

La revista del Ocio, la

Deporte para todos

A photograph of Carmen Calvo, a woman with short brown hair, wearing a light brown, long-sleeved, belted jacket. She is holding a wooden tennis racket with a blue grip in her right hand and a bright green tennis ball in her left hand. She is standing in a room with light-colored wood paneling. In the background, there is a framed abstract painting with colorful, swirling patterns. The overall lighting is warm and indoor.

Carmen Calvo: “El deporte es la religión laica de nuestro tiempo”

Informe: La crisis rebaja los presupuestos del deporte municipal un 22%

Confidencial: El premio Princesa de Asturias y el regalo de Javier Rojo a Guardiola

Comunidades: Andalucía, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Extremadura, Galicia...

FEMP, FMM, Ayuntamientos, Fundaciones, ADO Londres 2012, Munideporte.com,...

¿Cómo obtener un grado universitario en Deporte sin dejar de trabajar? Estudiando en la Universidad Europea de Madrid.



La Universidad Europea de Madrid te ofrece una metodología docente individualizada, un profesorado formado por profesionales e investigadores de prestigio internacional, las instalaciones más vanguardistas, la posibilidad de completar los estudios en universidades anglosajonas y horarios de clases flexibles, compatibles con tu vida laboral. Ventajas que convierten a nuestros grados de Deporte en la opción ideal para ti, que estás trabajando.

Grados

- Ciencias de la Actividad Física y del Deporte • Ciencias de la Danza • Doble Grado: Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + Fisioterapia • Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + Diplomatura en Magisterio: Educación Física • Acceso a 2º Ciclo de Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte para Maestros de Educación Física • Diplomatura en Magisterio: Educación Física (Para Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, en 1 año) • Grado en Gestión Deportiva* •

Acceso a mayores de 25 años •

* Nueva titulación conforme al espacio Europeo de Educación Superior



Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid



Laureate International Universities

902 23 23 50 uem.es

Pensada para el mundo real

Director

Fernando Soria Dorado

Redactora Jefe

Marta Muñoz Mancebo

Coordinación

Jesús Álvarez Orihuela

Colaboradores

Sandra Blanco

Begoña Díaz

Luis López Nombela

Jesús Olmo

Eduardo Rivas

Mar Sánchez

Fernando Soria Hernández

Diseño

J.L. Román Sánchez

Producción

Juan García Martín

Julia Hernández Muñoz

Fotografía

Tax & Sports

Edita**Equipo de Gestión Cultural S.A.****Asesores Editoriales**

Juan Ángel Gato

Siro López

Antonio Montalvo

José Miguel Serrano

Asesores Técnicos

Vicente Alcaraz

Calixto Rodríguez

Redacción

C/ Albasanz, 67

28037 Madrid

Tel.: 91 375 83 96

Correo electrónico

deportistas@munideporte.com

Imprime

Lince Artes Gráficas

ISSN 1885-1053

Deposito Legal M-9707 - 2004

6**INFORME:****Los presupuestos municipales bajan por segundo año consecutivo****34 y 38****ESPECIALES:****ADO Londres 2012 y Grupo SEAE****25****EN PORTADA:****Carmen Calvo afirma que en el Congreso se respetan las reglas del juego****48****CONFIDENCIAL:****SAR Princesa de Asturias, Javier Rojo y Lissavetzky****COMUNIDADES:** Galicia subvenciona a las federaciones deportivas **9****CASTILLA Y LEÓN:** La XXV Vuelta Ciclista homenajeó al Jacobeo **10****EXTREMADURA:** Nueva edición del programa "Entrena con nosotros" **12****ANDALUCÍA:** Estudio sobre la actividad económica del deporte **14****CASTILLA-LA MANCHA:** Nuevo impulso al programa "Juego Limpio" **16****GENERALITAT DE VALENCIA:** Red de Escuelas de la Mar **18****REGIÓN DE MURCIA:** Campaña "Los padres también juegan" **19****NAVARRA:** Convenio con la AEA contra el dopaje en el deporte **20****ACTUALIDAD:** Declaraciones a Deportistas de Juan Antonio Samaranch **21****FMM:** La Comisión de Deportes viajó a Murcia **22****FEMP:** Día del Deporte en Europa **23****OPINIÓN:** Juan de la Cruz Vázquez **24****FUNDACIÓN DEPORTE JOVEN:** Convenio con la Fundación Marcos Senna **28****FUNDACIÓN ALIMENTUM:** La relación entre actividad física y salud **30****FUNDACIÓN BARCELONA OLÍMPICA:** Donación de Jaime Alguersuari **32****OPINIÓN:** Juan Ángel Gato y Luis López Nombela **33****UEM:** Grado en Gestión Deportiva Real Madrid **36****AYUNTAMIENTO DE MADRID:** Mutua Madrileña Open de Tenis 2010 **40****ENTREVISTA:** Ignacio de Costa, concejal de Pozuelo de Alarcón **42****ENTREVISTA:** José Manuel Simancas, concejal de Fuenlabrada **43****AYUNTAMIENTOS:** Eventos deportivos locales **44****NOTICIAS:** Asamblea en el COE del Coplef de Madrid **47****OPINIÓN:** Antonio Montalvo de Lamo **50**



**EL MÁSTER MÁS VETERANO
EN EL INEF
MÁS VETERANO
DE ESPAÑA**

MÁSTER
EN DIRECCIÓN DE ORGANIZACIONES
E INSTALACIONES DEPORTIVAS



email: juanjose.gomezl@upm.es
Telf: 913364098 Móvil: 629144387
www.inef.upm.es | www.cafyd.com



POLITÉCNICA

Asociación de Deportistas: Vocación de servicio

Existen en España muchos deportistas que, ante un conflicto con su club, con su federación, su entrenador, o ante diversas contingencias deportivas, no saben dónde dirigirse para que los pasos a seguir en su reclamación sean los correctos. Estos deportistas pertenecen habitualmente a disciplinas donde todavía no se ha creado una Asociación que actúe de protector antes estas situaciones siempre desagradables.

ESTA interesante reflexión es la que motivó a **Cayetano Martínez de Irujo** (ilustre jinete) a compartir con **Emilio Butragueño** la idea de un nuevo proyecto. En mayo de 2008 las Asociaciones de Deportistas Profesionales recibieron la llamada de Butragueño. Por supuesto, respondieron rápidamente. Y es que algunos de sus asociados todavía recuerdan las ayudas y asesoramientos en

materia académica que recibieron por su parte cuando era asesor del Secretario de Estado para el Deporte.

EMILIO les convocaba en el Palacio de Liria a una reunión de todas las Asociaciones de deportistas, a fin de hablar sobre un nuevo proyecto: la Asociación de Deportistas (AD).



Sin dudarlo se pusieron "manos a la obra". Las reuniones se sucedieron a un ritmo vertiginoso: estatutos, trámites administrativos, acta fundacional, etc. Y el pasado uno de marzo fue presentada en sociedad.

LAS Asociaciones de deportistas profesionales que han participado en este proyecto son: Futbolistas Españoles (AFE), Baloncestistas Profesionales (ABP), Jugadores

de Fútbol Sala (AJFS), Jugadores de Balonmano (AJBM), Ciclistas Profesionales (ACP) y Atletas del Equipo Nacional de Atletismo (AENA).

ESTA entidad tiene como fines el asesoramiento, defensa y representación de los deportistas y Asociaciones que desarrollen su actividad en España, siempre que soliciten expresamente la intervención/representación/defensa de la Asociación de Deportistas. También la divulgación, difusión y fomento del conocimiento y de la práctica del deporte, así como la promoción del asociacionismo entre los deportistas como medio más adecuado para la defensa de sus derechos e intereses.

LA idea es muy buena, ahora sólo falta que la nueva Asociación de Deportistas sea capaz de cumplir los fines para la cual se ha creado.

Mi punto de vista



Fernando Soria

La situación económica de los ayuntamientos es muy grave para el deporte

El dirigente más influyente del siglo XX

Al cierre de este nuevo número, horas antes de escribir el artículo que ha de poner el punto y final a los textos, se produce el fallecimiento de **Juan Antonio Samaranch**. De este barcelonés universal se podrían decir muchas cosas, pero quiero destacar su relevancia histórica. Sus veintidós años al frente del Comité Olímpico Internacional le sitúan, sin duda, como el dirigente deportivo más influyente y brillante del siglo XX. Es más, me atrevería a decir que ha sido también el personaje español (en todas las esferas institucionales) más relevante del siglo en el mundo. El éxito actual del deporte español

tiene su origen en el apoyo de Samaranch, decisivo, a los Juegos de Barcelona 92.

EL informe sobre los presupuestos deportivos municipales 2010 es el tema principal de esta edición. En dos años el descenso es de casi un 30%, lo que certifica los problemas económicos de las entidades locales, superiores a los de las diputaciones, comunidades autónomas y el gobierno central. Su financiación sigue siendo la gran asignatura pendiente. Para el deporte amateur es gravísimo, porque son los ayuntamientos sus principales promotores. Esperemos que se encuentre la solución.

EL otro tema de especial interés es la entrevista de portada a la ex ministra de Cultura **Carmen Calvo**. Sus respuestas son directas, claras, ingeniosas y atrevidas. He de decir, con sinceridad, que me han sorprendido gratamente. Les recomiendo también los nuevos confidentiales (para todos los gustos y colores políticos), los variados reportajes sobre la actualidad deportiva institucional y los artículos de opinión, en esta ocasión reforzados por la pluma de **Juan de la Cruz Vázquez**, presidente de FAGDE, todo un personaje. Que les vaya bien.

La crisis rebaja los presupuestos del deporte municipal un 22%

Los presupuestos para el deporte de los ayuntamientos se han vuelto a reducir durante 2010. En esta ocasión, el descenso se eleva al 21,88%, lo que supone un 33,9% menos desde que comenzó la crisis a finales de 2008. La media de gasto por habitante se queda en 43,97 euros, por los 56,28 del año anterior. Alorcón y San Sebastián son los que más invierten.

La revista **Deportistas** ha elaborado el informe anual sobre el dinero que invierten los municipios en deporte. El estudio se ha realizado entre aquellos ayuntamientos con más de 150.000 habitantes y los que son capitales de provincia. De los 67 municipios que han participa-

do en el estudio, se han obtenido los datos de 61 de ellos. El resto (Córdoba, Elche, Huelva, Jaén, Hospitalet de Llobregat y Pontevedra) no se han podido incluir ya que sus datos no han sido facilitados por sus responsables.

Las cifras que se incluyen en este informe han sido consulta-

das directamente con las entidades locales (servicios de prensa y de deportes) e incluyen todas las partidas del presupuesto para 2010: gastos de personal, de administración, inversiones ordinarias, etc. Otros (Ceuta, Valladolid, Pamplona, Lleida, Málaga, Valencia y Zaragoza) han sido recogidos de la página web oficial del ayuntamiento.

La media resultante (43,97 euros por ciudadano) se ha obte-



Municipio Capital	Presupuesto 2010 Deportes	Habitantes (1)	Gasto por habitante
Alcorcón	54.200.000,00	167.967	322,68
San Sebastián	32.570.829,00	185.357	175,72
Ceuta (w)	11.563.373,14	78.674	146,98
Melilla	10.795.320,00	73.460	146,96
Teruel	4.852.723,23	35.396	137,10
Soria (2)	4.916.374,00	39.528	124,38
Getafe	19.250.143,14	167.164	115,16
Vitoria	25.614.861,71	235.661	108,69
Castellón	16.530.945	180.005	91,84
León	12.209.189,00	134.305	90,91
Oviedo	18.993.550,35	224.005	84,79
Guadalajara	6.431.334,92	83.039	77,45
Logroño	11.737.362,00	152.107	77,17
Huesca	3.981.174,00	52.059	76,47
Leganés	14.144.780,00	186.066	76,02
Cuenca	3.991.000	55.866	71,44
Ávila	4.029.589,00	56.855	70,87
Albacete (2)	11.268.000,00	169.716	66,39
Palencia	5.484.188,85	82.651	66,35
Toledo	5.300.000,00	82.291	64,41
Alcalá de Henares	13.133.309,46	204.574	64,20
Burgos	10.373.155,65	178.966	57,96
Ciudad Real	4.250.000,00	74.014	57,42
Tarragona	7.984.871,47	140.323	56,90
Santander	9.817.241,14	182.700	53,73
Palma de Mallorca	21.249.724,62	401.270	52,96
Murcia	22.500.000,00	436.870	51,50
Zamora (2)	3.364.985,04	66.293	50,76
Valladolid (w)	16.106.412,00	317.864	50,67
Fuenlabrada	9.993.065,54	197.836	50,51
Sevilla	34.213.779,43	703.206	48,65

Municipio Capital	Presupuesto 2010 Deportes	Habitantes (1)	Gasto por habitante
Madrid	151.965.589,00	3.255.944	46,67
Bilbao	16.369.478,00	354.860	46,13
Pamplona (w)	8.862.291,00	198.491	44,65
Móstoles	8.889.179,39	206.478	43,05
Cádiz (2)	5.315.298,00	126.766	41,93
Girona	3.887.585,99	96.188	40,42
Ourense	4.267.727,00	107.742	39,61
Granada	9.186.514,68	234.325	39,20
Gijón	10.778.500,00	277.554	38,83
A Coruña	9.491.145,75	246.056	38,57
Vigo	10.977.722,58	297.332	36,92
Lleida (w)	4.888.087,28	135.919	35,96
Badajoz	4.967.971,37	148.334	33,49
Cartagena (2)	6.938.562,00	211.996	32,73
Sabadell	6.701.216,00	206.493	32,45
Lugo	2.993.744	96.678	30,97
Sta. Cruz de Tenerife	6.551.494,65	222.417	29,46
Segovia	1.589.682,00	56.660	28,06
Badalona	6.085.236,27	219.547	27,72
Almería	5.225.952,00	188.810	27,68
Jerez de la Frontera (2)	5.537.247,48	207.532	26,68
Barcelona	34.461.675,00	1.621.537	21,25
Las Palmas	7.462.173	381.847	19,54
Málaga (w)	10.462.856,50	568.305	18,41
Alicante	6.136.583,54	334.757	18,33
Valencia (w)	12.656.398,00	814.208	15,54
Terrasa	2.968.370	210.941	14,07
Salamanca	1.976.608,00	155.619	12,70
Cáceres	1.182.000,00	93.131	12,69
Zaragoza (w)	7.687.500,00	674.317	11,40

EXPLICACIÓN DEL ESTUDIO

(1) Según datos del INE. Último censo publicado: Enero de 2009

(2) Presupuesto prorrogado de 2009

(w) Presupuesto recogido de la página web oficial

nido al dividir el presupuesto de 2010 entre el número de habitantes publicado por el Instituto Nacional de Estadística (INE) a fecha de uno de enero de 2009 (últimos datos oficiales al cierre de este número).

En esta ocasión destaca el presupuesto de la localidad madrileña de Alcorcón, que se ha visto incrementado en un alto porcentaje respecto a 2009, alcanzando una media de 322,68 euros por habitante. Esto se debe a que el ayuntamiento está realizando una importante inversión para la remodelación de la Ciudad Deportiva de Santo Domingo por un importe de 220 millones, asignándole al presente ejercicio un total de 30 millones de euros, lo que eleva el presupuesto de este año por encima de los 54 millones.

En el caso de Vitoria, resulta muy complicado estimar un presupuesto total, ya que muchos de los gastos se comparten con otros departamentos y no se han podido detallar con fiabilidad. Si estas cifras se incluyesen, el dato final sería más elevado del reflejado en el estudio.

LOS QUE MÁS INVIERTEN

Tras analizar los datos obtenidos, el Ayuntamiento de Alcorcón es el que más invierte por habitante, con una media de 322,68 euros y un total de 54.200.000 euros de presupuesto. Le siguen San Sebastián (175,72) y Ceuta (146,98). Destaca el hecho de que los dos municipios que más gastan por ciudadano este año repiten podio, ya que en 2009 Alcorcón ocupó el segundo puesto (187,72 euros) y San Sebastián quedó tercero (155,15).

