



**JUNTA DE ANDALUCÍA**  
CONSEJERÍA DE TURISMO, COMERCIO Y DEPORTE  
Instituto Andaluz del Deporte  
Departamento de Formación  
[formacion.iad.ctcd@juntadeandalucia.es](mailto:formacion.iad.ctcd@juntadeandalucia.es)

## ***DOCUMENTACIÓN***

**Código curso 200928301**

# **ADAPTACIÓN DE PROGRAMAS DEPORTIVOS. ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD. EQUITACIÓN TERAPÉUTICA**

**Hipoterapia**

\*\*\*

**MERCEDES DELGADO CABEZAS**  
Especialista Universitaria en Terapias Equestres.  
Terapeuta de la Fundación para el Desarrollo de las Terapias Equestres

**Osuna, Sevilla**  
**16 y 17 de octubre 2009**



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## Definición:

Disciplina dentro de las terapias ecuestres en la que se lleva a cabo un programa de fisioterapia. La hipoterapia es el tratamiento fisioterápico de base neurológica que utiliza las condiciones del **movimiento del paso del caballo**, además de la motivación extremadamente favorable del “medio” caballo para alcanzar los objetivos terapéuticos.



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

Las tres características específicas que forman la base para la utilización de la equitación como terapia son:

1. Transmisión del calor corporal del cuerpo del caballo al cuerpo del jinete.
2. Transmisión de impulsos rítmicos del dorso del caballo al cuerpo del jinete.
3. Transmisión de un patrón de locomoción tridimensional equivalente al patrón fisiológico de la marcha humana.

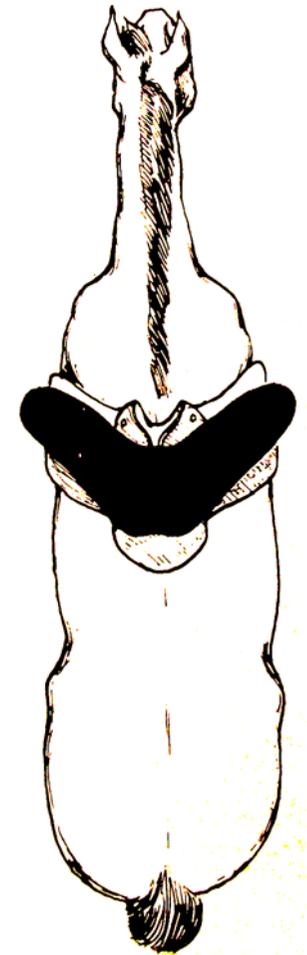
Estas tres características se convierten en los tres **principios terapéuticos** en los que se basa la **hipoterapia**.



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERAPIAS ECUESTRES

## TRANSMISIÓN DEL CALOR CORPORAL

- El calor corporal del caballo es de 38° y puede llegar a 38,8° cuando está en movimiento.
- Este instrumento calorífico nos ayuda a **distender y relajar la musculatura y ligamentos** y a **estimular la senso-percepción táctil**.
- El calor desprendido por el dorso y el abdomen del caballo es transmitido al **cinturón pélvico y miembros inferiores**.





## TRANSMISIÓN DEL CALOR CORPORAL

- Mediante la realización de diferentes ejercicios y la adopción de diferentes posiciones sobre el caballo, se puede actuar sobre diferentes **partes del cuerpo**:
  - Inclinación de tronco hacia adelante: relajación y estimulación sensorial de **m.m.s.s. y músculos abdominales y pectorales**.
  - Inclinación de tronco hacia atrás: los **músculos dorsales y lumbodorsales** reciben los beneficios del calor.
  - Posición decúbito prono: se transmite el calor a **músculos abdominales y se estimula el peristaltismo intestinal**.



