

La revista del Ocio, la Recreación y el Deporte para todos



## Ignacio González, un presidente que también se *mueve*

*España se Mueve!* Inicio de los programas "No te pares" y "Movinivel +" y muchos eventos

**Confidencial:** El CSD afronta la parte final de la legislatura, Ana Muñoz y el nuevo COLEF

Comunidades, Ayuntamientos, Radio Marca, Munideporte y apertura de Vallehermoso

# 1ª Carrera Popular



## ...por la integración

# i Gracias por vuestro apoyo!



# 60

Octubre-Noviembre

### Director

Fernando Soria Dorado

### Redactora Jefe

Marta Muñoz Mancebo

### Coordinación

Begoña Díaz García

### Colaboradores

José María Buceta  
Rubén Gude Redondo  
Carlos López Martínez  
Luis López Nombela  
Juan Muñoz Brea  
Fernando Soria Hernández

### Diseño

J.L. Román Sánchez

### Producción

Juan García Martín

### Fotografía

Tax & Sports

### Edita

Equipo de Gestión Cultural S.A.

### Asesores Editoriales

Juan Ángel Gato  
Antonio Montalvo  
José Miguel Serrano

### Asesores Técnicos

Vicente Alcaraz  
Calixto Rodríguez

### Dirección

C/ Travesía José Arcones Gil 3  
28017 Madrid  
Tel.: 91 375 83 96

### Correo electrónico

deportistas@munideporte.com

### Imprime

Cromagraf

ISSN 1885-1053

Deposito Legal M-9707 - 2004

## Deportistas

# SUMARIO



### 8 y 9

**“ESPAÑA SE MUEVE”:**  
Inicio de los programas  
“No te pares”  
y “Movinivel +”



### 24 y 25

**ACTUALIDAD:**  
Apertura del Centro  
Deportivo Vallehermoso

### 19

**EN PORTADA:**  
Ignacio  
González:  
“El deporte  
es una  
estupenda  
manera de  
descargar  
tensiones”



### 36

**CONFIDENCIAL:**  
El CSD  
afrenta el  
final de la  
legislatura



<b>ESM:</b> Presencia en el Torneo de Tenis Santa Teresa de Ávila y en Benicarló	6
<b>ESM:</b> Expansión geográfica con las jornadas deportivas de Supera	7
<b>ESM:</b> Éxito de la carrera por la integración y nuevo convenio con AEPODE	10
<b>UEM:</b> La Universidad Europea amplía sus actividades de ámbito internacional	11
<b>GALICIA:</b> El 70% de la población realiza alguna actividad física semanal	12
<b>EXTREMADURA:</b> Los Premios Extremeños del Deporte cumplen dos décadas	13
<b>MURCIA:</b> Centro médico de referencia para deportistas de alta competición	14
<b>CANTABRIA:</b> Ignacio Diego clausuró el exitoso Mundial de Vela de Cantabria	15
<b>TARRAGONA 2017:</b> La ciudad acogió importantes eventos deportivos	16
<b>FUNDACIÓN BARCELONA OLÍMPICA:</b> Distintivo de Garantía Ambiental	17
<b>NOTICIAS:</b> COPLEF de Madrid denuncia la formación irregular en deporte.	18
<b>OPINIÓN:</b> Juan Ángel Gato y Luis López Nombela	22
<b>OPINIÓN:</b> Antonio Montalvo de Lamo	23
<b>MADRID:</b> Se pone en marcha el programa “Caminar por Madrid”	26
<b>VALENCIA:</b> El Maratón Trinidad Alfonso es el más rápido de España	27
<b>SANTANDER:</b> Nueva temporada de “Actividades y Escuelas Deportivas”	28
<b>ALCOBENDAS:</b> FUNDAL inauguró el nuevo curso 2014-2015	29
<b>GETAFE:</b> Aprobado el proyecto de ejecución de la 2ª fase de El Bercial	30
<b>MÓSTOLES:</b> Convenios de colaboración con los clubes locales	31
<b>ALCORCÓN:</b> 500 personas participaron en la carrera “El Sur por El Sur”	32
<b>VILLANUEVA DE LA CAÑADA:</b> Presentación de la Guía Pedagógica Thao	33
<b>ALCALÁ DE HENARES:</b> Nuevo espacio deportivo en la zona de Forjas en 2015	34
<b>SAN AGUSTÍN DEL GUADALIX:</b> Más de 1.500 atletas en la “Cuesta del Tirón”	35
<b>OPINIÓN:</b> Luis Vicente Solar (FAGDE)	38



MI PUNTO DE VISTA

Fernando Soria

## El presidente no quiere ser menos

**I**gnacio González, presidente de la Comunidad de Madrid, nos honra con su presencia en este nuevo número. No ha sido fácil. Fueron muchos meses de contactos con sus responsables de Comunicación, pero el resultado compensa el esfuerzo. Quizá nunca sepamos si el reportaje anterior con **Salvador Victoria**, su segundo en el gobierno regional, ha sido el desencadenante para concedernos la entrevista, animándole para no ser menos que su buen amigo y fiel colaborador.... Eso sí, hay diferencias. Uno, el "jefe", es del Real Madrid y el otro, del Atlético. También es distinta su práctica deportiva, mucho más acusada en Victoria con sus notables maratones y pruebas de cien kilómetros entre Madrid y Segovia. Pero les une la afición al deporte y, sobre todo, el espíritu deportivo, que eso sí que es importante y "no tiene precio"....

**DE** las noticias institucionales (comunidades, ayuntamientos,...) destaco la inauguración del nuevo centro Go-Fit en Vallehermoso, donde hubo un estadio de Atletismo que vio participar a los mejores atletas de varias épocas. El centro es una maravilla y uno siente, solo con verlo, un irrefrenable deseo de utilizar sus instalaciones y modernos aparatos de Fitness. Por cierto, el Ayuntamiento de Madrid tiene ofertas de varias empresas para construir un nuevo estadio en el mismo escenario. Esperemos que haya receptividad, porque sería una pena desaprovechar una inversión de ocho millones de euros.

**LOS** confidentiales vuelven a ser más que recomendables. Si tienen la curiosidad de leerlos, se enterarán de muchas cosas de interés, sobre todo las relacionadas con el Consejo Superior de Deportes y sus dos principales mandatarios. Las actividades de "España se Mueve" ocupan otro buen puñado de páginas, porque son muchas las actividades que reflejar. Completan esta edición los artículos de opinión. Y ya vamos por sesenta números y casi once años de vida. Nos hacemos mayores...Jejejeje....

## "España se Mueve" ya es imparable

**E**se gran movimiento por la salud que es "España se Mueve" se está asentando como una eficaz herramienta de promoción de la actividad física y de los hábitos saludables como una alimentación sana. Desde que se presentó el 30 de enero en el emblemático escenario del INEF de Madrid, no ha tenido descanso, avanzando con firmeza día a día.

**EN** la primera etapa (de marzo a junio) "EsM" estuvo presente en ocho importantes municipios de la Comunidad de Madrid, donde se desarrolla como experiencia piloto para su posterior traslado a otras regiones de la geografía española. En apenas tres meses y medio participaron más de 6.000 niños de medio centenar de colegios, que tuvieron la oportunidad de conocer actividades divertidas menos habituales como los juegos tradicionales o deportes como el rugby, fútbol americano, esgrima o hockey. Además, hubo charlas de especialistas de las diversas ramas de la actividad física/salud a los padres y se realizaron las primeras evaluaciones físicas del programa de actividad física para las personas mayores, "Movinivel+", en los ayuntamientos de Villanueva de la Cañada y Móstoles. Cabe destacar, también, entre otras, la presencia en el Congreso de Ayamonte (Huelva) y el prestigioso torneo de tenis de El Espinar (Segovia).

**PERO** desde septiembre, con el inicio de la nueva temporada deportiva, se han realizado actividades multitudinarias en la calle en Valdemoro, Móstoles, Parla, Toledo, Talavera de

la Reina y Guadalajara. Junto a la cadena de centros de Fitness "Supera", se estará también en otras 14 importantes localidades de Valencia, Andalucía, Castilla y León, Asturias y Galicia. En Madrid, mientras, se han incorporado otra decena de municipios y se pusieron en marcha los programas "Movinivel+" y "No te pares", éste, novedoso, dirigido a las personas desempleadas para que aprovechen los muchos beneficios de la actividad física. "EsM" participó igualmente en el Mundial de Tiro Olímpico de Granada y el torneo de tenis de Avila.

**EN** cuanto a medios de comunicación, se ha estrenado sección propia en el Marca.com y se están cerrando espacios televisivos en cadenas como Telemadrid. Además, todos los medios locales de las ciudades mencionadas se han hecho eco con amplitud de la iniciativa. En cuanto a la expansión, Extremadura, Valencia y Cantabria pueden ser las siguientes comunidades en sumarse a Madrid.

**PESE** a todo, no estamos satisfechos. Se podría haber avanzado más. Pero la crisis, que no amaina, es un duro elemento ralentizador. En cualquier caso, lo innegable es que "España se Mueve" ya es imparable y que a poco que las instituciones públicas y privadas se involucren un poco más, podremos seguir aspirando a que este movimiento sea la continuación del "Contamos contigo", que a mediados de los 70 puso en marcha Juan Antonio Samaranch. Casi nada. Desde luego sería un honor para "EsM" seguir la estela de alguien y algo (su campaña) tan relevantes. Se está cerca de conseguirlo....



## Clínic de Tenis “EsM” en Ávila

Ávila acogió el pasado 26 de septiembre el Clínic de Tenis de “España se Mueve”. fue el primer acto del 40º Torneo Nacional de Tenis Santa Teresa. Decenas de niños, de entre cinco y 12 años, disfrutaron de una gran clase popular. En las cuatro pistas de tenis intervinieron hasta siete profesores, con **Elena Herráez** al frente, como directora de las jornadas, los monitores Isabel Vázquez y **Javier Armero** y reconocidos jugadores avilenses como **Antonio Cembellín** y **Sergio Climent**.

La madrina de “Ávila se Mueve”, **Virginia Ruano**, se sorprendió del céntrico montaje y del ambiente que había, dirigiéndose a los niños para aconsejarles que “siempre disfrutéis ju-



acompañado de su edil de Deportes, **Miguel Ángel Abad**, agradeció la solidaria participación de la exolímpica.

Como colofón a este torneo, el pasado 18 de octubre se celebró la jornada “Ponte al servicio del ejercicio”. Los participantes utilizaron los modelos de raqueta empleados esta temporada por deportistas de la talla de **Rafa Nadal** o **Jo-Wilfried Tsonga**. El vencedor recibió una raqueta 295 de Tecnifi-

gando y haciendo deporte, que es lo más importante”. A Ruano le dio la bienvenida al acto el mismo alcalde de la ciudad, **Miguel Ángel García Nieto**, quien,

bre, tras lograr un servicio que rozó los 150 km/h. El creador y director de “España se Mueve”, **Fernando Soria**, realizó la entrega.

## Benicarló participa en “España se Mueve”

La nueva edición del programa “Deporte Escolar”, promovido por el ayuntamiento de Benicarló (Castellón) dará comienzo con cerca de un millar de alumnos. Habrá nuevas actividades con más de 3.400 horas de actividad física. “España se Mueve” apadrina este programa escolar, que coincide de pleno con sus objetivos: Promover la actividad física entre los más pequeños y acercar su práctica de una manera divertida.

La Concejalía de Deportes calcula que, un año más, la participación en estos juegos estará alrededor de los

800 o 900 inscritos locales, a los cuales se sumarán unos 200 jóvenes deportistas procedentes de toda la comarca. Esto supone que el programa Deporte Escolar y los Juegos Deportivos se consoliden un año más como un referente en la comarca y en la provincia.

Paralelamente a las actividades programadas, los alumnos inscritos en esta iniciativa participarán también en las diferentes jornadas y competiciones organizados en otros municipios de la comarca, a través de los llamados Juegos Deportivos Comarcales Benicarló-Castelló Nord.

