



El Ministro se mueve con los deportistas

Informe: Las diputaciones incrementan un 8,50% sus presupuestos para el deporte

“España se Mueve”: Éxito en Telemadrid, convenio con los enfermeros y McFIT

Comunidades, Ayuntamientos, Radio Marca, Munideporte y Universidad CJC

Madrid se Mueve

los sábados en 



Colaboran :



65

Agosto - Septiembre 2015

Director

Fernando Soria Dorado

Redactora Jefe

Marta Muñoz Mancebo

Coordinación

Marina Montiel Egea

Colaboradores

José María Buceta
Carlos López Martínez
Luis López Nombela
Juan Manuel Merino
Fernando Soria Hernández

Diseño

J.L. Román Sánchez

Producción

Jorge Martín Cruz

Fotografía

Tax & Sports

Edita

Equipo de Gestión Cultural S.A.

Asesores Editoriales

Juan Ángel Gato
Antonio Montalvo
José Miguel Serrano

Asesores Técnicos

Vicente Alcaraz
Calixto Rodríguez

Dirección

C/ Travesía José Arcones Gil 3
28017 Madrid
Tel.: 91 375 83 96

Correo electrónico

deportistas@munideporte.com

Imprime

Cromagraf

ISSN 1885-1053

Deposito Legal M-9707 - 2004

Deportistas

SUMARIO



6 INFORME:
Las diputaciones continúan recuperando sus presupuestos



14 ENTREVISTA:
Nieves Segovia, Presidenta de la Institución Educativa SEK

19

EN PORTADA:
Iñigo Méndez de Vigo, ministro del deporte



37 CONFIDENCIAL:
El CSD agota su legislatura

ESM: "Madrid se mueve" regresa a Telemadrid	8
ESM: Las historias del programa se extienden por las Redes Sociales	9
ESM: Nuevos centros de McFIT en España	10
ESM: Los usuarios de "Movinivel +" califican el programa con un sobresaliente	11
ESM: Éxito de los VII juegos ACEDYR y Colegios Comprometidos con el Deporte	12
ESM: El Consejo General de Enfermería se incorpora al movimiento	13
ESM: 50 aniversario del INEF	16
FEC: Masiva participación en la Carrera del Corazón	17
ACTUALIDAD: La Cibeles acogió el final de "V la Vuelta Junior Cofidis"	18
NOTICIAS: El presidente del COLEF escribe una "carta abierta" al presidente del CSD	22
TARRAGONA 2017: Exitosa exhibición de saltos de altura y con pértiga	23
OPINIÓN: Juan Ángel Gato y Luis López Nombela	24
OPINIÓN: Antonio Montalvo de Lamo	25
GALICIA: La Xunta entregó las Distinciones al Mérito Deportivo	26
EXTREMADURA: Gran participación en el Circuito Naturaleza y Deporte	27
CANTABRIA: La comunidad renueva su compromiso con "Los 10.000 del Soplao"	28
MADRID: 36 edición de los Juegos Deportivos Municipales	29
VALENCIA: La capital prepara sus grandes citas atléticas de otoño	30
SANTANDER: Programa de actividades y escuelas deportivas	31
SEGOVIA: Entrevista a la Concejala de Deportes Marian Rueda	32
ALCOBENDAS: 5.000 participantes en el nuevo curso de las Escuelas Deportivas	33
ALCORCÓN: Más de 400 atletas alumbraron la noche del Du Cross	34
VILLANUEVA DE LA CAÑADA: Actividades del décimo aniversario de la piscina cubierta	35
ALCALÁ DE HENARES: La localidad se vuelca con la última etapa de La Vuelta	36
FAGDE: Curso sobre juego limpio	38



Los fines de semana, deporte para todos

EL PROGRAMA
AL LÍMITE
8 A 9 HORAS LOS SÁBADOS
DE FERNANDO SORIA

LA TERTULIA
8 A 9 HORAS LOS DOMINGOS

CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS

*Jose Luis Llorente, Carlos Bernardos, Chema Buceta,
el profesor López Nombela, Pedro Calvo, Claudio Gómez,
Fernando Gutiérrez, José Sánchez Mejías y Marta Muñoz.*



MI PUNTO DE VISTA

Fernando Soria

El deporte local repunta

El informe 2015 sobre los presupuestos para el deporte de las diputaciones provinciales confirma el buen dato que ofrecíamos en nuestro número anterior: El aumento medio del 6,81% en los ayuntamientos. Las diputaciones han ido un poco más lejos y han registrado una subida del 8,5%, que es superior a lo esperado.

CIERTO es que las comunidades autónomas solo crecieron una décima, pero el dato es relevante porque supone el primer año en que los números regionales no han sido negativos. Las comunidades, que tienen que soportar directamente los enormes gastos de la Sanidad y la Educación, han sido las más perjudicadas por la crisis. Pero globalmente se puede afirmar que el deporte local ha comenzado a repuntar y que, aunque todavía está muy lejos de 2007, cabe contemplar el futuro con cierto optimismo.

MIENTRAS, "Madrid se Mueve" continua su exitosa emisión en Telemadrid. Los datos de difusión y, sobre todo, de calidad del programa son muy positivos. Todavía queda mucho camino por recorrer, pero "España se Mueve" se ha consolidado y poco a poco irá llegando a las diversas comunidades. El objetivo de promover la actividad física entre los ciudadanos para mejorar su calidad de vida se va cumpliendo.

DESTACAMOS también el reportaje sobre el nuevo ministro del deporte, **Iñigo Méndez de Vigo**, que procura estar cerca de los deportistas, los grandes protagonistas. Las noticias sobre las comunidades, los ayuntamientos, la Fundación Barcelona Olímpica y la del Corazón, así como dos interesantes reportajes sobre la Universidad Camilo José Cela y la Vuelta Junior Cofidis son otros temas de interés. Les deseamos un buen inicio de temporada y, sobre todo, que se muevan mucho....Ya saben, por su salud.....

UNA "SEMANA" SIN CONTINUIDAD

La celebración de la primera edición de la "Semana Europea del Deporte" constituye ciertamente un hito histórico.

Por fin, la UE reconoce la importancia del deporte y no solo como un espectáculo de masas que mueve en el mundo miles de millones de euros. Sobre todo por la importancia que tiene como elemento aglutinador de ciudadanos y, lo que es más relevante, como herramienta para la mejora de la salud física y mental. Es imprescindible para combatir enfermedades como la obesidad y el sedentarismo, que tienen una incidencia directa en las cardiovasculares, las que más muertes producen. En Europa se ha convertido en una auténtica pandemia que, además, cuesta mucho dinero a las administraciones públicas.

ESPAÑA es todo lo contrario a una excepción que confirme la regla. Junto a Grecia, somos el país comunitario con mayores índices de obesidad y sedentarismo infantil, con cifras parecidas entre la población adulta. Por esta razón, la Semana era más que oportuna, necesaria. Porque implica que hay consciencia de la gravedad del problema y, por tanto, existe voluntad de combatirlo.

EL evento ha sido positivo por el mero hecho de haberse celebrado. En Madrid tuvo como escenario principal la Plaza de Colón, en la que se organizaron diversas actividades relacionadas con los principales deportes y la presencia de los responsables del deporte nacional. "Madrid se Mueve", el programa que emite Telemadrid promovido por el Instituto "España se Mueve", ofreció un atractivo reportaje

repleto de motivadoras imágenes e interesantes testimonios. Se puede ver en www.telemadrid.es

AHORA bien, la Semana habrá servido para poco si no hay continuidad en las acciones. La promoción de hábitos de vida saludables ligados a la actividad física/deporte ha de ser permanente, con una planificación adecuada y la aportación de los diversos agentes afectados (Gobierno de España, comunidades, ayuntamientos, federaciones, clubes, asociaciones,...), tanto del deporte como de la sanidad. Es el objetivo del movimiento "España se Mueve", que ha conseguido escasa colaboración de estos actores.



EL Consejo Superior de Deportes debería implicarse de forma efectiva como aglutinador y promotor de acciones en este sentido. Alegar que "estas competencias pertenecen a las comunidades autónomas" es una postura cómoda. Nos consta que las comu-

nidades verían con enorme agrado el liderazgo del CSD, que es del todo compatible con sus responsabilidades en torno al deporte federado y el profesional. De hecho, existe una subdirección de promoción deportiva y otra de deporte y salud, que por desgracia son poco activas y están dotadas de escasos recursos económicos. De ellas dependía el Plan Nacional A+D que lanzó **Jaime Lissavetzky**, inoperativo durante esta legislatura. **Miguel Cardenal** ha perdido una excelente oportunidad para encabezar una gran campaña por la salud a través de la actividad deportiva, que habría dado brillo y prestigio a su mandato.

“Madrid se mueve” regresa a Telemadrid

El programa, promovido por el Instituto “España se Mueve”, nos muestra en primera persona las vivencias de héroes anónimos del deporte y nos acerca a todas las localidades de la Comunidad de Madrid.

Se emite los sábados sobre las 12:00 horas.