Fernando Clouté, Concejal de Deportes de Alcorcón, se muestra orgulloso de encabezar esta clasificación: "nuestro ayuntamiento siempre le ha otorgado un gran valor al deporte y de ahí que la apuesta del gobierno municipal a

lo largo de los años en esta materia haya conseguido grandes cantidades no sólo en cuanto a inversión sino también en el funcionamiento de la concejalía. De igual manera que estos gastos de funcionamiento han aumentado en la medida de lo posible, teniendo en cuenta la actual crisis económica, se ha apostado por la creación de instalaciones deportivas que no sólo consiguen que la demanda deportiva esté cubierta, sino que crea numerosos puestos de trabajo. Lo que ha intentado el gobierno es que el área social no se vea perjudicada ni recortada presupuestariamente".

Por su parte, **Jon Lasa**, Concejal de Deportes de San Sebastián, señala que "el hecho de que nuestro municipio aparezca por tercer año consecutivo entre las tres ciudades que más invierte en deporte demuestra la apuesta continuada de nuestra ciudad por la salud y el deporte para todas las personas. Además, en deporte de élite o alto rendimiento, un total de 21 equipos de la ciudad están compitiendo en primera o segunda división de su disciplina en 2010. Todo esto no sería posible sin la implicación de la ciudadanía, de las escuelas y de los 230 clubes deportivos con 15.000 licencias federadas".

EN 2010 LOS PRESUPUESTOS HAN DISMINUIDO UN 21,88%

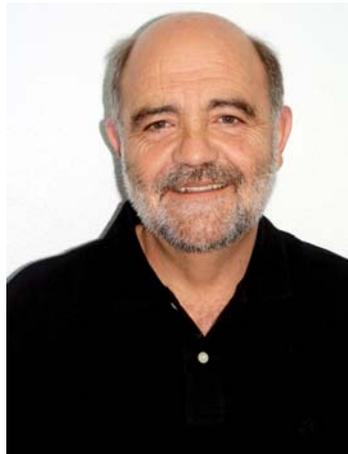
Pese a que las predicciones hacían preveer que el año 2009 sería el más afectado por los recortes presupuestarios, las cifras indican que 2010 le ha superado ampliamente. Si el pasado año, las partidas del deporte se vieron disminuidas en

un 9,73%, en el presente ejercicio la cifra aumenta hasta el 21,88%. Esto supone que la media de 56,28 euros por habitante de 2009 se ha reducido hasta los 43,97 de este año.

Sin duda, la crisis económica sigue afectando al deporte local y los ayuntamientos se han visto obligados a destinar menos dinero a partidas que, a priori, no se consideran tan importantes, como el deporte. De hecho, desde 2008 (año en que empezó la crisis) los presupuestos deportivos municipales se han reducido un 33,9%. Esto supone una notable reducción de las actividades deportivas, ya que el grueso de las partidas corresponden a gastos de personal que apenas se han visto afectados.

Miguel Ángel González, Vicepresidente de la Comisión de Deportes y Ocio de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), justifica este descenso asegurando que "sin ninguna duda, la falta de financiación que padecemos los ayuntamientos ha repercutido también en la inversión en deporte. El 2010 es un año difícil, pero espero que

remontemos las dificultades económicas de cara al año 2011. Lo que sí es verdad es que la inversión en deporte hubiera sido mucho menor de no haber existido el Plan E del 2009 y 2010 que aprobó el Gobierno de España para las entidades locales, ya que muchos de ellos invirtieron parte de esos fondos en construir nuevas instalaciones deportivas y en mejorar muchas de las infraestructuras existentes".



Fernando Clouté



Jon Lasa

● **Marta Muñoz Begoña Díaz**

Galicia: Convenio de colaboración con las federaciones deportivas

La Secretaría General para el Deporte de la Xunta de Galicia ha firmado un convenio de colaboración con las federaciones deportivas regionales. Recibirán más de cinco millones de euros para desarrollar sus programas anuales.

El Secretario General para el Deporte de la Xunta de Galicia, **José Ramón Lete Lasa**, firmó el pasado mes de marzo un convenio de colaboración con los responsables de las federaciones deportivas gallegas. La práctica totalidad de las agrupaciones estuvo presente en esta cita (51 de un total de 59), en la que se rubricaron acuerdos por valor de más de cinco millones de euros, cantidad con la que la Secretaría General subvenciona este año el deporte federado.

El montante correspondiente a 2010 permitirá mantener el incremento de la práctica de la actividad física en el marco reglado que se ha registrado en la comunidad autónoma en los últimos años, además de facilitar a las federaciones el cumplimiento de sus múltiples objetivos.

La Secretaría General para el Deporte entiende que la colaboración con las federaciones es fundamental para fomentar el desarrollo de los aficionados y los atletas en el ámbito en el que practiquen su actividad física. Ateniéndose a esta realidad, José Ramón Lete Lasa ha apostado por entregar a estos organismos la mitad de la ayuda económica del gobierno gallego antes de que finalice el primer trimestre del año, facilitándoles el cumplimiento de sus funciones.

Además, la Xunta de Galicia ha optado por crear un nuevo programa de colaboración con



las federaciones que se basa en el pragmatismo: la Secretaría desglobalizó las aportaciones para satisfacer las necesidades de cada entidad, individualizándolas después de un pormenorizado estudio del funcionamiento de todas ellas, del número de federados, de las competiciones que promueven, en las que participan, y de otros factores.

Para José Ramón Lete, "es una obligación de la Xunta trabajar codo a codo con las federaciones para promover hábitos de vida saludables por

medio de la actividad física reglamentada".

Las modificaciones incluidas en los convenios con las federaciones permiten, además, hacer frente a las dificultades que presenta el panorama económico actual. Los textos ratificados en Santiago de Compostela con los representantes de estas organizaciones demuestran que las medidas políticas austeras son compatibles con la actividad federativa si las líneas de colaboración son adecuadas y existe una voluntad firme de ambas partes para que la programación continúe con absoluta normalidad.



José Ramón Lete



Presentación de la Vuelta Ciclista

La XXV Vuelta a Castilla y León homenajeó al Jacobeo 2010

La Vuelta Ciclista Internacional a Castilla y León cumplió este año su vigésimo quinta edición. Además, por primera vez, finalizó su recorrido fuera de la comunidad castellana y leonesa. En homenaje al Jacobeo 2010 concluyó en Santiago de Compostela el pasado 18 de abril.

El pasado mes de abril se celebró la XXV Vuelta Ciclista Internacional a Castilla y León. Coincidiendo con el Jacobeo 2010, la Vuelta recorrió todo el Camino de Santiago a su paso por la comunidad, desde Belorado hasta Santiago de Compostela, donde finalizó la ronda. Ha sido la primera vez que la Vuelta termina fuera de Castilla y León y lo ha hecho el mismo año en el que ha cumplido su vigésimo quinta edición.

El pelotón recorrió más de 700 kilómetros por lugares emblemáticos del Camino de Santiago en Castilla y León como Belorado,

Atapuerca, Burgos, Castrojeriz, Frómista, Carrión de los Condes, Sahagún, Mansilla de las Mulas, León, Astorga, Foncebadón, Molinaseca y Ponferrada. A lo largo de estos lugares se alternaron recorridos llanos con otros más exigentes, logrando una travesía atractiva y exigente en lo deportivo, pero que, a la vez, sirvió de escaparate para contemplar todos los monumentos y joyas arquitectónicas con los que cuenta el Camino de Santiago a su paso por esta comunidad.

Así, la primera etapa partió de Belorado y llegó a Burgos, en lo que fue una toma de contacto con la

carretera castellana. La ronda continuó en la segunda jornada con una etapa de 210 kilómetros entre Burgos y Carrión de los Condes, un recorrido llano en su mayoría, aunque los corredores se tuvieron que enfrentar a un puerto de tercera categoría.

El tercer día, la Vuelta recorrió los 158 kilómetros que separan de León, Ponferrada y el Morredero. Se trataba de la etapa reina de la ronda y la única de las cinco etapas que acababa en alto. La cuarta jornada consistió en una contrarreloj de 15 kilómetros por las calles de Ponferrada. Finalmente, la última etapa se celebró en su totalidad en la comunidad gallega, con salida en la localidad lucense de Samos y en la que se recorrieron 176 kilómetros hasta llegar a Santiago de Compostela.

Una de las grandes atracciones de esta ronda castellana y leonesa fue la excepcional participación. La gran figura del Ciclis-



nizadores de Pruebas Ciclistas (AEOCC), y que cuenta con infraestructura y experiencia necesaria para la organización con garantías de la ronda castellano-leonesa.

La aportación de la Junta de Castilla y León a la Vuelta ha implicado la promoción de la comunidad, que fue visible en determinados puntos del recorrido como en la recta de meta, donde hubo 100 metros lineales de pancartas y un espacio publicitario del pórtico de llegada (torres de meta). También la promoción de Castilla y León estuvo presente en la prueba contrarreloj, con espacios publicitarios en las rampas de salida. Por último, Castilla y León fue la imagen de los ciclistas, ya que el maillot del rey de la montaña y del primer clasificado español estuvieron patrocinados por la Comunidad.

La presentación de esta nueva edición de la Vuelta corrió a cargo de la Consejera de Cultura y Turismo de la Junta de Castilla y León, **María José Salgueiro**, y el Presidente del Club Ciclista Cadalsa, **José Luis López Cerrón**. Además, asistieron en representación de la comunidad gallega el Secretario General del Deporte, **José Ramón Lete**, el Director General de Deportes de la Junta de Castilla y León, **Miguel Ignacio González**, y el Presidente de la Federación Gallega de Ciclismo, **Sabino Cortizo**. También acudieron importantes ex corredores como **Miguel Indurain**, **Pedro Delgado**, **Lale Cubino** o **Santi Blanco**, entre otros.

● Eduardo Rivas

mo mundial, **Alberto Contador**, fue el vencedor de esta edición. El corredor del Astana rechazó disputar otras pruebas, como Cataluña o el País Vasco, y consideró que la ronda castellana era la mejor preparación que podía tener de cara al Tour de Francia, su gran objetivo de este año.

Pero además de Alberto Contador, también corrieron **Bradley Wiggins** (cuarto en el Tour de Francia 2009), **Denis Menchov** (vencedor de la Vuelta a España 2007), **Alejandro Valverde** (vencedor de la Vuelta a Castilla y León en 2004), **Janez Brajkovic** y **Xavier Tondo**, entre otros. También coincidieron en la carretera **Ezequiel Mosquera** (líder del Xacobeo Galicia) y **Oscar Pereiro** (ganador del Tour de 2006), acompañados de secundarios de gran nivel como **José Luis Rubiera**, **Igor Antón**, **Oscar Sevilla** o **José Iván Gutiérrez**.

En total, participaron 16 equipos, que contaron con ocho

corredores entre sus filas, además de nueve personas entre técnicos y auxiliares por equipo, lo que supuso un total de 272 personas. La prueba estuvo controlada en todo momento por nueve jueces árbitros, tres de categoría internacional, designados por la Unión Ciclista Internacional (UCI), y seis de categoría nacional, designados por la Real Federación Española de Ciclismo.

En la actualidad, el Club Ciclista Cadalsa es el propietario de los derechos de organización de diversas pruebas ciclistas de carácter internacional que se desarrollan en Castilla y León, entre ellas la Vuelta Ciclista Internacional a Castilla y León de profesionales y el Gran Premio de Castilla y León de Ciclismo (Prueba de la Copa del Mundo de Ciclismo Femenino). El Club Ciclista Cadalsa se encuentra dentro del grupo Cadalsa Sport, que pertenece a la Asociación de orga-



Alberto Contador se alzó con el triunfo

Extremadura: II edición de “Entrena con nosotros”

La Consejería de los Jóvenes y del Deporte de la Junta de Extremadura ha organizado una nueva edición del programa “Entrena con nosotros”.

Recorrerá doce localidades de la región ofreciendo asesoramiento profesional para los aficionados al Running y la BTT.

El Coordinador de Promoción Deportiva de la Dirección General de Deportes de la Junta de Extremadura, **Darío Alvano**, presentó en Cáceres, a principios del mes de marzo, el programa “Entrena con Nosotros”. Esta segunda edición visitará un total de 12 localidades extremeñas y ofrecerá asesoramiento profesional a todos aquellos aficionados al Running y la BTT.

Alvano destacó que “el programa busca ofrecer a deportistas y atletas populares, que no tienen entrenadores personales, asesoramiento profesional por parte de grandes deportistas de élite extremeños”.

Asimismo, comentó que “estas citas se enmarcan dentro de los 120 eventos deportivos de carácter popular programados desde la Consejería de los Jóvenes y del Deporte” y confirmó la presencia en varias citas del programa de dos atletas de la élite nacional, como son **Abel Antón** y **Fabián Roncero**.

El atleta extremeño **Javier Alvés** destacó la gran aceptación que el programa tuvo en la edición pasada y animó a todos los deportistas que quieran iniciarse al Running a participar en los entrenamientos. Por su parte, **David Cerro**, director técnico del programa, comentó que este año se incluye un apartado infantil que asesorará a los más jóvenes.



Presentación del programa Entrena con Nosotros

Este segundo año serán 12 las pruebas que completarán el programa, que comenzó el pasado seis de marzo en Coria y que ya ha visitado Plasencia (18 de abril). Las próximas citas serán: Jaraíz de la Vera (ocho de mayo), Villanueva de la Serena (12 de junio), Zafra (diez de julio), Badajoz (24 de julio), Almendralejo (cuatro de septiembre), Miajadas (11 de septiembre), Cáceres (dos de octubre), Mérida (seis de noviembre), Villafranca de los Barros (13 de noviembre) y Navalmoral de la Mata (28 de noviembre).

El programa de 2010 pre-



senta novedades significativas, entre las que destacan el “Entrenamiento con pulsómetro”, “Entrenamiento BTT”, “Disfruta corriendo”, así como los “Test para atletas” y “Carreras por montaña”.

El programa Entrena con Nosotros es un evento organizado por la Consejería de los Jóvenes y del Deporte de la Junta de Extremadura. Este año también se realizarán charlas sobre entrenamiento para corredores, demostraciones de material deportivo, sesión de entrenamiento con atletas de élite y habrá entrega de regalos y sorteos.



Francisco Jesús Hernández,
Darío Alvano,
José Manuel Tovar y Verónica Tovar

Circuito Alimentos de Extremadura de Duatlón y Triatlón 2010

Extremadura acogerá más de 20 pruebas en el Circuito Alimentos de Extremadura de Duatlón y Triatlón 2010. Este año destaca el Triatlón de la Mujer, que se celebrará en Mérida el diez de julio.

El Coordinador de los Juegos Deportivos Extremeños y Especiales de la Consejería de los Jóvenes y del Deporte de Extremadura, **Darío Alvano**, presentó en Almendralejo el Circuito Alimentos de Extremadura de Duatlón y Triatlón 2010. Estuvo acompañado por el Concejal de Deportes de la localidad, **Francisco Jesús Hernández**, y por los triatletas **José Manuel** y **Verónica Tovar**, que aportaron su visión como deportistas extremeños.

El calendario de 2010 está formado por más de 20 pruebas en las categorías de Duatlón, Duatlón Cros, Triatlón, Acuatlón y las pruebas Judex. Asimismo, habrá competición en todas las modalidades y categorías hasta el ocho de agosto en Plasencia, donde se cerrará el calendario.



Plasencia acogerá la última prueba

Cáceres celebró la primera cita del circuito el pasado siete de febrero. Se trató de un Duatlón Cros en el que también se realizó una prueba de promoción Judex para las categorías benjamín, alevín, infantil y cadete.

Una de las pruebas que destaca este año es el Triatlón de la Mujer, con distancias reducidas, que tendrá lugar en Mérida el diez de julio. Darío Alvano destacó que "cada día son más personas las que hacen deporte y además se divierten, siendo el Triatlón un deporte que combina deportistas de élite con deportistas populares".