## “España se Mueve” inicia su expansión geográfica con miles de participantes

Cerca de 3.500 personas disfrutaron de las actividades que el movimiento “España se Mueve” ha organizado junto a la cadena de centros de fitness Supera. Estas jornadas deportivas suponen el inicio de la expansión geográfica de “EsM”.



### VALDEMORO 21 DE SEPTIEMBRE

Se celebró en el Parque Tieno Galván. Las actividades se dividieron en tres zonas y las personas que se acercaron hasta este recinto disfrutaron de diversas masterclass de Zumba o Body Combat, torneos de 3x3 de Fútbol o Baloncesto y un circuito de postas denominado “Reto Espartano”. Asistieron un millar de personas.



### TOLEDO 11 DE OCTUBRE

El Corralillo de San Miguel fue el escenario de esta cuarta jornada. Se celebraron actividades de Body Combat, Body Balance y Zumba familiar. Asimismo, se impartieron talleres de Bodylogic, Triatlón, Pádel y Training para corredores y juegos tradicionales para los más pequeños. Participaron cerca de 300 personas.



### MOSTOLES 27 DE SEPTIEMBRE

Cerca de un centenar de personas acudieron a la Plaza de Pradillo para participar en esta jornada. Los asistentes pudieron realizar diversas masterclass de Zumba y Body Balance. Además, se ofrecieron actividades para los más pequeños, que disfrutaron de diversos juegos tradicionales.



### TALAVERA DE LA REINA 18 DE OCTUBRE

Congregó a más de mil personas en los Jardines del Prado. El evento comenzó con una clase de Body Combat. Posteriormente, los participantes realizaron masterclass de Body Balance, Zumba o ExtremFit. Los más pequeños disfrutaron de actividades y juegos motores, así como con un taller de psicomotricidad.



### PARLA 4 DE OCTUBRE

Cerca de 500 personas se acercaron hasta el Bulevar Sur para disfrutar de esta actividad. Hubo diversas masterclass de Body Balance, Zumba familiar, Xtremfit, así como juegos infantiles (carreras de sacos, de obstáculos con carrito, sogatira y bolos humanos). También se presentó una coreografía de Body Combat.



### GUADALAJARA 25 DE OCTUBRE

Se desarrolló en el Parque de la Concordia. Con el objetivo de luchar contra el sedentarismo y la obesidad, se ofrecieron masterclass de Body Combat, Zumba o Body Balance. Además se realizaron juegos tradicionales y variadas actividades infantiles. Asistieron cerca de 300 personas.

## Humanes de Madrid inicia el programa para desempleados

La localidad de Humanes de Madrid se ha sumado a "España se Mueve". Es el primer municipio español en iniciar el programa "No te pares", junto a Villanueva de la Cañada, con la participación de 60 personas. El objetivo es fomentar la práctica de actividad física entre la población que se encuentra en situación de desempleo.



Gracias a esta iniciativa, durante dos días a la semana (una hora diaria), se les facilita a los participantes la práctica de ejercicio físico en el Pabellón Deportivo Municipal "Cam-

pohermoso", con la finalidad de mejorar tanto su estado tanto físico como mental. Además, se impartirán charlas sobre hábitos saludables y asesoramiento para su inserción

laboral. El programa tiene diversos objetivos:

- Convertir la actividad física en un motor que permita a los participantes mejorar su estado físico y mental para afrontar su difícil situación personal desde una posición de mayor confianza y seguridad en uno mismo.
- Fomentar las relaciones personales e integración social (relacionarse socialmente con personas en su misma situación genera óptimas dinámicas de grupo).
- Plantear las actividades como una fuente de constante reto y superación.
- Contribuir a la reducción de costes del sistema público sanitario.

## Villanueva de la Cañada realizó la presentación de "No te pares"

El Centro Cívico El Molino de Villanueva de la Cañada acogió, el pasado 15 de octubre, la presentación del programa "No te pares". Esta activa localidad madrileña tiene el privilegio de iniciar junto a Humanes de Madrid este ambicioso programa para las personas en situación de desempleo.

El acto estuvo presidido por el primer teniente de alcalde, Enrique Serrano, y contó con la participación de **Francisco Abad**, fundador de la Fundación Empresa y Sociedad, **Fernando Soria**, creador y director de "España se Mueve", y **Juan Miguel Gómez**, concejal de Desarrollo Local, Economía y Empleo.

Serrano destacó que "fo-



mentar el empleo y los estilos de vida saludables en Villanueva de la Cañada son dos objetivos prioritarios para este Ayuntamiento. De ahí que nos

hayamos sumado a esta iniciativa que entendemos puede ser de gran interés para la ciudadanía en general y para las personas desempleadas en particular".

Francisco Abad realizó una brillante y amena exposición sobre las claves para encontrar empleo. Llamó la atención su frase de que "el primer trabajo tiene que ser precisamente buscar trabajo y estar muy activo".

Cerca de medio centenar de villanovenses se han inscrito ya en esta iniciativa.

## Alcobendas pone en marcha el programa para los mayores

Más de 150 personas mayores realizaron los primeros test físicos del programa "Movinivel +" en Alcobendas, enmarcado en el movimiento "España se Mueve". Se celebraron en el Pabellón Centro de la localidad los días 29 y 30 de octubre.

Las pruebas fueron realizadas por cerca de una veintena de alumnos de la doble titulación de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Fisioterapia de la Universidad Europea. Estuvieron supervisadas por **Pablo Gasque** (coordinador del Centro de Medicina del Deporte de Alcobendas) y **Francisco José Salas**, como responsables del programa en el municipio.



Los test físicos se componen de una batería de actividades denominada "Senior Fitness Test". Las pruebas son:

- Sentarse y levantarse de una silla tantas veces como se pueda en 30 segundos.
- Flexión de brazos tantas veces como se pueda en 30 segundos.
- Caminar seis minutos (la distancia se mide en yardas).
- Flexión de tronco sentado en una silla (se mide en pulgadas).
- Juntar las manos tras la espalda.
- Sentado en una silla, la persona debe levantarse, caminar hasta un cono y volver a sentarse (se mide en segundos).

## Humanes inicia los test de "Movinivel +"

Humanes de Madrid ha sido también, junto a Alcobendas, la localidad pionera en iniciar el programa "Movinivel +", dirigido a las personas mayores de 65 años. El objetivo de este plan es mejorar su calidad de vida a través de la práctica regular de actividad física, dirigida por profesionales del deporte, y retrasar su dependencia.

El programa comienza con unos test físicos realizados a los participantes, en los que se determina el estado de forma de cada uno de ellos. Esto permitirá integrar a cada persona en el grupo o nivel adecuado de los que consta la herramienta informática. Este análisis se complementa con los test de salud, en los que se tienen en cuenta las enfermedades de



cada uno, la ingesta de medicamentos, etc.

Los test físicos se realizaron los días 20 y 22 de octubre en el Polideportivo Municipal. Las pruebas fueron realizadas por

**Eva Sanz** y **Rubén Rodríguez**, responsables del programa en este municipio, bajo la supervisión de Óscar Lalanne (concejal de Deportes). Participan más de 50 personas.



## Cerca de 500 atletas en la primera carrera “España se Mueve... por la integración”

El domingo dos de noviembre se celebró la 1ª Carrera Popular “España se Mueve... por la integración”. Participaron cerca de 500 atletas, entre ellos medio centenar de personas con discapacidad. Se disputó entre las localidades de Alcorcón y Leganés.

El objetivo de la prueba, que contó con un gran ambiente festivo y solidario, fue recaudar fondos para el desarrollo de programas de deporte para niños con

discapacidad, desarrollados por la Fundación Deporte Integra. Asimismo, parte de los beneficios serán destinados al proyecto “Corre” de la Fundación Uno entre cien mil a favor de la investigación contra la leucemia infantil.

La concejal de Urbanismo de Alcorcón, **Ana González**, fue la encargada de dar el pistoletazo de salida de la prueba e hizo entrega de los trofeos junto a la edil de Deportes, **Loreto Sordo**. En la entrega de premios participó

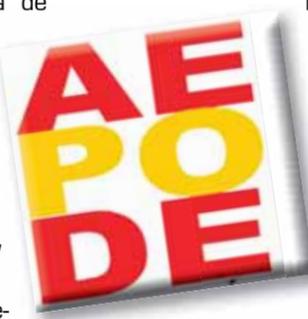
**Eduardo Fernández** de Corredores Agrupados, una de las firmas patrocinadoras del evento.

La organización corrió a cargo del Instituto España se Mueve y la Fundación Deporte Integra. Estuvo apadrinada por los periodistas **José Damián González** (presidente de la Asociación de la Prensa Deportiva de Madrid (APDM)) y **Lourdes García Campos** (en la foto, durante la entrega de trofeos con Ana González), directiva de esta entidad.

## Los podólogos deportivos se unen a “EsM”

La Asociación Española de Podología Deportiva (AEPODE) se ha sumado al gran movimiento por la salud “España se Mueve”. Su presidente, **Ángel González de la Rubia**, firmó el acuerdo con **Fernando Soria**, director y creador de la iniciativa.

González de la Rubia se-



ñaló que “cuando se nos propuso formar parte de esta iniciativa nos hizo mucho ilusión. Es un honor para nosotros participar, ya que si algo se mueve son los pies y creo que este proyecto es todo un acierto y estaremos siempre a su lado colaborando. Es una idea magnífica invitar a la po-

blación a hacer ejercicio porque eso redundará en una mejora de la forma física, así como de la higiene, tanto física como mental”.

Por su parte, Fernando Soria agradeció a esta asociación su apoyo y su colaboración con “EsM”, destacando la importancia de reunir a todos los agentes del sector deportivo en el proyecto.

# La Universidad Europea amplía sus actividades de ámbito internacional

La Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Europea ha sido sede en estos últimos meses de varios eventos de carácter internacional. El objetivo es posicionarse en el exterior como una institución de referencia en el mundo de la formación deportiva.

En los últimos meses, la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad Europea ha acogido el II Simposio Internacional de Entrenamiento sobre Ambientes Extremos (en colaboración con el Ministerio de Defensa), el II Simposio Madrid Ciudad del Fútbol (colaborando con la Real Federación Española de Fútbol) y acaba de organizar la I Conferencia Mundial de las Asociaciones de Gestión Deportiva, con los mejores profesionales del negocio y el deporte. Anteriormente el VII Congreso Ibérico de Baloncesto posibilitó posicionar a Madrid en el epicentro de la Ciencia del Baloncesto, en paralelo al Mundobasket'2014.

Esta institución posee una gama global de titulaciones (TA-FAD, Grados en Ciencias del Deporte y Gestión Deportiva, Dobles Grados en Ciencias del Deporte + Fisioterapia/ Educación Primaria; Máster en la Escuela Universitaria Real Madrid), estando posicionada como una de las de mayor calidad de nuestro país, destacando entre otros motivos por:

- Máximo nivel de empleabilidad entre sus antiguos alumnos (sólo un 14% de paro el primer año). Todo ello unido a la realización de prácticas en las principales instituciones y empresas del sector, tanto en España como fuera, el uso continuado de los



Es una de las universidades de mayor calidad de España

laboratorios y recursos, y a una intensa vida académica de los estudiantes a través de la organización de jornadas, simposios y conferencias de forma regular.

- Líder nacional en investigación aplicada en las Ciencias del Deporte.

- 3ª posición Ranking Diario El Mundo (por cuarto año consecutivo, elevando su clasificación cada año).

- Estancias en las mejores universidades del ámbito deportivo en los países punteros como Estados Unidos (San Diego State University, Appalachian State University, College of New Jersey), Australia (Victoria University) y Reino Unido (University of Greenwich y Cardiff Metro-

politan University, entre otras).

- En esa línea, ha sido la primera universidad española en renovar la acreditación del Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte ante las Autoridades de Educación.

Todo ello permite acreditar estos programas internacionalmente (en Europa –EHFA-, o el acceso a EEUU –NSCA-), lo que es muy apreciado por los empleadores. Muestra de ello son los procesos de reclutamiento y selección de personal (titulados de la Universidad Europea) iniciado en el sector del fitness, con empresas en expansión como Go Fit, Ingesport y Holmes Place, abriéndose a otros sectores de negocio como la NSCA

## Galicia: El 70% de la población adulta realiza alguna actividad física semanal

La Xunta de Galicia y la Universidad de Santiago de Compostela presentaron los resultados de la encuesta sobre hábitos de actividad física de la población 2013. El 70% de las personas mayores de 18 años realiza alguna actividad física durante la semana.