“Madrid se Mueve” regresó a las pantallas de Telemadrid el 12 de septiembre. Los primeros cuatro capítulos se emitieron el pasado mes de julio. El programa tiene como principal cometido transmitir la importancia que tiene la práctica deportiva y los hábitos saludables de vida en todo tipo de personas, independientemente de cuál sea su condición física o edad. Para ello nos presentará en primera persona experiencias de héroes anónimos del deporte y nos cuenta toda la actualidad relacionada con esta actividad, mostrándonos cómo se mueven los madrileños en todas las localidades de la Comunidad de Madrid.

“Madrid se Mueve” es un espacio innovador por sus contenidos. El espectador accede a diversos reportajes en los que los protagonistas muestran sus propias vivencias. Son pequeños héroes, anónimos para la opinión pública, que nos cuentan su día a día particular con esta actividad y cómo, a través de ella, han logrado conseguir metas o superar dificultades. La actualidad también está presente, así como recomendaciones sobre la práctica deportiva y hábitos de vida saludable.

El programa está producido por el Instituto “España se Mueve”, que promueve este importante movimiento por la salud Cuenta con la colaboración, entre otras entidades, de McFit, la Fundación Deporte Joven del CSD, la Comunidad de Madrid



y la Federación de Municipios, el Colegio de Fisioterapeutas de Madrid, la Fundación Española del Corazón y la Asociación Española de la Prensa Deportiva. La periodista **Rocio Bracero** es la presentadora y **José Arregui** y **Javier Cárceles**, los responsables de la realización. Se emite los sábados sobre las 12:00 ho-

ras, en función de las necesidades de programación de la cadena autonómica.

Fernando Soria, director de España se Mueve, afirma que “las bases del programa son las historias de deportistas anónimos”, aunque resalta que también se incluyen reportajes “sobre eventos de promoción del deporte y de cómo se mueven los madrileños en cada una de las localidades de la Comunidad”. Asimismo, Soria destaca que “Madrid se Mueve está sirviendo para trasladar a la ciudadanía los ejemplos de personas y de entidades anónimas que han encontrado en el deporte y la actividad física una importante herramienta de salud y motivación. O de gente que trabaja admirablemente para que los demás puedan practicarlo”.



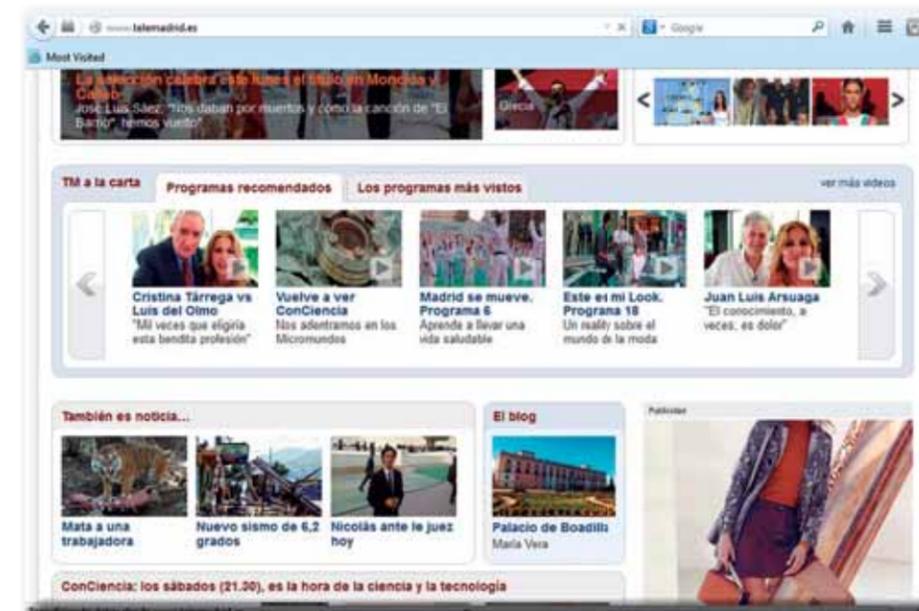
Récord de descargas y miles de seguidores en las Redes Sociales

“Madrid se Mueve” es uno de los programas con más visitas y descargas en la Web de Telemadrid, que lo destaca como “recomendado”.

En las Redes Sociales ha conseguido ya gran difusión y miles de seguidores

“El programa de Telemadrid “Madrid se Mueve” está logrando gran difusión a través de internet. En la primera etapa de emisión ha conseguido cerca de 3.000 descargas de seguidores a través de la Web de la cadena autonómica. Todos los espacios han aparecido entre los más vistos y obtenido la etiqueta de programa recomendado por Telemadrid.

En las Redes Sociales también está obteniendo una notable difusión a través del hashtag **#MadridseMuevetv**, donde los seguidores del programa son los protagonistas. Diversos organismos oficiales, asociaciones deportivas y miles de apasionados del deporte siguen de forma activa “MsM”, tanto en Twitter como en Facebook, consiguiendo un alcance de más de un millar de usuarios semanales. Además, a través de Twitter llegan diariamente agradecimientos de los protagonistas de



las historias del programa, de personas identificadas con los valores que defiende ‘Madrid se Mueve’ y de organizaciones que solicitan formar parte de esta iniciativa.

Desde la dirección de “Madrid se Mueve” se anima a to-

das las personas relacionadas con la actividad deportiva que participen a través del hashtag **#MadridseMuevetv**, mencionando, perfil **@espansemueve**. Igualmente pueden enviar sus propias historias escribiendo a **esm@espansemueve.es**.



Nuevos centros de McFIT en España

Los gimnasios McFIT, líderes en Europa y colaboradores del movimiento “España se Mueve” inauguran tres nuevos centros, coincidiendo con el inicio de septiembre. La apertura ha sido simultánea en Lugo, Gijón y Hospitalet de Llobregat.

Con motivo de la inauguración, la cadena ofreció en estos gimnasios 15 días de puertas abiertas para que todos los interesados pudieran conocer las instalaciones y entrenar sin ningún compromiso entre el uno y el 15 de septiembre. Además, los que se inscribieron durante ese periodo de tiempo no tuvieron que abonar los 20 euros correspondientes a la activación del carné de socio.

Estos nuevos gimnasios, Home Of Fitness de McFIT, ofrecen múltiples opciones de entrenamiento, que van desde zonas clásicas de cardio, máquinas de musculación y peso libre hasta novedosos módulos que se centran en un tipo de ejercicio específico como The Cage para entrenamiento funcional, Sling Zone para entrenar en suspensión, Shape It para las chicas o Express Work

para los que tienen menos tiempo para entrenar.

También cuentan con dos clases de Cybertraining en las que se imparten más de 350 clases colectivas a la semana en horario de 06:00 a 24:00 horas de forma ininterrumpida. Una de ellas se dedica en exclusiva a sesiones de Spinning con diferentes niveles y características; mientras que la otra sala se dedica a clases de diferentes modalidades como Step, Abdominales, HIIT, Pump'n Shape, Yogates, Body Fight o Dance entre muchas otras.

Los gimnasios McFIT, dirigidos en España por Rafael Lirio, tienen una cuota de 19,90 euros al mes (IVA incluido), que da derecho a disfrutar de todos los servicios del gimnasio los 365 días del año. A esta cifra habría que añadir los 0,50 euros adicionales por el uso de la ducha después de cada entrenamiento si el abo-



Apertura simultánea en Lugo, Gijón y Hospitalet de Llobregat

nado lo solicita. Estos precios requieren un primer pago de solo 20 euros para la habilitación del carné de socio y la permanencia durante doce meses, aunque esta se puede pausar en cualquier momento hasta un máximo de seis meses. Los gimnasios abren 18 horas al día, ya que sólo cierran a medianoche. Además los socios pueden entrenar en los 31 gimnasios de España y en los más de 230 en Europa sin ningún coste añadido.

A estas tres nuevas aperturas en próximos meses se sumarán nuevas inauguraciones de McFIT en Madrid, Vigo y Barcelona. Además a finales de año está prevista la puesta en marcha de un gimnasio de más de 1.600 metros cuadrados en Sevilla. Se trata del tercer McFIT que se ubicará en la capital, y el quinto en Andalucía, donde ya estaba presente en Málaga y Granada.

Los usuarios de Movinivel + califican el programa con un sobresaliente

“Movinivel +” iniciará en octubre una nueva temporada de actividades en la Comunidad de Madrid. Los usuarios de las localidades de Alcobendas, Móstoles, Villanueva de la Cañada y Humanes calificaron su grado de satisfacción con el programa con un 9,25 de nota media.

Se trata de un avanzado programa de actividad física para las personas mayores. Su finalidad es la de demostrar que el ejercicio adecuado a cada persona y guiado por profesionales, permite mantener y mejorar notablemente la forma física de las personas mayores. El programa se encuentra enmarcado dentro del movimiento “España se Mueve”. El inicio de curso comenzará con las primeras evaluaciones físicas a los participantes.

El pasado mes de junio se realizó una interesante encuesta de satisfacción entre los usuarios de las cuatro localidades que participan inicialmente en el proyecto. Los resultados muestran que Movinivel + está teniendo una gran aceptación entre las personas mayores.

