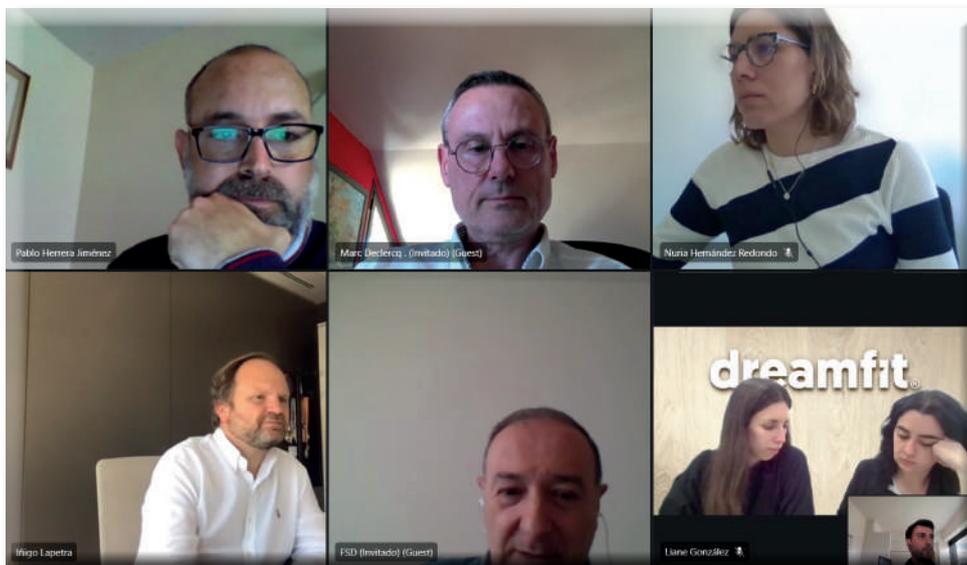
El Hub España se Mueve celebró la primera reunión del año con las entidades que lo conforman. Se comentaron los nuevos proyectos, que contarán con la colaboración del Consejo Superior de Deportes y la Fundación Deporte Joven.

El responsable de proyectos de EsM, **Fernando Soria Hernández**, abrió la sesión anunciando la incorporación de las nuevas entidades que formarán parte del Hub, como el despacho de arquitectura MAT.

A continuación, **Fernando Soria Dorado** (director de EsM) explicó el contexto actual de España se Mueve y comentó los avances realizados a nivel institucional y con otras entidades. Destacó la implicación del Consejo Superior de Deportes y la Fundación Deporte Joven en el desarrollo de los proyectos de este año que se estructurarán en tres líneas de trabajo: Inclusión y deporte para todos, Igualdad y deporte femenino y reto demográfico. se estructurarán en dos ejes.

Destaca la próxima emisión del programa “Deportistas” en Teledeporte. Su objetivo es concienciar a los ciudadanos sobre la importancia de adquirir hábitos saludables a través de la actividad física y una alimentación adecuada.

También se potenciarán los proyectos Erasmus +. El coordinador de las acciones europeas, **Marc Declerq**, explicó que el Instituto España se Mueve ha pre-



sentado dos nuevos proyectos a la Comisión Europea y, además, participa en otros seis muy potentes como el que lidera el Ministerio de Educación de Francia. En el último trimestre del año, se conocerá cuáles son seleccionados por la Comisión Europea.

Para terminar la reunión, se realizó un balance general de las actividades de 2021 y se animó a los partners a colaborar de forma activa en las diversas actividades puestas en marcha por EsM,

→
MAT se
incorpora
al Hub España
se Mueve

así como en “Madrid se Mueve”.

Soria Hernández destacó que “tanto EsM como los partners del Hub hemos arrancado con ilusión la tercera temporada. Somos una familia que sigue creciendo. Pese a las dificultades derivadas de la pandemia, y ahora de la guerra de Ucrania, seguimos avanzando con paso firme”.

Para más información sobre esta iniciativa y sobre cómo participar, pueden escribir a hub@espanasemueve.es



Nuevos proyectos Erasmus+

España se Mueve marca un nuevo récord al participar en la presentación de ocho proyectos para la convocatoria de 2022 del programa Erasmus+ Deporte. En dos de ellos con el rol de coordinador y en otros seis como partner. En el último trimestre del año se conocerán los aprobados por la Comisión Europea.

Los dos proyectos propios que ha presentado el Instituto España se Mueve son los siguientes:

SIMS: Tiene como grupos objetivos a los Medios de Comunicación y a las organizaciones que promueven y desarrollan actividades y eventos deportivos inclusivos). Pretende reconocer a los Medios de Comunicación que promuevan la inclusión social y la igualdad de oportunidades a través del deporte.