Francisco Jesús Hernández, por su parte, comentó la gran aceptación que tienen estas modalidades deportivas en la localidad y el aumento significativo en el número de participan-

tes, así como la importancia que tienen en la oferta deportiva de la localidad.

El triatleta imagen de Marca Extremadura José Manuel Tovar quiso animar a todos a participar en los triatlones y duatlones de la región. "Es un orgullo poder participar en un calendario como éste. Es un esfuerzo por parte de los deportistas, que se ve recompensado al apoyarlo tanto la Federación como la Consejería de los Jóvenes y del Deporte de la Junta de Extremadura", señaló.

Los horarios definitivos, distancias, circuitos y las inscripciones, se encuentran en la página web www.triatlonextremadura.com. Los precios de las pruebas oscilan entre los 12 y 15 euros para los federados, y los 18 y 21 euros para los no federados.

Andalucía: Estudio sobre los hábitos y actitudes deportivos

La Consejería de Turismo, Comercio y Deporte de la Junta de Andalucía ha elaborado un estudio sobre los hábitos y actitudes de la población ante el deporte. Según los datos obtenidos, el 37,6% de los andaluces practica deporte con cierta regularidad.

La metodología seguida para realizar este estudio fue similar a la utilizada en las encuestas de 1999 y 2002.

La recogida de datos se hizo mediante entrevistas personales y tuvo lugar durante el mes de noviembre de 2007. Se realizaron 3.192 encuestas repartidas entre las ocho provincias andaluzas. En cada provincia, se hizo un muestreo aleatorio estratificado por tamaño de municipio, género y grupos de edad.

Para poder obtener información precisa a nivel provincial, el estudio amplió la muestra poblacional, obteniendo unos resultados más concretos. En él se analizan aspectos como la tasa de práctica deportiva, la frecuencia o intensidad de la misma, las modalidades más elegidas, las diferencias de género o los motivos del abandono deportivo.

El estudio resalta el hecho de que la tasa de práctica ha aumentado cinco puntos con respecto al año 2002, pasando del 32,4 % al 37,6% en el año 2007. Y dentro de ésta se observa que los hombres practican deporte el doble que las mujeres, aunque en los últimos años la tasa de práctica femenina ha registrado un incremento mayor que la masculina. Además, los jóvenes presentan una tasa mayor de práctica que va disminuyendo a medida que aumenta la edad.

Por otro lado, el 13,6% de los andaluces mayores de 16 años



Luciano Alonso presentó el estudio

abandonó la práctica deportiva en los últimos 12 meses. La edad media de abandono fue de 29 años y más de la mitad de aquellos que lo dejaron habían practicado ejercicio durante más de seis años. Al analizar cómo se distribuye la edad de abandono según género, se obtiene que para las mujeres el mayor porcentaje de abandono se produce entre los 16 y 25 años, mientras que para los hombres el máximo se alcanza entre los 26 y los 45 años.

El Consejero de Turismo, Comercio y Deporte, **Luciano Alonso**, presentó a finales de febrero los resultados del estudio e hizo un llamamiento a los agentes del sec-

tor deportivo andaluz para reforzar la colaboración entre administraciones públicas, federaciones e iniciativa privada, con el objetivo de impulsar el deporte como actividad productiva y generadora de riqueza y trabajo en la región.

Alonso aseguró que la Junta de Andalucía "necesita también del resto de los agentes del deporte para tirar del carro, del apoyo de la inversión privada y la oferta de nuevas ideas para la promoción de la actividad física". En este sentido, se refirió en concreto a las posibilidades de las federaciones y los clubes, que "son los que tienen más cerca que nadie al deportista para saber qué es lo que necesita".





Los andaluces gastan anualmente más de 2.000 millones en deporte

El Consejero de Turismo, Comercio y Deporte de la Junta de Andalucía, Luciano Alonso, y el Presidente de Unicaja, Braulio Medel, presentaron un estudio sobre la actividad económica del deporte andaluz en 2008. Los resultados concluyen que el gasto de los andaluces en deporte activo ascendió a 2.002 millones de euros.

Este estudio analiza, por una parte, los efectos de la actividad deportiva en términos de producción, renta y empleo, así como su peso en el PIB regional. También calcula el gasto privado en deporte y las principales partidas dedicadas a este fin. Por otro lado, valora el impacto del consumo y la inversión deportivos, tanto de manera pública como privada, sobre distintos sectores de la economía, así como el papel de los distintos actores que componen la oferta deportiva.

Sus resultados exponen que la actividad privada (empresas, clubes, federaciones y asociaciones) genera el 83,6% de la producción efectiva del sector (2.809,2 millones de euros), frente al 16,4% de la actividad pública (551,5 millones). En relación con la creación de empleo, la distribución es del 70% y el 30%, respectivamente.

El estudio fue
presentado
por Luciano
Alonso

Atendiendo a las distintas provincias, destaca el elevado nivel de producción efectiva que se registra en Málaga (con 786,6 millones) y Sevilla (con 776,3), lo que en términos relativos supone el 23% del total. A continuación, se sitúan Cádiz y Granada, donde alcanza 509,5 y 351,5 millones, respectivamente. En Córdoba el deporte genera 306,9 millones; en Almería, 299; en Jaén, 200,8 millones; y en Huelva, 129,9 millones.

Otro de los resultados significativos se refiere al gasto de los andaluces en deporte activo, asociado a la práctica de actividad física, y que ascendió a 2.002 millones de euros en 2008; mientras que el desembolso en deporte pasivo, derivado del disfrute de eventos, se elevó a 2.098 millones. En este capítulo, sobresale el gasto de los no residentes, es decir, turistas del resto de España y extran-

jeros, que se situó en 130,3 millones.

Este estudio fue presentado en Málaga el pasado mes de febrero. Al acto acudieron Luciano Alonso (Consejero de Turismo, Comercio y Deporte de la Junta de Andalucía) y Braulio Medel (Presidente de Unicaja). Ambas instituciones han elaborado este estudio gracias al convenio de colaboración establecido entre ellas.

Luciano Alonso señaló que este estudio es un "mapa cualitativo" de gran valor para los expertos y para la "correcta gestión estratégica" del sector. Además, añadió que "nos hacía falta para conocer el potencial del deporte como actividad económica y empleadora, pero también sus implicaciones sobre el consumo, o sobre otros segmentos productivos como el transporte, el comercio, la industria del ocio o el turismo".

Castilla-La Mancha: Nuevo impulso al programa “Juego Limpio”

El Gobierno de Castilla-La Mancha ha dado un nuevo impulso al programa “Juego Limpio”, incorporándolo entre los alumnos de Educación Primaria. Con esta iniciativa, el Ejecutivo consolida su objetivo de fomentar el deporte entre los más jóvenes.

El objetivo de la Campaña-Programa “Juego Limpio en el Deporte y en la Actividad Física” en el Sistema Educativo de Castilla-La Mancha está vinculado a la necesidad social de profundizar en la educación en valores, reforzando el currículo formativo del alumnado de esta región con los principios que inspira el juego limpio en el deporte y sus positivas transferencias a la vida diaria.

Para ello, el Ejecutivo ha puesto en marcha dos nuevas estrategias de intervención, dentro de su plan de actuación, a través de las que

pretende alcanzar con mayor eficacia el objetivo de esta campaña, entre los alumnos de Primaria.

La primera de ellas son los “Encuentros Juego Limpio”. Se trata de concentraciones de distintos centros escolares de Castilla-La Mancha, en una jornada en la que se desarrollan juegos y actividades deportivas adaptadas a las

características y a la diversidad de los alumnos, y en los que los elementos educativos prevalecen sobre cualquier otro.

Por otra parte, la nueva página web www.juegolimpioclm.es nace con el objetivo de convertirse no sólo en un elemento divulgativo del mensaje de esta campaña, sino también en un canal de comunicación interactivo y una moderna herramienta didáctica para profesores y alumnos, en consonancia con las nuevas tecnologías aplicadas a la educación. Con estas acciones se pretende

llegar, de manera gradual, a 110.000 escolares.

Desde su inicio en el año 2005, la campaña “Juego Limpio” ha conseguido llegar a más de 48.000 escolares de Educación Secundaria y numerosos reconocimientos, tanto a nivel nacional como regional. Entre ellos, destaca el Premio Nacional del



Deporte Infanta de España Doña Elena, concedido en 2006.

La metodología de trabajo de la campaña “Juego Limpio” consiste en fomentar entre los alumnos la práctica y adopción de distintos roles durante las actividades deportivas. Los roles principales sobre los que se trabaja son los siguientes:



La iniciativa se amplia a los alumnos de Primaria

● **Jugador:** cumpliendo las reglas del juego, sin discutir las decisiones del árbitro y tratando de hacer amigos con el deporte.

● **Entrenador:** dirigiendo al equipo para que juegue limpio y ofreciendo a todos los jugadores las mismas oportunidades.

● **Árbitro:** ayudando al árbitro principal, experimentando la difi-

cultad de su labor y sin olvidar ser neutral e imparcial.

● **Espectador:** animando al resto de alumnos del colegio, de manera adecuada pero, sobre todo, aplaudiendo el esfuerzo y respetando a todos los participantes.

A través de la práctica de distintos deportes modificados, que se desarrollan durante los encuentros, los participantes pueden adquirir una serie de valores que influirán de manera positiva en su desarrollo integral como persona. Entre las distintas actividades, destacan: Mini-Gol (Fútbol modificado); Mini-Stick (iniciación al Hockey); Mini-Cesto (iniciación al Baloncesto); Mini-Sable (actividades de iniciación a la Esgrima); El Aficionado (actividad de grada); Gymkana en Bicicleta (circuito de habilidad en bicicleta); Cross Ecológico (carrera con diferentes pruebas); Rocódromo (iniciación a la Escalada); Coreografía Rítmica (actividad rítmica con base musical); Grand - Prix del Juego Limpio (actividad final por equipos).

Estos encuentros están apadrinados por deportistas de alto nivel, que tratan de reforzar el mensaje Juego Limpio entre los más jóvenes.

Otra característica del encuentro es su versatilidad, debido a la heterogeneidad de los centros escolares de la Comunidad, lo que permite adaptar estas jornadas de convivencia al número de alumnado, instalaciones deportivas, climatología, etc.

En este programa la actuación del profesorado es fundamental en el diseño de las jornadas, la sensibilización de su alumnado previo al encuentro y la coordinación de este día.

Con programas como éste, el gobierno de Castilla-La Mancha trata de profundizar sobre la necesidad de educar a través del deporte y unir esfuerzos para preservar su función social y educativa, así como promover todas y cada una de las iniciativas que faciliten la sensibilización, el compromiso y el desarrollo de sus valores.

● **Mar Sánchez**

Generalitat de Valencia: Red de Escuelas de la Mar

La Generalitat de Valencia ha puesto en marcha una nueva temporada del programa 'A la mar 2010', que se desarrolla en las Escuelas de la Mar. Su objetivo es universalizar el acceso a los deportes náuticos, y fomentar la práctica de disciplinas como la Vela, el Piragüismo o el Windsurf.

La Red de Escuelas de la Mar de la Generalitat de Valencia funciona desde 1983 con una flota renovada que se adapta a las necesidades de cada segmento de edad y del nivel de conocimiento de los deportes náuticos de los alumnos.

El objetivo de estas escuelas es universalizar el acceso a los deportes náuticos, así como fomentar el conocimiento y la práctica de disciplinas como la Vela, el Piragüismo o el Windsurf. Para el correcto funcionamiento y desarrollo de las mismas, la Generalitat invierte de manera anual dos millones de euros en las Escuelas.

Desde el año 2005 el gobierno valenciano ha creado nuevas Escuelas, lo que ha supuesto que la participación en las mismas aumente un 60% con respecto a años anteriores. De hecho, el año pasado asistieron un total de 8.440 personas.

La Red de Escuelas de la Mar está compuesta por los centros de Benicarló, Burriana, Benicassim (todos en Castellón), Valencia, Piles (Valencia), Moraira (Alicante) y la Goleta Tirant I. Además, este año, como novedad, la Generalitat de Valencia implantará tres Escuelas de la Mar itinerantes de temporada estival en playas y puertos deportivos para completar la red. El Consejo Valenciano del Deporte aportará el material náutico y la infraestructura para su montaje dentro de la campaña "A la mar 2010".



Las Escuelas cuentan con dos programas de actividades. El primero de ellos, denominado Azul, se dirige a grupos organizados de colegios (a partir de tercero de Primaria), universidades, ayuntamientos, asociaciones y entidades sin ánimo de lucro para familiarizarse con los deportes náuticos. En él se desarrollan cuatro tipos de actividades: La Semana Azul (de lunes a viernes) se compone de clases teóricas y prácticas de iniciación a la Vela, el Piragüismo y Remo en embarcaciones colectivas; el Fin de Semana Azul (de viernes por la tarde a domingo); Día Azul y Aula

Náutica. Esta última actividad se realiza durante un día a bordo de la Goleta Tirant I, el buque escuela de la Generalitat.

Por su parte, el Programa Libre se desarrolla fundamentalmente en la época estival y está dirigido a particulares con interés en aprender a practicar deportes náuticos. Sus actividades se desarrollan los fines de semana (tres sesiones teóricas y prácticas de Remo, Piragüismo, Windsurf y Vela, en doble sesión el sábado y una el domingo por la mañana), Semana Azul (20 sesiones de lunes a viernes) y Un Día en el Mar.



Murcia: Se inicia la campaña “Los padres también juegan”

La Federación de Fútbol de la Región de Murcia, junto con la Consejería de Educación y la Dirección General de Deportes, ha puesto en marcha la campaña “Los padres también juegan”. Su objetivo es prevenir y erradicar la violencia en este deporte.

La Comisión contra la Violencia, el Racismo, la Xenofobia y la Intolerancia de la Federación de Fútbol de la Región de Murcia ha puesto en marcha esta interesante iniciativa con el objetivo de informar y educar a los jugadores, familiares y deportistas que participan en el desarrollo del Fútbol en edad temprana, facilitando unas herramientas útiles y eficientes que sirvan para prevenir y erradicar los actos vandálicos en el deporte entre los más jóvenes.

Con el apoyo de la Dirección General de Deportes, la federación pretende atraer a todos los dirigentes y coordinadores de clubes deportivos, delegados, padres y entrenadores, en esta campaña preventiva, “Los padres también juegan”, que se desarrollará en tres fases. Una primera etapa informativa en la que se hará llegar la propuesta a toda la población y medios de comunicación para su

Está apoyada
por la
Dirección
General de
Deportes

mayor divulgación; una segunda fase en la que se llevará a cabo el reparto de folletos y demás elementos informativos en los terrenos de juego, y un último bloque ‘práctico’ en el que se desarrollarán más de 30 charlas informativas a padres y chavales de los diferentes colegios y centros deportivos de la Región de Murcia en los que se desarrolla el Fútbol y Fútbol Sala.

Esta propuesta, que es pionera en España y afectará a la mayoría de los clubes inscritos en la Federación, será llevada a cabo por diferentes representantes de la Comisión Antiviolenca, junto con diversos delegados del estamento arbitral de Fútbol, y diferentes deportistas de élite y estamentos deportivos de la región murciana.

Concienciar a los deportistas más jóvenes y a los que intervienen directamente en su educación deportiva de que valores como la tolerancia y el respeto en el depor-

te debe estar por encima de todo, es el objetivo principal de este interesante proyecto, con el que se pretende llegar a los más de 17.000 juveniles y los cerca de 14.000 cadetes que actualmente están en activo en la Comunidad.

Algunos de los representantes que participaron en la presentación del proyecto fueron **José Miguel Monje** (Presidente de la Federación de Fútbol de la Región de Murcia), **Antonio Peñalver Asensio** (Director General de Deportes de Murcia), y **Bartolomé Molino López** (Presidente de la Comisión Antiviolenca de la Federación). Además, asistieron **Santiago del Río** (Consejero Delegado del Real Murcia), **Paco Sánchez** (Director de fútbol base del FC Cartagena), **José Antonio Bolarín** (Presidente de El Pozo Murcia), **Roberto Sánchez** (Gerente del Reale Cartagena) y los árbitros **Gregorio Bernabé** y **Raúl Cabañero**.