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

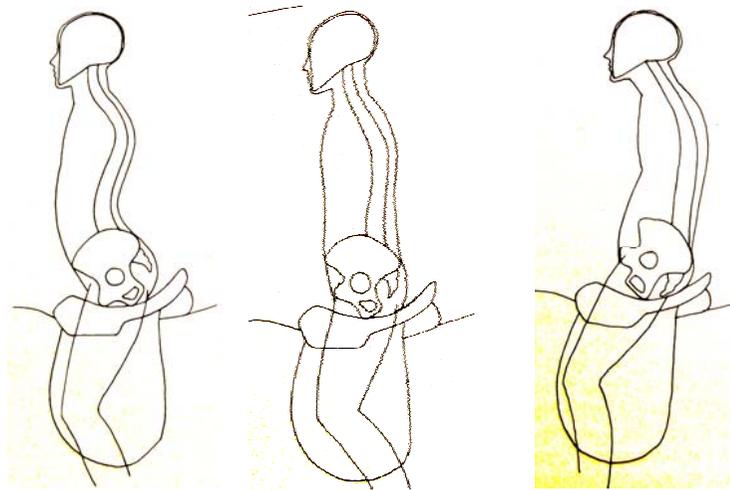
## TRANSMISIÓN DE IMPULSOS RÍTMICOS DEL DORSO DEL CABALLO AL CUERPO DEL JINETE

- Por medio del movimiento de su dorso, el caballo transmite impulsos rítmicos al **cinturón pélvico, columna vertebral y miembros inferiores del jinete.**
- Al caminar al **paso** el caballo transmite de **90 a 110 impulsos por minuto.**
- Este movimiento hace que el cinturón pélvico del jinete se adapte a un **movimiento basculante** que se propaga a la columna vertebral y hacia la cabeza, provocando **reacciones de equilibrio y enderezamiento del tronco.**



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## TRANSMISIÓN DE IMPULSOS RÍTMICOS





FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERAPIAS ECUESTRES

## TRANSMISIÓN DE IMPULSOS RÍTMICOS

- Los impulsos rítmicos que se transmiten a las piernas del jinete también provocan una **relajación de los aductores y ligamentos pélvicos**.
- Estimulan la erección de la columna vertebral fortaleciendo los **músculos dorsales y abdominales**.
- Es importante que los impulsos que produzca el caballo sean **fuertes, rítmicos y regulares** para favorecer la **regulación del tono muscular y del desarrollo de la simetría corporal**.
- Efectos funcionales sobre el **peristaltismo del intestino y el sistema respiratorio**.



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## TRANSMISIÓN DE UN PATRÓN DE LOCOMOCIÓN TRIDIMENSIONAL EQUIVALENTE AL PATRÓN DE LA MARCHA HUMANA

- Este principio terapéutico adquiere especial importancia en hipoterapia en el tratamiento de **disfunciones neuromotoras con afectación del patrón locomotriz**.
- El patrón fisiológico de la marcha humana que el paciente realiza durante la monta se **graba en el cerebro y con el tiempo se automatiza**, lo que posibilita su transferencia a la marcha pedestre.

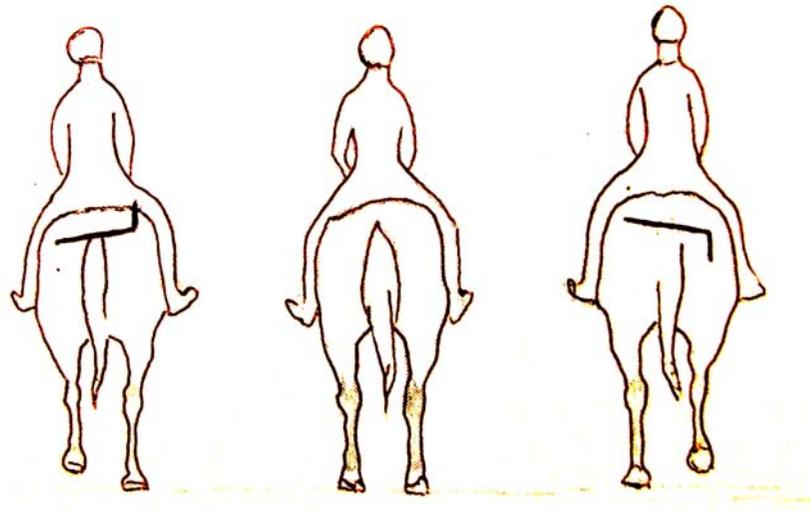


í



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## TRANSMISIÓN DE UN PATRÓN DE LOCOMOCIÓN