EiM 2.0: “Europe is Moving 2.0” tiene como objetivo la producción de materiales educativos e informativos específicos para los profesionales y estudiantes en comunicación para mejorar sus conocimientos y pasar de ser meros informadores a catalizadores en la promoción de la inclusión social, la diversidad y la igualdad de oportunidades a través del deporte. Los principales resultados son: Módulo de formación sobre “Periodismo deportivo inclusivo” (para estudiantes de periodismo, comunicación audiovisual y también estudiantes de HEPA) y Guía de periodismo deportivo inclusivo (para periodistas, expertos y profesionales).

PROYECTOS EN LOS QUE PARTICIPA COMO PARTNER

SAOS (ITALIA): El Walking Football es un deporte creado en 2011 en Inglaterra dirigido



do a personas mayores de 50 años. Es una excelente manera de mantenerse en forma y saludable. Los estudios han demostrado que puede ser eficaz en el tratamiento de la hipertensión leve a moderada. Puede producir una gran actividad aeróbica con notables mejoras en la oxidación de grasas y la potencia aeróbica. También tiene importantes beneficios para la salud mental.

IDI4SPORT (FRANCIA): Busca desarrollar la práctica deportiva de los niños con discapacidad con los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de 2024 como herencia de fondo. El proyecto recopilará recursos y datos sobre la accesibilidad deportiva de los niños con discapacidad y se creará un itinerario de formación adaptado para profesores, entrenadores deportivos y personal educativo.

GRESPO (ITALIA): “Green Sport: volunteering for green

ner sports events” es un proyecto para fomentar la participación en el deporte y la actividad física en la naturaleza, así como para promover las actividades de voluntariado en el deporte.

MASTERS en eventos relevantes (ITALIA): Tiene como objetivo analizar, recopilar

y promover las buenas prácticas en la gestión de eventos deportivos, con la mirada puesta en el fomento de la participación de TODOS en la actividad física y en el fomento de la sostenibilidad de las pequeñas y medianas organizaciones deportivas.

PAD4YOUTH (Valencia, ESPAÑA): Tras haber diseñado e implementado con éxito un nuevo modelo de entrenamiento adaptado para niños y jóvenes con discapacidad intelectual en el deporte del pádel, la Federación de Pádel de la Comunidad Valenciana quiere ampliar su ámbito de aplicación a otros países.

ALL FOR ONE (ITALIA): Pretende construir un enfoque general y reglas para adaptar el deporte clásico en el deporte inclusivo utilizando experiencias previas con deportes como Baskin, Fútbol de mesa, y gimnasia inclusiva.

➡ España se Mueve marca un récord de proyectos Erasmus+ presentados

La Universidad Francisco de Vitoria analizó la influencia del horario en el rendimiento

Un equipo de investigadores de la Universidad Francisco de Vitoria ha realizado un estudio en el que han observado un mayor rendimiento neuromuscular en las jugadoras de voleibol en horario vespertino.

El rendimiento deportivo está condicionado por factores como la climatología, la fatiga o el entrenamiento del deportista. Sin embargo, ¿de qué manera puede afectar la hora del día en la que practicamos ejercicio?

El estudio llevado a cabo por **Julio Martín López**, investigador de la Facultad de Ciencias de la Salud de la **Universidad Francisco de Vitoria** (Madrid), pretende aportar conocimiento sobre la posible influencia del horario de las competiciones como un factor condicionador en el rendimiento de las jugadoras profesionales de voleibol.

En este sentido, el trabajo se centra en analizar y determinar la influencia de “la hora del día y el cronotipo en el rendimiento neuromuscular” de dichas profesionales.

Martín López explica que “en una fase posterior, pretendíamos llevar a cabo una exploración que determinase la relación que existe entre el cronotipo y el rendimiento específico en el voleibol”.

El proceso de investigación se llevó a cabo mediante una iniciativa experimental en la que “quince atletas femeninas jóvenes participaron en un ensayo aleatorizado contrabalanceado, realizando una batería de pruebas neuromusculares por la mañana (09:00 horas) y por la tarde (19:00 horas)”, señala el experto.



Las pruebas consistían en realizar una serie de ejercicios neuromusculares relacionados con la práctica deportiva en voleibol. En total, fueron seis las que completaban la batería de ejercicios que debían realizar las deportistas: remate de pie, elevación de la pierna estirada, equilibrio dinámico, salto vertical, prueba T de agilidad modificada y pruebas de prensión isométrica.

En cuanto a la determinación del cronotipo, se llevó a cabo un procedimiento dife-

rente. Martín escogió el método cuestionario de matutino-vespertino, según el cual, no se encuentra relación con el rendimiento neuromuscular.

Los resultados obtenidos relacionados con la influencia de la hora del día en el rendimiento vislumbraron que “por la tarde las deportistas obtenían mejores resultados en

términos de rendimiento neuromuscular que por la mañana en las pruebas de agilidad, remate, flexibilidad y equilibrio dinámico”.

Por otro lado, no se observaron diferencias en las variables que corresponden al rendimiento neuromuscular vertical (incluidas las pruebas de salto o fuerza de prensión manual). A pesar de ello, Martín López indica que “no se pudo evidenciar ninguna asociación entre estas mejoras y el cronotipo”.