El protocolo de este programa incluye una evaluación inicial, compuesta por un cuestionario médico, un cuestionario de nivel, y la realización de una batería de test físicos, y de una evaluación final donde se repite la medición de valores antropométricos y de la batería de test junto con una encuesta de satisfacción.

La práctica colectiva de actividad física de una forma controlada y dirigida, consigue crear y/o afianzar los vínculos sociales entre los participantes, siendo esto especialmente relevante cuando se trata de personas que se encuentran en las mismas condicio-



nes sociales, laborales, familiares y personales.

En la temporada pasada se hicieron cerca de 600 test físicos a lo largo de los 9 meses que duró el programa, y un 95% de las personas evaluadas, la gran mayoría, afirmó que le gustaría seguir inscrito en el programa de este próximo curso.

De hecho, un 88% de los encuestados aseguró haber notado mejoría en su estado físico general gracias al programa. Destaca también que el

86% se sintió capaz de realizar sus tareas cotidianas con un menor esfuerzo. Con respecto a las charlas de los especialistas (médicos, psicólogos y profesionales de la actividad física) que “Movini-

vel +” incluye, el 74% de los usuarios las consideró imprescindibles, ya que les permite un mayor conocimiento de los beneficios de la actividad física y cómo mejorar sus capacidades para realizar las actividades de su día a día.

Llama la atención que para casi una cuarta parte (el 23% de los encuestados), el programa Movinivel+ fue su primera toma de contacto con ejercicio de forma regular. Indica que la actividad física todavía es ajena por una buena parte de las personas mayores, que, por tanto, no se benefician de sus positivos efectos.

El entusiasmo que se generó por parte de los alumnos en la edición pasada, hace presagiar que en esta nueva temporada, que comienza en octubre, vuelva a contar con un elevado número de participantes. Alcorcón, Getafe, Alcalá de Henares, Leganés y Villanueva de Perales, entre otros ayuntamientos, han mostrado ya interés por sumarse a este avanzado programa de actividad física para mayores.



Éxito de los VII Juegos ACEDYR

Cerca de 350 deportistas se dieron cita los pasados días 11, 12 y 13 de septiembre en los VII Juegos Deportivos ACEDYR. El Estadio Miralbueno El Olivar acogió a clubes deportivos de diferentes Comunidades Autónomas en un evento que se encontraba enmarcado dentro de la Semana Europea del Deporte. Los niños, nacidos en los años 2000 y 2001, participaron tanto en categoría femenina como masculina.

El desarrollo de las jornadas significó un éxito rotundo. La convivencia en las instalaciones aragonesas ayudó a ello, puesto que el emplazamiento fue el idóneo para la práctica y desarrollo de las actividades propuestas por los organizadores.



Las modalidades que se disputaron en estas olimpiadas fueron baloncesto, fútbol, natación, pádel, tenis o waterpolo. El Pódium estuvo encabezado por el Estadio Miralbueno El Olivar como equipo campeón. Le siguió el Centro Natación Helios (Zaragoza) y la Sociedad Deportiva Recreativa Arenas

(Tudela). Otros ganadores, en diversas modalidades, fueron Centro Natación Helios en baloncesto femenino y masculino, CN Helios en fútbol, El Olivar en pádel femenino y masculino, Amaya en tenis femenino, El Olivar en la modalidad de tenis masculino y El Olivar en la modalidad de waterpolo.

La Asociación también aprovechó el fin de semana para celebrar su Asamblea General Ordinaria, primera de la nueva Junta Directiva. En ella se aprobó el cierre del ejercicio y, presupuesto para el siguiente. Además se decidió la nueva política de ACEDYR y sus futuras actuaciones. La próxima cita de los Juegos Deportivos tendrá lugar dentro de dos años.

Carta de Compromiso con el Deporte

El 29 de septiembre se presentó la Carta de Compromiso con el Deporte para la Educación y la Salud, una nueva iniciativa conjunta de Colegios Comprometidos con el Deporte y la Salud (www.colegiosconeldeporte.com) y el Instituto España Se Mueve (www.españasemueve.es) con la colaboración institucional del Ministerio de Educación, Deporte y Cultura y el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad del Gobierno de España.

La Carta se concibe como un recurso a disposición de instituciones educativas para concienciar sobre la importancia del deporte como herramienta para la educación y la promoción de un estilo de vida saludable, a las diferentes partes in-



teresadas, alumnos, familias y personal de los centros.

Los firmantes de la Carta podrán disponer de un informe sobre el centro educativo con datos comparativos con las medias del estudio anual de los hábitos de actividad física y nutrición de los alumnos de todos los centros firmantes.

Otras ventajas para los implicados serán los boletines de

noticias, informes, estudios y una aplicación para móviles y web que ayudará a potenciar un estilo de vida saludable entre los menores.

Se trata de una iniciativa de carácter gratuito para los centros que deberán revisar, aprobar y firmar la carta, llevándola a sesión del Consejo Escolar y siendo firmada por la titularidad del centro.

El Consejo General de Enfermería se incorpora a “España se Mueve”

El movimiento sigue sumando apoyos. El Consejo General de Enfermería ha firmado un convenio para colaborar en la promoción y difusión de hábitos saludables. Apoyará también las actividades de “EsM”.

Maximo González, presidente del Consejo General de Enfermería, y Fernando Soria, creador y director de “España se Mueve” firmaron el acuerdo, que integra a un colectivo con más de 260.000 enfermeros y enfermeras en este cada vez más importante movimiento.

El Consejo General contribuirá al desarrollo de “España se Mueve” difundiendo y divulgando sus contenidos a través de sus desarrollos comunicativos, tanto externos como internos (página web, Canal de TV, Facebook, notas de prensa, etc.) También apoyará institucionalmente los actos y eventos que “España se Mueve” organice. Además, el Consejo General colaborará en la incorporación al proyecto de nuevas instituciones, públicas y privadas, de su ámbito de actuación, con el mismo y único fin de su mejor desarrollo.

González señaló que “para el Consejo General de Enfermería y para los más de 260.000 enfermeros y enfermeras que trabajamos en España es un auténtica alegría habernos adherido al movimiento España se Mueve. No cabe otra posibilidad que la adhesión nuestra y de toda la sanidad porque la estriega implícita en este movimiento, que busca concienciar a los ciudadanos para que eviten el sedentarismo y hagan ejercicio moderado”.



El presidente se Consejo se enorgullece del prestigio de su colectivo profesional: “Los últimos estudios y barómetros realizados sobre la satisfacción de los usuarios de la sanidad demuestran que somos la profesión más valorada. Y eso es así por nuestra cercanía, somos los profesionales sanitarios más próximos y accesibles, y no sólo en los hospitales y centros sanitarios, porque existen enfermeras en los centros de trabajo, en los colegios, en los centros de planificación familiar... Y allí donde estamos hacemos valer nuestro compromiso con la Educación para la salud de los pacientes, ayudándole a cuidarse para vivir más años y hacerlo con la ma-

El colectivo integra a más de 260.000 profesionales

yor calidad de vida posible. Y en este sentido queremos ser aliados de “España se Mueve” para concienciar a los ciudadanos a llenar de vida sus años a través de el ejercicio y los buenos hábitos”.

Por su parte, Fernando Soria afirmó con satisfacción que “para nosotros es un privilegio contar con el apoyo y la colaboración de un colectivo tan importante y tan valorado por los ciudadanos como el de los enfermeros. Es un Colegio con un enorme dinamismo, que nos incentivará a movernos todavía más en la promoción de la actividad física y el deporte como fuente de salud. Este acuerdo supone sin duda un fuerte impulso para EsM”.

NIEVES SEGOVIA

Presidenta de la Institución Educativa SEK

“Llevamos más de 50 años acompañando al deporte y formando a los deportistas”

Con una gran tradición en educación para deportistas, la Institución SEK, que preside Nieves Segovia y de la que forman parte la Universidad Camilo José Cela y los Colegios SEK, es un referente por su apoyo al deporte de base, el de alto rendimiento, la colaboración con federaciones y la concesión de becas de estudio a deportistas.



Texto: Juan Manuel Merino

¿Cómo se presenta el nuevo curso para la Universidad Camilo José Cela en lo deportivo?

Con mucha ilusión y nuevos proyectos. Apostamos por programas y actividades deportivas que ayuden a los alumnos a ser protagonistas de su propia formación, una formación integral.

¿Cuáles son las principales novedades?

Somos grandes aliados para las federaciones deportivas, y este año vamos a reforzar las líneas de colaboración que ya existen y a buscar otras nuevas. Seguiremos apostando, por supuesto, por la formación de los deportistas de Alto Nivel, los de Alto Rendimiento y

los que pertenecen al programa ADO/ADOP. Venimos realizando un trabajo muy serio –a menudo, silencioso– y siempre fiel al ideal de unir la educación al deporte. Trabajamos con el deportista respetando las exigencias académicas y las que tienen que ver con la práctica deportiva. Es fundamental que puedan cursar sus estudios a la vez que desarrollan su actividad deportiva, con unos planes adaptados y un riguroso sistema de tutorización que les permita compaginar ambas actividades.

