



# FORO GANA SALUD

**“Actividad física,  
Una clave en la lucha contra el sedentarismo”**

[www.foroganasalud.org](http://www.foroganasalud.org)



**Comunidad de Madrid**



## QUÉ ES EL FORO GANA SALUD

---

- “Lugar de encuentro de los profesionales de la Actividad Física y la Salud”
- Plataforma de formación e información que conecta con los profesionales empeñados en mejorar la calidad de vida y la salud de la población a través de la actividad física
- Generador de conocimiento que se abre y da luz tanto a los profesionales como a los gobiernos y administraciones que velan por la salud en todo el planeta
- Canal vivo de comunicación y reflexión
- Cauce de interrelación entre los colectivos implicados en promover un comportamiento activo de nuestra sociedad

## PARA QUÉ SIRVE

---

- Para facilitar a los profesionales información actualizada y útil
- Para que los profesionales y organizaciones implicadas en la promoción de la salud a través de la actividad física, se conozcan, compartan e intercambien conocimiento
- Para que los gobiernos y administraciones detecten los problemas y puedan intervenir de manera eficiente en la mejora de la calidad de vida de la sociedad
- Para ampliar horizontes en los planteamientos, promoviendo así mentes abiertas y enriquecimiento del conocimiento
- Para generar conocimiento e impulsar estudios, observatorios, proyectos y programas de investigación e intervención

## DÓNDE ESTÁ

---

- En Internet. Un espacio idóneo y asequible en todo el mundo y en tiempo real





## QUIÉN LO COMPONE

---

- La Comunidad de Madrid es la promotora de esta revolucionaria iniciativa, lo cual garantiza su implantación, rigor y sostenibilidad
- Expertos y personalidades de los ámbitos deportivo, educativo, social, universitario, sanitario, político y administrativo, científico, de la gestión y de la empresa

## CÓMO FUNCIONA

---

- Cualquier persona en cualquier parte del mundo con un PC y acceso a Internet puede navegar por el Foro con una simple acción de registro
- El Foro conduce al interesado hacia los temas que busca, a lo largo de un íter estructurado y sencillo
- El Foro prevé los mecanismos que garantizan el filtrado de aportaciones inadecuadas

## QUÉ PRETENDE

---

- Ofrecer y recibir, generar y sumar información clara, rigurosa, actualizada y comprensible para todos los profesionales dedicados a modificar los hábitos sedentarios de la población, consiguiendo un efecto multiplicador
- Albergar un crisol de herramientas e información que enriquezca e incremente la capacidad de los agentes implicados para lograr elevar el nivel de práctica de ejercicio físico regular de la población. Es un reto difícil, pero posible





## A QUIÉN VA DIRIGIDO

---

- A profesionales y organizaciones implicados en la promoción de la salud a través de la actividad física
- A los que buscan innovar en las formas de trabajar con la población en la lucha contra el sedentarismo para hacerla más activa
- A aquellas personas que se sienten parte del motor que pone en movimiento a la sociedad

## QUÉ GENERA

---

- Contenidos científicos y divulgativos que puedan utilizar y en los que se puedan apoyar los profesionales
- Aquello que sus participantes sean capaces de crear y poner en marcha; facilitar e impulsar el paso del conocimiento a acciones reales, generando otros conocimientos y fórmulas novedosas
- Recursos para conectar la investigación con la utilidad y mecanismos para generar proyectos que den respuestas
- Publicaciones y otros materiales, desarrollo de contenidos, acciones dinamizadoras, proyectos de investigación y estudios epidemiológicos, proyectos de intervención, actividades de formación y especialización, y planes de comunicación y divulgación





# ANTECEDENTES

---

El Foro Gana Salud se gesta en el contexto de unas Jornadas que supusieron un antes y un después en el reconocimiento positivo de la actividad física en la mejora de la salud de la población sedentaria.



# COMPOSICIÓN

---

Además de los más altos representantes de las Consejerías de Deportes y Sanidad de la Comunidad de Madrid, el apoyo y garantía de credibilidad del Foro lo aporta el Comité Asesor Internacional compuesto por un equipo de figuras y expertos investigadores.