La evolución de la industria del bienestar corporativo

En una época marcada por los efectos de la crisis sanitaria y la llegada de las nuevas formas de trabajo, la salud es lo primero. El *wellness* o bienestar corporativo va cobrando cada día más importancia, y desde **Gympass** prevemos una mayor preocupación de esta iniciativa dentro de las empresas para los próximos diez años, pues ha quedado demostrado cómo el bienestar de un empleado influye decisivamente en su productividad y su continuidad en la empresa. Pero, ¿siempre ha sido así? Lo cierto es que no, hace diez años el bienestar físico y emocional dentro de una empresa no era una prioridad.

EL capital humano es la esencia de toda empresa y la preocupación por la salud de los empleados tiene que ser prioridad. En ese sentido, la pandemia ha marcado un antes y un después en nuestra forma de vivir y trabajar, dejando claro que debe haber una relación entre ambos aspectos de nuestras vidas. Según un estudio que realizamos en Gympass en noviembre de 2020, en medio de la pandemia, el 69% de las personas consideraban que tener una rutina saludable les ayudaba a rendir más en el trabajo y obtener mejores resultados, mientras un 77% de los encuestados consideraban prioritario ofrecer a los empleados una opción de beneficio laboral que mejore su bienestar.

HOY, las personas están más concienciadas con la salud y la importancia de llevar una vida sana. Ya sea practicando deporte, comiendo de forma saludable o con ejercicios



Santiago Ferrada

CEO de Gympass España

El modelo wellness de Gympass tiene cada vez más relevancia

que nos ayuden a nuestro bienestar mental. Son muchas las formas de hablar de salud y de tratarla dentro de una empresa. Y es que las nuevas formas de teletrabajo también han generado estrés a la hora de compaginar vida laboral con vida personal, y la ansiedad que conlleva este nuevo paradigma ha pasado a formar parte del día a día de muchas personas. Es ahí donde nuevos modelos como el que ofrece Gympass, que durante estos dos años ha puesto el acento en mejorar su oferta de actividades online y a distancia, cobran especial relevancia en el mundo post pandémico.

GYMPASS nació con el fin de que las compañías invirtieran en la salud de sus empleados para mejorar su calidad de vida a través del acceso a gimnasios, aplicaciones de nutrición o de bienestar. Hace diez años era casi impensable que una empresa invirtiese en este tipo de beneficios para sus propios empleados, pero poco a poco se ha ido entendiendo que el bienestar de un empleado repercute positivamente en las cuentas. Y la pandemia, como ha hecho en tantísimos aspectos de la vida, no ha sido un factor disruptivo tanto como un masivo acelerador de tendencias que ya existían antes de la crisis sanitaria.

¿Y cómo se prevé el futuro del bienestar corporativo dentro de unos años? La evolución del mismo está cada vez más presente y seguirá especializándose en los próximos años para llegar más y mejor a los teletrabajadores y a los empleados de más sectores. Las personas antepondrán a aquellas empresas que se preocupen por ellos, se interesen en su salud y sobre todo les ayuden a compaginar su vida laboral con su vida personal.



La FDJ difunde su línea de colaboración empresarial con los agentes deportivos

La Fundación Deporte Joven está desarrollando numerosas actividades en toda la geografía española en las que se aúnan el sector deportivo y el tejido empresarial. Destaca la visita a Aragón, en la que se celebró una jornada sobre mecenazgo.

El presidente del **CSD** y de la **Fundación Deporte Joven**, **José Manuel Franco**, encabezó la visita que la entidad realizó a Aragón el pasado 19 de mayo. La actividad principal fue la jornada “Empresa y Deporte. Herramientas de incentivos fiscales al mecenazgo deportivo”. Tuvo lugar en la Cámara de Comercio de Huesca.

Asistieron más de un centenar de representantes de clubes, federaciones y entidades deportivas, así como del sector empresarial. Participó **Félix Jordán de Urríes** (director general de la Fundación Deporte Joven), que habló de la línea de colaboración empresarial que gestiona la entidad junto al CSD; **David Lafuente** (subdirector general del INJUVE), que analizó la relación entre RSD y deporte, y de **Azucena Garanto** (directora de Fútbol Femenino de la SD Huesca), que explicó el impacto de la colaboración público privada en el proyecto de fútbol femenino del club.

Franco fue recibido también por el alcalde de Huesca, **Luis Felipe Serrate**, y realizó diversas visitas a las sedes de destacadas empresas de la región: Mondo Ibérica (dedicada al diseño y fabricación del pavimento y equipamiento deportivo), Podoaactiva (cuyas instalaciones albergan el ma-



yor espacio de Europa dedicado al diagnóstico y tratamiento de podología y biomecánica] y las instalaciones del remodelado estadio de El Alcoraz de la SD Huesca.