Mantene- mos, y cada año reforzamos, nuestro programa de

becas deportivas. Este último año, más de 540.000 euros en ayudas a la formación de nuestros deportistas...

Se trata de llevar el deporte, con todos sus valores, a la Universidad...

Efectivamente. Desde la UCJC apostamos por el deporte ofreciendo a los alumnos una asignatura transversal en la que la práctica deportiva sea el eje de una educación intercultural. Tenemos un campus con modernas instalaciones que nos permiten promover la práctica deportiva. Creemos en las habilidades emocionales a través del deporte; creemos en los hábitos saludables, y creemos en los beneficios que conllevan los valores del deporte en la formación de las personas.

¿Por qué cree que hay que dar importancia al deporte?

El deporte es un fenómeno social magnífico y en la Institución SEK somos conscientes de ello desde hace mucho tiempo.

“Nos avala nuestra trayectoria en apoyo del deporte y la educación”

“Somos la única institución que ha logrado dos veces el Premio Nacional del Deporte”

Es nuestro hecho diferencial. Tenemos una larguísima tradición, de más de 50 años de acompañar al deporte y a los deportistas en su formación. Nuestro interés por el deporte, sostenido en el tiempo, nos ha convertido en una referencia, impulsando y apoyando el deporte de base, el deporte de alto rendimiento, colaborando con las federaciones, concediendo becas y dando la importancia que merece a la formación –también intelectual– del deportista.

Nos avala nuestra trayectoria y nos avala nuestra convicción en que el deporte es básico como herramienta de transformación social, educativa y de valores. Es fundamental educar en deporte desde la infancia y promover hábitos saludables. Esencial.

Y nuestro compromiso con el deporte ha sido ampliamente reconocido. So-

mos la única institución que ha conseguido, en dos ocasiones, el prestigioso Premio Nacional del Deporte Joaquín Blume. En 1987, la Institución SEK, y en 2010 la UCJC. También nos han galardonado con el Premio Comité Olímpico Español, por el apoyo al deporte y al Olimpismo. Recuerdo que nuestra Universidad cuenta con la Cátedra Juan Antonio Samaranch, de la que estamos especialmente orgullosos.

¿Algún nuevo proyecto?

Sí, muchos. Uno de ellos es la creación de SEK International Sports Academy. Es un proyecto nacional e internacional con el que queremos ofrecer la posibilidad de compaginar estudios y alto rendimiento deportivo en algunas modalidades deportivas... ¡un proyecto apasionante en el que nos vamos a volcar!

Otro proyecto en el que estamos muy involucrados y del que somos socios estratégicos es el Global Sport Innovation Center, de Microsoft, que es un centro de innovación vinculado al deporte. De esta iniciativa forman parte empresas y emprendedores de toda la cadena de valor del deporte.

¿Y alguno ya consolidado?

Muchos también. Pero, puestos a destacar uno, este año 2015 destacaría el XV aniversario que cumple la cantera del Real Madrid en nuestros colegios... Estamos muy orgullosos del trabajo que venimos realizando con los canteranos.

¿Qué lugar ocupa la investigación en este contexto?

Tener una Universidad nos permite no sólo acompañar al deportista en todas sus etapas formativas sino también abrir espacios de investigación. Somos ‘la Universidad del Deporte’ y contamos con campos muy interesantes de estudio, especialmente en nuestra Facultad de Salud: proyectos de investigación sobre salud y deporte, personas mayores, discapacidad, mujer y deporte, rendimiento, etc.

En sus colegios, ¿promueven también hábitos de vida saludables en los alumnos?

El sistema educativo no da al deporte el valor que merece. En los Colegios SEK creemos ser conscientes de su gran importancia. Es básico diseñar programas y actividades que ayuden a concienciar y educar a los niños de la importancia de llevar hábitos de vida saludables.

Y la obesidad y el sedentarismo, ¿habría que empezar a combatirlos desde el colegio?

Por supuesto. Somos uno de los países con mayor índice de obesidad infantil de la Unión Europea. Es preocupante, pero tiene solución. En SEK, por ejemplo, estamos aumentando el número de horas que los alumnos dedican a la actividad física, los cinco días de la semana, en horario escolar.

50 Aniversario del INEF

La Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Politécnica de Madrid (INEF) celebra durante este curso académico el 50º Aniversario de su creación. “España se Mueve” colabora en la difusión.

Pionero de los INEF españoles y emblemático en la enseñanza del deporte en nuestro país, desborda el marco usual de un centro universitario al uso. En 1977 integró a todos los centros y escuelas que venían impartiendo estudios sobre Educación Física y Deportes. Tres años después, en 1980, consiguió la integración y el reconocimiento de los estudios de Educación Física y deportes como estudios universitarios, convalidado y actualizando a los anteriores profesores de Educación Física (más de 5.000), convirtiéndolos en titulados universitarios.



El Rey Felipe VI es el Presidente de Honor

Asimismo, y por su dependencia orgánica en su primera etapa del Consejo Superior de Deportes, el INEF ha contribuido notablemente al desarrollo y éxitos del deporte español, con una política de estrecha colaboración con el propio Consejo, las Federaciones deportivas y el Comité Olímpico Español. Durante aquellos años, el INEF, sus aulas, instalaciones y profesorado permitieron la formación de entrenadores y técnicos deportivos que tantos triunfos han dado al deporte español en estas últimas décadas.

Para conmemorar este aniversario, que tiene como Presidente de Honor a SM el Rey, desde el INEF se ha diseñado un extenso y variado programa de actos, que dará comienzo en febrero de 2016. Entre las primeras actividades está la inauguración de una exposición de libros

antiguos con el deporte como tema central (siglos XVI al XX), una muestra fotográfica retrospectiva de los 50 años de vida del centro ligada a los grandes momentos del deporte español. También se podrá visitar su museo-gimnasio del siglo XIX, el más antiguo que se conserva en España

Durante los días 19 y 20 se desarrollará un interesante programa con diversos foros y encuentros de contenido académi-

co y científico, relacionados con la actividad física y el deporte. A ellos se sumarán numerosas actividades de convivencia de los alumnos del centro, con la presencia de deportistas de élite y de profesores ilustres que se han formado o impartido docencia en las aulas del INEF. Su decano, **Antonio Rivero** (en la foto, junto al director general del CSD, **Oscar Graefenhain**) está preparando minuciosamente todos los detalles con un amplio equipo de colaboradores.

“España se Mueve”, que celebró su presentación oficial hace año y medio en el salón de actos del INEF, se suma a tan emblemática celebración colaborando en las diversas actividades y difundirlas a través de sus diversos medios de comunicación, como esta revista, la Web del movimiento o el programa “Al Límite” de Radio Marca.



Más de 4.000 “corazones solidarios”

La Casa de Campo de Madrid fue el privilegiado escenario de la VI Carrera Popular del Corazón, Más de 4.000 personas participaron para concienciar a la población sobre los beneficios cardiovasculares de la actividad física.

La Fundación Española del Corazón (FEC) organizó la sexta edición de la Carrera Popular del Corazón. Contó con más de 4.000 participantes, ampliando así el número de corredores y consolidándose como una de las citas de “runner” más esperadas del mes de septiembre.

En categoría masculina, el ganador de la carrera fue **Alfonso Arribas Lucas** con un tiempo de 34:21 min y seguido por **Mauricio Lobato Nuñez** y **Diego López Villarrubia**, quienes completaron el recorrido con un tiempo de 34:40 min y 35:01 min respectivamente. En cuanto a la categoría femenina, la ganadora de esta edición fue **Tania Vivero Palmer** con un tiempo de 41:05 min; mientras que los otros dos escalones del podio los completaron **María Jara Lara** y **Isabelle Giro** con 43:45 min y 45:23 min respectivamente.

Los adultos pudieron elegir entre la carrera de 10 km o la marcha de 4,5 km, mientras que los más pequeños disfrutaron de varias pruebas de 800 metros disputadas por edades. “España



“España se Mueve” entregó el premio a la familia con más corredores

se Mueve” entregó el premio a la familia con más corredores, con 16 miembros entre abuelos, padres y nietos.

En esta ocasión, el pistoletazo de salida de la Carrera contó con la presencia de **Laura Ruiz de Galarreta** (Directora de la Mujer de la Comunidad de Madrid), **Francisco Javier Odriozola Lino** (Director General de Deportes del Ayuntamiento de Madrid), el Dr. **Leandro Plaza** (Presidente de la FEC) y **Fermín Cacho** (campeón olímpico en Barcelona 92). Además, la FEC aprovechó esta edición de la Carrera Popular para recordar que es muy importante, además de realizar actividad física de manera regu-

lar, hacerlo forma segura. El Dr. Leandro Plaza recordó que “para prevenir posibles eventos cardiovasculares durante el ejercicio físico es esencial realizarse un chequeo médico pre-deportivo que descarte posibles cardiopatías, especialmente en aquellos casos de deportistas aficionados de mediana edad que nunca antes han realizado actividades físicas de manera constante o que se reincorporan a la práctica deportiva después de un largo período de tiempo sin realizarla”.