● Sandra Blanco

Navarra: Convenio por un deporte limpio

La Consejera de Asuntos Sociales, Familia, Juventud y Deporte del Gobierno de Navarra, **María Isabel García Malo**, y el Director de la Agencia Estatal Antidopaje (AEA), **Francisco Javier Martín del Burgo** (ambos en la foto), suscribieron un convenio para establecer un marco de colaboración entre ambas instituciones para la consecución de actuaciones y la realización de fórmulas de cooperación en la lucha contra el dopaje en el deporte. Además, la consejera presentó la página web "Por un deporte limpio" y recordó las iniciativas de su departamento en relación con el consumo de sustancias prohibidas.

El objetivo fundamental es la progresiva erradicación del dopaje en el deporte y la mejo-



ra de la salud de los deportistas, dentro del compromiso de tolerancia cero. Entre otras acciones, la Agencia Estatal Antidopaje y la Comunidad Foral se implicarán en la dinamización de aquellos proyectos relaciona-

dos con la prevención y lucha contra el dopaje, promovidos por las Federaciones Deportivas Españolas que tengan su aplicación en el territorio de Navarra, en colaboración con las federaciones autonómicas.

RADIO MARCA

Los fines de semana, deporte para todos

El programa

AL LÍMITE *De Fernando Soria*
14 a 15 horas los sábados

El deporte como ocio y salud

9 a 10 horas los domingos

LA TERTULIA **Con los mejores especialistas**

*José Luis Llorente, Jesús Olmo, Claudio Gómez,
Carlos Bernardos, el profesor Nombela y Marta Muñoz*

JUAN ANTONIO SAMARANCH

Presidente Honorífico del Comité Olímpico Internacional

▶▶ “Disfruto la vida plenamente, aunque ahora a otro ritmo”

Juan Antonio Samaranch falleció en Barcelona el pasado 21 de abril a la edad de 89 años. En el número 9 (abril de 2006) concedía una entrevista exclusiva a *Deportistas*. Sus afirmaciones continúan vigentes.

Les ofrecemos lo más destacado.

¿Añora la actividad frenética que tenía en el CIO?

Sigo activo pero a otra velocidad.

¿Considera que tiene ahora más calidad de vida?

No son circunstancias comparables... Ahora mi vida tiene otro ritmo y la disfruto plenamente.

¿Cuál es su secreto para mantenerse tan saludable?

Cada día hay que hacer un poco de ejercicio físico. Ahí está la clave... El deporte es vida. Con la dieta soy muy estricto. Me gustan los alimentos naturales y frescos. Mi única excepción es mi afición a los helados y al chocolate...

¿Cómo se debería fomentar la cultura deportiva?

A partir de la escuela. Más educación y más deporte. Debemos ser exigentes con nuestras autoridades para que los programas educativos contemplen el deporte como una disciplina importante en el currículo escolar. El deporte es muy beneficioso para la juventud. El deporte nos aporta unos valores de los que la sociedad actual está necesitada.

¿Está de acuerdo con la políti-



ca llevada a cabo por Jaime Lissavetzky?

He dicho públicamente en diversas ocasiones que considero a Jaime Lissavetzky como uno de los mejores Secretarios de Estado para el Deporte de la reciente historia española. Considero que su compromiso político en la lucha contra algunas lacras del deporte actual es ejemplar.

¿En qué y cómo debería de mejorar el deporte español?

Siempre hay cosas a mejorar. Una de las esencias del deporte es el espíritu de superación y por ello no hay que conformarse nunca con lo conseguido y aspirar a mejorar. Creo que debe hacerse un esfuerzo para aumentar la presencia de mujeres en los cargos directivos de federaciones y clubes. La mujer debe incorporarse a la dirección del deporte. Hemos de mejorar la formación deportiva en la escuela y en la Universidad. Debemos desarrollar más programas de formación y fomento de los valores olímpicos para que nuestra juventud tenga más horizontes... Nuestro papel en los deportes de invierno no se corresponde con nuestro potencial deportivo. Debemos trabajar para mejorar la representación del deporte español en los organismos internacionales... Aunque es mucho lo que se ha hecho, siempre queda camino por recorrer.

Imagine que tengo la varita... Pida un deseo.

Sin duda que el camino iniciado hacia la paz y el final del terrorismo llegue al final deseado.



FMM: La Comisión de Deportes visitó Murcia

Murcia recibió a primeros de abril la visita de los miembros de la Comisión de Deportes de la Federación de Municipios de Madrid. Hasta esta ciudad se desplazaron 37 personas, entre alcaldes, concejales y técnicos deportivos de diversos municipios de la Comunidad de Madrid, que pudieron comprobar cómo se desarrolla la gestión en sus instalaciones deportivas. Los centros deportivos La Flota, Juan Carlos I y el

CAR de Los Alcázares fueron las infraestructuras que contemplaron. La Comisión, encabezada por su presidente **Juan Ignacio Merino de Mesa**, fue recibida en el Ayuntamiento de Murcia por su Alcalde, **Miguel Ángel Cámara Botía** (también Presidente de la Comisión de Deportes y Ocio de la FEMP), y en el CAR por **Antonio Peñalver** (Director General de Deportes de la Región de Murcia).

FEMP
munideporte.com

www.munideporte.com

El Portal del Deporte Municipal

Día del Deporte en Europa

La Diputación de Barcelona se ha propuesto instaurar el Día del Deporte en Europa. Esta iniciativa, que tiene como objetivo promover la práctica deportiva entre los ciudadanos de la UE, cuenta ya con cerca de 500 adhesiones, entre las que se encuentra la de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP).

Un día dedicado al deporte. Éste es el propósito del Diputado de Deportes de Barcelona, **Josep Monrás**, que está aunando esfuerzos para conseguir que el deporte tenga su día en el calendario europeo al igual que lo tienen otros ámbitos. Se trata de una iniciativa que pretende reconocer tanto las potencialidades como los beneficios de la práctica de actividades deportivas para el conjunto de la ciudadanía europea, sensibilizando a la población para mejorar su calidad de vida a través del deporte.

Para Monrás, “Europa cuenta con días dedicados a promover temas determinados como la música, los consumidores, la solidaridad o el medio ambiente pero no hay ningún día destinado al deporte”.

El principal objetivo de esta iniciativa, impulsada por el Área de Deportes de la Diputación, es difundir los valores propios del deporte como estilo de vida activo, los beneficios para la salud, la integración, el compañerismo y respeto a los otros.

Además, se pretende dar a conocer la oferta de actividades y entidades deportivas de distintos territorios europeos, con el fin que durante todo un día el deporte sea el protagonista, tanto en los espacios públicos como en instalaciones deportivas europeas.

Esta iniciativa nacida en el ámbito local pretende promover la práctica del deporte entre la ciudadanía europea. “El deporte es un elemento importante de cohesión



Josep Monrás

La iniciativa
está
apoyada por
la FEMP

social, de integración y de salud, y también es un factor de promoción económica importante”, ha asegurado el diputado de deportes.

Este proyecto surge a partir de la celebración de la Fiesta del Deporte, que la Diputación de Barcelona, junto con otras diputaciones (Diputaciones forales de Euskadi y la Diputación de Girona) organizan cada primer fin de semana de junio desde hace ocho años. Esta fiesta tiene carácter recreativo y popular, está abierta a la participación de todos y comparte los

objetivos del Día del Deporte.

La propuesta para la instauración del Día del Deporte en Europa cuenta ya con cerca de 500 adhesiones. Entre ellas, la de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP). También han mostrado su apoyo ayuntamientos, diputaciones, federaciones deportivas y deportistas de élite como el tenista **Rafa Nadal**, los jugadores de Baloncesto **Ricky Rubio** y **Marc Gasol**, y el jugador de Fútbol **Carles Puyol**, entre otros.

¡Deporte para siempre!

El deporte, que se manifiesta como espectáculo y práctica, interesa casi al 70% de la población mundial y afecta transversalmente a la educación, la cultura, la integración, la tecnología, el turismo, la economía, la salud, etc.

EN España contamos con casi 180.000 espacios deportivos (51% públicos y 49% privados) y con unos resultados deportivos magníficos en los últimos años, pero con una tasa de práctica deportiva sólo del 37% (CSD, 2005).

COMO diagnóstico, podemos concretar: magníficos resultados internacionales, ligas profesionales extraordinarias, tasa de práctica muy baja.

EL deporte, que es un derecho básico de ciudadanía, lo conocemos como “medicina preventiva en estado puro”, “esperanto de las razas”, “medicamento genérico universal”, etc. El Consejo de Europa, a través de la Carta Europea del Deporte de 1992, lo define como “cualquier forma de actividad física que tenga por finalidad la expresión, la mejora de la condición física y psíquica, el desarrollo de las relaciones sociales y el logro de resultados en competiciones de todos los niveles”.

RESUMIENDO, el deporte interesa casi al 70% de la población, es un



Juan de la Cruz Vázquez
PRESIDENTE DE FAGDE

En España, la tasa de práctica deportiva sólo es del 37%

derecho básico de ciudadanía, tiene un impacto económico en Europa de 61 billones de euros anuales y emplea a casi dos millones de personas también en Europa. Además, mejora la salud y la calidad de vida, afecta casi a todo de manera transversal y nos hace más positivos y felices...

¿QUÉ tenemos que hacer entonces con este mirlo blanco que posibilita nuestro bienestar? Desde nuestro punto

de vista: universalizar progresivamente su práctica y conformarlo, de hecho y de derecho, como uno de los pilares del Estado del bienestar.

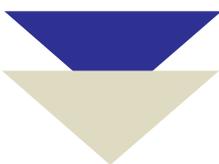
LA Federación de Asociaciones de Gestores del Deporte de España (FAGDE) tiene como misión colaborar en la extensión de la práctica del deporte para siempre (entendido éste como el itinerario de práctica regular de cualquier forma de actividad física beneficiosa para la salud, que se realiza a lo largo de toda la vida). Como visión: colaborar en la implantación de la práctica deportiva como pilar del Estado del bienestar. Como valores: la búsqueda de la excelencia y la lealtad institucional. Como objetivos: la mejora continua, la formación permanente y el aumento del número de nuestros asociados.

¡NO le demos ventaja al sedentarismo! ¡No acortemos el itinerario de práctica! ¡El deporte es para siempre!



[CARMEN CALVO]

Presidenta de la Comisión de Igualdad en el Congreso



“El deporte es la religión laica de nuestro tiempo”



Ex Ministra de Cultura en la primera legislatura de Zapatero y actual Presidenta de la Comisión de Igualdad en el Congreso de los Diputados, Carmen Calvo es una apasionada del Senderismo y de los deportes al aire libre. Cordobesa, atrevida y firme en sus convicciones, asegura que en política se respetan bastante más las reglas del juego de lo que parece.



textos:

Fernando Soria / Marta Muñoz

¿Realiza actividad física con cierta asiduidad?

Por supuesto, la necesito. Me gusta sentirme bien en mi piel.

¿El Congreso deja más tiempo libre para la práctica deportiva que el Ministerio?

No, en este sentido el tiempo es siempre escaso, pero aunque sea voy al despacho andando muchos días, y así me oxigeno y no contamina.

¿Por qué deportes se inclina?

Todos los que se realizan al aire libre.

Como espectadora, ¿sigue la actualidad deportiva?

Más o menos, porque es sabido que el deporte es la religión laica de nuestro tiempo.

¿A qué deportista español destacaría?

A Indurain, por su fortaleza y sencillez. Lo admiro.

¿Sigue marginado el deporte femenino?

Sí, en promoción y en seguimiento de los medios de comunicación. Sería muy importante para fortalecer la imagen prestigiosa de las mujeres y de lo femenino que los éxitos del deporte femenino tuviesen mayor repercusión.

¿Qué medidas tomaría para aumentar la práctica deportiva en la mujer?

Que tengan mas tiempo libre para ellas y menos carga en exclusiva en las tareas domésticas.

¿Se puede considerar cultura el deporte?

Sí, porque en un cuerpo con las mejores condiciones posibles, hay un ser humano más cómodo y libre para ser creativo, ya sea como espectador o creador. Y

“

En el Congreso se respetan las reglas bastante más de lo que parece”

“Sería la capitana del equipo. Me gusta tirar del pelotón”

”

porque cuidarse es una cultura de conocimiento y esfuerzo de uno mismo.

Y para la salud, ¿tiene efectos beneficiosos?

Sí, esto es ciencia pura y dura. Ya no hay duda de cómo afecta, pero no sólo en el nivel físico, sino mental y psicológico.

¿Considera la alimentación una herramienta para mantenerse sano?

Dicen que somos lo que comemos y lo creo. Se puede hacer un retrato psicológico de una persona según su manera de alimentarse. En esto hay que educar e involucrar el concepto de educación.

¿Tiene noticias del nuevo impulso que se le quiere dar a la Estrategia NAOS?

Todos a una. Un Fuenteovejuna de coordinación es necesario de todos los sectores y profesionales, además de la familia.

Por su carácter, ¿sería la capitana de su equipo?

Si los demás quisieran contar conmigo para esa tarea lo sería. Me gusta tirar del pelotón.

¿Con quién se identifica más: con los entrenadores o con los árbitros?

A mí me importa mucho la idea de lo justo, y aunque impartir justicia es una tarea difícilísima, prefiero ser árbitro, e intentar hacerlo bien.

¿Qué deporte compartiría con el Presidente Zapatero?

Un partido de tenis.

¿Y con Mariano Rajoy?

Una carrerita por el campo, a ver quién llega antes.

¿Con qué compañero del hemicycle disfrutaría de una caminata por el campo?

Con Gaspar Llamazares, diputado de la Comisión de Igualdad con el que he trabajado muy bien.

¿Y de una tarde en el Museo del Prado?

Con mis dos compañeras de escaño, una diputada gallega y otra canaria, les tengo mucho cariño. Pasamos mucho rato juntas en el hemicycle y ya se sabe, "el roce hace el cariño".

¿Hay demasiada competitividad en el Congreso?

Si la hay, es lógico. Estamos en democracia y se trata de la pluralidad ideológica. Pero además es mucho trabajo el que hacemos, aunque esté ahora en boga decir que no trabajamos.

¿Se suelen respetar las reglas del juego?

Bastante más de lo que parece visto desde fuera. La democracia funciona y los ciudadanos estarían más tranquilos si vieran nuestro trabajo más cercano.



“

Con Rajoy compartiría una carrerita por el campo, a ver quién llega primero”

“Con Zapatero jugaría al tenis”

“Admiro a Indurain por su fortaleza y sencillez”

“El deporte femenino sigue marginado en promoción y seguimiento mediático”

”

Convenio de las Fundaciones Deporte Joven y Marcos Senna

La Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes ha firmado un convenio de colaboración la Fundación Marcos Senna. Desarrollarán, entre otros, el programa "Deporte en Hemofilia", dirigido a niños afectados y niñas portadoras de entre cuatro y 17 años.

El Secretario de Estado para el Deporte y Presidente de la Fundación Deporte Joven, Jaime Lissavetzky, firmó un convenio de colaboración con la Fundación Marcos Senna de la Comunidad Valenciana, presidida por el futbolista del Villarreal.

El objetivo es el desarrollo de proyectos sociales y educativos que favorezcan la integración de los colectivos más desfavorecidos a través del deporte y, en concreto, el programa "Deporte en Hemofilia", desarrollado en la ciudad de Valencia y dirigido a niños afectados y a niñas portadoras de entre cuatro y 17 años y a sus familiares.

Jaime Lissavetzky destacó el papel de la sanidad pública española a la hora de aplicar tratamientos para tratar la Hemofilia y la importancia de sumar otras alternativas como las que ofrece este programa de ejercicio controlado por especialistas.

Por su parte, Marcos Senna agradeció el apoyo del Consejo Superior de Deportes y de la Fundación Deporte Joven al proyecto "Deporte en Hemofilia", al que dedicará todo su esfuerzo desde la fundación que preside.