Estructura:

- Presidencia del Foro. Consejería de Deportes
- Presidencia Adjunta del Foro. Consejería de Sanidad
- Consejería de Sanidad
- Dirección del Foro
- Comité Asesor Internacional
- Comité Científico
- Dirección del Proyecto
- Coordinación de la Consejería de Sanidad
- Director Científico
- Coordinación general y equipo técnico





## **PRESIDENTE DEL FORO**

---

### **Excmo. Sr. D. Alberto López Viejo**

Consejero de Deportes  
Comunidad de Madrid



El Presidente del Foro es la máxima figura institucional. Además de otras acciones, esta figura desarrollará las siguientes funciones:

- Representación Institucional al máximo nivel
- Establecimiento de las líneas estratégicas del Foro
- Presidencia del Comité Asesor Internacional

## **PRESIDENTE ADJUNTO DEL FORO**

---

### **Excmo. Sr. D. Juan José Güemes Barrios**

Consejero de Sanidad  
Comunidad de Madrid



La Consejería de Sanidad establece las pautas del mensaje político-institucional desde la perspectiva de su ámbito de actuación, coadyuvando en la visión conjunta y de unión de los dos ámbitos de conocimiento.

## **DIRECTOR DEL FORO**

---

### **Ilmo. Sr. D. Jose Ramón Lete Lasa**

Director General de Promoción Deportiva  
Consejería de Deportes  
Comunidad de Madrid



El Director del Foro es la persona encargada de coordinar y dirigir institucionalmente el Foro.

Además de otras acciones puntuales, esta figura desarrollará en principio las siguientes funciones:

- Planteamiento institucional, estratégico y presupuestario
- Presidencia de las reuniones del Comité Científico



## COMITÉ ASESOR INTERNACIONAL

---

El Comité Asesor Internacional desarrolla una importante función de apoyo y garantía a la credibilidad del Foro, y está formado por un grupo de investigadores internacionales de alto nivel y reconocido y contrastado prestigio.

### Dr. Steve N. Blair

---

Sin duda el investigador más importante de nuestro ámbito, pues fue el Editor Científico del famoso Informe Physical Activity and Health /Surgeon General) de 1996, que estableció las bases de los que hoy conocemos como Actividad Física saludable. Al frente del Instituto Cooper (Dallas) como CEO durante más de una década, ha obtenido tres Doctorados Honoris Causa, y es autor de más 300 trabajos científicos de alto impacto. Actualmente es profesor en el Exercise Sciences Department de la Universidad South Caroline.



### Dra. I-Min Lee

---

Associate Professor of Medicine, Harvard Medical School. Associate Professor of Epidemiology, Harvard School of Public Health. Máster en Salud Pública y Doctorada en Epidemiología en el Harvard School of Public Health, uno de los centros de investigación epidemiológica más prestigiosos del mundo.

Es una de los expertos más reconocidos en el mundo en el ámbito concreto del impacto positivo del ejercicio físico en la mejora del estado de salud. Su principal área de investigación se centra en el rol de la actividad física en la promoción de la salud y en el aumento de la esperanza de vida, particularmente entre la población femenina.



### Dr. Alejandro Lucía

---

Catedrático de Fisiología del Ejercicio en la Universidad Europea de Madrid. Sus áreas de investigación son sobre los efectos que el entrenamiento físico tiene en la capacidad funcional de enfermos crónicos (cáncer, miopatías), las respuestas y adaptaciones al ejercicio de resistencia, y los factores genéticos que determinan tales respuestas y adaptaciones. Ha publicado 106 artículos indexados en la base de datos Pubmed, y ha recibido en dos ocasiones (2001 y 2004) el Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte. Además, es revisor habitual de las revistas de su área (Med Sci Sports Exerc, Br J Sports Med, J Appl Physiol, etc).



**Dra. Bess H. Marcus**

Directora del Physical Activity Research Center del Miriam Hospital de Providence, EEUU. Profesora de Psiquiatría y Comportamiento de la Escuela de Medicina de la Universidad de Brown. Principal experta en el mundo en factores determinantes de la práctica de Actividad Física. Participa en numerosas organizaciones profesionales, entre las que se incluyen la Society of Behavioral Medicine, la American Psychological Association la American Public Health Association, la American College of Sports Medicine.