Y es que, según un trabajo que se presentará este mes de octubre en el Congreso de las “Enfermedades Cardiovasculares SEC 2015”, el 48,1% de los encuestados declaraba no haberse realizado nunca un reconocimiento médico antes de la práctica deportiva. Además, de los que sí lo habían hecho, solo el 16,7% había pasado la prueba en el último año. Este trabajo también concluye que el 61% de los corredores no se ha realizado nunca una prueba de esfuerzo y que el 69% no se ha sometido jamás a un ecocardiograma.

La Cibeles acogió el final de la "V Vuelta Junior Cofidis"

En esta quinta edición ha participado más de 1.500 escolares de 11 ciudades, que tuvieron la ocasión de pedalear por el circuito oficial de La Vuelta y compartir pódium con sus ídolos de la bicicleta.

Madrid acogió el domingo, 13 de septiembre, la última etapa de La Vuelta Junior Cofidis 2015. Un centenar de escolares concurre a la etapa final del evento, promovido por Cofidis España, la Asociación Deporte Joven, la Asociación de Ciclistas Profesionales y La Vuelta, que este año ha cumplido su quinta edición. En esta ocasión, ha contado además con la colaboración de Bic Kids y del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, a través de la iniciativa "Mediterraneamos".

La carrera, que se disputó en cuatro mangas, dio comienzo a las 14.00 horas en el Paseo del Prado esquina con calle Alcalá, aunque los más de cien escolares participantes estuvieron convocados a las 13:30 horas en este punto.

Los niños, que comenzaban con nervios, afrontaban su participación con mucha ilusión, ante esta gran oportunidad de rodar sobre el circuito oficial de La Vuelta. La clausura contó con la asistencia del Director General de Cofidis España, **Juan Sitges**; el Presidente de la Real Federación Española de Ciclismo, José Luis López Cerrón; el Director General de la Fundación Deporte Joven, **Alfonso Jiménez**; el Presidente de la Asociación de Ciclistas Profesionales, **José Luis de Santos**, y el Director General de La



Vuelta, **Javier Guillén**. También quisieron acompañar a los niños los ciclistas paralímpicos **Alfonso Cabello** y **César Neira**, integrantes del Equipo Español.

Un año más, La Vuelta Junior Cofidis ha sido referente para los escolares. La prueba comenzó el pasado 22 de agosto en Marbella, visitando a continuación Málaga, Alcalá de Guadaíra, Murcia, Castellón, Lleida, Tarazona o Burgos entre otras localidades, con más de un centenar de participantes por etapa.

El Pedalón Solidario Cofidis ha estado presente un año más



Un año más, La Vuelta Junior Cofidis ha sido un referente para los escolares

en todas las localizaciones de La Vuelta, con el objetivo de desarrollar proyectos deportivos y de valores, gracias a la contribución de Cofidis España. Se trata de una iniciativa dirigida a espectadores y aficionados al Ciclismo, a quienes invita a pedalear en bicicletas estáticas hasta igualar, si es posible, el total de kilómetros recorridos en La Vuelta. Cofidis España, la Fundación Deporte Joven, la Asociación de Ciclistas Profesionales y La Vuelta, organizan La Vuelta Junior Cofidis 2015, que celebra este año su quinta edición.

ESTUDIA EN UNA DE LAS UNIVERSIDADES MÁS PUNTERAS DE EUROPA EN EL ÁMBITO DEPORTIVO

Grados • Ciclos • Postgrados

- Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Grado en Gestión Deportiva
- Doble Grado: Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + Fisioterapia
- Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas



Abre las puertas a tus sueños. Alcanza tu mejor yo.

CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

- Excelencia en instalaciones y laboratorios
- Referente en investigación
- Presencia sostenida en rankings
- Modelo académico innovador e interdisciplinar
- Preparación para el entorno internacional
- Acreditación oficial de la European Health & Fitness Association (EHFA)



Universidad Europea

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

universidadeuropea.es | 902 23 23 50

Méndez de Vigo apuesta por el deporte

Íñigo Méndez de Vigo se ha implicado de lleno en el deporte español desde que llegó al Ministerio de Educación, Cultura y Deporte en sustitución de José Ignacio Wert. Concienciar de la importancia que tiene esta actividad en los niños y apoyar el deporte femenino, son dos de sus principales retos. Su gran afición son las carreras de caballos.

Texto: Juan Manuel Merino

“El deporte es una herramienta de transformación social e integración. Hay que llevar una vida sana, con una buena alimentación y practicando deporte”. Con estas palabras abrió su discurso de presentación el ministro de Educación, Cultura y Deporte, **Íñigo Méndez de Vigo**, la Semana Europea del Deporte que se celebró en la plaza de Colón de Madrid entre el 7 y 13 de septiembre. Méndez de Vigo quiso hacer hincapié en la gran importancia que tiene esta actividad en la población infantil: “Los niños pasan muchas horas con la consola o con el ordenador y tienen que concienciarse de que el deporte es bueno, divertido y afianza la superación, el esfuerzo y el trabajo en equipo”, Y les dejó un mensaje claro y contundente: “No se llega a campeón del Mundo o a unos Juegos sin esfuerzo y trabajo”.

Méndez de Vigo, natural de



Tetuán (en la actualidad Marruecos) cuando esta ciudad tenía la condición de protectorado español, afronta la última etapa de la legislatura con importantes cometidos como el desarrollo de dos reales decretos. Continuará apoyando “la igualdad e integración de la mujer en el deporte así como los campeonatos femeninos en España” y, si el tiempo lo permite, la estructuración y lanzamiento del Centro de Enseñanzas Deportivas, “algo que está muy avanzado”.



“El deporte es una herramienta de transformación social e integración”



Pese a que no es partidario de desvelar sus colores futbolísticos (al ser preguntado en un mitin de **Ángela Merkel** si era del Madrid o del Barça respondió con contundencia “la verdad, que soy de la Selección española”), no tiene ningún inconveniente en contar cuál es su auténtica pasión deportiva: las carreras de caballos. Es un aficionado que acudía habitualmente a presenciar estas competiciones a los hipódromos La Zarzuela (Madrid) y Lasarte (San Sebastián), y

ha sido propietario y criador de purasangres desde hace décadas. Precisamente es ganador del Derby de Madrid en 2013, uno de los mayores galardones del turf español, con el caballo Rilke, cuya propiedad compartía con varios amigos, entre ellos **Manuel Delgado Sánchez-Arjona**, expresidente de la Asociación de Criadores. Con él comparte también su pasión por la crianza en la cuadra Claret, una de las chaquetillas más prestigiosas en este deporte.



Las carreras de caballos, su gran afición



Esta afición le ha llevado a auspiciar un acuerdo entre la Sociedad Estatal de Loterías y Apuestas del Estado (SELAE) y la Asociación Española de Hipódromos para impulsar la celebración de carreras de caballos en La Zarzuela y Lasarte, que se espera que con posterioridad se pueda aplicar a otros lugares de España. Pero, aunque el tiempo apremia, para este exprofesor de Derecho Constitucional, trilingüe (lleva muy a pecho

su bachillerato cursado en el Instituto Alemán), galardonado con el premio de periodismo Salvador de Madariaga, es fundamental apuntalar retos ya iniciados durante la legislatura, como “como la incorporación de patrocinios privados al deporte y potenciar la igualdad en el deporte y con los deportistas con discapacidad”. Y por supuesto, la proyección del valor que aportan a la marca España “los éxitos de nuestros deportistas”.

El presidente del COLEF escribe una "carta abierta" al presidente del CSD

Vicente Gambau, presidente del Consejo General de Colegios Profesionales de la Educación Física y del Deporte, ha remitido una carta al D. Miguel Cardenal Carro, Presidente del Consejo Superior de Deportes, en el contexto de la celebración de la Semana Europea del Deporte, recordando diversos temas pendientes en relación al sector de la actividad física y deportiva de nuestro país y a nuestra organización colegial.

En ella el presidente del COLEF, le ha preguntado a Cardenal por los compromi-

tos del Gobierno en el ámbito deportivo.

Gambau afirma que el mercado de trabajo del deporte evoluciona en respuesta a los nuevos requisitos profesionales que surgen de las nuevas demandas deportivas de nuestra ciudadanía. Que las políticas públicas estatales en materia de educación física y deporte estén tan alejadas de esas demandas y de las directrices internacionales y restrin-



jan el fenómeno deportivo a la competición federada, al alto nivel y a temas de ámbito supra autonómico, muestran la escasa trascendencia y valor que se le da a esta realidad, ignorando su transversalidad en la educación, economía, empleo, ocio, turismo, salud, sociedad y cultura.

A través de la carta ha dejado claro su preocupación por la escasa atención a la Educación Física de Calidad, el desba-

rajuste de las enseñanzas universitarias y no universitarias, y la inversión fallida en la formación universitaria por el exceso de facultades entre otras cosas.