JORNADAS SOBRE MECENAZGO DEPORTIVO

La Fundación Deporte Joven está realizando una intensa labor de difusión de las herramientas de incentivos fiscales al mecenazgo deportivo por toda la geografía española. El objetivo es acercar estos mecanismos habilitados por el Gobierno de España, gestionados por la Fundación y el CSD, al mayor número de deportistas, entidades depor-

tivas y empresas, contribuyendo al impulso del deporte español.

Barcelona, Cáceres, Don Benito, Huesca, La Nucía, Madrid, Málaga, Monzón, Murcia, Pamplona, San Sebastián, Soria, Toledo, Valencia y Zaragoza, han sido algunas de las ciudades que han acogido estos encuentros informativos.

Estos mecanismos, acontecimientos de excepcional interés público (Universo Mujer III, Plan 2030 de Apoyo al Deporte Base, Deporte Inclusivo III y Nuevas Metas II) y la actividad prioritaria de mecenazgo España Compite, reportan importantes beneficios fisca-

Huesca y Madrid acogieron las jornadas más destacadas sobre mecenazgo

les a las compañías colaboradoras.

PROYECTO PILOTO DE LUCHA CONTRA LA POBREZA INFANTIL

La Fundación Deporte Joven participa en un proyecto piloto de lucha contra la pobreza infantil que se desarrolla en Las Palmas de Gran Canaria. Está impulsado por la entidad, el Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil y el ayuntamiento de la ciudad. Colabora la Asociación Nereu. La ministra de Sanidad, Carolina Darias, junto al director general de la fundación, Félix Jordán de Urríes, visitó el CEIP Las Rehoyas, que acoge el programa. El objetivo es luchar contra la pobreza infantil a través de la actividad física y los hábitos saludables. Próximamente, se implantará en otras comunidades.



SEMINARIO INTERNACIONAL “DEPORTE Y EMPRESA: PRESENTE Y FUTURO”

La entidad participó, por segundo año, como socio estratégico en Madrid Platform. Dentro de las actividades programadas, lideró el seminario internacional “Deporte y Empresa: presente y futuro”, que fue inaugurado por el presidente del Consejo Superior de Deportes y de la FDJ, José Manuel Franco. Contó con las intervenciones de Félix Jordán de Urríes, que habló de los programas que conforman la línea de colaboración empresarial de la entidad, y de Charles Ojalvo, director de



Patrocinio y Relaciones Institucionales de Unipublic-La Vuelta.

NUEVA SEDE ELECTRÓNICA

Recientemente, la FDJ ha estrenado su sede electrónica, afianzando su proceso de digitalización. La incorporación de esta herramienta

facilitará la realización de trámites relacionados con la gestión de los programas de colaboración empresarial, así como la comunicación con las instituciones y empresas que participan en los mismos. La plataforma está accesible a través de la propia web de la entidad.

Patronato:



Alianzas:



El Museu Olímpic acogió una jornada sobre sostenibilidad en el deporte

La jornada “La sostenibilidad en los eventos deportivos. Desarrollo Sostenible y Deporte” se enmarcó en el ciclo de conferencias “El valor del deporte en el siglo XXI”, organizado por la Fundació Barcelona Olímpica y el Institut Barcelona Esports.

David Escudé, presidente de la [Fundació Barcelona Olímpica](#) y regidor de Deportes de [Barcelona](#), fue el encargado de inaugurar esta nueva jornada de “El valor del deporte en el siglo XXI”. Destacó la importancia del evento, en el que se pusieron sobre la mesa temas de actualidad con profesionales del sector y la interacción directa de la ciudadanía a través del chat.

La jornada, coordinada por el periodista de TV3 **Jordi Fandiño**, contó con las ponencias de **Mònica Bosch**, responsable candidatura Pirineus- Barcelona 2030; **David Prieto**, director de la Salomon Ultra Pirineu, y **Gabriel Arranz**, director de Promoción y Eventos Deportivos del Institut Barcelona Esports.

El diálogo entre los ponentes y las intervenciones del público, tanto del Museu Olímpic como de los participantes a través del chat, reforzaron la idea del compromiso de la organización del evento.

Los expertos destacaron que la candidatura para los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de invierno Pirineus-Barcelona 2030 refuerza no solo las estrictas normativas y medidas impuestas por el Comité Internacional Olímpico, sino también el deseo y la necesi-



dad de mejorar el territorio de forma sostenible.

Mònica Bosch comentó que dicha candidatura es una oportunidad que no se puede dejar pasar, ya que nunca las acciones sobre un territorio van a estar bajo el prisma de tantas instituciones y organismos internacionales con interés en que las cosas salgan bien.

Todos los asistentes coincidieron en que había sido una conferencia muy interesante y de un tema que está de plena actualidad.

El ciclo de conferencias “El Valor del deporte en el siglo



David Escudé, presidente de la Fundació Barcelona Olímpica

XXI” está organizado por la Fundació Barcelona Olímpica en colaboración con el Institut Barcelona Esports.