El acto contó también con la presencia del Director Deportivo de la Real Federación Española de Fútbol, Fernando Hierro.

"Deporte en Hemofilia" contempla la práctica de distintos deportes (Natación, Senderismo, Gimnasia de mantenimiento, bicicleta) y otras actividades (como Yoga o Tai-Chi) con el objetivo de movilizar la mayor parte de grupos musculares y articulaciones de

Jaime Lissavetzky junto a Marcos Senna y Fernando Hierro

las personas afectadas, con el menor esfuerzo posible y bajo control de especialistas conocedores de la Hemofilia y sus riesgos.

El programa se enmarca en los fines de la Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes al promover la actividad deportiva como elemento fundamental del sistema educativo, la salud y la calidad de vida, así como la adquisición de los hábitos salu-

Patronos- Patrocinadores





Presentación de la Asociación de Deportistas

dables que acarrea toda práctica deportiva.

COLABORACIÓN CON LA FUNDACIÓN SEVE BALLESTEROS

La Fundación Deporte Joven ha colaborado con la Fundación Severiano Ballesteros en el "Curso de Golf", realizado durante los meses de febrero y marzo. En esta actividad participaron 37 estudiantes de entre 11 y 14 años pertenecientes a campos públicos de Golf de Cantabria.

También se desarrollaron cursos de perfeccionamiento, dirigidos a niños con cualidades e interés en la mejora de su nivel de juego. El objetivo era transmitir, además de una formación deportiva, los valores del deporte. Las clases fueron impartidas en el Club de Golf Santa Marina.

Además, el Secretario de Estado para el Deporte apoyó al golfista Severiano Ballesteros, que protagonizó el Foro Marca del pasado 17 de febrero.

RENOVACIÓN DEL CONVENIO CON LA FUNDACIÓN ATLÉTICO DE MADRID

El Secretario de Estado para el Deporte, Jaime Lissavetzky, y el Pre-



Enrique Collar, Jaime Lissavetzky y Enrique Cerezo



FOTO: CHEMA REY / MARCA

La Fundación
apoya la
Asociación de
Deportistas

sidente del Atlético de Madrid, Enrique Cerezo, renovaron el convenio de colaboración entre ambas entidades. Asistió también Enrique Collar, Presidente de la Fundación Atlético de Madrid. Promocionarán actividades de carácter social y deportivo, orientadas a la integración de todos los colectivos. Durante el acto, Lissavetzky recibió el Calendario Solidario 2010, dedicado en esta edición al Autismo.

FUTURA COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN DE DEPORTISTAS

La Fundación Deporte Joven mostró su apoyo a la recién creada Asociación de Deportistas (AD). El acto fue clausurado por Jaime Lissavetzky y contó con la asistencia de Manuel López Quero (Director General de la Fundación Deporte Joven). La Fundación colabora con algunas de las asociaciones de deportistas pertenecientes a la AD (Baloncestistas y Ciclistas Profesionales, Jugadores de Fútbol Sala y Balonmano) y firmará próximamente un convenio con la nueva institución.

NUEVA EXPEDICIÓN DE "MONTAÑAS SIN BARRERAS"

Los miembros de "Montañas sin Barreras", que cuentan con el apoyo de la Fundación Deporte Joven, realizarán en mayo una nueva expedición al Monte MacKinley (6.194 metros), situado en Alaska. Esta montaña se encuentra en el parque natural de Denali, donde se encuentran importantes cumbres (montes Hunter, Foraker y Huntington). Se sitúa a sólo tres grados del círculo polar ártico y está considerado el "seis mil" más septentrional del mundo.



Mecenas

Expertos analizan la relación entre la práctica de actividad física y la salud

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS) el sedentarismo es uno de los principales problemas de salud pública del siglo XXI. Dos expertos en la materia, miembros del Comité de Actividad Física de la Fundación Alimentum, responden a tres preguntas que ayudan a entender esta afirmación.

El objetivo del Comité de Actividad Física de la Fundación Alimentum es promover el conocimiento de los beneficios de una vida activa en la salud de la población. Está formado por algunos de los mayores expertos de nuestro país en esta materia.

Dos de sus miembros han respondido a tres preguntas que intentan aclarar por qué para la OMS el sedentarismo es uno de los principales problemas de salud pública de nuestro siglo. Se trata de **Marcela González-Gross** (Profesora Titular del Departamento de Salud y Rendimiento Humano en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la Universidad Politécnica de Madrid) y **J. Gerardo Villa** (Profesor Titular y Director del Dpto. de Educación Física y Deportiva de la Universidad de León y responsable del estudio galardonado con el X Premio Nacional de Investigación de Medicina del Deporte 2008 sobre ejercicio físico y prevención de obesidad en escolares).

¿Qué papel juega la actividad física en el logro y mantenimiento de una buena salud?

MGG: La práctica regular de



Marcela González-Gross



J. Gerardo Villa

actividad física se asocia con una mejor salud cardiovascular, muscular y ósea, así como con una mejor coordinación motriz. Además, es un factor de prevención de determinadas patologías como la obesidad, ya que favorece la disminución de la resistencia a la insulina, el incremento de la lipólisis y la mejora del perfil lipídico, sin olvidar que también produce efectos positivos sobre la ansiedad y la depresión, la autoestima y un mayor rendimiento académico en los niños y laboral en los adultos.

JGV: Además de sus evidentes beneficios para prevenir enfermedades, se sabe que la actividad física reduce la mor-

talidad. La Encuesta Nacional de Salud relaciona la inactividad con un 7% del total de las muertes en España. Hoy el sedentarismo es el factor de riesgo, asociado a los hábitos de vida actuales, que más impacto tiene sobre la salud por su clara implicación en el desarrollo de numerosas enfermedades. La actividad física regular moderada y vigorosa aumenta la aptitud física, el bienestar general y la salud. Tanto los estudios multicéntricos HELENA, EYHS, AVENA desarrollados en España, Finlandia, Suecia, Alemania, Portugal, ... como el programa MOVI (Martínez Vizcaíno y cols, 2009) han demostrado que la práctica de al menos dos o tres horas de actividad física extraescolar a la semana tiene efectos positivos sobre la composición corporal, perfil lipídico, condición cardiorespiratoria y prevención del sobrepeso y obesidad en niños y jóvenes.

¿Qué 'ingredientes' debe incluir un estilo de vida saludable?

MGG: Debe incluir actividad física diaria como parte de la vida cotidiana, como es andar, subir escaleras, etc, pero también debe incluir algo de ejercicio físico o deporte que resulte divertido (hay

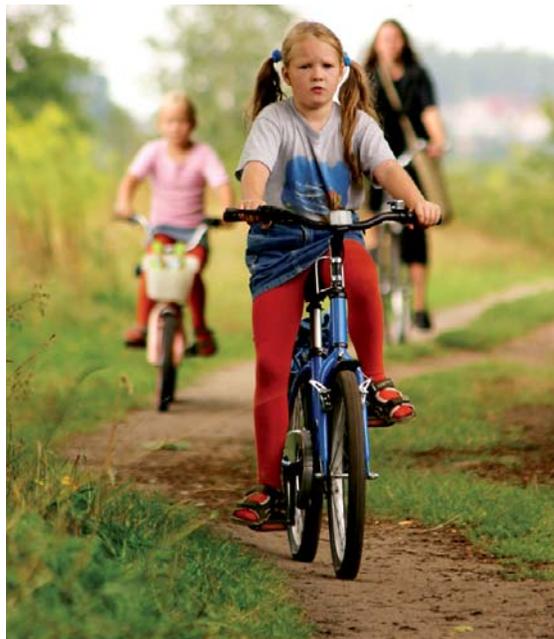


Marcela
González-Gross:
"La dieta
debe ser
variada"



mucho donde elegir: bailar, patinar, nadar, correr, montar en bicicleta, tenis, padel, etc.) y una correcta hidratación. En cuanto a la dieta, debe ser variada, combinando alimentos de colores (frutas y verduras) con fuentes de proteína pobres en grasas saturadas (por ejemplo, el pescado azul, las legumbres) e hidratos de carbono (pan, arroz, pasta, etc). No se debe fumar ni consumir otro tipo de drogas. También las revisiones médicas periódicas y los cuidados higiénicos contribuyen a un estilo de vida saludable.

JGV: Tener y mantener un estilo y calidad de vida cotidiana saludable implica, según recoge la OMS y las principales asociaciones médicas: evitar el consumo de sustancias tóxicas (alcohol, drogas, tabaco, etc.); tener un descanso nocturno superior a ocho horas diarias; huir de situaciones estresantes y mantener un bajo nivel de ansiedad; cuidar la higiene personal; mantener un comportamiento sexual adecuado en el que no aparezcan conductas y prácticas de riesgo; y prevenir riesgos laborales en el trabajo. Y desde el punto de vista nutricional, tener un modelo alimentario equilibrado y variado; priorizar



Gerardo Villa:
"La actividad física reduce la mortalidad"

un consumo responsable de alimentos y evitar deficiencias y excesos; recurrir a una dieta adecuada en el aporte energético (Kcal) y nutricional. Pero, sobre todo, equilibrar la ingesta energética con el gasto, lo cual implica ser menos sedentarios.

¿Qué opina de las iniciativas que limitan su atención a la dieta o algún aspecto de ésta para reducir la prevalencia de sobrepeso y obesidad?

MGG: Bueno, en los últimos años no se ha producido el efecto dese-

ado sobre la prevalencia de sobrepeso y obesidad, más bien al contrario, ya que sigue aumentando. Se ha descuidado el hecho de que la población es cada vez más sedentaria, aunque ahora ya existen campañas de salud pública al respecto para motivar a ser activos. Aunque no deja de ser cierto que nos hemos alejado de nuestra comida tradicional, la mediterránea, que es saludable, y eso también requiere una mejora. Por lo tanto, ambos aspectos deben tenerse en cuenta a la hora de diseñar las campañas.

JGV: La cultura del autocuidado para mantener la salud y el bienestar ha generado en los consumidores de los países desarrollados una tendencia al incremento de la demanda de alimentos funcionales que, además de proporcionar nutrientes, aporten un efecto preventivo beneficioso en la salud. La dieta es un componente destacado del estilo de vida, pero no se trata sólo de la dieta, ha de interactuar con la actividad física. Actualmente, la inactividad física es considerada por la OMS como uno de los principales –si no el mayor– de los problemas de salud pública del siglo XXI.

El Museo Olímpico recibió la donación de Jaime Alguersuari

El joven piloto de Fórmula 1, **Jaime Alguersuari**, regaló el pasado mes de febrero a **Pere Alcober** (Presidente de la Fundación Barcelona Olímpica) un casco y un mono de su primera temporada como piloto en la máxima categoría. Dicha donación entrará a formar parte del legado que la Fundación expone en el Museo Olímpico del Deporte y que próximamente podrá ser admirada por el público que acuda a la exposición.

Jaime Alguersuari (Toro Rosso) comenzó el pasa-

do mes de marzo su segundo Mundial de Fórmula 1, compartiendo parrilla con otros dos pilotos españoles: **Fernando Alonso** (que este año está a los mandos de un Ferrari) y **Pedro Martínez de la Rosa** (que vuelve a los circuitos como piloto oficial de BMW Sauber).

Esta donación transcurrió durante la multitudinaria presentación de la revista *Cotxes*, gestionada por Alesport y que se distingue en el mercado por ser la primera revista de coches editada en catalán.



Pere Alcober y Jaime Alguersuari

Conferencia sobre deporte federado

El Museo Olímpico de Barcelona acogió la conferencia "Desarrollo del Deporte Federado en Cataluña", ofrecida por **Pere Sust**, poseedor de una gran trayectoria profesional, que le avala como una de las personas más vinculadas con el deporte federado en Cataluña. Nacido el 28 de noviembre de 1941 en Barcelona, ha tenido siempre una vinculación muy directa con el deporte y, especialmente, con el mundo del Baloncesto.

Sust fue jugador de primera división con el CB Laietà y el CE Sant Joan-Maristes y su trayectoria profesional ha estado muy ligada a los despachos, desde donde ha desa-



Pere Sust

rollado diferentes tareas, como la de fundador y actual presidente de la Asociación Catalana de Dirigentes del Deporte. Además, ha sido Secretario General del Deporte, Presidente de la Federación Catalana de Baloncesto, Presidente de la Federación Española de Baloncesto, Vicepresidente del Comité Olímpico Español y miembro del Comité Ejecutivo del COOB 92 y de la FIBA, entre otros.

Durante la conferencia, los asistentes pudieron apreciar el recorrido histórico federativo del deporte en Cataluña a través de un hombre que lo ha vivido y ha ayudado a construir el deporte que hoy disfrutan en la región.

Educar a través del espectáculo deportivo

En el espectáculo deportivo intervienen ciertos elementos primariamente significativos, incluso en un partido de Fútbol, de Rugby, de Hockey, deportes no especialmente valorados por la armonía de sus movimientos se producen fases de indudable belleza.

Si observamos ciertas manifestaciones como el Patinaje, la Gimnasia deportiva, el salto de Esquí, el trampolín, la palanca, la Natación Sincronizada, competiciones donde precisamente la belleza de ejecución es uno de los elementos de valoración, la dimensión estética del espectáculo adquiere notable entidad.



Juan Ángel Gato Gómez
PRESIDENTE DEL COPLEF DE MADRID

“El hombre necesita valores culturales y cívicos”

UN estadio donde se desarrolla una competición de Atletismo es un reparto y condensación de belleza. Cada prueba en sí, independientemente considerada, es una síntesis de dramática y estética. Drama en la lucha manifestada, estética en las formas, en la perfección de los movimientos. ¿Cuántos miles de esfuerzos e incluso de sufrimientos para aquilatar, para afirmar un poco más la coordinación de movimientos entre todos los elementos del organismo?

EN las clasificaciones sólo se registran mediciones concretas. Pero el ejercicio, el movimiento, la coordinación, con-

secuencias directas de un nivel de aspiración y una capacidad de integración, la ejemplaridad, el respeto, el buen sentido, la valoración de la belleza, se ofrecen como valores espectaculares llenos de posibilidades educativas.

EL hombre de hoy, en esta sociedad agresiva, necesita valores culturales y cívicos para ir superando su agresividad. He ahí una veta inagotable de recursos educativos que se dan ahí, precisamente, en el espectáculo deportivo, contemplado desde la grada; se desarrolla y se repite millares de veces a la semana, y, por desgracia, millares de veces se desperdicia.

Enhorabuena, señor Presidente

AJDC La Mancha es una asociación ejemplar, sin ánimo de lucro, dedicada, de acuerdo con sus estatutos, a formar jóvenes, adolescentes y adultos. Desde hace 25 años ofrece cursos para educar a través del deporte. Este año está de aniversario.

LOS proyectos que desde hace cuatro años están en marcha son la Universidad Popular del Deporte (una iniciativa del Consejo Superior de Deportes), la Escuela de Monitores y Entrenadores y una Emisora de Radio Escuela.

ADEMÁS, cuenta con 13 equipos de fútbol en competición oficial, entre ellos una escuela de fútbol federada con un mon-

tante humano de 300 personas (de las que el 65% son inmigrantes). En esta escuela se educa a niños a partir de los cinco o seis años.

DICHA asociación está presidida por **Diego Rubio Rubio**, que aporta una gran experiencia en este campo, tanto por su dedicación desde su fundación como por su labor en otras entidades anteriores dedicadas también a la juventud y el deporte.

LA fuente de financiación con la que subsiste la AJDC La Mancha es, en un 90%, de las subvenciones, aunque en numerosas ocasiones se llevan desagradables y sorprendentes desestimaciones de las mismas. Como ejemplo, se puede

citar la Dirección de Inmigración o el Área de Gobierno de Familia y Servicio Sociales, alegando en ambos casos que no se alcanzaba la puntuación mínima para ser beneficiarios de ellas.

LOS inmigrantes que pertenecen a esta asociación no pueden pagar cuota alguna e incluso la AJDC tiene que pagarles comida, colchones, regalos para sus hijos, así como el coste de su participación en las competiciones y clases formativas.