En definitiva, el director del COLEF, concluye con que la ciudadanía de un estado moderno, diverso y abierto a Europa reclama un estilo de vida activo mediante la práctica de actividad física y deportiva, y que no son suficientes las medidas de promoción sino que será necesaria la colaboración leal entre instituciones, para lo cual el COLEF ofrece total cooperación.

muni deporte .com

www.munideporte.com

El Portal del Deporte Municipal

Tarragona 2017: Exitosa exhibición de saltos de altura y con pértiga

Algunos de los mejores atletas nacionales participaron en la "II Exhibición de Salto de altura y con pértiga Tarragona 2017", que sirvió para promocionar la candidatura tarraconense. La afluencia de público al evento fue notable.

Los Juegos Mediterráneos Tarragona 2017 vuelven a acercar el deporte de primer nivel a la ciudadanía de Tarragona. El pasado 13 de setiembre varios centenares de personas presenciaron en la Plaza de la Font la "II Exhibición de Salto de altura y con pértiga Tarragona 2017", una cita que tras el gran éxito del pasado año ha vuelto a llenar las calles de la ciudad con los mejores saltadores del país.

Esta segunda edición ha contado con destacados atletas, como el campeón de España de salto de altura, Miguel Ángel Sancho, la subcampeona de España, Cristina Ferrando, la campeona de Cataluña de salto con pértiga, Ana María Pinero y el olímpico Igor Bychkov, que participó en los Juegos Olímpicos de Londres 2012. Precisamente fue Igor Bychkov quién se llevó el trofeo a la mejor marca de la jornada saltando 5 metros en salto con pértiga.

Cabe destacar también la representación tarraconense en la exhibición, con la participación de atletas de la sección de atletismo del Club Gimnástico de Tarragona y del Club Atletisme Tarragona: Iris Cherta y Berta Sánchez en pértiga, y Jan Sans, Maria Aunos y Laura Matas en salto de altura.

La jornada empezó en Tarragona con unas clases técnicas entre los mismos atletas y jóvenes deportistas de los clu-



bes de atletismo de la ciudad. A continuación se iniciaron de forma simultánea las exhibiciones de salto de altura y salto con pértiga.

El teniente de alcalde de los Juegos Mediterráneos del Ayuntamiento de Tarragona, Javier Villamayor, afirmó que "organizar esta exhibición en las calles de la ciudad y llevarla a sitios poco habituales es una forma de calentar motores y acercar a los ciudadanos algunas de las disciplinas deportivas que veremos en Tarragona en 2017". Villamayor también ha destacado la oportunidad que un evento como este supone para los atletas locales, que pueden competir junto con los mejores atletas de sus respectivas modalidades.

El protocolo y la mediación

Protocolo sigue siendo organización y comunicación.

CADA día venimos observando que en múltiples ocasiones, incluso en los más altos niveles, el Protocolo normativo está siendo vulnerado una y otra vez, no siempre por causas justificadas, mas bien lo contrario. Banderas mal colocadas, uso equivocado de los himnos nacionales, el reciente acaecido este verano, presidencias inadecuadas y un largo etc.

PARA no seguir haciendo un correlato de vulneraciones quisiera desde estas líneas hacer llegar a los res-



Juan Ángel Gato Gómez

PRESIDENTE DEL COPLEF DE MADRID

“**Dos necesidades importantes en el deporte**”

ponsables de las instituciones deportivas que disponemos de una organización con mas de veinte años de antigüedad, **la Asociación Española de Protocolo**, que cuenta con un importante número de grandes profesionales a los que podemos añadir a los muchos alumnos que están formándose en varias Universidades (públicas y privadas) en “Protocolo y Organización de Eventos”; ellos pueden ayudar a las instituciones deportivas y empresariales a resolver los muchos problemas que plantea la organización de sus actos, al no disponer de este personal cualificado, que se pone a sus disposición.

POR otra parte hacer una llamada de atención a otra de las necesidades en el deporte “**la Mediación en el Deporte**”, verdadera realidad, de la mano de. La gestión y resolución, de manera pacífica, de los conflictos, que están presentes en todos los ámbitos de la vida y confiamos en que muy pronto sea una realidad en el fenómeno deportivo (conflictos en los partidos, entre aficionados, entre jugadores, entrenadores, familiares de los equipos contendientes, etc). Deporte y Mediación van de la mano. La Mediación educa y el Deporte es una forma de educar, como señala muy acertadamente Marisa Santana Delgado (abogada, mediadora y docente).

La Selección y sus críticos



No se puede jugar todos los partidos igual. Disputándolos todos con los mismos titulares no puedes obtener siempre los mismos resultados. ¿Por qué? Pues porque es diferente el adversario, su juego, el planteamiento con el que se jugó, incluso el día después es diferente, el clima, etc. Y no digamos si además hemos cambiado a jugadores y hemos metido ‘no habituales’, pues el desarrollo del encuentro es otro.

¿**POR** qué se critica? Pues porque todos queremos ver siempre un bonito partido y además goleando. Hombre, ¡pues no! ¿Han pensado en el trabajo y en la preparación que los técnicos tienen para man-



Luis López Nombela

ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

tener lista una plantilla? No deben de criticar sin saber lo que hay en el libreto del Seleccionador y sus asistentes. Por favor, ayuden a trabajar, es necesario; y cada uno a lo suyo verás como todo funcionará. ¡Ah! Y basta ya de “hablar” de **Piqué, Casillas, De Gea, Ramos...**

LLEVAMOS todo el verano con programas de radio, periódicos, revistas... días y días... Ya es cansino. Dejen de hablar sobre las salidas y las diversiones de los jugadores, es su vida privada. Faltaría más que con la edad de estos muchachos tuvieran que estar encerrados en un monasterio o perseguidos por la Inquisición... ¡Dejen vivir a la gente, hombre...! Muchas gracias por ello.

Un nuevo modelo para el deporte español

El Secretario de Estado para el Deporte y Presidente del C.S.D., comparecía en la Comisión de Educación y Deportes del Congreso de los Diputados, meses después de la realizada por el Ministro, el 18 de Julio del año 2012 y dio un avance de las líneas de trabajo de esta institución

EN la comparecencia fijaba las prioridades para este periodo, muchas de ellas de carácter normativo, como una nueva Ley del Deporte donde se iba a incluir un nuevo régimen jurídico del deporte profesional y la regulación de la insolvencia de las entidades deportivas, una modificación de la regulación de los beneficios fiscales y el patrocinio del deporte, la regulación del ejercicio de determinadas profesiones del deporte, la reforma de la Ley Orgánica de protección de la salud del deportista y la lucha contra el dopaje en la actividad deportiva, etc.

ERA toda una declaración de intenciones ante un diagnóstico en el que se evidenciaban signos de desgaste en el modelo deportivo español, por los muchos años transcurridos desde la promulgación de la Ley del deporte del año 90 y porque la sociedad ha ido evolucionando y al igual que el deporte.

HAN pasado casi cuatro años desde el inicio de legislatura y vemos que el horizonte de nuestro deporte en líneas generales sigue igual o peor que cuando se realizaban estas esperanzadoras propuestas, con algún avance en alguna área concreta, como no, y un claro retroceso en el resto, que hace que la foto actual del de-



Antonio Montalvo de Lamo

“**Es el momento de una profunda reflexión**”

porte esté distorsionada. Todo ello en un ciclo con una crisis económica en el país que no ha ayudado en nada a restaurar las numerosas brechas abiertas y que sólo podrá resolverse con un proyecto alternativo, sólido y consensuado que vuelva a regenerar el liderazgo político y social perdido, la eficacia de las organizaciones deportivas y el prestigio de la Marca España.

EL liderazgo de una institución como el C.S.D., se alcanza y consolida cuando hay una identificación de todos los agentes que participan, con los planes, programas y objetivos que se plantean desde el organismo y, en el caso que nos ocupa, los desencuentros y las disensiones han sido mayores que los puntos de encuentro. Desde mi punto de vista, se ha carecido de los principios inherentes que conlleven el liderazgo, la capacidad, la cohesión y la personalidad, y todas ellas ligadas a la, gestión del equipo directivo en la toma de decisiones, iniciativas, motivación, transversalidad...

EJEMPLOS muchos y variados de desconexiones y descoordinaciones los ha habido entre Ligas y Federaciones (fútbol, balonmano...), entre Federaciones y C.S.D., entre C.O.E. y C.S.D..., y es bueno recordar que nuestro sistema deportivo se caracteriza por la estrecha relación público-privada y es más que evidente que no ha funcionado cuando hay fuegos cruzados continuos entre las organizaciones deportivas y quien las coordina, y a todo ello se unen decisiones que han lastrado al deporte y que no han

favorecido a un desarrollo eficaz, como el aumento del I.V.A del 8 al 21%, inspecciones fiscales a clubes y entidades deportivas modestas...