Por una administración más ágil

La forma de gestión que adoptan los distintos municipios de la geografía española al administrar los recursos y las instalaciones deportivas es un tema que está de actualidad cuando se intercambian experiencias y se debate en los foros de gestión deportiva. Bien sea una gestión de manera directa o indirecta, esta debe ser lo más eficaz y eficiente, y todo ello, teniendo un denominador común, que la práctica deportiva se universalice y se realice rentabilizando los recursos disponibles y en beneficio de la ciudadanía.

HAY una percepción muy extendida entre los gestores deportivos de que en algunas ocasiones parece que se le ponen piedras en el camino municipal para que no avancen o lo haga más lentamente en la dirección que se pretende. Muchas de esas trabas son burocráticas y administrativas, las cuales ralentizan los procesos y actividades, y, en consecuencia, no se alcanzan los objetivos finales programados de los servicios deportivos, por otro lado asimilables a otras áreas municipales como son cultura, juventud, etc.

LAS directivas que han venido aprobándose en los últimos años como la Ley de Contratos del Sector Público o la de Subvenciones han tenido en común acotar y definir procesos y salvaguardar que todos ellos se realicen con transparencia, sin traspasar líneas rojas, teniendo como objetivo final que se cumpla la más estricta legalidad. Aunque todo esto no quita para que en algunos casos concretos se produzcan disfun-



Antonio Montalvo de Lamo

La gestión deportiva municipal debe garantizar servicios de calidad

ciones a la hora de interpretar la norma y de quien fiscaliza estos procesos, los habilitados nacionales, con efectos muy desiguales de un municipio a otro. Hay ejemplos de muy diversa índole, como son los convenios con entidades deportivas, eventos deportivos, convocatorias de subvenciones, contratos de patrocinio... etc.

OTRA de las dificultades de los servicios municipales es la poca agilidad administrativa que hay para acometer proyectos, programas o eventos. Algunos de ellos surgen con un tiempo muy limitado para programarlos, necesitando una gran celeridad para tramitar los expedientes y que la actividad pueda realizarse en tiempo y forma. Cuando esto no ocurre, se da imagen de improvisación y lo más grave, desde mi punto de vista, se defrauda a los receptores de estos programas o eventos, nuestros ciudadanos. De alguna manera, todas estas situaciones se asocian a la gestión directa y se identifica con la problemática de la complejidad administrativa y las dificultades y lentitud de los procedimientos.

EN mis primeras líneas reflexionaba sobre la preocupación por la elección de fórmula de gestión que adoptan los municipios y todo ello contextualizado con la lentitud y la poca agilidad económica y administrativa que están padeciendo muchas de nuestras poblaciones. Por este motivo, en algunas se están decantando por la gestión indirecta como cura de estos males y así poder resolver todas estas dificultades, como la tramitación de expedientes y procesos que bien o se alargan en el tiempo o no se pueden realizar por su no aprobación.

DOS de las características que deben primar en la gestión deportiva municipal son la vivacidad y el dinamismo y, por tanto, habrá que priorizar ese carácter y rapidez, pero entiendo que la forma de gestionar no debe ir solo condicionada por todas las dificultades expuestas que conlleva la gestión directa, sino que se tienen que analizar otras variables que condicionarán la gestión indirecta, como son los criterios económicos y de sostenibilidad, la calidad, la eficiencia, el control, la coordinación y la inspección de la administración que cede la gestión, cuáles son las condiciones laborables del personal adscrito... Vemos que serían muchos los criterios a valorar y quedarían aún más para poder decidir cuál es la forma idónea de gestión. En cualquier caso, el principio que tiene que prevalecer en la gestión deportiva municipal no es otro que el de garantizar y priorizar la correcta prestación del servicio con unos altos niveles de calidad y que favorezcan la sensación de satisfacción de los usuarios.

La tarjeta profesional europea

Mejorar la competitividad de los Estados miembros, apoyar el crecimiento sostenible, reducir el desempleo, reforzar el mercado interior y favorecer la libre circulación de los profesionales, al tiempo que se garantiza un reconocimiento más eficaz y transparente de las cualificaciones profesionales, son objetivos de las iniciativas europeas de promoción de la **movilidad** de los trabajadores dentro de la Unión Europea.

EN este sentido, España ha publicado el Real Decreto 581/2017, de 9 de junio, por el que se incorpora al ordenamiento jurídico español la Directiva 2013/55/UE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 20 de noviembre de 2013, por la que se modifica la Directiva 2005/36/CE relativa al reconocimiento de cualificaciones profesionales y el Reglamento (UE) n.º 1024/2012 relativo a la cooperación administrativa a través del Sistema de Información del Mercado Interior (Reglamento IMI).

ENTRE las medidas que se incorporan con esta nueva regulación, es de destacar el establecimiento de una "Tarjeta Profesional Europea" (TPE).