Ha participado en numerosos grupos de trabajo y comités de investigación y ha publicado más de un centenar de artículos. También es co-autora de dos libros centrados en promover formas de vida físicamente activas

**Dr. Brent A. Alvar**

Chandler-Gilbert Community College (Williams Campus). Arizona State University Polytechnic (EXERCISE AND WELLNESS). Dr. Alvar is Assistant Research Professor at Arizona State University and Residential Faculty Member at the Chandler-Gilbert Community College, and associate editor of the prestigious Journal of Strength & Conditioning Research. Having focused for many years on fields related with human performance and exercise sciences, he is an international expert on strength training, now considered a fundamental key to health maintenance and improving the quality of life of the sedentary population in particular. According to Dr. Alvar, the development and maintenance of a suitable level of muscular strength is an essential factor of preventive and therapeutic intervention with physical activity.



**Dr. Stephano Balducci**

Profesor de la Universitá La Sapienza, Roma (Italia). Dr. En Medicina, Especialista en Endocrinología y Presidente de la Asociación Italiana de Fitness Metabólico, una asociación científica sin ánimo de lucro volcada en estimular el interés de la población italiana en la práctica de la actividad física ante el espectacular incremento de los trastornos metabólicos (diabetes, obesidad, síndrome metabólico) en ese país (según los últimos datos, Italia lidera en Europa los índices de obesidad infantil, seguida muy de cerca por Chipre, Malta y España).



**Dra. Barbara Ainsworth**

Responsable del compendio en METS de Actividades Físicas, una herramienta imprescindible para identificar el coste energético y funcional de cualquier actividad física, es una de las investigadoras más activas del mundo y una referencia de rigor y profesionalidad. Ha publicado ininidad de trabajos científicos y es revisora del Physical Activity and Health, International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity, and Journal of Physical Activity and Aging. Es miembro honorario académico del Karolinska Institute en Stockholm, Sweden. Es profesora del Exercise and Wellness de Arizona State University.

**Dr. Avery Faigenbaum**

El Dr. Faigenbaum es sin lugar a dudas una de las principales autoridades en el mundo en entrenamiento de fuerza con niños y adolescentes, uno de los factores claves de prevención y protección de los niños de cara a su futuro sedentario. Autor de cinco libros y 76 trabajos publicados en revistas internacionales de alto impacto, es Fellow del ACSM y de la NSCA.



The College of New Jersey

**Dr. Luis Rojas Marcos**

Desde 1992 a 1995 dirigió los servicios de salud mental, alcoholismo y drogodependencias del municipio neoyorquino (Commissioner, New York City Department of Mental Higiene Services). En 1995 fue nombrado presidente ejecutivo del Sistema de Salud y Hospitales Públicos de la misma ciudad (President and Chief Executive, New York City Health and Hospitals Corporation). Puesto que ocupó hasta 2002.



En la actualidad es Profesor de Psiquiatría de New York University, y consejero de la junta directiva de Catholic Healthcare West (el cuarto sistema hospitalario del país compuesto de 45 hospitales ubicados en California, Nevada y Arizona). En 2005 fue nombrado por la legislatura del Estado de Nueva York miembro del Consejo de Medicina (New York State Board of Medicine), el organismo oficial que regula la profesión médica en dicho estado. Miembro de la Academia de Medicina de Nueva York y de la Asociación Americana de Psiquiatría (Distinguished Life Fellow). En España es Consejero de la Fundación "la Caixa" y colabora con instituciones dedicadas a temas sociales y de salud.



## COMITÉ CIENTÍFICO DEL FORO

---

Es el motor que aglutina todas las propuestas nacionales e internacionales y las lidera a través de DIEZ áreas genéricas.

## FUNCIONES QUE DESEMPEÑAN LOS RESPONSABLES DE ÁREA

---

- Identificar aquella información básica considerada como fundamental para desarrollar estrategias de promoción de la actividad física y la salud en su ámbito (pronunciamientos internacionales, informes de consenso, conclusiones de expertos, principales trabajos científicos desarrollados, etc.) para que esté disponible y racionalmente estructurada en la web del Foro.
- Detectar aquellas experiencias puestas en marcha en nuestro entorno local, autonómico, nacional y/o internacional (especialmente las desarrolladas en el seno del Consejo de Europa).
- Establecer contactos directos con las instituciones/colectivos/profesionales que han desarrollado o desarrollan una actividad claramente definida en favor de la promoción de la actividad física saludable.
- Plantear reflexiones, análisis, paneles de discusión, artículos de opinión, entrevistas, etc. con los agentes activos y los protagonistas de su área.
- Elaborar documentos y materiales genéricos de divulgación dirigidos a la población general en su contexto propio.
- Generar y desarrollar proyectos concretos de intervención en su área (inicialmente en una segunda fase)