LA crisis, iniciada en 2009, ha acentuado los problemas. En los últimos años numerosos clubes se han visto obligados a abandonar las máximas categorías nacionales o han suspendido su participación en competiciones internacionales, otros no han podido reconvertirse y han acabado desapareciendo o que decir de todos los deportistas que han abandonado nuestro país para subsistir económicamente o simplemente para mantener su nivel competitivo. Sin olvidar, y es digno de mención, a riesgo de hacer la caricatura, los deportistas del más alto nivel que han tenido que sufragarse la propia ropa deportiva y el pago de desplazamientos representando a España en competiciones internacionales

Y en el capítulo de las federaciones deportivas españolas (la mayoría de los deportes llamados “minoritarios”), la reducción de ingresos y subvenciones de estas entidades privadas, que ejercen funciones públicas delegadas del Estado, las ha llevado al borde de la quiebra económica y por ende deportiva.

ES el momento de hacer una parada larga y la consabida reflexión de todos, de qué modelo de deporte queremos y como se gestiona, qué recursos se necesitan o al final habrá un naufragio general y sólo se salvarán los ya conocidos deportes como fútbol, baloncesto y algún otro más.



La Xunta de Galicia entregó las Distinciones al Mérito Deportivo

El Ayuntamiento de Villalba acogió la entrega de las Distinciones al Mérito Deportivo de Galicia 2015. El acto, presidido por Alberto Núñez Feijóo, contó con una amplia representación del tejido deportivo de la región.

En esta quinta edición se otorgaron 33 galardones a aquellas personas y entidades que han destacado por su continuado trabajo y entrega en beneficio del crecimiento, la promoción, el fomento y la excelencia del deporte y de la actividad física en Galicia.

En su discurso, **Alberto Núñez Feijóo** (presidente de la Xunta), al que acompañaba **José Ramón Lete** (secretario xeral para o Deporte), destacó el justo homenaje que los distinguidos merecen por sus logros, reseñando también "la ilusión, determinación y constancia con la que se enfrentan a los retos que se les ponen por delante".

Destacó que "sin deporte no hay país", recordando algunas de las actuaciones llevadas a cabo por las Administración Autonómica en favor de su desarrollo: Financiación del depor-

te base y del alto nivel, la implementación del seguro gratuito entre los deportistas de seis a 16 años, o los programas XOGADE y el Plan gallego para el fomento de la actividad física Galicia saludable, destinados ambos a la promoción y generalización del deporte y la actividad física entre todos los sectores de la población gallega.

En representación de los premiados, habló **Beny Fernández**, uno de los mejores pilotos de Rallye españoles, participante en pruebas mundiales como el Rallye de Montecarlo o de Portugal. Agradeció la distinción en nombre de todos los galardonados y reiteró la necesidad de seguir trabajando en beneficio del deporte y de la actividad física, como parte también del crecimiento de Galicia.

Este año han obtenido la Distinción al Mérito Deportivo de Galicia, **Pablo Beiro Diz** (a título

póstumo), **Jorge Benito Chao López** (a título póstumo), **Óscar Burrieza López**, **Óscar Cacheiro Rocha**, **Rafael Cid Navarro**, Colegio Martínez Otero, Comesaña Sporting Club, **Juan Carlos Costas Rosés**, **Gerardo Dios Vidal**, **Lee Dong Kyu**, **Benigno Fernández Alonso**, Fiesta HQR!, **Mª Teresa Franco Martínez**, **Manuel García Valiñas**, **Rosa Mª Gómez Llamas**, **Victorino González Enríquez**, **Simón González Salgado**, **Fco. Javier González Vázquez** (a título póstumo), Medina S.F., **Emilia Mesa Soriano**, **Ángeles Moineiro Allegue**, **Manuel Montero Vidal**, **Roberto Naveira Figueiras**, **Manuel Pazos González**, **Inmaculada Pazos Sánchez-Rubio**, **Javier Pazos Sánchez-Rubio**, **Pedro Miguel Piñeiro Lago**, **José Luis Sala García**, **Alfredo Sánchez Carro**, **Raimundo Sendino Ortega**, **Manuel Valcárcel Lastra**, **David Vidal Tomé** y **Ángel Villar Varela**.

Con la presidencia de Nuñez Feijóo, se otorgaron 33 galardones

Extremadura: Gran participación en el Circuito Naturaleza y Deporte

Más de 40.000 deportistas participan durante todo el año en las pruebas de diferentes modalidades que recorren toda la geografía extremeña. Los subcircuitos de Aguas Dulces y Diversidad Natural son los protagonistas estivales.

El verano extremeño es también el momento álgido para algunas modalidades que toman especial protagonismo estos meses y que suponen una refrescante opción. Es el caso de algunas de las propuestas del Circuito Naturaleza y Deporte Orgánicos 2015, puesto en marcha por la Dirección General de Deportes y la Fundación Jóvenes y Deporte del Gobierno de Extremadura. El objetivo es ofrecer a toda la población la posibilidad de acercarse a la práctica deportiva, a la vez que sirve como escaparate de lo que la región muestra en cuanto a turismo de naturaleza y actividad física en el medioambiente.

Valles y serranías, pantanos y ríos, caminos y senderos, ciudades y pueblos, se convierten durante todo el año en el escenario de espectaculares pruebas. En las pasadas semanas se desarrollaron competiciones tan llamativas como el subcircuito "Diversidad Natural", que incluyó actividades como Voley-Plaza, Balonmano-Playa, para-pente o Baloncesto 3x3.

También fue protagonista el circuito de "Aguas Dulces", del que se celebraron seis pruebas durante estos meses. Destacaron el VII Descenso del Río Alagón y la IV Travesía Parque de Monfragüe-Talaván, por el río Tajo.

Por su parte, el Circuito Extremeño de Petanca amplió la



nes deportivas en estas fechas, con recorridos como la V Ruta Senderista Nocturna "Luna Marinera" en Alange, en el caso de los caminantes, o la durísima Títán Valle del Alagón-Las Hurdes, en el de los aficionados a los deportes de largas distancias.

Y ahora que el termómetro da un respiro, es momento de retomar el resto de actividades y circuitos, como el de "Grandes Carreras" (medias maratones), "Carreras por Montaña" o "Cicloturismo".

Se trata de una amplia oferta de actividades deportivas para todos los gustos, que seguirá ofreciendo imágenes espectaculares y experiencias enriquecedoras a todos los interesados hasta finales de 2015. Toda la información en www.deportextremadura.gobex.es.

oferta deportiva para todas las edades en el periodo veraniego, disputando sus últimas cuatro citas, compartiendo focos con el sub-circuito de Triatlón y Duatlón.

El senderismo y el ultra trail, aunque ralentizaron su actividad, ofrecieron asimismo opción

Cantabria renovó su compromiso con “Los 10.000 del Soplao”

El Gobierno de Cantabria renovó su compromiso con la prueba deportiva “Los 10.000 del Soplao” que se celebró en el mes de mayo. Esta novena edición ha sido la más multitudinaria de cuantas se han organizado hasta la fecha.

Más de 10.000 participantes tomaron parte en esta prueba, siendo la modalidad de BTT la más numerosa, con casi 4.500 inscritos. Los responsables de la Comunidad subrayaron la importancia de que Cantabria acoja eventos deportivos de estas características, ya que significan un “estímulo económico importante”.

Todas las comunidades autónomas españolas estuvieron representadas en la línea de salida. Sin embargo, la capacidad de convocatoria de “Los 10.000 del Soplao” desbordó todas las previsiones y traspasó las fronteras de nuestro país. Así, clubes de Francia, Italia, Holanda e Inglaterra también acudieron a la localidad de Cabezón de la Sal para participar.

A pesar de que el grueso de la prueba se llevó a cabo el 23 de mayo, el pistoletazo de salida se produjo en la Playa de Merón de San Vicente de la Barquera el día anterior. Los inscritos en “Los 10 kilómetros en Aguas Abiertas” y “Soplao-man by Powerade” desafiaron las bajas temperaturas y el oleaje del Cantábrico para inaugurar la prueba.

Por la noche, en Cabezón de la Sal, la tradicional “Baila de Ibio” rindió honores a los casi 240 participantes en la Ultramaratón que, en medio de la oscuridad, se adentraron en



Foto: Javier Rosendo

los montes de la Reserva Saja-Nansa. Por su parte, la séptima edición de la Marcha Cicloturista (carretera) de “Los 10.000 del Soplao” se celebró el seis de junio y participaron más de 1.700 ciclistas.

La organización, consciente de que esta prueba es la cita deportiva más multitudinaria de Cantabria y una de las principales a nivel nacional, hizo un importante esfuerzo por fomentar valores sociales que van más allá del deporte. Colaboraron un año más con la Fundación Vicente Ferrer en el proyecto “Una pedalada, una bicicleta”. El objetivo es que niños y niñas de la región india de B.K Samudram no se vean

Todas las comunidades autónomas estuvieron representadas

obligados a abandonar sus estudios por vivir en zonas dispersas alejadas de centros de Educación Secundaria. Gracias a su aportación en los últimos cuatro años, 380 estudiantes han continuado su formación al contar con una bicicleta con la que desplazarse diariamente a sus colegios.

Al desarrollarse este evento en escenarios naturales de impactante belleza, se ha adherido al Plan Provoca del Gobierno de Cantabria. Se trata de un programa de educación ambiental y voluntariado que abarca más de 250 actividades gratuitas, con el objeto de conocer, valorar y conservar el entorno en que vivimos.