SE trata de un certificado electrónico que acredita el cumplimiento por parte de una o un profesional de todas las condiciones necesarias para el ejercicio de una pro-

fesión regulada en un Estado miembro de acogida, bien sea en la modalidad de prestación temporal y ocasional de servicios o bien el reconocimiento de cualificaciones profesionales para el establecimiento en un Estado miembro de acogida.

LA tarjeta profesional europea se expedirá a petición de la persona interesada y esta normativa establece los documentos necesarios y los procedimientos correspondientes de comprobación por las autoridades competentes.

ACTUALMENTE, solo cinco profesiones pueden solicitarla: Enfermería, fisioterapia, farmacia, agentes de la propiedad inmobiliaria y guías de montaña. Se trata de profesiones piloto, si bien se espera que en el futuro pueda extenderse a otras profesiones interesadas.

POR lo tanto, nos deberemos de ir familiarizando con esta tarjeta profesional europea en los casos de profesiones reguladas, que a los exclusivos efectos de la aplicación del sistema de recono-

cimiento de cualificaciones regulado en este real decreto, se entenderá por "profesión regulada" la actividad o conjunto de actividades profesionales para cuyo acceso, ejercicio o modalidad de ejercicio se exija, de manera directa o indirecta, estar en posesión de determinadas cualificaciones profesionales, en virtud de disposiciones legales, reglamentarias o administrativas.

NO podemos perder de vista que en materia de educación física, actividad física y el deporte existen razones imperiosas de interés general reconocidas en la jurisprudencia del Tribunal de Justicia de la Unión Europea que obligan a los poderes públicos a exigir una adecuada cualificación a todas y todos los profesionales que prestan dichos servicios.

ESTAMOS ante un sistema europeo de movilidad de trabajadoras y trabajadores aplicable a numerosas actividades profesionales, pero de difícil encaje en el sector de la educación física, actividad física y el deporte hasta que en nuestro país no se ordene el espacio profesional de una forma adecuada, armonizando el sistema de formación con el sistema de empleo.

UNA razón más para reivindicar la regulación profesional estatal ¡YA!



VICENTE GAMBAU

PRESIDENTE DEL CONSEJO COLEF

Nuestro sector necesita una regulación profesional estatal ¡YA!



Aula de fútbol

Me gustaría comenzar una serie de artículos bajo el título general de "Aula de fútbol". En ellos, explicaremos los componentes psicopedagógicos de este deporte. Estos factores son muy importantes e influirán en la capacitación e integración plena de los alumnos de una escuela de fútbol. Sirven también como elemento de ayuda y orientación del profesor.

EXISTEN diez componentes psicopedagógicos:

- Motivación: Consiste en aprovechar la situación que provoque un interés automático. Cuando surge de forma espontánea, se vitaliza y la actividad resulta placentera.



Luis López Nombela

ENTRENADOR
NACIONAL DE FÚTBOL



Existen diez componentes psicopedagógicos



- Explicación: Debe reunir tres condiciones: claridad, brevedad y precisión.

- Demostración: Puede ser realizada por el profesor o por algún alumno destacado.

- Disposición de los alumnos en el campo una vez explicado y demostrado lo que se va a practicar.

- Gradación: No se puede pedir perfección de inmediato, se debe de ir paso a paso.

- Repetición: Es un medio mecánico por el que adquirimos una habilidad para, posteriormente, perfeccionarla y reforzarla.

- Variedad: Se trata de matizar el aprendizaje de un gesto determinado en diversas for-

mas de práctica. Si no variamos la repetición, llegaría a aburrir.

- Estimulación: Es un factor importante. El niño lo desea y lo necesita. Es un incentivo que lo lleva a esforzarse todo lo posible por conseguir su objetivo.

- Correcciones: Dentro de una clase deben de existir, por algo se está formando al deportista. Deben de estar hechas con sentido didáctico, sin apabullar, reprender o humillar al alumno.

- Continuidad: La clase de fútbol debe de tener una actividad lo más dinámica y efectiva posible. Hay que sacarle el mayor provecho.

EN el próximo artículo desvelaremos cómo llevar a la práctica esta continuidad.


muni deporte
 .com
www.munideporte.com
El Portal del Deporte Municipal

Torrevieja acogerá los congresos de FAGDE y la GEPACV

La Federación de Asociaciones de Gestión del Deporte (FAGDE) y la Asociación de Gestores Deportivos Profesionales de la Comunidad Valenciana (GEPACV) celebrarán, de forma conjunta, sus congresos anuales. Tendrán lugar en la localidad alicantina de Torrevieja en el mes de octubre.