Conforman las siguientes áreas genéricas:

## ÁREA DE SERVICIOS SANITARIOS Y ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE

---

### Contenido y Objetivo

Integra a los Centros implicados en en el ámbito de Promoción de Salud. El objetivo de este área es identificar qué papel han de jugar concretamente los médicos en la promoción de la práctica regular de actividad física, impulsando cambios efectivos desde el ámbito de la sanidad.

Dada la amplitud y especificidad de esta área, es necesario una co-responsabilidad para su dirección:

### Responsable

#### **Dr. Alberto Sacristán Rubio**

Sociedad Española de Medicina de Familia

Referente ideal del Médico de Familia, activo y comprometido con la promoción de la actividad física entre sus pacientes (hasta el punto de organizar actividades deportivas y eventos para ellos). Es miembro de la Sociedad Española de Medicina de Familia y colabora con los grupos de investigación del Doctorado en Actividad Física y Salud de la Universidad Europea de Madrid.

### Responsable de la Consejería de Sanidad

#### **Dra. Pilar Martín-Carrillo Domínguez**

Coordinadora con instituciones. Dirección General de Salud Pública y alimentación de la Comunidad de Madrid

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en medicina de familia y comunitaria. Diplomada en Diseño y Estadística para la investigación en Ciencias de la Salud por la Universidad Autónoma de Barcelona. Miembro del Programa de Actividades Preventivas y Promoción de la Salud (PAPPS) de la Sociedad española de medicina de familia (semFYC), responsable del programa en la Comunidad de Madrid entre 2000 y 2004.

En las áreas de prevención y promoción de la salud ha participado en la edición de numerosas publicaciones, actividades docentes y de investigación.

Actualmente coordina desde la Dirección General de Salud Pública y Alimentación de la Comunidad de Madrid la implementación de acciones de prevención y promoción de la salud en Atención Primaria.



## ÁREA DE CENTROS DE MEDICINA DEPORTIVA

---

### Contenido y Objetivo

Integra a los Centros de medicina deportiva. El objetivo de este área se centra en analizar y definir qué papel juegan en este contexto los citados Centros con los colectivos y personas que atienden, así como con la sociedad en general.

### Responsable

#### M<sup>a</sup> Teresa Lara Hernández

Doctor en Medicina y Cirugía  
Especialista en Pediatría y sus Áreas Específicas

Diplomado en Sanidad por la Escuela Nacional de Sanidad de la Comunidad de Madrid  
Master en Urgencias y Patología Aguda en Pediatría  
Master en Gestión Médica

Amplia labor tanto investigadora como docente. Miembro de numerosos comités científicos, vocal del consejo editorial perteneciente a la Consejería de Cultura y Deportes durante cuatro años.

En el momento actual es Directora Gerente del Centro de Medicina Deportiva de la Comunidad de Madrid desde el año 2002, llevando a cabo labores de Dirección y Gestión Sanitaria en el mismo.

## ÁREA DE GESTIÓN DE SERVICIOS DEPORTIVOS

---

(Entidades locales, entidades sin ánimo de lucro y Universidades)

### Contenido y Objetivo

Integra a los Servicios Deportivos de gestión pública, más los Servicios de Deportes de las Universidades. El objetivo de este área se centra en analizar y definir qué papel juegan en este contexto las entidades y organismos públicos que gestionan una oferta deportiva y desarrollan diferentes programas de intervención en la Promoción de la práctica.

### Responsable

#### Pablo Gasque

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza  
Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte  
Coordinador Medicina Deportiva. Patronato Municipal de Deportes  
Ayuntamiento de Alcobendas

Dentro de la medicina del deporte, ha estado ligado a la prescripción de ejercicio en usuarios de instalaciones deportivas municipales: desde deportistas de competición hasta población general de todas las edades que usa el ejercicio de manera preventiva y terapéutica. Participa como docente en varios títulos de postgrado relacionados con el deporte dentro de especialidades sanitarias (fisioterapia, enfermería, psicología) y en la formación de técnicos de distintas disciplinas a través de las respectivas federaciones.