OPINO que tantas fundaciones dedicadas a la élite no deberían recibir siempre estas subvenciones y ese dinero emplearlo en los que sí trabajan para la sociedad.



Luis López Nombela
ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

“La AJDC La Mancha está de aniversario”

[DIEGO COPADO]

Director de Comunicación y Relaciones Externas de El Corte Inglés

▶▶ “Nuestra colaboración con el Plan ADO es plenamente satisfactoria”

El Corte Inglés aprecia los valores deporte en todas sus facetas.

Por ello, la cadena que dirige Isidoro Álvarez colabora cada semana con multitud de actividades. Desde 1988, año en que se creó el Plan ADO, es socio patrocinador del programa de ayuda al deportista olímpico.

¿Cómo surgió la colaboración con el Plan ADO?

Cuando en 1988 se constituyó ADO 92, El Corte Inglés entró a formar parte del programa, conocedor de la situación del deporte olímpico español y de la necesidad de los deportistas de élite de contar con una iniciativa básica que permitiera conseguir un buen nivel deportivo. Era necesario para su progresión que viviese casi en exclusiva del y para el deporte. Aspectos tan simples en nuestros días como el poder contar con los mejores técnicos, concentraciones en el extranjero, codearse con los mejores deportistas del mundo y con instalaciones y servicios médicos adecuados fueron argumentos suficientes para formar parte de este programa deportivo.

¿La consideran satisfactoria?

Plenamente satisfactoria. Nos sentimos orgullosos de que nuestra colaboración en el Plan ADO haya servido para situar a nuestro país en la élite del deporte mundial. Con anterioridad a su existencia nuestros deportistas participaron en 13 ediciones olímpicas, en 88 años de historia, obteniendo un total 27 medallas olímpicas. Desde que se puso en marcha ADO, tras los juegos de invierno de Albertville 1992, la cifra se ha incre-



mentado hasta alcanzar las 106 medallas. Estos resultados dan cuenta del buen hacer de todas las partes implicadas.

¿Qué destacaría del programa para Londres 2012?

Principalmente la experiencia y for-

taleza adquirida. El Plan ADO tiene ya una duración de más de dos décadas, tiempo suficiente para que la relación entre patrocinadores, colaboradores y equipo directivo tengan una fortaleza capaz de asumir nuevos retos deportivos, como será la cita olímpica de Londres 2012, con plenas garantías de éxito.

¿Qué propondrían para mejorarlo?

Los resultados obtenidos por los deportistas corroboran que la trayectoria elegida es la correcta: 210 deportistas españoles tienen medalla o diploma en campeonatos del mundo o Juegos Olímpicos. Estos resultados demuestran que hay que seguir insistiendo en dar a conocer a la sociedad los valores y virtudes que defiende este programa, pensando principalmente en los jóvenes que inician su modalidad deportiva para que, junto con las federaciones deportivas, podamos seguir produciendo deportistas de alto nivel como los que ahora nos honran en todas las competiciones.

¿Validará el deporte español su buen momento en Londres?

El deporte español ha alcanzado la madurez deportiva, los resultados obtenidos en los últimos años así



El Corte Inglés patrocinó a los barcos Telefonica en la Volvo Ocean Race

lo demuestran. Todos nos sentimos orgullosos de los éxitos cosechados en distintas disciplinas. Pero ahora bien, ¿qué nos deparará Londres 2012?, ¿se conseguirán superar las 18 medallas de Pekín 2008? Sean cuales sean los resultados, que seguro serán muy positivos, de lo que sí estamos seguros es que se habrá trabajado al máximo y sin escatimar esfuerzos y recursos en todos los ámbitos que rodean la preparación de los deportistas ADO para esta cita olímpica.

¿Qué otros proyectos deportivos apoya el Corte Inglés?

En El Corte Inglés tenemos muy claro que el deporte propicia la relación y la convivencia entre las personas, el trabajo en equipo y otra serie de valores como el espíritu de superación personal. Por eso, buena parte de nuestras actividades están orientadas hacia el deporte. De hecho, somos

“
 El Corte Inglés tiene muy claro que el deporte propicia la relación y la convivencia entre las personas
 ”

empresa patrocinadora, además de ADO y ADOP, de las 32th y 33th America's Cup, Alicante 2008 – 2009 “Vuelta al Mundo a Vela”, Barcelona World Race y desde hace unos días del piloto español de Fórmula 1, Pedro Martínez de la Rosa.

También organizamos actividades propias, como el Torneo Social de Golf El Corte Inglés, que se celebra en todo el territorio nacional y que cuenta con una larga trayectoria, o la célebre Cursa El Corte Inglés, que cada año congrega en Barcelona a miles de personas, donde se ha convertido en la carrera popular más importante de Europa. Su relevancia social la hizo merecedora, en mayo de 2009, de la Medalla de Oro al Mérito Deportivo que otorga el Ayuntamiento de Barcelona. Además, en gran parte de las localidades en las que estamos implantados patrocinamos eventos de este tipo cuyo objetivo es fomentar el deporte tanto entre los adultos como entre los niños. Destacan también el Día de la Bicicleta, torneos de Ajedrez, regatas, los campeonatos de pelota vasca, la galotxa valenciana o el Rally de Canarias, entre otros.

¿Tendrían que practicar más deporte los españoles?

Por supuesto. La última encuesta del Eurobarómetro, difundida por la Comisión Europea, confirmaba que el 42% de los españoles no practica deporte nunca, frente al 39% que lo hace al menos una vez por semana. El Corte Inglés colabora con multitud de actividades al aire libre (carreras, marchas, actividades más técnicas como puede ser el Senderismo y el Trekking, competiciones de Vela, pruebas de Natación, Pesca, Piragüismo, etc.) con el objetivo de romper, en la medida de nuestras posibilidades, con la vida sedentaria a la que nos vemos sometidos principalmente en las grandes urbes.

● M. M.

ADO lo conforman:



Socios Patrocinadores:



Empresas Patrocinadoras:



Universidad Europea: Grado en

La Universidad Europea de Madrid (UEM) será la primera Universidad española en ofrecer el Grado en Gestión Deportiva Real Madrid.

Esta nueva titulación oficial se pondrá en marcha el próximo curso académico 2010-2011.

El Grado en Gestión Deportiva Real Madrid es un nuevo concepto de titulación universitaria, ampliamente contrastada tanto en Estados Unidos como en el resto de Europa, que responde a las necesidades del negocio del deporte, del ocio y del fitness. Está avalado por la Universidad Europea de Madrid (a través de su Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte), la más internacional de España, y del club con mayor proyección mundial con un marcado carácter en la administración y gestión del deporte, como es el Real Madrid CF.

El Grado en Gestión Deportiva está dirigido a los amantes del mundo del deporte, que desean combinar su pasión con una salida profesional más polivalente, ligada al negocio y la empresa. Podrán acceder a él desde cualquiera de las modalidades del Bachillerato, Ciclos Formativos de Grado Superior, el Módulo Profesional de Nivel III de Actividades Físicas y Animación Deportiva, mediante las pruebas de acceso a mayores de 25 o 40 años, así como desde otras titulaciones universitarias.

Este Grado tiene un marcado carácter internacional, en donde se dota a los estudiantes de una visión global e internacional del mercado de trabajo, incluyendo el uso del inglés en varias asignaturas y contando con verdaderos expertos en gestión deportiva en el deporte internacional,



brindando así al alumno la posibilidad de cursar parte de la carrera (junto a prácticas profesionales) fuera de España.

Esta nueva titulación se estructura entorno a cuatro ejes formativos que conforman los pilares en los que se asientan los conocimientos y competencias del futuro Graduado. Tres ejes formativos son singulares (Ciencias Sociales y Jurídicas, Gestión y Empresa, y Deporte) y un cuarto consiste en un eje integrador de conocimientos (Gestión deportiva internacional). Además, cuenta con dos practicum y un trabajo de fin de grado.

Aquellos que obtengan el título de Graduado en Gestión Depor-



tiva estarán plenamente capacitados para llevar a cabo la dirección, planificación y administración de actividades deportivas, de ocio y de fitness, fundamentales en una sociedad cada vez más orientada hacia el bienestar físico y el ocio.

Un perfecto conocimiento del negocio y la industria del deporte, el marcado perfil internacional de la titulación, junto al prestigio del Real Madrid CF como referente, permitirá a los futuros titulados del Grado en Gestión Deportiva, aplicar las más modernas técnicas, experiencias y tecnologías en el sector del deporte profesional, el fitness y el ocio deportivo, con gran polivalencia

Es una
titulación de
mercado
carácter
internacional

Gestión Deportiva Real Madrid^(*)



para integrarse en empresas españolas, multinacionales o extranjeras, no sólo del deporte sino de cualquier ámbito de los servicios. De esta forma, tendrán garantizada una exitosa carrera laboral dentro de un sector profesional que ha adoptado los valores del deporte como propios.

Para **Juan Mayorga**, Decano de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, "la Universidad Europea de Madrid pretende ser un constante referente de innovación, calidad y liderazgo. El nuevo Grado en Gestión Deportiva Real Madrid, que se presenta en el contexto del Espacio Europeo de Educación Superior, pretende ser un paso



Laureate International Universities

más en la dirección de apostar por los entornos internacionales y los profesionales del futuro".

Además, ha señalado que "la dimensión y complejidad del fenómeno deportivo requiere de profesionales cada vez más preparados para afrontar los retos

de administrar y dirigir el deporte en sus múltiples manifestaciones: eventos de promoción, espectáculos deportivos, diseño de infraestructuras e instalaciones, la gestión de clubes, empresas de servicios, política deportiva, gestión municipal, comunicación deportiva, etc. Por ello, el Grado en Gestión Deportiva Real Madrid es una muy buena noticia para aquellas personas que quieren compatibilizar su vocación y pasión por el deporte con una sólida formación internacional, académica y científica".

[] Nueva titulación conforme al Espacio Europeo de Educación Superior, pendiente de autorización*

GUILLERMO BURGUETE

Consejero Delegado del Grupo SEAE

“SEAE encara esta crisis apostando por la innovación”

El Grupo SEAE es una empresa consolidada en el sector deportivo, tanto en el ámbito de la gestión como en el de la formación. Este año es muy especial porque celebra su 25 aniversario. Guillermo Burguete es su Consejero Delegado.

¿Qué es el Grupo SEAE?

Somos conocidos, principalmente, como una empresa dedicada a la gestión de centros deportivos, y aunque ésa es nuestra principal actividad, puedo añadir que SEAE es una empresa de servicios y productos que actúa en el ámbito del deporte, del ocio y de la salud, y se orienta hacia el servicio integral al cliente.

¿Qué servicios ofrecen a sus clientes?

Los servicios que SEAE puede ofrecer a sus clientes son muy amplios, pero podríamos resumirlos en cuatro grandes líneas de actuación, como son la gestión de instalaciones deportivas, la consultoría y planificación de proyectos, la formación externa e interna y el equipamiento integral de instalaciones deportivas.

¿Cómo son sus relaciones con las instituciones públicas?

Creo que puedo decir con rotundidad que nuestra relación con las instituciones es muy positiva. Llevamos 25 años en el sector y hemos tenido



oportunidad de colaborar con muchísimos ayuntamientos e instituciones, en todo el territorio español, tanto como gestores de instalaciones como en la elaboración de diversos proyectos, e independientemente de cualquier cambio político, han seguido contando con nuestros servicios.

¿En qué medida está afectando la crisis al deporte local?

En estos momentos, la crisis afecta a todos los sectores, pero el deporte en los centros no ha sufrido grandes cambios. En nuestro caso, hemos encarado la crisis buscando la mayor innovación en nuestros servicios y actividades. Hemos conseguido mantener nuestros niveles de negocio gracias a una cuidada gestión económica y una amplia y variada oferta de actividades en los centros que gestionamos, y sobre todo, innovando nuestra manera de hacer y manteniendo una cultura



empresarial de "pensamiento positivo".

¿Por qué le dan tanta importancia a la formación?

Porque estamos convencidos de que sólo es posible mejorar con la formación adecuada. Desde sus orígenes, Seae ha apostado por la formación. De hecho, fueron enseñantes los que fundaron la empresa. Además, la exigencia de los usuarios es cada vez mayor en cuanto a las actividades deportivas que se realizan, y nuestro objetivo es tener la plantilla mejor preparada del sector, para cumplir con las expectativas de nuestros clientes.

¿Cuál es el nivel de la gestión deportiva en nuestro país?

En los últimos años se ha ido avanzando mucho, y el sector ha ido aumentando la profesionalidad y modificando los aspectos que ha ido demandando la población, pero creo que todavía debemos seguir dando pasos adelante. Gestionar centros deportivos es una tarea compleja. Se debe conocer y cumplir a la perfección la normativa del sector, y ser capaz a la vez de

**Instalación
"C.E.M. Les
Franqueses" de
Les Franqueses
del Vallés
(Barcelona)**

“
Nuestra
relación
con las
instituciones es
muy positiva
”

ofrecer nuevos y atractivos servicios. Pero la clave sigue siendo la atención al usuario.

¿Cuáles son sus proyectos principales para este año?

Este es un año especial para Seae. Cumplimos nuestro 25 aniversario. Lo que fue una pequeña cooperativa inicial se ha convertido hoy en un grupo de empresas con más de 800 empleados y 22.000.000 de euros de facturación. Hay varios proyectos nuevos que estamos estudiando, pero el objetivo principal para este año, y con toda seguridad para los años siguientes, es cumplir con el mensaje que expresamos cuando definimos nuestra misión como empresa: ofrecer a nuestros clientes el mejor y más completo servicio de asesoramiento y gestión deportiva del mercado, y realizar una decidida contribución a la sociedad para fomentar la práctica del deporte y mejorar la salud de las personas, a través de una oferta de servicios amplia, flexible y adaptada a la demanda de los usuarios de los centros que gestionamos..

● **F. S.**

s | e | a | e

● **Año de Fundación:** 1985

● **Consejo de Administración:**

- Presidente : Josep Grau
- Consejero Delegado y Director General del Grupo SEAE: Guillermo Burguete
- Consejeros: Jordi Cabanas, Jordi Rosell, Lydia Pena, Andrés Martín, Albert Muixí
- Secretario: Ángel Mañas

● **Dirección:**

Avda. Cornellá, 13-15 bajos
08950- Esplugues de Llobregat (Barcelona)

● **Teléfono:** 902 820 826

● **Fax:** 934 733 969

● **Página Web:** www.grupseae.es

● **E-mail:** seae@seae.es

● **Objetivos:**

- La excelencia en la prestación de servicios.
- Ofrecer un servicio global a los clientes a través de nuestros recursos humanos, proporcionando un alto nivel de formación permanente y en evolución según las necesidades del mercado
- Conseguir un desarrollo de negocio sostenible, basado en el respeto del entorno medioambiental y en sólidos criterios de responsabilidad económica y social.
- La innovación orientada a la mejora continua en programas preventivos, para garantizar la seguridad de nuestros usuarios y trabajadores.
- Una alta capacidad de anticipación y adaptación.
- Democracia en las decisiones y fomento del diálogo y el compromiso con clientes, usuarios y empleados.

● **Servicios:**

- Gestión de instalaciones deportivas
- Organización, planificación y asesoramiento
- Formación de recursos humanos
- Equipamiento integral de instalaciones deportivas

● **Clientes:**

Ayuntamientos, Diputación de Barcelona, Organismos oficiales del Deporte, Federaciones, Universidades, etc.

Madrid: La Caja Mágica acogerá el Mutua Madrileña Open de Tenis

El Tenis tiene una nueva cita en la capital de España entre el siete y el 16 de mayo.

La Caja Mágica acogerá el Mutua Madrileña Madrid Open 2010, un torneo que contará con la presencia de 185.000 espectadores y 210 tenistas.

Se espera contar con las mejores raquetas del mundo.

La Caja Mágica de Madrid acogerá, entre los días siete y 16 de mayo, el Mutua Madrileña Madrid Open 2010, un acontecimiento tenístico del máximo nivel que será retransmitido a más de 35 millones de espectadores de todo el mundo, y al que se prevé asistan 185.000 personas, lo que convertirá a la ciudad de Madrid en máxima protagonista del deporte internacional.