El secretario general para el Deporte de la Xunta, **José Ramón Lete Lasa**, el rector de la Universidad, **Juan Viaño**, y el Catedrático de la USC, **Constantino Arce**, fueron los encargados de presentar los resultados de esta encuesta.

El estudio, en el que han participado 1.200 personas de toda la comunidad, de ambos sexos y mayores de 18 años, es una de las acciones del Plan Galicia Saludable y se realizó con el fin de comenzar a evaluar los objetivos de la puesta en marcha de este programa interdepartamental de la Xunta, que coordina la Secretaría General para el Deporte y al cual se han adherido ya 496 entidades de Galicia.

Además del incremento de la práctica deportiva en casi 16 puntos con respecto al año 2007, el estudio muestra bastante igualdad entre las cuatro provincias y que, si bien hay un mayor porcentaje de hombres que practica (73,74%) que de mujeres (68%), esta diferencia se redujo en casi dos puntos con respecto al año 2007, ya que desde entonces el porcentaje de mujeres que hacen deporte aumentó en un 16,8%, frente al 14,84% en el caso de los hombres. Por tramos de edad, el mayor incremento en la práctica se dio en la franja de los 65 a los 74 años, con un 26,1%.

La actividad física más practicada por los gallegos es caminar, un hábito para el 40,42% de



los mayores de 18 años, es decir, algo más de cuatro de cada diez, muy por encima de las demás prácticas. Este porcentaje ascendió notablemente desde 2007, cuando era del 27,47%.

Descartando la actividad de caminar y considerando sólo las personas de entre los 18 a los 70 años y que practican más de una vez por semana, el porcentaje de práctica físico deportiva en Galicia es del 41,9%, situándose ligeramente por encima del promedio español, que es de 41,8% para las mismas condiciones.

En relación con la frecuencia y duración de las sesiones de actividad física, los gallegos, por término medio, realizan 4,15 sesiones de ejercicio semanal y le dedican 78,25 minutos a cada una de ellas, lo que significa que

invierten un promedio de 324,74 minutos semanales, superando ampliamente las recomendaciones mínimas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que son de 150 minutos de actividad física semanal moderada.

José Ramón Lete manifestó su satisfacción porque el estudio demuestra que en "nuestra sociedad ha calado la identificación de la práctica deportiva con la calidad de vida, con la salud, con el bienestar físico y psíquico" y puso como ejemplo el hecho de que, según esta encuesta, el 70,75% de los gallegos mayores de 18 años (siete de cada diez) tiene el hábito de realizar actividad física por lo menos una vez a la semana durante su tiempo libre, lo que supone un avance de 15,65 puntos respecto al nivel del año 2007.

Supone un avance del 15,65% respecto a 2007



## Los Premios Extremeños del Deporte cumplen dos décadas

El presidente José Antonio Monago anuncia una partida de 200.000 para extender el programa "Objetivo Río 2016" a los deportistas olímpicos extremeños. El objetivo es mejorar su preparación y tecnificación.

Presidió la entrega de los Premios Extremeños del Deporte.

Ante un auditorio repleto de deportistas, técnicos, responsables federativos y, cómo no, familiares y amigos de los galardonados, se entregaron los Premios Extremeños del Deporte 2013. La gala se celebró en el Complejo Cultural San Francisco de Cáceres para conmemorar el vigésimo aniversario de estas distinciones.

Al acto de entrega asistió el presidente del Gobierno de Extremadura, **José Antonio Monago**, que felicitó a todos los premiados y afirmó sentirse orgulloso de su contribución a la sociedad, con especial mención a las deportistas y clubes femeninos, que han alcanzado las más altas cotas en los últimos años. Por ello, anunció que el programa "Objetivo Río 2016", que nació hace unos meses con vocación paralímpica, ampliará sus destinatarios con una partida de 200.000 euros para la preparación y tecnificación de deportistas olímpicos

En cuanto a los reconoci-

mientos, **Manuel Flores** fue distinguido con el Premio Extremadura del Deporte en esta edición, merced a su trayectoria en el Baloncesto a nivel nacional e internacional, mientras que se ha considerado como Mejores Deportistas extremeños en categoría absoluta de este año al ciclista de BTT, **Pedro Romero**, actual líder del Open de España de Maratón, y a la jugadora de Voleibol **Alba Sánchez**, que cuajó una excelente temporada en el Club Arroyo de la Luz, que le llevó a ser convocada por la selección nacional.

En el apartado de promesas, los premios fueron para la regatista **Begoña Pérez** y el gimnasta **Roberto Martín**, que se proclamaron vencedores del Campeonato de Europa de Vela y del Campeonato de España de Gimnasia en sus categorías respectivas. **Javier Cienfuegos** como Mejor Deportista Universitario y el periodista **Urbano García** con el Premio al Mérito Deportivo, completaron la lista de galardonados en

el apartado individual, en el que del mismo modo se realizó un homenaje al ex futbolista del Atlético de Madrid y de la selección española, **Adelardo Rodríguez**, y al ciclista profesional **Julián Sánchez Pimienta**.

En cuanto a premios colectivos, el Ayuntamiento de Cáceres recibió la estatuilla como Mejor Entidad Local por su continuo apoyo a clubes, deportistas y eventos deportivos celebrados en la ciudad, mientras que el IESO Las Villuercas de Guadalupe y el Judo Club Stabia de Mérida completaron el cupo de premiados.

De esta manera se puso punto y final a una de las temporadas más exitosas del deporte en Extremadura, en el que la mejora de deportistas y clubes, junto con el crecimiento del deporte base y el número de actividades deportivas desarrolladas en la región hacen que, tal y como afirmaba el presidente extremeño, la "Comunidad Autónoma viva uno de los mejores momentos deportivos de su historia".

➔ Pedro Romero y Alba Sánchez, los mejores deportistas del 2013

## Murcia: Centro médico de referencia para deportistas de alta competición

La Región de Murcia ha estrenado un centro médico de referencia para deportistas de alta competición. Se encuentra ubicado en el complejo del Centro de Alto Rendimiento de Los Alcázares.

El consejero de Presidencia y Empleo de la Región de Murcia, José Gabriel Ruiz, visitó los nuevos servicios médicos del CAR, que nacen de la voluntad del Gobierno regional "de dar un servicio necesario para el sistema deportivo autonómico, cuyo número de practicantes de deportes de resistencia, en el ámbito popular y federado, ha crecido de forma exponencial en los últimos años".

Estos servicios están especializados en Valoración para la Salud y el Rendimiento Deportivo. El catálogo de valoraciones, pruebas y test es muy amplio y adaptado a cada deporte, y se agrupan de la siguiente forma:

### 1. Valoraciones para el Entrenamiento:

- Valoración de la resistencia cardiorrespiratoria
- Valoración de la fuerza y la potencia muscular
- Valoración de la velocidad
- Valoración biomecánica

### 2. Valoraciones para la Salud:

- Valoración médico deportiva
- Reconocimiento médico
- Consultas médicas
- Control del entrenamiento

La inversión regional en el Centro Médico del CAR asciende a 200.000 euros, que han servido para dotar a esta infraestructura de la última tecnología para realizar los reconocimientos médicos para la práctica de-



portiva del deporte de alto nivel, pero también de las categorías inferiores, y para certificados médicos de aptitud para la realización de pruebas físicas.

José Gabriel Ruiz declaró que las nuevas instalaciones "sitúan al CAR en la élite del deporte español". El Centro Médico se utilizará para la valoración previa para la práctica deportiva, pruebas de esfuerzo convencionales, así como para realizar ergoespirometría (prueba de esfuerzo con valoración de gases respiratorios), y la de esfuerzo con curva de lactato.

"Además de certificar el estado de los deportistas que acuden al CAR, este servicio les ayudará a planificar su actividad deportiva, ya que podrán determinar la intensidad para la pla-

El gobierno regional ha hecho una inversión de 200.000 euros

nificación del entrenamiento, así como para valorar los resultados de estudios analíticos para la práctica deportiva", destacó el consejero.

El Centro Médico también acogerá distinto tipo de consultas, como las referidas a lesiones deportivas, y todas las referentes a medicina del deporte, entre las que destaca las del aparato locomotor, las asociadas a problemas cardiovasculares y respiratorias, gracias a los ecógrafos de los que dispone, o de estudio nutricional y de la composición corporal.

En la visita estuvo acompañado de **Antonio Peñalver** (director general de Juventud y Deportes) y **Francisco Montesinos** (concejal de Deportes del Ayuntamiento de Los Alcázares).

## Ignacio Diego clausuró el exitoso Mundial de Vela de Cantabria

La ciudad de Santander acogió el Mundial de Vela, que se celebró del ocho al 21 de septiembre. Durante la clausura, el presidente de Cantabria, Ignacio Diego, afirmó sentirse "orgulloso, satisfecho y convencido de que hemos hecho las cosas bien".

Ignacio Diego recordó que la ciudad ha vivido días "intensos y felices" en los que ha sabido "demostrar su capacidad organizativa, su hospitalidad, cercanía, calor, entrega y aliento a los deportistas". Además, en su opinión, la ciudad "se ha volcado y disfrutado" y ha establecido una relación "estrecha" con deportistas, jueces, entrenadores y la organización del Mundial.

Durante su intervención, afirmó que pueden sentirse "orgullosos, satisfechos y convencidos de que hemos hecho las cosas bien", por "mérito de la colaboración y coordinación entre instituciones" y, sobre todo, por "la ciudad de Santander, volcada con estos campeonatos del mundo" de clases olímpicas.

Para el presidente regional, el Mundial ha sido una "oportunidad única" de demostrar que "en Santander y en Cantabria somos capaces de hacer cosas meritorias desde el principio de funcionamiento de la colaboración de todas las instituciones".

Al acto de clausura asistieron, entre otras autoridades, **Íñigo de la Serna** (alcalde de Santander), **Scott Perry** (vicepresidente de la ISAF), **Miguel Cardenal** (presidente del Consejo Superior de De-



portes), **José Ángel Rodríguez Santos** (presidente de la Real Federación Española de Vela) y **Jan Abascal** (director del Mundial), que cerró el turno de intervenciones.

Íñigo de la Serna fue el encargado de ceder la bandera de la ISAF al alcalde de la localidad de Aarhus (Dinamarca), próxima organizadora del Mundial de Vela, finalizando el evento con la proyección de un video de dicha ciudad.

El domingo 21 por la tarde también tuvo lugar la entrega

de medallas de las clases "49er Fx", 49, Finn y Nacra. Asimismo, el equipo olímpico de Francia recibió la copa que concede el Comité Olímpico Internacional al país más destacado.

El equipo español logró la clasificación para las olimpiadas de Río de Janeiro 2016 en la mitad de las categorías, que han sido RS:X Masculino y Femenino, 470 Masculino, 49er y FX. La sevillana **Marina Alabau** se alzó con la medalla de plata en la Medal Race de RS:X femenino, ante la atenta mirada de cientos de personas que acudieron a la Duna con banderas españolas para animar a la windsurferista.

# Tarragona se pone a prueba ante los Juegos Mediterráneos del 2017

En los últimos meses la ciudad de Tarragona ha acogido competiciones deportivas de primer nivel. Destacan la final de la Supercopa de España ASOBAL de Hándbol, el "I Internacionales Tarragona 2017" de Vóley playa o la "I Exhibición de Salto de Altura Tarragona 2017".

La organización de los Juegos Mediterráneos Tarragona 2017 pretende llegar a la cita deportiva con la máxima experiencia a sus espaldas, tanto en logística y desarrollo operativo como en voluntariado. En este sentido, la ciudad se ha volcado en los últimos meses participando activamente en los eventos deportivos organizados desde Tarragona 2017: la final de la Supercopa de España ASOBAL de Hándbol, el "I Internacionales Tarragona 2017" de Vóley playa y la "I Exhibición de Salto de Altura Tarragona 2017".

