

El Yoga, la Meditación y las actividades de crecimiento personal como producto turístico específico



El Yoga, la Meditación y las actividades de crecimiento personal como producto turístico específico

- Qué son el Yoga, la Meditación y las actividades de crecimiento personal?
- Quién practica estas actividades? Edades, Nivel socioeconómico,...
- Vinculación con el turismo. Idea pionera a nivel mundial?
- Situación actual de estas prácticas en la sociedad
- Mercados y productos turísticos potenciales
- Links interesantes



Qué son el Yoga, la Meditación y las actividades de crecimiento personal?

- Ubicación de estos conceptos en el contexto turístico.
- Definiciones: Trascendentales o Actividades
- Yoga
 - Tipos: Raja, Hatha, Jnana, Karma, Kundalini,...
 - Hatha Yoga.
- Meditación
 - Qué es?
 - Tipos: Respiración, Concentración, Imágenes, Mantras, Sin objeto,...
 - Ejemplos prácticos:
 - Zen
 - Meditaciones activas de Osho
- Actividades de Crecimiento personal
 - Qué son?
 - Tipos: Técnicas corporales-emocionales, autoconciencia e interpersonales.



Quién practica estas actividades? Edades, Nivel socioeconómico,...

- **Edad**

- Yoga. A partir de 4 años
- Meditación. A partir de 4 años.
- Crecimiento personal. Adultos

- **Nivel socioeconómico-cultural**

- Popular : Yoga
- Medio alto: Meditación y crecimiento personal

- **Vinculación practicantes-productos ofertados.**



Vinculación con el turismo. Idea pionera a nivel mundial?

	Osho India	Shivananda Bahamas	Chopra California	Chopra NY	Casa Iemanjá, Mas Llaneta, Dhamma Neru
Tipo alojamiento	Hotel 4-5 estrellas	Bungalows y Tiendas campaña	Hotel 5 estrellas	Hotel 5 estrellas	Casas rurales
Actividades (Regulares y/o puntuales)	-Meditaciones 6-23hr.	-Vacaciones de Yoga.	-Programas de Salud	-Yoga y Meditación regulares	- Alquiler de salas y organización de eventos.
	-Cursos respiración, conciencia, ayurveda, masajes....	-Yoga en familia	-Meditación	-Spa y Masajes	
		-Meditación	-Curación Emocional	-Cursos sobre Meditación, Concencia,...	
		-Ayurveda	-Despertar espiritual		
		-Formación profesores	-Formación profesores		
Año creación	1975	40 años	1996	2004	
Ánimo de lucro	Con ánimo de lucro..	Sin ánimo de lucro. ***	Con ánimo de lucro.	Con ánimo de lucro	Con y sin ánimo de lucro
Precios	-30 – 50 \$ /noche	-80 \$/ noche	-195\$/noche	-20\$/hora yoga	-Variable..
	-9 \$/día	-500 \$/ semana curso	-325\$/fin de semana	-120\$/hora masaje	-Ej: 270\$/ tienda campaña
	-200\$/ 3 días curso		-3.000\$/ 6 días curso	-400\$/2 días	-390\$/ habitación doble (3 días)
Links	http://www.osho.com/Main.cfm?Area=MedResort&Language=English	http://www.sivananda.org/nassau	http://chopra.com	http://chopracenterny.com/	http://vps.dominios-web.biz/~casaie/fotos.htm

Situación actual de estas prácticas en la sociedad

- Datos

- Google
- Federación Internacional de Yoga
- Namaste

- Culturas

- Hindú
- Otras

- Hechos

- Escuelas de Yoga
- Instituciones y asociaciones de Formación de profesores
- Publicación de libros
- Aparición en la prensa general
- Vinculación con el wellnes, lo eco y las prácticas médicas alternativas.
- Práctica emergente a nivel occidental

- Instituciones relevantes específicas

- Federación Internacional de Yoga, Asociacion Europea de Yoga,...
- Asociación Internacional Profesores Yoga, Asociación española practicantes Yoga,...



Mercados y productos turísticos potenciales

- Mercados
 - Nacional e Internacional. Edades y Nivel socio-económico.
- Productos turísticos potenciales
 - Yoga en la animación turística tradicional. Concienciación, más que negocio.
 - Diseño productos específicos. Negocio
 - Fines de semana o semanas específicos (agroturismos y casas rurales)
 - Vinculación con el wellnes y el spa. Regular y específico (Hoteles 4-5 estrellas)
 - **Orientación específica a este tipo de actividades (Hoteles 4 – estrellas)
- *** Diseño concreto. Punto 3, precedentes a nivel mundial.
Benchmarking
- *** Funciona en otros sitios; por qué no aquí?



Links interesantes

- <http://es.wikipedia.org/wiki/yoga>
- <http://es.wikipedia.org/wiki/meditacion>
- http://es.wikipedia.org/wiki/crecimiento_personal
- www.maharishi.cl/educacion1.html
- www.claudionaranjo.net/index.spanish.html
- www.osho.com/Main.cfm?Area=MedResort&Language=English
- www.sivananda.org/nassau/
- www.chopra.com
- www.chopracenterny.com
- www.internationalyogafederation.net/
- www.revistanamaste.com
- www.iyta-es.org/presentacion/index.htm
- www.aepy.org