Por la relevancia de esta competición, este Open de Tenis ofrece a Madrid una magnífica proyección internacional, posicionándola entre las ciudades más importantes del mundo, al demostrar su capacidad para organizar acontecimientos deportivos del máximo nivel.

Su sede oficial, la Caja Mágica, es el mejor escenario para acoger a los mejores tenistas de la élite internacional, tanto en categoría masculina, como femenina. Por su diseño y distribución de los espacios, es uno de los edificios más singulares de la arquitectura deportiva, proyectado por el arquitecto francés **Dominique Perrault**.

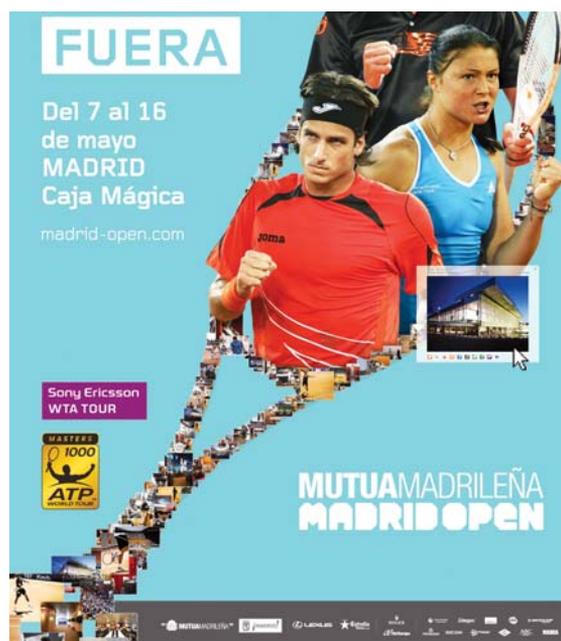
La calidad de sus equipamientos ha sido reconocida por las principales entidades deportivas del mundo, habiendo sido confiada la

organización de este Gran Slam, tanto por la ATP, en su categoría masculina, como la WTA, en su categoría femenina. Además, su buena acogida entre todos los aficionados madrileños es una magnífica labor de promoción de la práctica deportiva entre la población. La celebración de este torneo en Madrid contribuye a difundir este deporte como espectáculo, pero también a transmitir sus valores más positivos entre la juventud.

La gran apuesta para este año es convertir la cita en un evento tec-

nológico, además de acercar a los grandes tenistas al público en general. El torneo contará con una nueva avenida por la que el público podrá pasear o ir de compras. Además, en el "Tennis Garden" habrá una zona chill out para relajarse y descansar entre partido y partido.

Junto a él se encontrará la "Fan Zone", una de las zonas nuevas. En ella, se instalarán cámaras y los aficionados podrán grabar sus mensajes de ánimo para sus jugadores favoritos. Estos mensajes se verán en las pantallas de la pista central en los descansos de los partidos.



También habrá un torneo de tenis virtual para que el público pueda retar a aficionados del mundo entero y jugar contra ellos a través de cámaras web y consolas. Asimismo, habrá vídeo consolas en la zona de jugadores y los tenistas podrán medirse con los aficionados que estén en la "Fan Zone". Dentro de la apuesta por la tecnología, se han distribuido 20 pantallas táctiles por todo el recinto para complementar la información de los aficionados.

La presentación del torneo tuvo lugar el pasado 12 de abril en la capital de España. A ella asistieron el Alcalde de Madrid, **Alberto Ruiz Gallardón**, el director del torneo, **Manolo Santana**, el promotor del mismo,

Ion Tiriac e Ignacio Garralda, presidente de Mutua Madrileña. Además, la tenista **Ana Ivanovic** tuvo la amabilidad de hacer un parón en sus entrenamientos para asistir a la presentación.

Durante la misma, Ion Tiriac afirmó que "el torneo de este año será mejor que el del año pasado, pero peor que el del año que viene. No quiero comparaciones con un 'Grand Slam'. Pero este torneo tiene lo más importante, los jugadores".

Por su parte, Manolo Santana confió en tener a los mejores jugadores del mundo en la capital: "Esperamos un gran torneo.

La ciudad se merece un evento con los mejores jugadores del mundo. Desde el primer día habrá partidos muy interesantes", indicó.

También Alberto Ruiz-Gallardón quiso dar las gracias a Santana y Tiriac por la

entidad del evento. "Hace escasamente una década que empezé este torneo y ahora es una referencia mundial", apuntó.

Mientras, el Presidente de Mutua Madrileña, **Ignacio Garralda**, se mostró encantado de seguir patrocinando el torneo. "Llevamos cinco años apoyando al Tenis y vamos a seguir con este patrocinio. En este tiempo ha habido muchos cambios y todos han sido positivos. Hemos pasado de un torneo masculino a uno mixto y de la Casa de Campo a la Caja Mágica, una instalación de la que estamos orgullosos", explicó.

La celebración de este gran evento en la capital se debe al apoyo de todos los estamentos de este deporte, tanto de la afición, como de los medios de comunicación, de los propios tenistas y de los patrocinadores, entre los que se encuentra también el patrocinio directo del Ayuntamiento de Madrid.

El Mutua Madrileña Madrid Open de Tenis está organizado por Madrid Trophy Promotion S.L., dueña de los derechos de la ATP y de la WTA. Este torneo, que se juega en tierra batida, es el único Open de Europa, combinado de hombres y mujeres, al que se suman también los torneos de dobles, logrando la participación total de 210 jugadores.

● E. R.

Participarán
210
tenistas

Roger Federer en la edición de 2009



IGNACIO DE COSTA

Concejal de Deportes de Pozuelo de Alarcón



“El deporte fomenta valores en las nuevas generaciones”

La intensa actividad deportiva de los ciudadanos de Pozuelo de Alarcón provoca la constante renovación y ampliación de las instalaciones deportivas. Su Concejal de Deportes, Ignacio de Costa, se muestra satisfecho de las últimas actuaciones, aunque asegura que aún tienen nuevas propuestas.

¿Considera importante la relación entre deporte y salud?

No sólo es importante sino que hoy en día es imprescindible dar a conocer la actividad deportiva como un hábito saludable que ha de inculcarse a la población. A edades tempranas se debe acostumbrar a los niños a una práctica regular de ejercicio físico que, entre otras cosas, prevenga de desórdenes habituales, como son la obesidad infantil. También a edades avanzadas es una forma de conservar la movilidad y poder seguir siendo autónomos en la realización de las labores cotidianas.

¿Por qué prestan tanta atención al deporte en los colegios?

Entendemos que el deporte es una herramienta saludable en la formación en valores de las nuevas generaciones y es por ello por lo que no escatimamos esfuerzos en hacer llegar a ellos el deporte, no sólo en la iniciación sino también en el aspecto competitivo.

¿Qué proyectos tienen para este año?

Está próxima la apertura definitiva de la nueva instalación cubierta del Valle de las Cañas. Un edificio de más de 17.000m² que permitirá la práctica de la actividad física con amplitud a los ciuda-

danos del municipio. También se han iniciado las actividades de tecnificación en el nuevo centro de Gimnasia Artística de Pradillo, con la incorporación de la modalidad masculina. Todo ello junto a la incorporación de nuevas actividades como Kárate, Taekwondo y Hockey Patines en línea.

Se acaba de inaugurar la ampliación del Polideportivo Carlos Ruiz, ¿son suficientes las instalaciones actuales?

Creo que nunca se podrá decir que las instalaciones son suficientes para absorber

“

Estamos promoviendo la entrada de ingresos extraordinarios

”

la totalidad de la demanda. En la práctica deportiva hay horas punta y en algunas instalaciones, como las piscinas, nunca se llegará a una absorción total de la demanda a esas horas. Pero en otras como la actividad fitness y actividades colectivas, gracias al recién remodelado polideportivo Carlos Ruiz y a la próxima apertura del Valle de las Cañas hemos aumentado espectacularmente la capacidad. En el Carlos Ruiz en menos de un año se han inscrito 1.300 deportistas en unas modernas instalaciones con un novedoso equipamiento. Aún así, hay más proyectos encima de la mesa que iremos dando a conocer en breve.

¿Qué repercusión está teniendo la actual crisis económica en el deporte de la localidad?

Evidentemente la crisis económica nos ha impactado a las administraciones públicas y, por lo tanto, tenemos menos disponibilidad de medios económicos para llevar a cabo nuestros programas. Es por ello que se ha de llegar a promover la entrada de ingresos extraordinarios a través de acuerdos que generen recursos para seguir prestando el servicio deportivo que demandan los ciudadanos



● Jesús Álvarez Orihuela

JOSÉ MANUEL SIMANCAS

Concejal de Deportes de Fuenlabrada



“La Ciudad Deportiva Oeste es nuestro proyecto estrella”

Así de contundente y orgulloso se muestra José Manuel Simancas, el responsable del deporte fuenlabreño. Y es que puede presumir de que las actividades deportivas de la Concejalía tienen una gran acogida por parte de sus ciudadanos.

¿Goza de buena salud el deporte en Fuenlabrada?

Por supuesto. Los datos lo confirman con los más de 70.000 deportistas que practican alguno de los deportes que ofrece el amplio abanico de actividades de nuestra Concejalía, entre Escuelas Deportivas, Juegos Deportivos Municipales, Ligas Municipales y Federadas y el resto de usuarios que practican alguna modalidad deportiva por su cuenta. Hablamos de un total de 3.157.064 usos anuales.

¿Qué porcentaje de ciudadanos participa en las actividades deportivas?

Un tercio de nuestros ciudadanos practica deporte. Piensa que desde los más jóvenes en el programa “Peques” en Natación hasta el Yoga, el Tai-chi y la Gimnasia de Mantenimiento en la tercera edad, albergamos a un amplio tejido social de la ciudad.

¿Cuáles son las principales líneas de acción en esta materia?

El trabajo con las entidades deportivas de la ciudad y el mantenimiento de las instalaciones deportivas, que son el motor principal para hacer realidad la más amplia oferta y la gran participación de los ciudadanos.



“
Un tercio de
nuestros
ciudadanos
practica
deporte”

¿Algún proyecto estrella para este año?

La Ciudad Deportiva Oeste, sin duda alguna. Según el compromiso de nuestro Alcalde, Manuel Robles, las pistas semicubiertas de Fútbol Sala comenzarán a ser utilizadas por nuestros deportistas a partir de septiembre. También el nuevo estadio de Fútbol para nuestro equipo, el Club de Fútbol Fuenlabrada. Uno de los objetivos fundamentales en este campo continúa siendo hacer una red de instalaciones que cubran las necesidades de cada barrio y facilite el acceso de sus usuarios poten-

ciales en un radio de cobertura que haga posible acceder a éstas a pie y en menos de 15 minutos.

¿Cómo calificaría las instalaciones de su ciudad?

Hoy en día se encuentran casi todas perfectamente equipadas y acondicionadas para la práctica deportiva. Se realizará otra gran obra en otoño, la remodelación de la Piscina Cubierta. Por otro lado, le daremos un lavado de cara a algunos polideportivos. En líneas generales, gozan de buena salud. Nuestra breve historia deportiva y sus resultados son la más clara muestra del permanente interés y esfuerzo que el Ayuntamiento de Fuenlabrada ha venido realizando para ofrecer a todos sus vecinos unos servicios e instalaciones que, aún con el paso del tiempo, estén a la altura y cubran sus necesidades.

¿Es difícil mantener el equilibrio de apoyo entre deporte profesional y deporte para todos?

No, ya que nuestro Ayuntamiento apoya el deporte base y deporte espectáculo principalmente, sin olvidar a esos deportistas de élite que actúan como embajadores de nuestra ciudad en sus distintos deportes y modalidades.

● J. A. O.

PARLA

El Club Bajo Cero corona el volcán del Etna

Tras escalar hasta la cumbre del Monte Elbrus –el pico más alto de Europa- y coronar los tres picos de más de 5.000 metros de altura de la Cordillera Blanca –la más larga del planeta, en los Andes-, el escalador parleño **Daniel Pelegrina** invirtió seis horas para ascender al volcán siciliano del Etna. Una escalada en la que estuvo acompañado por **Carol, Dani Moreno, José Vicente** y **Ángel**, todos ellos montañeros del Club Bajo Cero de Parla.

El borde de este cráter del volcán se encuentra a 3.250 metros aproximadamente y ofrece uno de los



espectáculos más sobrecogedores de las montañas europeas: cuatro cráteres –tres de ellos activos- con numerosas fumarolas y emanaciones de azufre, el característico humo rojo y la impresión de ir a reventar en cualquier momento. Los escaladores, con mascarilla para evitar las emanaciones de sulfuro, colocaron las banderas de Parla y de su club en el Etna, rodeados de nieve y las emanaciones gaseosas del volcán, que está activo. La bajada fue más tranquila y, en diez horas, los montañeros consiguieron llegar al refugio, con 1.500 metros de desnivel en las piernas.

ALCORCÓN

Convenio con los clubes de Baloncesto

El Alcalde de Alcorcón, **Enrique Cascallana**, firmó a finales de marzo un convenio de colaboración con los presidentes de los clubes masculino y femenino de Baloncesto de Alcorcón para que sus deportistas puedan utilizar el pabellón del C.E.I.P. Santo Domingo. Esta instalación ha sido inaugurada recientemente y está financiada gracias al Fondo Estatal de Inversión Local del Gobierno de España. Al acto acudieron **Eugenio García, Jesús Vicente Aedo** (presidentes de los clubes de Baloncesto masculino y femenino, respectivamente) y **Fernando Clouté** (Concejal de Deportes de Alcorcón).



Cascallana agradeció a los clubes su contribución al desarrollo del deporte en la ciudad. “Alcorcón es una ciudad deportiva, fruto de vuestro esfuerzo. Todos los deportes que se practican en la ciudad

cuentan con una gran proyección”, destacó el regidor, quien recordó que más de 50.000 jóvenes personas practican deporte a la semana en la localidad. El Alcalde destacó que la remodelación

de los polideportivos de Los Cantos y La Canaleja, junto con la nueva Ciudad Deportiva Santo Domingo y la Ciudad del Atlético de Madrid, harán de Alcorcón un “referente indudable” en el deporte.

ALCOBENDAS

Más de 1.500 plazas para los campus deportivos de verano

El Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Alcobendas oferta más de 1.500 plazas para las actividades deportivas incluidas en la campaña "Los Veranos de Alcobendas 2010", que van desde clases de Natación, Aeróbic, Billar o Defensa Personal, entre otras, hasta campus de tecnificación deportiva. Además, se ha ampliado el periodo de la campaña con una nueva quincena, la primera de septiembre, para facilitar la conciliación laboral, tal como ha señalado el Concejal de Deportes, **Pablo Salazar**.

La oferta estrella es la amplia variedad de campus a los que pueden asistir los jóvenes de la ciudad para aprender diversas disciplinas deportivas, además de disfrutar de las instalaciones municipales y comenzar las vacaciones de verano de la mejor manera posible. Una de las principales novedades de este año son los campus de tecnificación de Tenis de Mesa, Rugby y Voleibol, que se añaden a los de otros años como Esgrima, Baloncesto, Fútbol Sala, Gimnasia Rítmica o Baloncesto en silla de ruedas.



MAJADAHONDA

Éxitos de los patinadores locales

Los patinadores de Majadahonda están viviendo una pequeña edad de oro. **Sonia Lafuente** (en la foto, junto al Alcalde, **Narciso de Foxá**) y **Javier Fernández** tuvieron una destacada actuación en su debut olímpico, en los Juegos de Invierno de Vancouver, celebrados entre el 12 y el 28 de febrero. Con el decimocuarto puesto en la final de Patinaje Artístico y el vigésimo segundo en la final de la competición individual femenina, respectivamente, ya se han convertido en las grandes promesas de este deporte. Además, los patinadores del Club Igloo Majadahonda tam-



bién lograron clasificarse entre los mejores en el Campeonato del Mundo celebrado en Turín.