La Tarraco Arena Plaça fue la sede de la final de la Supercopa de España ASOBAL de Hándbol, que enfrentó al Futbol Club Barcelona y el Fraikin Granollers. La instalación, que acogerá las disciplinas de Gimnasia rítmica y artística de los Juegos Mediterráneos del 2017, reunió para el evento a unas 3.000 personas y contó con la participación activa de unos 60 voluntarios de Tarragona 2017.

Por otro lado, los mejores jugadores del circuito nacional de Vóley playa se dieron cita en la Playa de la Arrabassada de Tarragona, municipio que acogerá esta disciplina en el 2017. Los cuatro días de competición del "I Internacionales Tarragona 2017" sirvieron para que la organización de los Juegos y sus voluntarios cono-



cieran de primera mano el desarrollo del evento, que presenciaron en directo unas 5.000 personas.

## LA CAMPEONA DE EUROPA DE SALTO, RUTH BEITIA, EN TARRAGONA

Uno de los eventos con más éxito fue la organización de la "I Exhibición de Salto de Altura Tarragona 2017", que contó con la presencia de la reciente campeona de Europa de salto de altura, Ruth Beitia, y de Simon Siverio (ambos en la foto), entre otros. En una jornada familiar los atletas ofrecieron un entrenamiento abierto a los más jóvenes en plena ciudad de Tarragona.

El director general de Tarragona 2017, Ramon Cuadrat,

destacó que "además de adquirir experiencia para los Juegos del 2017, queremos acercar el deporte a todo el mundo. Que la ciudad organice eventos deportivos de este nivel es una gran noticia que de bien seguro influirá en el legado que dejarán los Juegos del 2017".

Todos estos acontecimientos deportivos han aterrizado en Tarragona gracias al esfuerzo realizado por el Comité Organizador de los Juegos Mediterráneos. En este sentido, la organización ha creado un área concreta de trabajo para traer a la ciudad acontecimientos deportivos que permitan el mejor desarrollo y la acumulación de experiencia con la mirada puesta en los Juegos del 2017.

Diversas competiciones sirven de banco de pruebas para los JJMM



## Distintivo de Garantía Ambiental para el Museo "Joan Antoni Samaranch"

La Dirección General de Calidad Ambiental de la Generalitat de Cataluña ha otorgado el Distintivo de Garantía de Calidad Ambiental, en la categoría de equipamientos culturales (bibliotecas y museos), al Museo Olímpico y del Deporte "Joan Antoni Samaranch".

El Museo Olímpico y del Deporte "Joan Antoni Samaranch" fue inaugurado en el año 2007 y anualmente es visitado por más de 80.000 personas, mayoritariamente niños y niñas procedentes de escuelas. Algunos aspectos destacables de este establecimiento en el contexto del Distintivo son la correcta gestión energética y la cuidadosa gestión de los residuos.

El ahorro y eficiencia energética, especialmente en el ámbito de la iluminación y la climatización, así como el ahorro de agua, la recogida selectiva de residuos, la compra de productos ecoetiquetados y la formación ambiental son algunos de los aspectos que tiene en

cuenta la categoría "establecimientos culturales: bibliotecas y museos" del Distintivo. Además, se valora la comunicación y promoción entre los usuarios y trabajadores de los aspectos mencionados.

El Distintivo de Garantía de Calidad Ambiental es un sistema para identificar aquellos productos y servicios que reúnen determinadas propiedades o características gracias a las cuales son más respetuosos con el medio ambiente, es compatible con otros sistemas oficiales de garantía de calidad ambiental y su uso está restringido a aquellos productos y servicios que han sido sometidos voluntariamente por sus productores, comercializadores y

titulares, al sistema de verificación establecido.

### SUS OBJETIVOS SON:

- Promover el diseño, la producción, la comercialización, el uso y el consumo de productos y de servicios que favorecen la minimización de residuos o bien la recuperación y reutilización de los subproductos, las materias y las sustancias que contienen, y también de los que suponen un ahorro de recursos, especialmente de energía y de agua.
- Proporcionar a los usuarios y a los consumidores una información mejor y más fiable sobre la calidad ambiental de los productos y servicios, que les oriente en sus decisiones de uso o compra.

Destaca su correcta gestión energética y de los residuos

# El COPLEF de Madrid denuncia la formación irregular en el deporte

El COPLEF de Madrid se ha sumado a la iniciativa del Consejo General de COLEF y CAFD con respecto a las denuncias de formación irregular en el ámbito físico-deportivo, mediante la creación de un enlace directo en la web oficial ([www.coplefmadrid.com](http://www.coplefmadrid.com)).

Esta Plataforma de Denuncias de Formaciones Irregulares, puesta en marcha el pasado 27 de junio, está siendo todo un éxito. A día de hoy existen cerca de 40 denuncias y Madrid ya ha registrado dos entradas desde el pasado uno de octubre, coincidiendo con el lanzamiento de la nueva página web.

El proyecto seguirá en mar-



cha hasta que las organizaciones de consumidores y usuarios registren las suficientes denuncias, que obliguen a las administraciones a actuar contra la formación irregular en el sector físico-deportivo. La plataforma

está abierta no sólo a los profesionales del sector, sino también a todo aquel ciudadano que detecte posibles formaciones fraudulentas. Para facilitar su detección, el departamento jurídico de la corporación colegial ha redactado una guía con toda la información, en base a la legislación vigente.

Con esta iniciativa se pretende luchar por la dignificación del sector profesional, así como velar por la formación adecuada de los profesionales de la actividad física y del deporte que garantice un servicio de calidad y preserve la seguridad de los usuarios de servicios físico-deportivos.

IGNACIO GONZÁLEZ  
Presidente de la Comunidad de Madrid

“El deporte es una estupenda manera de descargar tensiones”

El Tenis y el Padel ocupan los escasos huecos libres de la agenda de Ignacio González, presidente de la Comunidad de Madrid. Son sus deportes preferidos. Pero los éxitos de los deportistas madrileños le producen también enorme satisfacción.

Textos: Fernando Soria / Marta Muñoz

muni deporte .com

www.munideporte.com

El Portal del Deporte Municipal



**¿Se considera deportista?**

Sí, siempre me ha gustado hacer deporte.

**¿Con qué frecuencia lo practica?**

Cuando puedo porque, desgraciadamente, mi trabajo no me permite practicar todo el deporte que me gustaría. Pero procuro hacerlo todas las semanas.

**¿Por qué deporte se decanta?**

De joven me encantaba el fútbol pero, por culpa de una lesión, tuve que dejarlo. Ahora juego, fundamentalmente, al pádel.

**¿Lleva bien que Salvador Victoria sea del Atlético?**

Sí, claro. Tengo muchos amigos del Atlético y las mujeres de mi familia, en especial mi madre, son muy forofas.

**¿Y tiene envidia sana de su facilidad para correr?**

Hay varios miembros del Gobierno que practican running, pero creo que él lo hace muy bien. Yo prefiero deportes en grupo.

**¿Deporte en vivo o en el sillón frente al televisor?**

Me gusta ver deporte, aunque siempre se disfruta más si se vive en directo. He tenido la suerte de ver en vivo numerosos éxitos de nuestros deportistas y me he alegrado mucho con ellos, pero también lo sigo por la televisión cuando no puedo asistir.

**¿Le han llamado la atención los sucesivos éxitos del deporte femenino?**

No. Cuando uno trabaja y se esfuerza, llegan los resultados y creo que nuestras deportistas lo han demostrado con creces, no ya en estos momentos, sino desde hace años. Este año las selecciones femeninas de Waterpolo y Baloncesto han sido campeonas y subcampeonas



del Mundo, respectivamente, pero hace tiempo que el deporte femenino va ganando importancia y va siendo más conocido. Gemma Mengual, Jennifer Pareja, Mireia Belmonte, Elisa Aguilar o Amaya Valdemoro son un claro ejemplo de ello.

**Y el deporte madrileño, ¿cómo lo ve?**

A nivel profesional, atraviesa un excelente momento, con éxitos como la Champions League y la Copa del Rey de Fútbol del Real Madrid, la Liga del Atlético de Madrid, la Vuelta a España de Alberto Contador o la Liga Femenina de Baloncesto del Rivas Ecópolis. Y a nivel amateur también lo veo muy bien, ya que el 45% de los madrileños practican deporte habitualmente, lo que supo-

“Tuve que dejar el fútbol por culpa de una lesión”

“El deporte para las personas mayores es imprescindible”



ne un 8% por encima de la media en toda España.

Creo que en los últimos años en la Comunidad de Madrid se ha hecho un gran esfuerzo para fomentar programas deportivos para todas las edades, para organizar eventos deportivos populares y profesionales de primer nivel, y para construir y mejorar infraestructuras deportivas.

**¿Alguna asignatura pendiente?**

Somos muy conscientes del enorme esfuerzo que realizan los deportistas por compatibilizar su carrera deportiva con su formación académica y este es, precisamente, un tema en el que debemos seguir trabajando. Con este empeño, el pasado mes de abril aprobamos el Decreto de Regulación de los Deportistas de

Alto Rendimiento, que recoge beneficios educativos y medidas de conciliación para los deportistas que obtengan esta condición en las distintas etapas educativas.

En esta misma línea, hemos destinado más de 5 millones de euros a la ampliación del Centro de Natación Mundial 86 con un edificio educativo específico para su utilización por los más de 200 alumnos del Centro de Tecnificación Deportiva de Natación, lo que además les permite cursar sus estudios de Educación Secundaria en el Instituto Ortega y Gasset, compatibilizando formación académica y entrenamiento.

**¿Le preocupan los altos índices de obesidad y sedentarismo de los españoles?**

De acuerdo con la última Encues-

ta Nacional de Salud de España, la obesidad afecta al 17 % de la población adulta y, lo que es más preocupante, al 27,8% de los niños de dos a 17 años. No son buenas cifras y todos debemos volcarnos en cambiarlas.

**¿Habría que potenciar más el deporte como fuente de salud?**

Potenciar el deporte es, precisamente, una de las mejores medidas para combatir la obesidad, junto con la educación. En la Comunidad de Madrid trabajamos en esta línea, como he señalado antes, con apoyo específico a actividades deportivas, con la organización de eventos deportivos y con inversiones en instalaciones deportivas.

**¿No le parece que para las**

**personas mayores es imprescindible?**

Desde luego, porque ayuda a los mayores a estar activos y a conocer gente y, de esa forma, se previene el sedentarismo y se evitan futuras situaciones de dependencia. Con esta convicción, organizamos más de 4.500 actividades al año para mayores, no solo deportivas sino también todo tipo de talleres artísticos y culturales.

**¿El deporte es también un buen remedio para combatir el estrés diario de los dirigentes?**

El deporte es bueno para todo el mundo y una estupenda manera de descargar tensiones.

**Y la dieta ¿la cuidan los madrileños?**

Creo que la gente cada vez hace un mayor esfuerzo por comer sano y cuidarse.

**¿Y el presidente de la Comunidad?**

Intento comer sano pero a veces, por la falta de tiempo, acabo comiendo algo rápido, entre acto y acto o entre reunión y reunión.

**Por cierto, ¿ha compartido alguna carrera con Salvador Victoria?**

Compartimos la carrera de Derecho.

**¿Y la compartiría con Tomás Gómez?**

No tendría inconveniente, pero creo que es de Económicas.

**¿En política se respetan las reglas del juego?**

Yo sí lo hago. Respetar las reglas del juego es importante en todas las facetas de la vida.

**¿Se apunta con nosotros y Radio Marca a que los españoles y los madrileños se muevan cada vez más?**

Claro.

“Me apunto a que los madrileños se muevan cada vez más”

“Intento comer sano, pero a veces, por falta de tiempo, acabo con un sándwich”

“El deporte madrileño atraviesa un excelente momento, tanto el profesional como el amateur”

## Mentalidad ganadora

¿Qué significa ser un ganador? Ganador es el que gana, pero como no hay nadie que no gane nunca ni gane siempre, la percepción que tenemos del concepto ganador es otra cosa: es el que suele ganar y, además, demuestra constantemente que lo quiere hacer.