## ÁREA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

---

### Contenido y Objetivo

Integra los ámbitos de Educación, Universidad (como generador de conocimiento) y Promoción de Salud. Sin duda este es uno de los ámbitos en dónde más tenemos que trabajar. Si no conseguimos a una población infantil y juvenil físicamente activa, será muy difícil que estos individuos sean activos en la edad adulta, y la situación actual en nuestro país es absolutamente alarmante.

### Responsable

#### Vicente Martínez de Haro

Universidad Autónoma de Madrid

Doctor en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Complutense de Madrid y Licenciado en Educación Física. INEF de Madrid (1985).

Exponente de un modelo de intervención basado en la Escuela como agente activo del proceso educativo, volcada en las necesidades y realidades de la sociedad. El Dr. Martínez tiene una trayectoria intachable en este ámbito, con una visión clara y rotunda del papel de la educación física en la promoción de hábitos saludables desde finales de los años ochenta, con propuestas arriesgadas en su día, pero llenas de sentido y contenido actualmente.

## ÁREA DE POLÍTICAS DEPORTIVAS Y ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE

---

### Contenido y Objetivo

Integra los ámbitos de Ayuntamientos, CCAA y Estado. El papel de todas las Administraciones y su coordinación adecuada es cada vez más determinante en los servicios que recibe directamente el ciudadano, pero parece que a veces nos falta información y/o recursos a la hora de promover un estilo de vida activo, como un factor clave de salud y calidad de vida. ¿Cómo orientar las acciones en este contexto? ¿cómo coordinar y estructurar las sinergias entre los distintos agentes? ¿quiénes deben liderar este proceso? ¿Cómo llegamos a los ciudadanos?

### Responsable

#### Milagros Díaz Díaz

Ayuntamiento de Alcobendas

Gerente del Patronato Deportivo del Ayuntamiento de Alcobendas. Responsable de un Servicio de Deportes del ámbito local, con experiencia en realización de proyectos, así como con conocimientos en materia de política deportiva y administrativa.

Hay que resaltar que ha sido de las pocas, sino la única Directora Técnica y mujer de un Patronato Deportivo Municipal (Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón), y que recientemente toma las riendas de uno de los más potentes de la Comunidad de Madrid con la responsabilidad de la Gerencia. Lleva desarrollando e implantando, desde hace muchos años, planteamientos y proyectos con claros objetivos de salud, educación y otros.



## ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN LA INICIATIVA PRIVADA

---

### Contenido y Objetivo

El sector más activo, sin más limitaciones, en el fondo, que las propias del mercado, en donde reside el talento, la innovación, en donde se asumen los retos de los clientes, ... ¿Qué está pasando en este ámbito? ¿Hay propuestas innovadoras? ¿A qué retos se enfrentan? ¿Cómo estimular la iniciativa privada?

### Responsable

#### Dr. Ángel Durántez Prados

SPE (Salus Per Exercitatione) Gimnasio Clínico

Doctor en medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Presidente Fundador SPE.

El Dr. Durántez es una de las figuras más activas de la Medicina del Deporte en nuestra Comunidad, trabajando siempre en el ámbito privado y siendo además actualmente el promotor y gestor de su propio negocio, un centro de ejercicio físico clínico, lo que le brinda una visión privilegiada del proceso y del desarrollo de acciones en este contexto.

## ÁREA DE DEPORTE Y DISCAPACIDAD

---

### Contenido y Objetivo

Los discapacitados también son sedentarios, y también sufren los efectos de este comportamiento inactivo, pero en su caso las oportunidades son menores y los retos a vencer mayores. ¿Cómo movilizar a esta población hacia un comportamiento físicamente activo? ¿Qué recursos son necesarios? ¿Quiénes deben impulsar estas acciones? ¿Qué riesgos asociados existen, si es que los hay, que deban ser tenidos en cuenta?