Por otro lado, la primera pareja de la historia del Patinaje sobre Hielo español, la formada por **Sara Hurtado** y **Adrià Díaz**, consiguió una histórica decimosexta plaza en el Campeonato del Mundo Júnior celebrado en La Haya (Holanda). Los españoles demostraron su gran progresión en la última temporada, en la que incluso han conseguido la primera victoria internacional en una competición de Danza sobre Hielo para nuestro país, la Bavarian Cup 2010.

ALCALÁ DE HENARES

La Ciudad Deportiva recibe el sello europeo de calidad

El Centro de Formación de la Ciudad Deportiva Municipal "El Val" se vio inmerso durante 2009 en un proceso de Autoevaluación según el modelo EFGM (Fundación Europea para la Gestión de Calidad) de Excelencia, que culminó con el reconocimiento por parte de AENOR del sello "Compromiso hacia la Excelencia", al haber obtenido más de 200 puntos. Tras la acreditación de AENOR, se sigue trabajando en el camino hacia la Excelencia, toda vez que en 2011 habrá de llevarse a cabo otra Autoevaluación.

Los resultados para el Centro de Formación han sido tangibles, pues ahora se cuen-



ta con procedimientos de gestión, manual de gestión económica, delimitación de tareas y cometidos, plan de reuniones, encuestas y evaluaciones, información en la página

web de la Ciudad Deportiva Municipal, etc., con objeto de dar un mejor servicio a sus clientes finales, los alumnos de los cursos de formación y el resto de los grupos

de interés. Este sistema de gestión de la calidad será trasladado al resto de áreas del organismo a lo largo del 2010 apostando por una gestión excelente.

SANTANDER

I Congreso sobre Gestión del Deporte

El Palacio de la Magdalena de Santander acogerá los próximos ocho y nueve de junio el I Congreso sobre Gestión del Deporte en Cantabria, bajo el título "Presentación de la Asociación ante la sociedad cántabra". Está organizado por la Asociación Cántabra de Gestores Deportivos (ACANGED) y la Federación de Asociaciones de Gestores del Deporte de España (FAGDE).

El programa estará dividido en cuatro bloques temáticos: Gestión del deporte municipal, Grandes eventos e instalaciones deportivas: su influencia en



el turismo, Deporte y Medios de Comunicación y Deporte y Salud. Las diversas exposiciones se acompañarán de conferencias y mesas redondas en las que podrán participar los asistentes.

Está previsto que acudan destacadas personalidades del mundo del deporte, como **Jaime Lissavetzky** (Secretario de Estado para el Deporte), **Fernando Paris** (Vicepresidente de FAGDE), **David Rosa** (responsable de deportes del Instituto de Biomecánica de Valencia) o **Luis Morante** (Concejal de Deportes de Santander).

Asamblea General del Coplef de Madrid

La sede del Comité Olímpico Español acogió el pasado 26 de marzo la reunión de la Junta General del Coplef de la Comunidad de Madrid. Estuvo presidida por **Alejandro Blanco**, Presidente del COE, y **Juan Ángel Gato**, Presidente del Coplef de Madrid.

La sesión se inició con unas palabras de bienvenida de Alejandro Blanco, quien puso de manifiesto el ofrecimiento de la institución que preside y su apoyo personal en las justas reivindicaciones de los profesionales de este importante sector, para lograr la regulación del ejercicio profesional de los titulados superiores en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Blanco reconoció que los licenciados son, en la mayoría de los casos, los responsables del buen momento en que se encuentra actualmente el deporte español, pues son los encargados de la for-



mación físico-deportiva de los jóvenes, que desde la más temprana edad toman contacto con el deporte, conociéndose con posterioridad sus resultados prácticos.

Además, señaló la necesidad de atender las demandas de estos profesionales, facilitando, entre todas las instituciones implicadas en la materia, la regulación del

ejercicio profesional de los licenciados y el de otras titulaciones vinculadas al deporte, como la mejor manera de garantizar a los ciudadanos, entre otras cosas, la salud a través del ejercicio físico, debidamente controlado por aquellos que poseen la debida cualificación y formación.

La Junta General estuvo dedicada, de manera fundamental, al análisis de este primordial objetivo, que a corto plazo, y dado que no existe legislación estatal al respecto, cada colegio autonómico, deberá propiciar, al igual que ya lo ha hecho Cataluña, lo está preparando el País Vasco y lo tiene en cartera la Región de Murcia, una ley autonómica propia que atienda esta reivindicación profesional. En el caso del Coplef de Madrid, habrá que convencer a las autoridades del gobierno de la comunidad para que inicie el estudio de esta necesidad legislativa.

Premios del Consejo General 2009

La Escuela Central de Educación Física de Toledo y **Juan Antonio Landaberea Unzueta** han sido los elegidos, por unanimidad, para recibir los Premios del Consejo General del Colegio de Licenciados en Educación Física y CAFD 2009. Esta decisión fue tomada en la ciudad de Cartagena (Murcia) el pasado mes de enero durante el transcurso del Pleno de este organismo.

A la Escuela Central de Educación Física de Toledo se le concede el galardón por su trayectoria durante estos 90 años (Real Orden Circular de Creación de la Escuela



Consejo General de COLEF y CAFD

Central de Gimnasia de Toledo de 29 de diciembre de 1919) y lo que ha supuesto en la historia y trayectoria del Colegio Profesional, hoy Consejo General.

Por su parte, a Juan Antonio Landaberea Unzueta se le ha querido distinguir por su acertada, densa y decisiva actuación profesional, tanto como Asesor Jurídico de este Consejo, como su actuación en diversas entidades ligadas a todos los procesos en los que el Consejo General está inmerso. Dicha trayectoria profesional ha supuesto la con-

secución de importantes logros.

El Consejo General del COLEF y CAFD está formado por los diferentes colegios regionales de licenciados en educación física de España. Actualmente, cuenta con unos 7.200 colegiados, aunque en España se estima que existen alrededor de 30.000 licenciados. Entre sus objetivos destaca el de garantizar la salud y la seguridad de los ciudadanos, así como el normal desarrollo requerido por la práctica de las diferentes actividades físicas y/o deportivas, recreativas y especiales. Está presidido desde el año 2004 por **Jaime Vallejo**.

Deportistas

CONFIDENCIAL

1.- EL PREMIO PRINCESA DE ASTURIAS TUVO QUE ESPERAR DOS AÑOS

Los Premios Nacionales del Deporte 2009 han incorporado un nuevo galardón: el "Princesa de Asturias S.A.R. Doña Letizia". La iniciativa se remonta a dos años atrás cuando el Secretario de Estado para el Deporte, **Jaime Lissavetzky**, propone a la Casa Real crear un nuevo premio, considerando que la Princesa era el único miembro de la Familia Real que carecía de uno a su nombre. Los responsables de la Zarzuela acogieron con simpatías la propuesta, pero quedó aplazada para su estudio por no estar definido cuál debería de ser el objeto de dicho premio, si bien se sugirieron algunos motivos.

El proyecto se reactiva un año después al visitar la Princesa, en calidad de Pre-



sidenta de Honor, algunas actividades de los Juegos Escolares celebradas en

Andalucía, que fueron muy elogiadas y agradablemente participadas por SAR.

Ello motivó que el CSD, a través de su Jefe de Protocolo, **Juan Ángel Gato**, plantease de nuevo la idea a los responsables de la Secretaría de Doña Letizia. La positiva receptividad de estos provocó una nueva consulta oficial del Secretario de Estado a la Casa Real, planteando la convocatoria del nuevo premio para la presente edición.

La justificación pactada fue distinguir al deportista menor de 18 años que más hubiese destacado durante el año por su progresión deportiva. El plusmarquista zaragozano **Alberto Gavaldá Pina**, Campeón de España absoluto en 200 metros, fue el elegido para inaugurar el nuevo galardón. Ya se sabe que las cosas de Palacio van despacio...

2.- LISSAVETZKY CUMPLE CON TODOS Y RESUELVE CON EFICACIA

La actividad en el Consejo Superior de Deportes continúa marcada por la presidencia de turno europea de España. Las diversas actividades organizadas han ocupado gran parte de la agenda de **Jaime Lissavetzky**, que ha sabido también refrendar en estas reuniones el excelente momento del deporte español, evidenciando la capacidad de nuestros dirigentes.

Sin embargo, el Secretario de Estado ha buscado el tiempo necesario para realzar con

su presencia numerosos actos de los diversos estamentos del CSD como la Agencia Española Antidopaje, la Fundación Deporte Joven, la Mutualidad General de Deportistas o el PROAD. Todos quieren la compañía de Lissavetzky, que procura cumplir con sus colaboradores robándole horas a su escaso tiempo libre.

Uno de los momentos más delicados fue la convocatoria de huelga de la AFE, pero en su gestión y feliz desenlace quedó patente la solvencia del máximo



responsable de nuestro deporte. En la reunión con las diversas partes implicadas, celebrada en la sede del CSD, Lissavetzky redondeó una brillante faena, utilizando el argot taurino, en la que cortó orejas y rabo. Supo resolver el conflicto en pocas horas. Eso sí, no le agradó la ausencia de Ángel M^º Villar, Presidente de la RFEF, que delegó en su Secretario General Jorge Pérez. Su relación con el vizcaíno solo es protocolaria, en responsabilidad con el cargo que ocupa.

3.- JAVIER ROJO, MADRIDISTA, REGALÓ UN “QUIJOTE” A GUARDIOLA

El Presidente del Senado, **Javier Rojo**, es un declarado seguidor del Real Madrid. En el número 29 de *Deportistas* posó con la camiseta que le ha dedicado el club madrileño. Es frecuente verle, además, compartiendo palco en el Bernabeu con **Florentino Pérez**. Sin embargo, esta afición no se la ha podido transmitir a su nieto, de cinco años, quien, siguiendo los pasos de su padre (ex futbolista formado en las categorías inferiores del Barça), ha preferido los colores azulgrana. Y,



como buen abuelo que es, ya le ha hecho socio del Barcelona pese a que “me hubiera gustado que el carnet fuese del Real Madrid. Pero no pasa nada, cada uno defiende lo que le gusta, no hay que ser vis-

ceral, y mucho menos en el deporte”.
Y es que Rojo disfruta ante todo con el deporte y el buen fútbol, como el del Barcelona de **Guardiola**. Reconoce que “sentí un poco de envidia sana al verles ganar el año pasado todos los títulos. Me hubiera gustado celebrarlos de otra manera, pero como españoles que somos tenemos que sentirnos orgullosos. No soy de los que piensan que si no gana mi equipo, que gane

un extranjero. Al contrario, ante todo, que gane un español”.
Para demostrar ese fair play, el Presidente del Senado no dudó en enviarle a Guardiola un regalo por los seis títulos obtenidos: Un “Quijote” acompañado de una tarjeta personal. Su texto era más o menos el siguiente: “empiezo diciéndote que soy del Real Madrid, pero te traslado este Quijote por todo lo que has hecho y la felicidad y alegría que nos has dado algunas tardes viendo fútbol en un equipo que no es el mío, pero que respeto. Me alegro como español de que hayas ganado todo lo que has ganado”.

4.- LOS DIRECTIVOS DE RÍO APRENDERÁN DEL PROTOCOLO ESPAÑOL

Río de Janeiro albergará en el año 2016 los Juegos Olímpicos de Verano. Con el objetivo de preparar al mejor equipo de profesionales de protocolo, se han organizado varios cursos para este año. El encargado de impartirlos será **Juan Ángel Gato Gómez** (en la foto), Presidente de la Asociación Española de Protocolo y Vicepresidente de la Organización Internacional de Ceremonial y Pro-

toloco (OICP). Además, hasta el pasado mes de enero era el responsable de esta materia en el Consejo Superior de Deportes. Gato contará con la colaboración de algunos de los profesionales más destacados en esta materia en los Juegos Olímpicos de Barcelona'92, considerados entre los mejores de la historia.
En principio está previsto que se celebren dos cursos en 2010: uno en Río de



Janeiro y otro en Sao Paulo, aunque posteriormente también podrían desarrollarse otros en las ciudades sede de los Juegos Olímpicos. De hecho, las autoridades de la OICP ya están en contacto con los miembros del Comité Olímpico Brasileño para contar con el mayor número de apoyos institucionales en estos seminarios. Brasil sigue pegando fuerte.

5. UN HOMBRE DEL RUGBY AL FRENTE DEL DEPORTE BALEAR



Diego González Carrasco es el nuevo Delegado de la Presidencia para el Deporte del Gobierno de las Islas Baleares, dependiendo directamente del presidente **Francesc Antich**. Aunque anteriormente ocupó el cargo de Director General de Consumo, siempre ha estado relacionado con el mundo del deporte.
Malagueño de nacimiento, González presidió la Federación Balear de

Rugby, deporte al que sigue vinculado como miembro de la directiva de la Federación Española. Durante su etapa al frente de la federación se mostró muy activo contra los designios de la dirección general que ostentaba **Pepote Ballester** y reivindicó la necesidad del Rugby de contar con una instalación propia. Ahora las reclamaciones de las islas serán para él.

Los éxitos del deporte paralímpico



Antonio Montalvo de Lamo

“*Los resultados de Vancouver han sido muy positivos*”

Mucho ha sido el camino recorrido desde que, terminada la II Guerra Mundial, el neurólogo **Ludwig Guttmann** consideró que el deporte podría ser una alternativa rehabilitadora y de reinserción social de todos aquellos/as que habían sufrido alguna lesión como consecuencia de una contienda de esta magnitud.

LA estela y tenacidad de Guttmann porque el deporte fuera un elemento de cohesión, beneficioso para la integración social, fue el origen de los Juegos Paralímpicos y la antesala de un deporte desconocido por el gran público y más valorado en el sentimiento y la compasión por la discapacidad que por los valores

y exigencias técnicas y físicas que representa.

ES en esta primera década del siglo XXI donde el deporte adaptado cobra su verdadera dimensión y su máxima expresión en la alta competición. Gracias a la creación del ADO Paralímpico, una apuesta del Consejo Superior de Deportes en coordinación con otras instituciones (Política Social, Comité Paralímpico Español, RTVE y empresas colaboradoras), se ha dado un paso de gigante en la preparación de nuestros deportistas, aportándose a la misma toda aquella investigación aplicada susceptible de mejorar el entrenamiento deportivo y, como consecuencia, un avance en los resultados.

LOS recientes Juegos Paralímpicos de Invierno Vancouver 2010 han sido una grata sorpresa, ya que la valoración de los resultados deportivos ha sido muy positiva: un oro, dos platas y la mejora alcanzada con Turín 2006 (dos medallas).

EL apoyo de los medios de comunicación ha hecho más visible la dimensión del deporte paralímpico como una manifestación más de la alta competición y ha dado a conocer a deportistas, entregados con exclusividad al deporte y que hacen de él que se identifique a los valores más tradicionales de dedicación, esperanza, superación, etc.



MESÓN DEL QID

en Madrid

Jesús López

Restaurante
Fernandez de la Hoz, 57
Teléfono: 91 442 07 55
Fax: 91 442 47 77
madrid@mesondelcid.es

en Burgos

José Luis y Pedro López

Restaurante y Hotel
Plaza de Santa María, 8
Teléfono: 947 20 87 15
Fax: 947 26 94 60
mesondelcid@mesondelcid.es



www.mesondelcid.es



Innovation is beautiful

G7 Series



www.matrixfitness.com

Matrix España · Johnson Health Tech Ibérica. S.L. Avenida de la Astronomía, 4 nave 9.2

28830 San Fernando de Henares · MADRID · Tel.: 914 885 525 · Fax: 914 885 422 · Comercial: 638102026 · info@jht.es · www.jht.es

HABLA



HABLA N°4

HABLA N°5

Dos vinos que sorprenden por su excelente calidad, originalidad y elegancia.

Un N° 4 100% Syrah, seductor, atrevido y provocador.

Un N° 5 complejo y persistente, coupage de Tempranillo, Cabernet Sauvignon y Petit Verdot.