EN el mundo del deporte, no basta con tener buenas cualidades físicas, estar bien dotado técnicamente ni tener capacidad de sacrificio... Para ser considerado un ganador es imprescindible la mentalidad, el carácter y también la buena suerte. Un deportista con espíritu ganador es aquel que cuando sale a disputar una competición está convencido de que va a ganar, y digo "va" y no que "puede" ganar. Es una pequeña diferencia, pero sustancial. El que piensa que "sólo" puede, está dando una oportunidad al contrario. El que está

convencido de ganar, sale con ventaja en el marcador.

¿CUÁNTAS veces en el deporte de equipo o un deportista han salido a competir pensando que no tenían nada que hacer? Muchas, y casi en el 100% de los casos habrán perdido.

EN mi dilatada vida dedicado al deporte he podido observar a los jugadores en el terreno de juego, a veces posando ante las cámaras, muy tensos, nerviosos, agarrotados y, por el contrario, otros estaban tranquilos, pero a la vez concentrados. Estoy convencido que la mentalidad de unos y otros era bien distinta. Unos ya habían ganado llegando a la final. Los otros querían ganar y ganaron.



Juan Ángel Gato Gómez

PRESIDENTE DEL COPLEF DE MADRID

Para ganar hay que perder y aprender de las derrotas iniciales

HAY que seguir la regla: TT+AA: Talento + Talante y Aptitud + Actitud = GANADOR

NO obstante, hay un aspecto muy interesante que caracteriza a un deportista etiquetado como ganador: nadie nace triunfando. Para ganar hay que perder y aprender de las derrotas iniciales. Casi siempre detrás de una gran victoria hay errores, fracasos y derrotas.

CONVERTIRSE en un deportista ganador o en una empresa triunfadora no es lo más difícil. Lo más complicado es alcanzar la cima y mantenerse en ella, y no sólo eso, sino hacerlo con elegancia y humildad.

## Nuestra Selección de fútbol

Hay que felicitar al presidente de la Federación Española de Fútbol y a su junta directiva por haber mantenido en el cargo al cuerpo técnico y a su seleccionador Vicente del Bosque, después de que en el Mundial de este año el equipo nacional haya tropezado.

LOS que en 2010 le adoraban, aquellos que decían que se había cumplido un sueño, ahora dicen que se ha cumplido un ciclo, que los jugadores están mayores, que mejor poner a otro entrenador, etc... ¡Ingratos!



Luis López Nombela

ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

Gracias a Ángel Villar por mantener a Vicente del Bosque

GRACIAS a la coherencia y comprensión de D. Ángel Villar. Él, que también fue futbolista, sabía que la continuidad es necesaria para recuperar el equipo y ahí nos dejó la prueba con el partido jugado contra Macedonia (primer encuentro clasificatorio para la Eurocopa de Francia 2016, en el que España ganó 5-1).

OJALÁ que a estos señores que tanto hablaron en su día, se avergüencen y tengan la boca cerrada durante mucho tiempo.

TODO esto también lo dijeron con Luis Aragonés. Si

recuerdan ustedes, después de 2006, decía Aragonés algo muy sensato: "por qué me voy a ir, tengo una responsabilidad y un compromiso". Como también dijo que tenía fecha de caducidad, tanto él como su equipo, y después de ganar la Eurocopa se fue.

ME atrevería a recomendar a los señores del bullicio, que hagan la crítica algo más constructiva, ya que de otra manera no nos favorecen ni a técnicos, ni a entrenadores, ni a dirigentes ni a aficionados. Y si los nuestros no triunfan, perjudican a los que viven alrededor de este invento llamado fútbol.

## El éxito del Badminton español

La reciente victoria de Carolina Marín en el campeonato del mundo de Badminton, disputado en Copenhague, reabre el viejo debate de qué procesos se dan en la formación de un deportista de alto nivel y qué recursos son necesarios en las distintas fases para conseguir los resultados más óptimos en el desarrollo de estos planes.

DIFIERO de algunas de las opiniones aparecidas en medios de comunicación que dicen que este éxito es fruto del azar, hecho éste que nos retrotrae a tiempos pasados (años 60, 70 y principios de los 80), donde los deportistas surgían por la propia calidad del deportista en unas condiciones no las más idóneas en aquella época y no fruto de una planificación rigurosa.

RECORDAMOS a los Joaquín Blume, Manolo Santana, Ángel Nieto, Severiano Ballesteros y otros. Estos tiempos no son comparables, ni asimilables a los actuales, ni en equipamientos deportivos, ni en personal técnico, al servicio del rendimiento deportivo, entrenadores, médicos, psicólogos, nutricionistas, etc., ni las propias federaciones son los mismos en medios y recursos a las anteriores.

LA irrupción y los éxitos de Carolina Marín están cimentados sobre la base de un trabajo bien realiza-



Antonio Montalvo de Lamo

Carolina Martín es fruto de un trabajo bien realizado

do, por una federación moderna, con una planificación estructurada, donde se contemplan programas de promoción y difusión de este deporte "Vuela con el Badminton", base de la captación de nuevos practicantes, con el colegio como fondo, espacio idóneo donde se debería iniciar muchas de nuestras modalidades deportivas.

LA Federación Española de Badminton, a diferencia de la gran mayoría de federaciones, tiene pocos años de recorrido, su fundación data de 1985 y, aun a pesar de su corta trayectoria, poco menos de 30 años, ha sabido consolidar una estructura técnica sólida que le ha permitido desarrollar la fase de tecnificación de sus deportistas en condiciones óptimas, con el apoyo tanto del personal técnico cualificado como de equipamientos, C.T.D., Residencia Joaquín Blume, Centros de Alto Rendimiento, etc.

ÉSTA es una de las razones, sino la más importante, del éxito de Carolina, sin despreciar para

nada sus condiciones naturales innatas para la práctica de este deporte. Pero la suma de todos estos factores son lo que ha posibilitado su crecimiento deportivo.

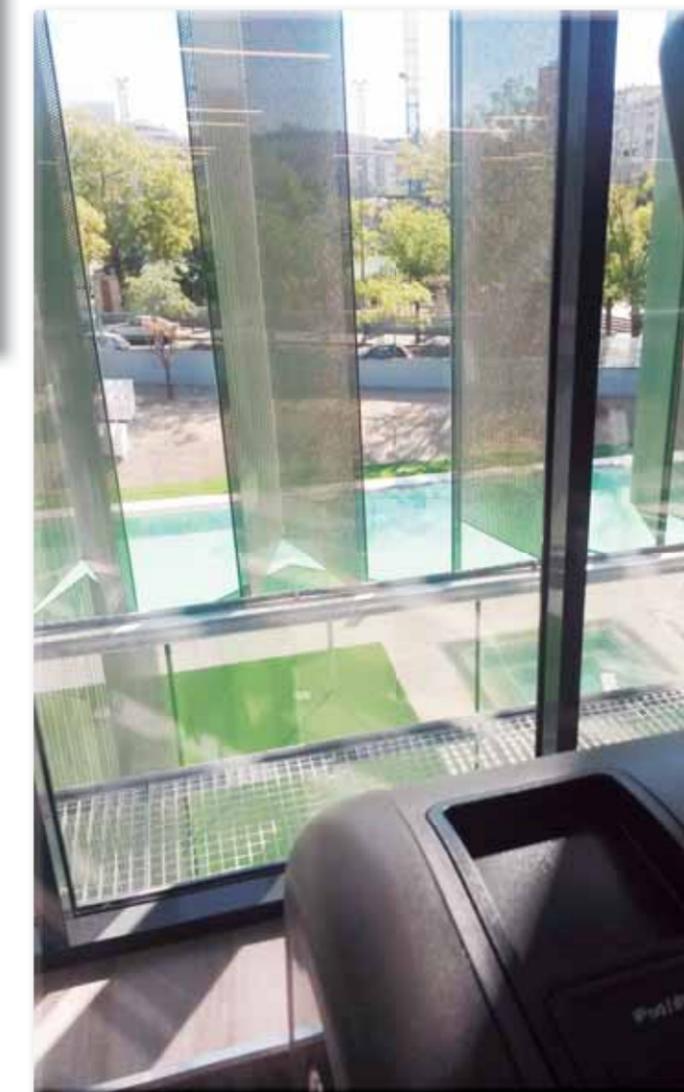
Un deportista de alto rendimiento, se dice en lenguaje coloquial, que "nace pero se hace", es determinante la influencia de factores genéticos y el cómo se sabe detectar este talento, pero va más allá, el desarrollar estas capacidades naturales requiere de otros aspectos que intervienen decisivamente en la formación de un deportista al más alto nivel.

EL entrenamiento del deportista es fundamental y no solo se reduce al trabajo físico, técnico y táctico que se desarrolla. Intervienen otros elementos a tener muy en cuenta: la nutrición como parte importante que armoniza cantidad y calidad y su adecuación al trabajo que se realiza; la psicología como herramienta de preparación de los deportistas y el trabajo que los profesionales hacen con ellos de motivación, concentración...etc. que redundan en un mayor rendimiento.

OTRA de las facetas que se cuidan es el denominado entrenamiento invisible (todo lo que se hace fuera del entrenamiento específico y condicionan también el desarrollo óptimo del deportista), la medicina y su aplicación al entrenamiento...

TODO lo expuesto en su conjunto se identifica con el éxito de Carolina y del Badminton español. Nos debemos felicitar nuevamente, como otra muestra más de la calidad de la Marca España Deporte y, sobre todo, elogiar el trabajo realizado por la Federación Española de Badminton y, cómo no, congratularnos por tener una deportista como Carolina.





➔  
 Dispone  
 de una  
 superficie de  
 26.724 m<sup>2</sup>

## Madrid ha estrenado el nuevo Centro Deportivo Vallehermoso

La ciudad de Madrid cuenta con una nueva instalación deportiva, el Centro Deportivo Vallehermoso. Está gestionado por el Grupo Ingesport, en colaboración con el ayuntamiento de la capital. Dispone de una superficie de 26.724 m<sup>2</sup>.

Desde el pasado mes de octubre, los madrileños pueden disfrutar de las modernas instalaciones del Centro Deportivo Vallehermoso. Gestionado por el Grupo Ingesport (responsables de los centros Go-fit), ofrece actividades deportivas de vanguardia divididas en niveles, según el estado físico de cada usuario. Esto permite adecuar el nivel de exigencia de cada ejercicio en cada una de las clases colectivas que se ofrecen en la instalación.

Tiene una superficie construida de 26.724 metros cuadrados en los que hay dos piscinas

➔  
 Está  
 gestionado  
 por el Grupo  
 Ingesport

interiores y una exterior, cuatro salas para clases dirigidas y una sala de más de 1.500 metros cuadrados con más de 250 puestos simultáneos con equipamiento cardiovascular y de musculación.

También cuenta con un spa interior y otro exterior, sauna, solárium, baño de vapor, jacuzzi exterior, tres pistas de pádel, un pabellón polideportivo de 50 por 45 metros y gradas con capacidad para 1.000 espectadores, con cancha de baloncesto reglamentaria y tres canchas de minibasket.

El centro deportivo, que dis-

pone de aparcamiento y vestuarios, ofrece también una sala de esgrima, de unos mil metros cuadrados, con entrada aparte, pues su explotación será independiente de la del centro deportivo.

Esta nueva instalación permite a los madrileños disfrutar de la práctica deportiva a unos precios muy competitivos y asequibles para todos los ciudadanos, gracias a la colaboración público-privada de su gestión. Se trata de la única zona deportiva del distrito de Chamberí y da servicio a cerca de 20.000 usuarios al mes.

## El Ayuntamiento pone en marcha el programa “Caminar por Madrid”

El Ayuntamiento de Madrid, a través del Área de Deportes, organiza la actividad “Caminar por Madrid”. Su objetivo es facilitar el ejercicio físico a los ciudadanos con un completo programa de caminatas deportivas.

Estas caminatas se organizan desde el mes de septiembre hasta junio y están diseñadas para ofrecer los conocimientos básicos para la práctica de caminar, incluyendo un seguimiento técnico-deportivo y una evaluación de los avances de cada participante.