### Responsable

#### Dr. Javier Pérez Tejero

INEF-UPM

Licenciado y Doctor en Educación Física por el INEF de la Universidad Politécnica de Madrid. Máster Europeo en Actividad Física Adaptada por la Universidad de Lovaina (Bélgica) y la Universidad de Lleida. Secretario de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF, de la Universidad Politécnica de Madrid. Entrenador Superior de Baloncesto y baloncesto en silla de ruedas, entrenador del CD FUNDOSA ONCE de baloncesto en silla de ruedas. Equipo campeón División de Honor y Copa del Rey 2006/07. Galardonado con el Premio “CIDA Award 2007” a la mejor investigación presentada en el Congreso Internacional de Deporte Adaptado (CIDA) 2007 celebrado en Málaga 15, 16 y 17 de marzo de 2007.

Un investigador y docente joven pero comprometido, que sienta las bases de otra forma de hacer en este mundo de la Discapacidad, muy conflictivo por el elevado nivel de asociacionismo en el que vive. Esperamos que su aportación sea clave en este contexto.



## ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y NUTRICIÓN SALUDABLE

---

### Contenido y Objetivo

Los trastornos de salud derivados del estilo de vida sedentario suelen estar asociados con unos deficientes hábitos alimentarios, sobrealimentación y falta de información. Este área se centrará en la identificación de las implicaciones que tiene una alimentación inadecuada en el estilo de vida de los sujetos y en la necesaria intervención específica sobre este importante factor, ofreciendo herramientas a los profesionales de la salud y el ejercicio.

### Responsable

#### **Dra. Susana Belmonte Cortés**

Doctora en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid  
Responsable del Área de Orientación Alimentaria en la Subdirección de Alimentación de la Dirección General de Salud Pública y Alimentación de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid

Doctora en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Nutrición. Master en Nutrición por la Universidad Complutense de Madrid. Diplomado en Sanidad por el Centro Universitario de Salud Pública de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. Experto Universitario en Promoción de la Salud en la Comunidad por la Universidad Nacional de Educación a Distancia.

Ocupa el puesto de Responsable del Área de Orientación Alimentaria en la Subdirección de Alimentación de la Dirección General de Salud Pública y Alimentación de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

## ÁREA DE SALUD SOCIAL: ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTE Y VALORES SOCIALES

---

### Contenido y Objetivo

La sociedad española está en constante ebullición, y a los cambios económicos, estructurales y demográficos en los que vivimos inmersos, debemos sumarle la integración de nuevos individuos provenientes de otras culturas, una pérdida significativa de valores en relación social entre individuos y grupos, etc. ¿Cómo actuar entonces desde la Promoción de la Actividad Física?

### Responsable

#### **Dr. Javier Durán González**

INEF-UPM

Profesor Doctor Facultad de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. INEF. Universidad Politécnica de Madrid. Profesor. Responsable de las asignaturas de Sociología del Deporte y Valores Sociales en INEF. Miembro de la Comisión Nacional contra la Violencia en los Espectáculos Deportivos desde 1992. Miembro del Comité Científico de CAFyD. Presidente del Observatorio de la Violencia, el Racismo y la Intolerancia en el Deporte. Miembro del comité evaluador de la Revista Internacional de Ciencias del Deporte.

Referente indiscutible en nuestro país en el ámbito de la Sociología del Deporte, con proyectos de intervención concretos en la Actividad Física Social. Es autor de diversas publicaciones.



**ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y ESTADOS ESPECIALES DE SALUD**

(Poblaciones Especiales)

**Contenido y Objetivo**

Los trastornos de salud asociados al estilo de vida sedentario son una verdadera pandemia en nuestro país, y los individuos afectados requieren una aproximación rigurosa a la práctica de actividad física, tanto para garantizar su seguridad como para poder asignarles la intervención más efectiva y adecuada. Este área se centra en la identificación de las limitaciones, necesidades, requisitos, directrices, etc., en cada caso.

**Responsable**

**Dr. José Antonio De Paz Fernández**

Universidad de León.

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Deportiva. Titular de Universidad del Departamento de Fisiología de la Universidad de León. Área de trabajo: medicina del deporte: cuantificación y prescripción del ejercicio físico, patología asociadas a la actividad físico-deportiva.

Otra de las referencias indiscutibles en la Fisiología del Ejercicio en nuestro país y en la intervención con ejercicio terapéutico en sujetos afectados por trastornos de salud. Desde el Instituto de Investigación Biomédica de la Universidad de León, el Dr. De Paz ha puesto en marcha proyectos con asociaciones de enfermos renales, diabéticos, afectados de esclerosis múltiple, etc. Y es una figura profesional y humana intachable.