La Federación de Asociaciones de Gestión del Deporte de España (FAGDE) se prepara para el que será su cuarto congreso estatal. Se realizará los días 20 y 21 de octubre y, de forma conjunta, aprovechando el octavo de la Asociación de Gestores Deportivos Profesionales de la Comunidad Valenciana (GEPACV), que cumple 25 años. Es, sin duda, una magnífica forma de conmemorar el primer cuarto de siglo de existencia de esta entidad, parte fundamental del proyecto de FAGDE, y que en esas fechas ejercerá de anfitriona de un evento que pretende ser un referente y un punto de encuentro para la gestión deportiva de este país. Un encuentro presencial muy esperado, una vez superados los peores efectos de la pandemia.

El Auditorio de Torrevieja (Alicante) será el escenario de esta señalada cita, programada para el próximo otoño. De este modo, el Mediterráneo toma el relevo del Mar Cantábrico, en cuya orilla se celebró el anterior congreso de FAGDE. Precisamente, en este mes de mayo se han cumplido siete años de aquel exitoso encuentro, que reunió en el espectacular marco del Palacio de La Magdalena de Santander a destacadas personalida-

des de los ámbitos deportivo, político, académico, administrativo y empresarial en torno al lema "Deporte: cuestión de Estado".

Este nuevo encuentro que organizarán, en estrecha colaboración, GEPACV y FAGDE estará estructurado en tres bloques temáticos: Tendencias en gestión deportiva; Deporte al servicio de la sociedad y Deporte para la inclusión.

De forma paralela a la celebración del congreso, se realizará la entrega de los VIII Premios a la Gestión del Deporte, otorgados por GEPACV. Estos galardones reconocen la aportación realizada a la gestión del deporte por parte de personas y entidades públicas y privadas en la Comunidad Valenciana. Asimismo, se celebrará la Asamblea Extraordinaria de FAGDE el día anterior al inicio.

El programa del congreso, a punto de ser perfilado, se desarrollará en sesión de mañana y tarde, el jueves 20 de octubre, y en sesión de mañana el viernes 21 de octubre, con ponencias y mesas redondas que acercarán a Torrevieja, localidad muy comprometida con el deporte, a relevantes conferenciantes.

En las próximas semanas se desvelarán más detalles de esta doble cita, que pone



de manifiesto la voluntad de FAGDE de reforzar su papel de aglutinador de la docena de asociaciones autonómicas que, desde sus respectivos ámbitos territoriales, vienen trabajando con determinación en los últimos años para poner en valor la labor de los profesionales de la gestión del deporte en el necesario fomento de la actividad física.

CONFIDENCIAL

1.- LOS FONDOS EUROPEOS SIGUEN MARCANDO LA ACTUALIDAD DEL CSD

La gestión del dinero continúa siendo la tónica en el Consejo Superior de Deportes en estos meses. Los 300 millones de euros provenientes de los fondos europeos se van distribuyendo en función del calendario de proyectos del "Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia". El proceso es lento porque cada convocatoria supone una cuidadosa preparación de los documentos. Por ahora son las comunidades autónomas las entidades más favorecidas con importantes asignaciones para mejorar las instalaciones deportivas, promoción de la actividad física y hábitos de vida saludables a través de herramientas digitales y campañas para el fomento de la igualdad e inclusión.

Casi 200 millones del total están relacionados con instalaciones y di-



gitalización. La persona que los está gestionando con eficacia es el nuevo subdirector general, **Aitor Canibe**, que goza de la absoluta confianza del Presidente del CSD, **José Manuel Franco**. Prueba de ello es que le han asignado otras partidas como el Reto Demográfico. También el dinero europeo servirá para realizar una potente campaña de comunicación para dar a conocer la nueva estructura y nombre de la entidad que ha sustituido a la AEPSAD: Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte.

En el marco presupuestario, el anuncio de que las federaciones deportivas tendrán unas asignaciones trianuales (2022-24) para poder planificar adecuadamente la preparación de sus deportistas para Los Juegos de París 2024 fue recibido con gran satisfacción por entidades que han agradecido públicamente esta medida del Consejo. En total, recibirán 187 millones de euros. Mientras, el director general de deportes, **Albert Soler**, está a la espera de que se le vuelva a rehabilitar para ejercer el cargo, como se cuenta en la editorial de este número. Soler, responsable de coordinar todas las subdirecciones, sigue acudiendo a su despacho para no desconectarse de la gestión, pero no puede asistir a ningún acto público ni firmar documento alguno.

2.- VOX SE ESTRENA EN LA GESTIÓN DEPORTIVA CON SÁNCHEZ-GUIJO



Existía cierta expectación en el mundillo de la gestión deportiva institucional sobre la elección del nuevo Director General de Deportes de Castilla y León, ya que la Consejería de Cultura y Turismo, de la que depende, se adjudicó a Vox en el reparto con el PP. La curiosidad residía en que sería el primer dirigente del partido de derechas que gestionaría el de-

porte en una entidad pública de peso.

El elegido fue **Enrique Sánchez-Guijo Acevedo**, muy vinculado al deporte. Era concejal de Economía, Empleo y Deportes del Ayuntamiento de Salamanca. Pero lo más destacado en su trayectoria son las medallas de oro en atletismo adaptado conseguidas en los Juegos Paralímpicos de Barcelona 92, Atlanta 96 y Sidney 2000.