“Caminar por Madrid” es una alternativa de ocio y tiempo libre, que ofrece la oportunidad para mejorar la calidad de vida y la salud de los madrileños, sirviendo de apoyo al trabajo de los Centros Madrid Salud (CMS), especialmente para el programa ALAS, ya que complementará las actividades y talleres de fomento de alimentación saludable y la prevención del sedentarismo.

La actividad se desarrolla mediante la realización de caminatas dirigidas por personal técnico cualificado utilizando espacios, itinerarios y zonas verdes de la ciudad, con una previsión de que más de 15.000 personas al año se puedan aprovechar de este programa deportivo.

Sus objetivos son: Ofrecer una actividad de ejercicio físico sencilla que aporta grandes beneficios para la salud y el bienestar, como es caminar; presentar una alternativa de ocio y tiempo libre, amena, divertida y segura; dar a conocer la red de es-

pacios o itinerarios madrileños para realizar a pie; posibilitar la autonomía y el desarrollo de las habilidades físicas básicas a través de la marcha; facilitar la comunicación, la convivencia y la interrelación social, fomentando la formación de grupos, así como



afianzar la actividad de caminar como hábito saludable.

Las sesiones se desarrollarán en los parques y zonas verdes cercanas al Centro Deportivo Municipal y en circuito señalizados dentro del Proyecto WAP (Walking People, It is never too late to star).

Caminar es una de las mejores formas de mantenerse sanos y activos. Sus beneficios son muchos: Estimula el pensamiento positivo y la autoestima, mejora el estado físico y el mantenimiento de las capacidades motoras, aumenta el tono y la fuerza muscular, mantiene la flexibilidad de las articulaciones, ayuda a controlar el apetito y el aumento de peso, regula el insomnio, alivia tensiones y ayuda a manejar el estrés, contribuye a la mejora de las relaciones sociales y afianza la regularidad en la práctica del ejercicio físico.

Esta actividad es gratuita, con plazas limitadas, para todas aquellas personas mayores de 15 años. Constan de una sesión semanal con tres partes: calentamiento, caminata y vuelta a la calma. La caminata tiene una duración de 90 minutos y los participantes dispondrán de asesoramiento técnico.



## El Maratón de Valencia es el más rápido de España

El Maratón Valencia Trinidad Alfonso, organizado por la Sociedad Deportiva Correcaminos y el Ayuntamiento de Valencia, se ha convertido en el más rápido de la historia en suelo español (2:07:14). La edición de este año se celebra el 16 de noviembre.

Las marcas de los ganadores de 2013 (**Félix Kipke-moiKenya** con 2.07:14 y **AzalachMaresha** con 2.27:01) confirman la rapidez y el atractivo del Maratón Valencia Trinidad Alfonso. De hecho, 665 corredores consiguieron acabar la pasada edición por debajo de las tres horas, un dato significativo que avalan las calles de Valencia como una de las más rápidas de Europa.

Este evento se ha consolidado, además, como una cita deportiva de gran proyección internacional. El 24% del censo son atletas de fuera de España. A este hecho contribuyen Valencia y su envidiable circuito de maratón totalmente plano, así como las conexiones low-cost con el aeropuerto. La nacionalidad estrella en cuanto a número de inscritos es Italia (954). Mientras, Bélgica (257), Francia (252), Reino Unido (236), Países Bajos (173), Marruecos (106), Alemania (86), Austria (47), Portugal (44) o Suiza (42) son, por ese orden, los países que comple-

tan la lista de las nacionalidades que más corredores aportan a la cita valenciana, que en noviembre reúne las mejores condiciones climáticas para afrontar un maratón y conseguir una excelente marca personal.

El turismo deportivo nacional es también un parte significativa del censo. El atractivo de la prueba y la accesibilidad geográfica de Valencia por diferentes medios de transporte ha sido otra de las piedras angulares para el aumento del número de registros nacionales, ya que representa un 32%

del censo conseguido en la edición de 2013. Madrid (1.355), Barcelona (327), Albacete (193) Toledo (127) y Baleares (111), son en ese orden, las ciudades españolas desde las cuales se movilizaron más deportistas populares para correr el maratón de la ciudad de Valencia.

Este turismo dejó en Valencia un gasto de 7,3 millones de euros en 2013, un 30% más que en 2012 (3,9 euros de renta por cada euro invertido por la organización). Unos datos que aumentan en un 36% la rentabilidad económica de la prueba respecto a los obtenidos en la edición de 2012, que se situaba en un impacto de 3,2 euros. Además, el gasto asociado al Maratón ha permitido generar un total de 5.225.696 euros de renta (PIB) en Valencia y 186 empleos.

La edición de 2014 se celebrará el próximo 16 de noviembre a partir de las nueve de la mañana y volverá a tener como escenario a la Ciudad de las Artes y las Ciencias.

### EL MEDIO MARATÓN, LA MEJOR CARRERA DE ESPAÑA

El medio maratón Trinidad Alfonso de Valencia 2014 ha sido elegido como la mejor carrera de España según la Real Federación Española de Atletismo. Entre los valores que analiza la federación destacan los tiempos obtenidos por hombres y mujeres, el nivel competitivo de los participantes o la capacidad organizativa.

Ha obtenido 2112,44 puntos de media. Le siguen en la clasificación la San Silvestre vallecana (2.000,67 puntos) y el medio maratón Villa de Madrid (1.862 puntos).

## Santander inicia una nueva temporada de "Actividades y Escuelas Deportivas"

El Instituto Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Santander pone en marcha una nueva edición de su programa "Actividades y Escuelas Deportivas". Su objetivo es fomentar y universalizar la práctica del deporte entre todos los ciudadanos.

Este programa deportivo pretende dar una oferta que cubra al máximo la demanda de actividad física y deportiva de todos los vecinos del municipio, abarcando todas las franjas de edad, a partir de los tres años, y desarrollándose entre los meses de octubre de 2014 hasta junio de 2015. Durante este curso se pretende superar los más de 8.300 alumnos que han participado en su anterior edición.

Se ofertan 42 disciplinas deportivas diferentes, añadiéndose siete actividades nuevas (en el apartado de cursos y en el apartado "Actividades fin de semana y tiempo libre"), que se desarrollan en las distintos puntos de la ciudad, instalaciones deportivas municipales y centros cívicos.

La oferta de las Escuelas Municipales es: Atletismo, Baloncesto, Fútbol, Patinaje artístico, Piragüismo, Hockey Hierba, Gimnasia rítmica, Balonmano, Padel infantil, Rugby, Tenis de Mesa, Ajedrez, Bolos y Voleibol. Por su parte, se impartirán cursos de Aikido, Yoga, Pilates, Gimnasia de mantenimiento y tonificación, Gimnasia (3ª edad, acrobática y terapéutica), Aerobic, Natación, Aquagym, Tenis, Padel, Golf y Vela.

En este apartado de cursos



se han introducido cinco disciplinas nuevas, adecuándolas a todo tipo de necesidades con el fin de aumentar la variedad y las opciones de los ciudadanos a la hora de elegir y realizar cualquier tipo de actividad deportiva. Son: Cardiotonic, Yoga dinámico,

Aquaerobic, GAP y danzaterapia.

En el apartado de "Actividades de fin de semana y tiempo libre" se ofertan: Jornadas de Esquí en el Pirineo Francés, el Día Blanco (16 de febrero), Ski Bus Alto Campoo (facilitando el desplazamiento a todos aquellos que quieran disfrutar de un día en la nieve). También habrá Campus y Albergues, destacando el Campus Multiaventura Especial Navidad y el Albergue Multideporte Navidad.

Esta edición 2014/2015 incluye diversas posibilidades con el fin de cubrir la demanda de los fines de semana, introduciendo una serie de cursos los sábados por la mañana. Siguiendo los gustos de los participantes, se proponen las últimas tendencias en ocio y deporte. Habrá cursos de Surf, de Stand up Padel y de Patinaje en línea.

El objetivo del programa "Actividades y Escuelas deportivas 2014/2015" es el aumento de calidad en la prestación del servicio, incrementar el número de participantes y una mejora en la calidad de vida de los ciudadanos mediante la práctica del deporte.

## La Fundación Deporte Alcobendas inauguró su nueva temporada

Los clubes deportivos de Alcobendas han iniciado la nueva temporada con grandes ilusiones de mejorar los resultados del año anterior. Agrupados en torno a la Fundación Deporte Alcobendas (Fundal), son los mejores abanderados de un municipio que aspira a convertirse en Ciudad Europea del Deporte en 2015.

En representación de los clubes de Fundal, una nutrida representación formada por 250 deportistas "invadieron" la Plaza Mayor de Alcobendas en una original forma de presentarse en público para la nueva temporada. En un acto denominado "Conquistamos la Plaza", los equipos de la Fundación Deporte Alcobendas buscaron atraer la atención de la sociedad y demostrar que el deporte alcobendense sabe combatir la crisis.

Fundal cuenta con 20 clubes, de los que diez tienen equipos en la élite nacional, y 6.000 deportistas federados.

En la presentación de los primeros equipos estuvieron representados este año 11 clubes, que lucieron su gran ambición y altos objetivos para la campaña 2014-15. Los clubes asociados a Fundal desde 2013 demostraron que a la excelencia alcanzada por los deportes de equipo no le va a la zaga la de los competidores en Triatlón, Esgrima, Natación, Patinaje artístico, Fútbol y Taekwondo.

Su presencia en las primeras categorías del deporte español está representada por el Balonmano Alcobendas, con un equipo femenino en División de Honor y el masculino en la División de Plata. El Club Voleibol tiene a un equipo en Superliga Femenina, máxima categoría, y otro en Superliga 2. En la División de Honor "B" de Rugby jue-



Se presentó también el Plan Estratégico 2014-2017

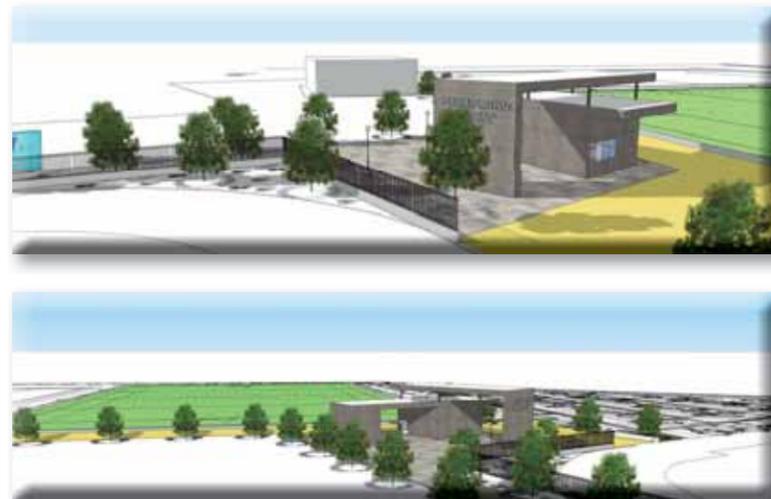
ga Alcobendas Rugby, mientras que el Club Baloncesto tiene al equipo femenino jugado la Liga Femenina 2 (División de plata), y al masculino en Liga EBA. Por último, el Club Patín juega en 1ª División Nacional. A ellos hay que añadir la presencia como clubes asociados de Fundal al equipo de fútbol Alcobendas CF, en Tercera División, al Club Natación y al Alcobendas Tenis de Mesa, en primera nacional.

Uno de los grandes motivos para lanzarse a esta atractiva presentación de equipos era la nueva etapa que Fundal inicia con el Plan Estratégico 2014-2017, cuyas líneas maestras de cara al futuro quedaron esbozadas en un acto celebrado en la Sala de Autoridades del Ayuntamiento.

El presidente de Fundal, Luis Carlos Torrecusa, señaló que "este Plan Estratégico parte de todo lo que se ha hecho en los 16

años de existencia de Fundal, que es mucho, para subir un peldaño más en capítulos como el conocimiento ciudadano o la captación de recursos económicos, tan necesarios para nuestras canteras y primeros equipos".