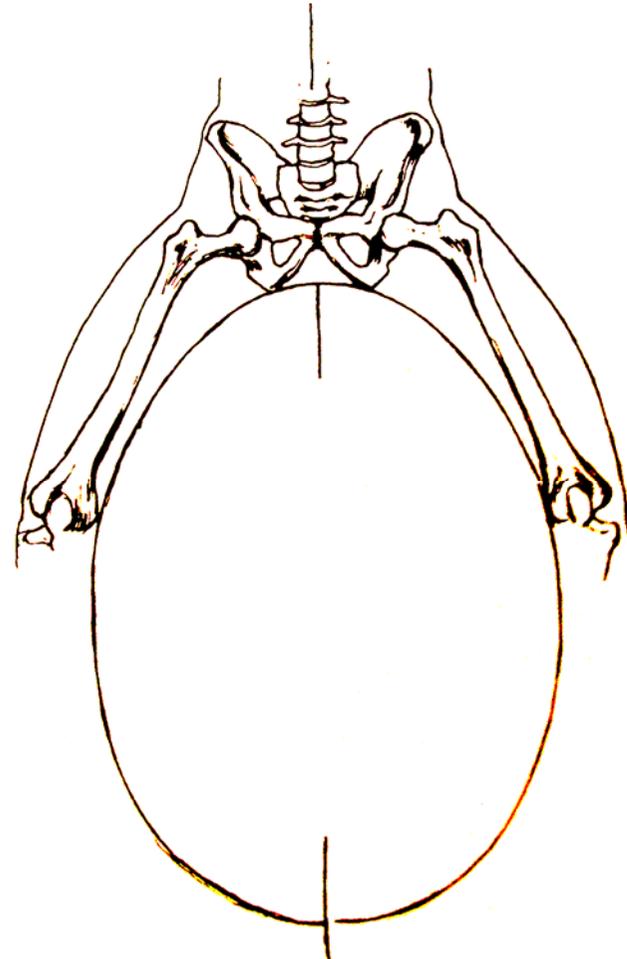




FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## TRANSMISIÓN DE UN PATRÓN DE LOCOMOCIÓN

- La estimulación de movimientos finos del tronco erguido posibilita el **aprendizaje y ejercicio del equilibrio y correcciones del movimiento por medio de la evolución fisiológica.**
- El desarrollo de la motricidad humana se inicia por medio del aprendizaje de la **posición sentada** como condicionante de las funciones de la cabeza, brazos y piernas





i

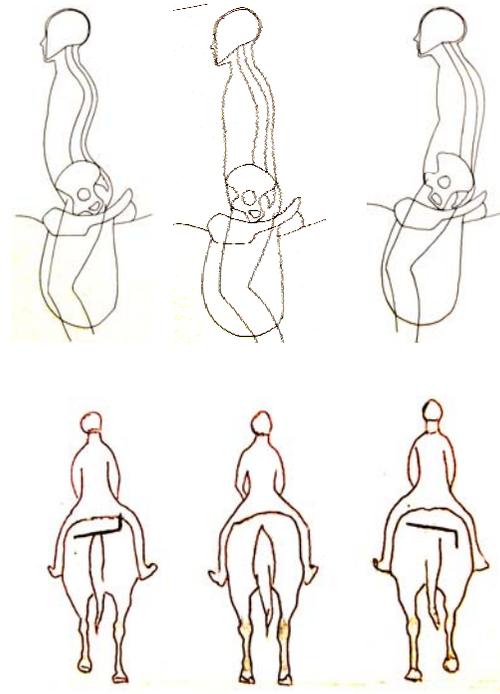


FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TÉRAPIAS ECUESTRES

## TRANSMISIÓN DE UN PATRÓN DE LOCOMOCIÓN

El caballo, si es grande, puede transmitir hasta 110 impulsos tridimensionales de oscilación por minuto:

- Oscilación hacia detrás y hacia delante
- Oscilación hacia arriba y abajo
- Oscilación de lado a lado





FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## TRANSMISIÓN DE UN PATRÓN DE LOCOMOCIÓN

- Los movimientos del caballo corresponden a los movimientos típicos de los hombres al caminar, por ello la hipoterapia aporta una ayuda tan importante, ya que no existe ningún otro tratamiento que iguale la mencionada correspondencia.
- **La recepción** de todos los impulsos oscilatorios del caballo es el punto clave de la hipoterapia, ya que **estimula reacciones** que se ajustan a los modelos del movimiento fisiológico del hombre.



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## TRANSMISIÓN DE UN PATRÓN DE LOCOMOCIÓN

- El caballo nunca podrá ser sustituido por una máquina, ya que la leve “imperfección” del caballo en su ritmo implica que el paciente tiene que reaccionar cada vez de una forma mínimamente distinta, aunque siguiendo un ritmo estable, consiguiendo así estimular su cerebro para archivar continuamente informaciones nuevas.
- En hipoterapia no hablamos de un asiento activo o pasivo, sino de un “**asiento reactivo**”, con el cual el paciente debe **responder** al **paso del caballo** con las reacciones lógicas de la **búsqueda de su equilibrio**.



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## TRANSMISIÓN DE UN PATRÓN DE LOCOMOCIÓN

- Los impulsos motores del caballo pueden ser dosificados mediante:
  - cambios de velocidad
  - cambios de dirección: trabajos a mano derecha e izquierda
  - cambios en la trayectoria: líneas rectas, curvas, círculos, serpentinadas...