## **DIRECTORA DEL PROYECTO**

---

### **Carmen Atero Carrasco**

Coordinadora del Área de Formación  
Dirección General de Promoción Deportiva

La Directora del Proyecto es la responsable de dar coherencia y unidad a todo el proyecto, desde los diversos estamentos y elementos que integran el mismo. Debe velar por la buena marcha del proyecto, así como por la viabilidad y óptima ejecución del mismo. Además de otras acciones puntuales, esta figura desarrollaría en principio las siguientes funciones:

- Planteamiento organizativo y establecimiento de los procedimientos institucionales y presupuestarios.
- Supervisión y seguimiento del funcionamiento del Proyecto
- Gestión y ejecución administrativa y presupuestaria del Proyecto

## **COORDINADOR DE LA CONSEJERÍA DE SANIDAD**

---

### **Francisco Marqués Marqués**

Subdirector General de Epidemiología, Prevención, Promoción de la Salud y Sanidad Ambiental  
Dirección General de Salud Pública y Alimentación  
Instituto de Salud Pública  
Comunidad de Madrid

Es la persona encargada de la coordinación entre los dos ámbitos sectoriales, desempeñando entre otras las siguientes funciones:

- Conexión y coordinación de las áreas, temas y conocimientos del ámbito sanitario en el Foro
- Planteamiento del ámbito sanitario en el Foro, garantizando que las áreas de conocimiento y funcionales de dicha Consejería estén presentes en el mismo.
- Articulación del intercambio de información entre los dos ámbitos sectoriales
- Identificación de los colectivos y profesionales del ámbito sanitario más adecuados en cada caso para la recepción y emisión de información de los dos ámbitos sectoriales.





## DIRECTOR CIENTÍFICO

---

### **Dr. Alfonso Jiménez Gutiérrez**

Universidad Europea de Madrid

Es Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de León, Licenciado en Educación Física por la Universidad Politécnica de Madrid, Certified Strength & Conditioning Specialist Recertified with Distinction (CSCS, \*D), Certified Personal Trainer Recertified with Distinction (NSCA-CPT, \*D), Especialista Certificado en Fitness Metabólico y Locomotor. Actualmente es Profesor Titular de Actividad Física y Salud en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Europea de Madrid. Respecto a la Investigación, coordina y dirige el Grupo de Investigación en Nuevas Aplicaciones del Ejercicio Físico para la Salud de la UEM, en donde desarrolla sus trabajos fundamentalmente en relación a los efectos positivos del entrenamiento de fuerza en la salud, a la aplicación de nuevas tecnologías en el entrenamiento y en la valoración de esta cualidad y a los factores determinantes de la práctica de orientación músculo-esquelética. Es autor de seis libros y de una veintena de artículos científicos. Además, es Presidente de la Asociación Española de Fitness Metabólico y Locomotor (AEFML), Miembro del American College of Sports Medicine (ACSM), de la National Strength & Conditioning Association (NSCA), del European College of Sports Sciences (ECSS), de la Medical Fitness Association (MFA) y de la Asociación Española de Ciencias del Deporte (AECCD).

## COORDINACIÓN GENERAL

---

### **Laura Mariblanca Márquez**

Experta en gestión y comunicación de proyectos

La Coordinadora general del Proyecto es la responsable de la operatividad, de la organización de la difusión y comunicación del Foro. Además de otras acciones puntuales, esta figura desarrollará en principio las siguientes funciones:

- Planteamientos operativos para el óptimo funcionamiento del Proyecto.
- Supervisión del funcionamiento de la web del Foro
- Planteamiento de la difusión y el Plan de comunicación del Foro
- Supervisión de la imagen del Foro y de la Institución que lo lidera y promueve





**Es una evidencia que el impacto positivo  
de la actividad física en la reducción  
de los costes socio-sanitarios es muy significativa**

Ilmo. Sr. D. José Ramón Lete Lasa  
Director General de Promoción Deportiva

Consejería de Deportes  
Pza. Independencia nº 6, 6ª planta  
28001 Madrid



**Comunidad de Madrid**

www.foroganasalud.es  
info@foroganasalud.es





**“Como Aquellos locos no sabían que lo que querían hacer era imposible...,  
consiguieron llevarlo a la práctica”**



**Comunidad de Madrid**