Por su parte, el alcalde Ignacio García de Vinuesa garantizó el compromiso de la ciudad para con la fundación, "de la que se puede decir con argumentos que es la fundación deportiva de referencia en España. Ha logrado que las empresas, los benefactores, echen raíces con el deporte de Alcobendas y cuenta con el absoluto respaldo del ayuntamiento como un gran activo de la ciudad. La constancia del trabajo profesional, unida a los grandes resultados de los clubes, han conseguido que en estos siete años de larga crisis Fundal no sólo no se ha debilitado, sino que ha crecido y mejorado".



## Getafe: Aprobado el proyecto de ejecución de la 2ª fase del Polideportivo El Bercial

El Ayuntamiento de Getafe sigue trabajando para ampliar la oferta deportiva a sus ciudadanos. Por ello, el alcalde, Juan Soler, ha aprobado el proyecto de ejecución y licitación de las obras de la segunda fase del Polideportivo El Bercial.

Este proyecto tiene un presupuesto de 1.680.708,88 euros y un plazo de ejecución de ocho meses. El objetivo es dar respuesta a las demandas de los vecinos y deportistas del barrio, ofreciendo unas instalaciones de calidad.

Hace un año, en la primera fase del proyecto, se inauguraron los vestuarios del campo de fútbol, con una inversión de 667.000 euros. En la segunda, se incluirán un campo de césped artificial, una pista de fútbol sala, la urbanización de zonas comunes y un aparcamiento de más de 180 plazas.

**JUAN SOLER FELICITÓ AL CLUB BALONMANO PLAYA GESTASUR**  
El alcalde de Getafe, **Juan Soler**, recibió a las integrantes del Club Balonmano Playa Gestasur, a las que felicitó por el subcampeonato de Europa de Clu-



bes, disputado en Tesalónica (Grecia). A la recepción acudió también **Pablo Martínez**, concejal de Deportes.

Esta competición contó con la participación de diez clubes procedentes de Croacia, Hungría, Grecia, Noruega, Suiza,

Polonia, Holanda y España.

Gracias a esta medalla, el club participará en el Campeonato de Europa de Balonmano Playa Femenino 2015, que se celebrará el próximo año del 22 al 24 de mayo, en una sede aún por determinar.



## Móstoles: Convenios de colaboración del ayuntamiento con los clubes locales

El alcalde de Móstoles, Daniel Ortiz, ha firmado convenios de colaboración con 36 clubes y asociaciones deportivas de la ciudad.

El objetivo es promocionar el deporte de esta ciudad del sur de Madrid.

Acompañado del concejal de Deportes y Juventud, **Francisco Vargas**, y medio centenar de representantes de los colectivos deportivos, **Daniel Ortiz** recalcó "la apuesta del gobierno municipal por el deporte en una ciudad donde hay unas 80.000 personas que realizan alguna práctica deportiva de manera habitual".

Para el alcalde, "los clubes y asociaciones deportivas en el municipio realizan una extraordinaria labor, pues complementan la acción del ayuntamiento, dan un gran valor añadido al deporte y trasladan la imagen de la ciudad por todos los rincones de España".

Destacó también que el ayuntamiento bonifica al año casi 1,3 millones de euros en cesión de instalaciones deportivas para la promoción del deporte federado y

de élite entre los clubes y asociaciones deportivas del municipio. Asimismo, se invierten más de 500.000 euros al año en promoción deportiva a través de clubes y asociaciones. Por deportista, el consistorio da una ayuda media anual de 422 euros. En total, más de 6.500 deportistas de benefician de estos acuerdos.

El ayuntamiento fomenta también el deporte de base con una aportación de más 100.000 euros para la práctica deportiva en horario extraescolar, a través de la subvención de monitores deportivos y la subvención de las actividades extraescolares realizadas por las AMPAs.

"Hemos hecho un esfuerzo presupuestario enorme porque el deporte de base es una prioridad de la Concejalía de Deportes. Sabemos que entre los deportistas incipientes de hoy está la élite del

futuro. Además, con las bases que regulan las subvenciones hemos mejorado más todavía en objetividad a la hora de conceder las ayudas", afirmó Ortiz.

El regidor añadió que "el Gobierno Municipal da un paso más en transparencia y oportunidades, ya que a las subvenciones pueden presentarse todos los clubes federados del municipio con al menos dos años de antigüedad en el Registro de Asociaciones".

Las bases priman sobre todo el trabajo de cantera y la buena gestión de los clubes, sin olvidarse de los éxitos deportivos. Así, se ha pasado de 17 clubes subvencionados a 26. Además, las ligas municipales y las jornadas municipales son gratuitas en las categorías inferiores a senior (de juvenil a prebenjamín). En total, 8.300 niños se benefician de esta iniciativa.

➔ Más de 8.000 niños se beneficiarán de estas ayudas



## Alcorcón: 500 personas participaron en la carrera “El Sur por El Sur”

Alcorcón acogió el pasado cinco de octubre la primera carrera “El Sur por El Sur”, organizada por la asociación Deporte y Desarrollo y el Club Atletismo Alcorcón, con el apoyo del Ayuntamiento de la ciudad y la Comunidad de Madrid.

Participaron medio millar de atletas.

Esta carrera solidaria recaudó 6.000 euros, que se destinarán a financiar dos proyectos deportivos en Kenia y Etiopía.

En Wukro (Etiopía) se desarrollará el Proyecto Valores y Ciudadanía a través del Deporte. Se trata de uno de los proyectos llevados a cabo en la Misión Saint Mary, del Padre Ángel Ollarán, en una de las zonas más pobres de Etiopía y las labores de esta misión son múltiples: educación, sanidad e higiene, reinserción social de prostitutas, reforestación, ayuda asistencial y cesión de microcréditos a familias. La aportación de esta carrera se invertirá en la mejora de las instalaciones y materiales existentes para la práctica del deporte en la Misión St. Mary, que es pionera en la utilización del deporte como una herramienta más al servicio del desarrollo.

En Nairobi (Kenia) se desarrollará el Eastlands Project, al servicio de la juventud de los barrios de chabolas. Esta entidad desarrolla un programa de cursos básicos de informática a miles de jóvenes y cientos de micro-empresarios. La aportación de la carrera “El Sur por El Sur” se invertirá en el desarrollo de una escuela de fútbol entre los jóvenes de las chabolas. Esta actividad pretende alcanzar con el deporte la meta de devolver a los jóvenes de los barrios de chabolas la dignidad y orgullo de ser personas que pueden contribuir a la sociedad de una forma positiva.

David Pérez afirmó que “Alcorcón es una ciudad referente en deporte y también en solidaridad, y esta carrera, que hemos tenido el orgullo de impulsar, aúna estos dos valores en favor de proyectos que pondrán la práctica deportiva al servi-

cio del desarrollo en zonas extraordinariamente necesitadas del continente africano. No podemos dejar que la llama de la solidaridad se apague y colaboraciones como ésta entre las administraciones y la empresa privada son un ejemplo de cómo conseguirlo”.

### PRADO DE SANTO DOMINGO ESTRENA CÉSPED ARTIFICIAL

David Pérez inauguró el nuevo césped artificial en dos campos de Fútbol 7 de la Ciudad Deportiva Santo Domingo. Los trabajos, que se desarrollaron durante los meses de agosto y septiembre, han tenido un presupuesto de 110.724,35 euros. Este nuevo césped es de última generación y es el más evolucionado que actualmente existe en el mercado. Además, se han sustituido las cuatro porterías de estos campos de fútbol por otras nuevas.

Se recaudaron 6.000 euros para Kenia y Etiopía



## Villanueva de la Cañada acogió la presentación de la Guía Thao

El alcalde de Villanueva de la Cañada, Luis Partida, presidió el acto de presentación de la “Guía Pedagógica Thao de actividad física para profesorado de Educación Física”. Se trata de una iniciativa de la Fundación Thao que cuenta con el apoyo del Consejo Superior de Deportes.

Su objetivo es facilitar a los educadores herramientas para enseñar y mostrar a los niños conceptos básicos sobre actividad física, con el fin de que tomen conciencia de su importancia y de sus beneficios.

“El fomento de estilos de vida saludables es fundamental y, sin duda, la mejor medida de prevención que podemos tomar. Debemos ser conscientes de la importancia que tienen una alimentación equilibrada y la práctica regular de actividad física en el ámbito familiar y en el educativo para las generaciones presentes y futuras”, según el alcalde, **Luis Partida**, presidente también de la Red Española de Ciudades Saludables de la Federación Española de Municipios y Provincias.

El acto tuvo lugar en el Centro Cultural La Despernada y en él participaron, entre otros expertos, **Teresa Robledo**, ase-

sora de la Estrategia NAOS - AECOSAN del Ministerio de Sanidad, **Ignacio Arroyo**, subdirector general de Deportes y Salud del Consejo Superior de Deportes, y **Rafael Casas**, director científico de la Fundación Thao.

Esta guía ha sido confeccionada en torno al concepto del juego por su valor educativo.

El juego es la vía de comunicación primordial de los niños, es el espacio en el que se

encuentran con los demás, es sinónimo de salud, les permite desarrollar sus relaciones sociales y, sobre todo, logra que lleven a cabo una actividad constante.

Villanueva de la Cañada forma parte del Programa Thao, proyecto pionero en la prevención del sobrepeso y la obesidad infantil desde el año 2007. En este programa, y en la denominada Estrategia NAOS del Ministerio de Sanidad, se basa el Plan

de Prevención de la Obesidad Infantil, puesto en marcha por el ayuntamiento.

### FASE VI DE LA RED EUROPEA DE CIUDADES SALUDABLES

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha elegido a Villanueva de la Cañada para formar parte de la Fase VI de la Red Europea de Ciudades Saludables. Es el primer municipio español designado hasta la fecha.

Este proyecto se desarrollará hasta 2018 con el objetivo de implementar la estrategia denominada “Salud 2020”, un marco político europeo que reconoce el importante papel de liderazgo de los gobiernos locales en el desarrollo de la salud así como de la sociedad en general. Los objetivos de dicha estrategia son: uno, mejorar la salud para todos y reducir la inequidades en salud, y dos, mejorar el liderazgo y la gobernanza participativa para la salud.

La guía se desarrolla en torno a los juegos por su valor educativo

# Alcalá de Henares estrenará un nuevo espacio deportivo en 2015

La ciudad de Alcalá de Henares contará a principios de 2015 con un nuevo espacio deportivo en la zona de Forjas, en el barrio del Ensanche.

El ayuntamiento ingresará 200.000 euros/año de la empresa concesionaria que, además, financia las obras.

La puesta en marcha de esta instalación, dotada con dos piscinas cubiertas, salas polideportivas y zona 'spa', se realiza sin desembolso alguno por parte del Ayuntamiento de Alcalá de Henares. Supondrá la creación de 50 puestos de trabajo y el ingreso en las arcas municipales de 200.000 euros anuales (durante 25 años) en concepto de canon abonado por la empresa adjudicataria.

Las obras están a punto de finalizar y, de hecho, la empresa concesionaria, Forus, ha iniciado ya una campaña de información acerca de los servicios que ofertará el nuevo espacio deportivo.

Esta nueva infraestructura, que "no le cuesta un solo euro a la ciudad", como ha recordado el alcalde complutense, **Javier Bello**, supone la inversión de más de 6,2 millones por la concesionaria, que ya gestiona de la misma forma centros deportivos en otros municipios como Parla, Getafe, Fuenlabrada y Segovia.

El área de actuación alcanza los 4.750 metros cuadrados de edificación y 1.925 metros cuadrados de urbanización exterior, que incluye 42 plazas de aparcamiento. La nave vacía existente acogerá, tras las obras, tres sa-



las polivalentes, una de 'ciclo indoor', sala de lactancia, vestuarios y zonas adaptadas para el uso de personas con discapacidad.

Además, se ultima la construcción de un nuevo edificio para dos piscinas cubiertas: una de enseñanza (12,5 x 6 metros) y otra para nado libre (20 x 12,5 metros); y habrá un área de 'spa' con vaso termal, baño turco,

➔ Tendrá una superficie de 4.750 metros cuadrados

sauna y duchas de sensaciones y un 'solarium' exterior de 250 metros cuadrados.