3.- FERNANDO BENZO HA ASUMIDO LA GESTIÓN DEL DEPORTE MADRILEÑO

El relevo de **Coral Bistuer** como directora general de Deportes de la Comunidad de Madrid causó un gran revuelo por su influencia mediática. La campeona olímpica mantenía una tensa relación con la consejera, **Marta Rivera de la Cruz**, que le achacaba que se dedicaba más a la exposición en actos y eventos que a la gestión del deporte de la región. Por ello fue recriminada en diversas ocasiones en las reuniones del equipo directivo de la

consejería. En la política autonómica, los directores son los encargados de desarrollar las políticas que se fijan.

Su puesto lo ha ocupado **Fernando Benzo Sainz**, que sí tiene una amplia experiencia en la gestión pública en cargos como el de Secretario de Estado de Cultura o consejero delegado de la empresa municipal Madrid Destino (2019-2021). Sus colaboradores coinciden en que ha asumido el mando de la gestión con naturalidad y con acierto. Él



se manifiesta como un gran aficionado al deporte, al que considera imprescindible para la mejora de la salud.

Osteocondritis disecantes de la rodilla

La osteocondritis disecante de la rodilla es una afección en la que el fragmento de hueso subcondral y su cartilago articular se separan del hueso suprayacente. Afecta con mayor frecuencia a los adolescentes y adultos jóvenes. Su etiología es variable, entre las que se destacan los trastornos del crecimiento, las anomalías epifisarias, los desequilibrios endocrinológicos y predisposición familiar, así como traumatismos y necrosis avascular.

La localización más frecuente es el condilo femoral interno, los síntomas son vagos y mal localizados, un dolor inespecífico es la forma más habitual de presentación. La radiografía simple



**Ana Mª Jara
Marcos**

TRAUMATÓLOGA Y
ESPECIALISTA EN
MEDICINA
REGENERATIVA

‘
**Sus
síntomas
suelen ser
vagos y
estar mal
localizados**

puede servir para detectar la lesión, a veces se presenta como cuerpo libre intraarticular que produce bloqueos inflamación y síntomas mecánicos, provocando derrame, inestabilidad articular, bloqueo de la articulación y atrofia muscular.

EL 15% de los casos de osteocondritis se acompañan con lesiones asociadas de menisco o de ligamento cruzado anterior. La resonancia magnética nos proporciona aún más información, sobre el cartilago y la profundidad de la lesión, su estabilidad y, por lo tanto, la necesidad de una intervención quirúrgica.

La historia natural es diferente en jóvenes, que en adultos, frecuentemente, en adultos acaba en artrosis, mientras

en pacientes jóvenes suele evolucionar a curación, sobre todo cuando no se ha cerrado la placa de crecimiento, mejorando el pronóstico de la lesión.

EL tratamiento viene siempre determinado por la estabilidad del fragmento y por el estado del cartilago suprayacente. El reposo, las perforaciones múltiples, la fijación o escisión de la lesión. En niños, el tratamiento inicial debe ser siempre conservador y solamente quirúrgico ante un fallo. Las lesiones pequeñas pueden ser extirpadas y perforadas, mientras que las grandes precisan de escisión, reducción, fijación o aloinjertos osteocondrales. Los cuerpos libres habitualmente son extraídos por artroscopia, valorando siempre la superficie lesionada.

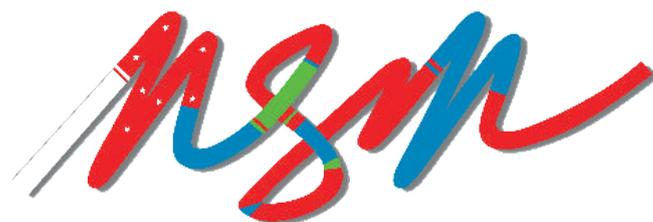


Restaurante Pasamar

A SU SERVICIO
DESDE 1960



Reservas en el 91 475 93 54 o en el 607 74 95 48
Calle San Antonio de Padua, 32 28026 Madrid



Madrid se Mueve

termina su decimotercera temporada en



TeleMadrid

GRACIAS

a los millones de espectadores y deportistas que nos acompañan y a las entidades colaboradoras



XIII CARRERA POPULAR DEL CORAZÓN III VIRTUAL

¡Participa!



Carrera 10 km | Marcha | Infantil



VIRTUAL
tú eliges el recorrido

29 de septiembre
al 2 de octubre de 2022

PRESENCIAL
Casa de Campo-Madrid

1 de octubre de 2022*

* LÍMITE DE PARTICIPANTES.
MÁS INFORMACIÓN EN PÁGINA WEB



INSCRÍBETE EN: carrerapopulardelcorazon.com


SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA


FUNDACIÓN
ESPAÑOLA DEL
CORAZÓN