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERAPIAS ECUESTRES

## EQUIPAMIENTO ESPECIAL EN HIPOTERAPIA:

- Cinchuelo, rígido o blando.
- Manta o sudadero.
- Cabezada de cuadra o serretón o cabezada de trabajo (generalmente filete).
- Chambo o riendas fijas.
- Salvacruz.



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## CLASIFICACIÓN DE LOS DESTINATARIOS

Alteraciones neurológicas:

- Parálisis cerebral
- Espina bífida
- Esclerosis múltiple
- Hemiplejía (como secuela de P.C., A.V.C. o T.C.E.) asociada o no a hemiparesia
- Lesión medular
- Retraso madurativo (con afectación de la psicomotricidad)
- Ataxia cerebelosa



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## CLASIFICACIÓN DE LOS DESTINATARIOS

Alteraciones neuromusculares:

- Hipotonía
- Debilidad
- Fatigabilidad
- Atrofia muscular y contracturas

Otras alteraciones:

- Fibrosis quística
- Síndrome Dandy Walker



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## **BENEFICIOS DE LA HIPOTERAPIA**

- Ayuda a distender y relajar la musculatura y los ligamentos
- Estimula la senso-percepción táctil
- Estimula las reacciones de equilibrio y enderezamiento de tronco y cabeza
- Fortalecimiento muscular
- Control postural estático y dinámico
- Regulación del tono muscular



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## **BENEFICIOS DE LA HIPOTERAPIA**

- Desarrollar la simetría corporal y lateralidad
- Potenciar un adecuado alineamiento postural
- Favorecer patrones de movimiento normalizados
- Favorecer el peristaltismo intestinal.
- Efectos sobre el sistema respiratorio y cardiovascular



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## LA HIGIENE DEL CABALLO COMO HERRAMIENTA DE TRABAJO

El cepillado del caballo también proporciona una herramienta de trabajo, ya que al realizar esta actividad trabajamos diferentes objetivos dentro del área de fisioterapia:

- Favorecer la coordinación óculo-manual
- Estimular el uso del motor fino
- Control postural y correcta alineación corporal
- Favorecer el equilibrio y la coordinación en bipedestación



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## AMBIENTE TERAPÉUTICO

- Es importante que las sesiones se desarrollen en un ambiente tranquilo para favorecer la relajación y concentración del paciente.
- No se debe trabajar muy cerca de otros jinetes, porque el caballo puede excitarse y reaccionar de forma sorpresiva.
- Hay que tener mucha precaución cuando andan caballos sueltos o corriendo porque pueden animar al caballo de terapias a querer seguirlos.
- Es deber del terapeuta eliminar o alejarse de fuentes ruidosas e inquietantes y proporcionar el ambiente adecuado para su trabajo terapéutico.



## **FUNCIONES DEL FISIOTERAPEUTA**

El fisioterapeuta debe estar involucrado en las terapias ecuestres de varias maneras:

- servicio directo al jinete (tratamiento y evaluación)
- servicio de consulta
- planteamiento de programa
- selección de caballo adecuado y equipo

Los fisioterapeutas deben aprender a tratar al caballo, a entender su lenguaje corporal y a entrenar su propia influencia como jinete.

El fisioterapeuta debe tener claro el movimiento del caballo de manera funcional y analítica, así como la reacción motriz del jinete.



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERRAPIAS ECUESTRES

## FUNCIONES DEL FISIOTERAPEUTA

- Una vez recibido el expediente, evaluación y diagnóstico derivado del lugar donde recibe atención especializada, el fisioterapeuta realiza una **VALORACIÓN INICIAL propia** con un diagnóstico de fisioterapia y traza una estrategia de intervención, junto con el resto de los especialistas.
- Analiza las potencialidades físico-funcionales del paciente.
- Determina las técnicas de fisioterapia a utilizar, haciendo un análisis cuantitativo y cualitativo.



FUNDACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS  
TERAPIAS ECUESTRES

## **FUNCIONES DEL FISIOTERAPEUTA**

- Orienta y supervisa al resto de los especialistas en las cuestiones de orden fisioterápico.
- Debe estar presente en las sesiones de terapia.
- Reevalua al paciente haciendo reajustes de objetivos y técnicas con carácter mensual, trimestral o intermedio.
- Hace los seguimientos de cada sesión de trabajo, anotando las actividades realizadas y valorando el modo de ejecución de las mismas.