Las naves de Forjas se localizan en la manzana formada por las calles Serracines y Belvis del Jarama, colindante con el campo municipal de fútbol que utiliza la Agrupación Deportiva Naya. Se trata de una zona próxima al Centro Comercial Alcalá Magna y a la Avenida de la Alcarria.



## San Agustín del Guadalix: Más de 1.500 atletas en la "Cuesta del Tirón"

La localidad madrileña de San Agustín del Guadalix celebró la XXIV edición de la carrera "Cuesta del Tirón", primera de las citas obligadas del running madrileño. Participaron más de 1.500 atletas.

Desde primera hora de la mañana, más de 1.500 corredores venidos de todas las partes de la Comunidad de Madrid, llegaron a San Agustín del Guadalix, celebrando así una verdadera fiesta del atletismo y batiendo todos los records de participación.

Durante un recorrido de diez kilómetros, espectacular por la dureza del recorrido, tanto los corredores como sus acompañantes pudieron disfrutar de la belleza del municipio, ya que la carrera discurrió por sus calles más emblemáticas.

**Driss Lamchachty**, ganador de la carrera masculina, completó la prueba en 32'48", mientras que en féminas la ganadora, **Pilar Fernández**, lo hizo en 36'12". La organización de la carrera introdujo en esta edición una importante novedad: El



Aberto Tomé en la entrega de premios

Premio al Mejor Crono en el tramo conocido "Cuesta del tirón" que da nombre a la carrera. **Pilar Fernández** e **Iñaki Fernández**, los más rápidos en ese tramo, se llevaron un jamón como premio.

Los niños fueron los grandes protagonistas de esta edición, ya que casi 700 pequeños dis-

putaron la prueba con diferentes distancias dentro del estadio de atletismo de la localidad. Además, este año la organización ofreció un servicio de guardería para la tranquilidad de los padres y madres que disputaban la carrera.

En declaraciones del concejal de deportes del Ayuntamiento de San Agustín, **Alberto Tomé**, esta XXIV edición de la Carrera Popular Cuesta del Tirón "ha superado todas las expectativas de participación demostrando el amor que los deportistas de todas las modalidades tienen por el municipio, y que San Agustín y sus gentes tienen también por todos los deportes". El edil quiso también agradecer la labor de los voluntarios que hacen posible el desarrollo de la carrera.

El movimiento "España se Mueve" participó en esta actividad.

# Deportistas

## CONFIDENCIAL



### 1.- EL CONSEJO AFRONTA LA RECTA FINAL DE SU LEGISLATURA

Aunque todavía no hay fecha oficial para las próximas elecciones generales (en principio, a finales de 2015) los responsables del Consejo Superior de Deportes consideran que se encuentran en la fase final de su legislatura y que lo prioritario ahora ha de ser consolidar los proyectos realizados o culminar los que todavía están en marcha. Solo afrontarían nuevos retos imprescindibles o que puedan ser llevados a cabo en el año que resta de gestión. No quieren contemplar mayores horizontes, porque el controvertido panorama político actual no permite vislumbrar quién gobernará este país en 2016. Las previsiones apuntan hacia un voto muy fracturado, que puede propiciar ciertas alianzas que hasta ahora parecían imposibles. Por supuesto que les agradaría

poder disponer de un segundo mandato para poder consolidar la positiva labor iniciada, pero cada cosa a su tiempo....

La nueva Ley del Deporte Profesional es lo prioritario. Se está demorando demasiado en su tramitación parlamentaria y aunque dispone de sobrado consenso entre los diversos grupos políticos, se espera con cierta ansiedad su aprobación. Supone cambios relevantes en la estructura del deporte profesional español, pero la lentitud del proceso propicia que haya directivos que piensen que se podría haber ido más lejos en algunos puntos. En cualquier caso, como se suele decir, "la suerte está echada" y solo se prevén pequeñas modificaciones que pudiesen producirse durante su paso por el Congreso.

Antes, en cuestión de

semanas (o de días...) el Consejo de Ministros aprobará la nueva estructura orgánica del CSD. La subdirección de deporte y salud, hasta ahora dirigida por **Ignacio Ara**, pasará a depender de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte y la ocupará **Victoria Ley**, hasta ahora responsable de Investigación, Desarrollo e Innovación en la AEPSAD. **Susana Pérez-Amor** ocupará la subdirección de promoción deportiva, de la que dependerá el deporte femenino. La responsable de esta área, la jugadora internacional de fútbol sala **Natalia Flores**, no pudo ser nombrada subdirectora general por no ser funcionaria pública. En ese caso se habría creado una subdirección específica para la mujer.

Mientras, **Miguel Cardenal** (en la foto con el ju-

rado de los Premios Nacionales del Deporte) continúa atendiendo los numerosos frentes que el deporte le genera cada día y que llenan por completo su agenda. El presidente del CSD es de los que no se esconde y afronta las diversas situaciones que se le plantean, aunque no todas las entiende. Hay casos como el del Tenis (capitán/a del equipo de Copa Davis) que nunca tendrían que haberse producido si la Federación hubiese actuado de forma coherente. El problema nunca se habría suscitado con un diálogo previo con los jugadores. Pero el deporte federado sigue siendo, con honrosas excepciones, el principal "talón de Aquiles" del deporte español. Afortunadamente, los tiempos están propiciando cambios, aunque no con la rapidez que convendría.

### 2.- ANA MUÑOZ CAUSA ASOMBRO EN EL CSD POR SU ALTA PREPARACIÓN

La directora general del Consejo Superior de Deportes, **Ana Muñoz Merino** (en el centro de la foto durante la jornada sobre la mujer en el deporte), está dejando profunda huella en el organismo pese a llevar poco tiempo en el cargo. Llegaba con fama de directiva meticulosa y efectiva. Incluso se decía coloquialmente que "es muy dura". Su etapa al frente de la Agencia Antidopaje le forjó, en todo caso, un sólido prestigio por su talante ejecutivo, su capacidad de trabajo y su firme determinación a la hora de afrontar problemas y tomar decisiones, algunas de ellas muy comprometidas por las características de la agencia. Su formación (es catedrática de Derecho), ade-



más, le concedía un "plus" de solvencia.

Pese a ello, no deja de causar asombro entre los empleados y directivos del CSD. Las personas más relacionadas con sus funciones se refieren a ella como una "directora muy preparada, con amplios conocimientos...por encima de sus antecesores...". Pero algunos de los responsables que forman parte del comité de dirección

del organismo van aún más lejos. Se confiesan altamente impresionados de sus conocimientos, sobre todo en materia jurídica: "Nos sorprende en cada reunión. Su mente alberga casi todas las normativas jurídicas relacionadas con el deporte. Las saca a colación de memoria en el momento oportuno. Pero es más, va por delante en los asuntos delicados. Los analiza con rapidez y evalúa las

posibles consecuencias en función de la decisión que se tome". Incluso hay quien afirma que "sería una excelente, por ejemplo, ministra. Porque tiene, además, carisma". El mérito habría que atribuirlo a **Miguel Cardenal**, que la conoció, en su papel de profesora, cuando era alumno de Derecho en la Universidad de Navarra. Y en cuanto llegó a la Secretaría de Estado para el Deporte la fichó como colaboradora de primer nivel.

Lo curioso es que, pese a su fama de ejecutiva brillante, sobria y enérgica, las personas que le han tratado en su faceta personal la describen como una mujer cercana, agradable, dicharachera y, sin duda, atractiva. ¿Las dos caras de la moneda?...

### 3.- TELEDEPORTE NECESITA CINCO MILLONES PARA NO DESAPARECER

La continuidad del canal público Teledeporte está en manos del nuevo equipo directivo que preside **José Antonio Sánchez**. El nuevo máximo responsable de RTVE, procedente de TeleMadrid, tendrá que tomar, entre otras, esta decisión. Y casi todas ellas relacionadas con el dinero, el gran problema de la televisión pública,

sobre todo desde que renunció a la publicidad. La alternativa sería fusionarla con la 2, que era donde se ubicaba el deporte cuando no tenía canal propio.

El actual director de TVE, **José Ramón Díez**, muy vinculado al deporte durante toda su etapa profesio-

sional, es partidario de mantenerlo, pero no encuentra el dinero suficiente para lograrlo. La cantidad que se maneja es de cinco millones de euros al año, que garantizaría su financiación. Pero solo con "patrocinios culturales" no parece suficien-

te. La situación preocupa mucho al Consejo Superior de Deportes, consciente de que las federaciones deportivas perderían una de las pocas vías que tienen para obtener recursos atípicos y, por encima de todo, presencia mediática, ya que la 2 solo acogería en su programación los eventos de mayor relieve.

### 4.- EL CONSEJO GENERAL DE COLEF Y CAFD CAMBIA DE NOMBRE

El Consejo General de Colegios Oficiales de Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte modificará su denominación. Pasará a llamarse **Colegio**



**Oficial de Profesionales de la Educación Física y el Deporte**. El objetivo es que este organismo tenga un nombre más corto y fácilmente reconocible en el sector, así como el

de integrar en el colectivo a otros profesionales de la actividad física no necesariamente con estudios de grado universitario.

Se trata de una de las acciones de mejora y modernización que está llevando a cabo el presidente del COLEF, **Vicente Gam-**

**bau**, desde que llegó a su cargo en marzo de 2012. Cuenta con el apoyo de los miembros del Consejo, que ven con buenos ojos este proceso de reestructuración que se está acometiendo acorde a las necesidades de los nuevos tiempos.

## Reivindicar el deporte municipal

En los centros educativos se hace gestión del deporte. También en los clubes, en las federaciones o en instituciones supralocales con competencias deportivas. La iniciativa privada con o sin ánimo de lucro administra empresas deportivas. Es decir, desde muchos ámbitos se gestiona el deporte, pero, en este momento, nos parece necesario reivindicar la gestión municipal y "lo angular" de su posición en el deporte español.

EL municipio queda, legalmente a veces y de hecho otras, involucrado en el deporte escolar. Está totalmente comprometido con el ámbito federativo y con los clubes, en tanto que es el



Luis V. Solar Cubillas  
PRESIDENTE DE FAGDE

Ha contribuido a posicionar al deporte español en su actual cota

gran constructor y mantenedor de las instalaciones deportivas. Incluso al más alto nivel competitivo, el municipio queda involucrado en la aportación de instalaciones, cuando no de recursos económicos más o menos directos.

**RESPECTO** a la iniciativa privada, que hoy se queja, a veces amargamente, de la posible competencia desleal, hemos de manifestar un cierto desacuerdo de partida. El gimnasio privado, el club particular, la pequeña o grande instalación de socios, se ha convertido en una posibilidad de negocio a partir de dos décadas (1980-2000) de trabajo promocional del municipio. Creo que la razón

de ser de su existencia, tanto del pequeño local, como de la gran concesión administrativa, es el deporte municipal.

**LA** gestión municipal, en el "deporte para todos", es la base de la satisfacción del derecho a la práctica deportiva, es necesaria en el "deporte educación", clave en "el deporte federado y de alta competición" y promotora de un ámbito de negocio en la oferta comercial del physical fitness.

**EXISTE** pues, en nuestra opinión, un deporte municipal, cuya eficacia ha contribuido decisivamente a posicionar al deporte español en su actual cota.



*Los fines de semana, deporte para todos*

EL PROGRAMA  
**AL LÍMITE**  
8 A 9 HORAS LOS SÁBADOS  
DE FERNANDO SORIA

**LA TERTULIA**  
8 A 9 HORAS LOS DOMINGOS

CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS

José Luis Llorente, Fernando Gutiérrez, Jesús Olmo, el profesor López Nombela, Chema Buceta, Claudio Gómez, Carlos Bernardos, José Sánchez Mejías y Marta Muñoz



**MESON DEL CID**

en Madrid

en Burgos

Jesús López

José Luis y Pedro López

Restaurante  
Fernandez de la Hoz, 57  
Teléfono: 91 442 07 55  
Fax: 91 442 47 77  
madrid@mesondelcid.es



Restaurante y Hotel  
Plaza de Santa María, 8  
Teléfono: 947 20 87 15  
Fax: 947 26 94 60  
mesondelcid@mesondelcid.es



...muévete por tu salud