Madrid presenta la 36 edición de los Juegos Deportivos Municipales

La nueva edición de los Juegos Deportivos Municipales de Madrid comienza el día tres de octubre. Alrededor de 6.000 equipos disputarán 55.000 encuentros, utilizando más de un millar de unidades deportivas durante la temporada.

“Nunca serás un buen deportista, sin antes ser una gran persona”, es el slogan de la campaña “Juega limpio. Ganamos todos” que el Ayuntamiento de Madrid desarrollará en la 36 edición de los Juegos Deportivos Municipales, dirigida a deportistas, técnicos, familiares y espectadores, para optimizar los beneficios de esta competición, una novedad que se complementa con otra y es que este año se presentan dos nuevos deportes, el rugby y la natación sincronizada.

Las inscripciones para la categoría sénior y veterana tuvieron lugar en septiembre. Para el resto de categorías será del 5 al 23 de octubre, con un trámite muy sencillo: acudir al centro deportivo municipal elegido para recoger la documentación y una clave. Cumplimentar por Internet en www.madrid.es/deportes todos los impresos, abonar por banco la cuota correspondiente y volver al centro deportivo a presentarlo todo.

Los precios de inscripción son los mismos de la temporada anterior para los deportes de equipo, porque los individuales son gratuitos, y son de 108,5 euros (categorías prebenjamín, benjamín, alevín e infantil), 154,30 euros (cadete y juvenil) incluyendo todo: organi-



inscripción es totalmente gratuita y se abrirá a partir de noviembre.

Un año más, la competición se desarrollará en varias fases para llegar a todos los rincones de la ciudad: zona, distrito y finales, con la previsión de que participen más de 130.000 deportistas.

En total, 27 modalidades deportivas, diez de equipo, baloncesto, balonmano, béisbol, fútbol, fútbol 7, fútbol-sala, hockey-sala, rugby, voleibol y waterpolo, con cerca de 6.000 equipos y 85.000 deportistas, y 17 deportes individuales, ajedrez, atletismo, bádminton, campo a través, esgrima, gimnasia artística, gimnasia rítmica, judo, karate, lucha, natación, natación sincronizada, piragüismo, remo, salvamento y socorrismo, tenis y tenis de mesa.

Esta 36 edición se presenta con la misma filosofía y objetivos que animaron la primera: facilitar la práctica deportiva a través de una competición sencilla, en la que prima, sobre los grandes resultados deportivos, el desarrollo de los valores inherentes al deporte, como la convivencia, el compañerismo, el esfuerzo, la cohesión y la integración social.

zación, utilización de las pistas y campos y arbitrajes. Los equipos sénior y veteranos 308,60 euros, debiendo abonar el arbitraje aparte, que a modo de ejemplo, para un equipo de fútbol-sala, sale en torno a 306 euros toda la temporada. Para los 17 deportes individuales la

Valencia prepara sus grandes citas atléticas de otoño

La capital del Turia se prepara para sus dos grandes pruebas atléticas del año. El Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso, que se celebrará el 18 de octubre cumple su 25 aniversario. La prueba del Maratón, la gran cita, tendrá lugar el 15 de noviembre.

Empiezan los meses claves en Valencia Ciudad del Running. Además de la habitual presencia de pruebas de corta distancia, los meses de octubre y noviembre son especialmente atractivos para los corredores locales y los muchos que viajan a la ciudad para disfrutar de su clima y planimetría prácticamente llana.

Y con las dos grandes citas populares en la distancia. Por un lado el Medio Maratón Valencia Trinidad Alfonso, que se celebrará el 18 de octubre, y que además de ser una prueba con entidad propia de primer nivel, ya que es el Medio Maratón más rápido en suelo español, supone

también un test excelente para la celebración del Maratón Valencia Trinidad Alfonso, que será el 15 de noviembre.

La carrera de 21 km celebra este año su 25 aniversario y lo hace en plena forma. Una prueba de gran calado nacional e internacional que ya está camino de los 10.000 inscritos. Su condición de la carrera más rápida en suelo español en esta distancia ya habla de las condiciones de la prueba, medalla de plata de la IAAF y que ha preparado numerosos actos y muchas sorpresas para celebrar en este 2015 su cuarto de siglo.

Por su parte, el Maratón Valencia disputará este próximo mes de noviembre su edición número 35, con el primer



Más de 13.300 inscritos en el Maratón de Valencia

récord ya conseguido. En este 2015, ya se ha sobrepasado, a mes y medio de la cita, la cifra de inscritos del año anterior (13.300) y corriendo con fuerza en el último sprint hacia un registro histórico.

De forma paralela a esta prueba se celebra un 10K Valencia Trinidad Alfonso que comparte una salida espectacular y una meta especial con el Maratón, y que un año más agotará todos los dorsales disponibles: 8.500 plazas. De momento, presume de tener un censo con mayoría femenina, ya que el 54% de los inscritos a estas alturas son mujeres.

Sin lugar a dudas, Valencia ya calienta para su otoño atlético, deportivo y participativo en la ciudad del running.



Santander inicia su programa de actividades y escuelas deportivas

El Ayuntamiento de Santander inició la nueva temporada de su programa de actividades y escuelas deportivas. Tiene como objetivo facilitar una oferta que cubra al completo la demanda de los ciudadanos de todas las edades.

Este programa, desarrollado por el Instituto Municipal de Deportes, pretende poner al servicio de los ciudadanos una amplia oferta que cubra al máximo la demanda de actividad física y deportiva, abarcando todas las franjas de edad. Se desarrolla entre los meses de Octubre de 2015 hasta Junio de 2016. El objetivo prioritario es fomentar la práctica del deporte entre todos los vecinos del municipio desde muy temprana edad.

Los folletos informativos están disponibles en el Ayuntamiento de Santander y en las oficinas de las Escuelas Deportivas, sitas en el edificio de la Piscina Municipal de la Albericia; también los podrán recoger en la taquilla del Complejo de la Albericia.

Las inscripciones y pre-inscripciones se podrán efectuar vía web, en esta página, o de forma presencial en las oficinas de las Escuelas Deportivas, en horario de lunes a jueves de 09:00 a 14:00 y de 18:00 a 20:00 horas, y los viernes de 08:00 a 15:00 horas. La pre-inscripción de los cursos de Golf se podrá hacer, bien a través de esta página



con pre-inscripción, si en alguna de ellas hubiese más solicitudes que plazas, las mismas se adjudicarán por sorteo, sin tener en cuenta el orden de presentación de la solicitud, dando preferencia a los empadronados en Santander.

Las actividades de inscripción directa (Web u oficina de Escuelas Deportivas) son las siguientes: atletismo, bádminton, baloncesto, aikido, patinaje, gimnasia 3ª Edad, fútbol, aeróbic, G. Rítmica, yoga, balonmano, yoga dinámico, piragüismo, pilates dinámico espalda, pádel Infantil, gimnasia acrobática, tenis infantil, gimnasia terapéutica, tenis adulto, G.A.P., tenis de mesa, cardio-Tónico, hockey, aquaeróbic, voleibol, gimnasia de mantenimiento.

Para realizar las inscripciones por la web es necesario registrar al alumno que va a realizar la actividad. Las actividades con pre-inscripción, tanto en la web como en la oficina de Escuelas Deportivas son: Pilates, pádel adultos, aquagym, natación infantil, natación adultos y golf.

web, o de forma presencial en la Taquilla-recepción del Campo de Golf de Matalañas.

En el caso de las actividades

MARIAN RUEDA

Concejal de Deportes de Segovia

“Los segovianos se involucran mucho en nuestras actividades deportivas”

La nueva responsable del deporte segoviano, Marian Rueda, desgrana en esta entrevista las iniciativas que desarrollará a lo largo de esta legislatura. Mejorar las infraestructuras, inculcar la práctica deportiva en los ciudadanos y aumentar la oferta son algunos de los objetivos.

¿Qué balance haría de los primeros días en el cargo?

En las escasas semanas que llevo todo va muy bien. Debemos tomárnoslo con tranquilidad y pensando que queda mucho recorrido por delante, pero somos muy optimistas en el comienzo.

¿Cuáles son sus objetivos como responsable del deporte?

Continuar mejorando. Segovia en los últimos tiempos ha incrementado mucho su movimiento deportivo. Creo que, exponencialmente, la oferta que se está dando ha ido paulatinamente a más, sobre todo en los últimos diez o doce años. La idea es ir a más.

¿Los ciudadanos segovianos se involucran?

Sí, estoy muy abrumada por lo que estoy descubriendo. A través del Instituto Municipal de Deportes, los ciudadanos nos exponen sus cuestiones, sus problemas y sus objetivos para la próxima temporada. Además, contamos con una gran diversidad de clubes, es decir, para el número de habitantes que tiene nuestra ciudad la oferta deportiva inmensa porque así lo solicitan.

¿Se plantea crear más infraestructuras?

Otro de nuestros objetivos es la mejora de las instalaciones, ya

que hemos estado un poquito olvidados a nivel de Castilla y León en los últimos años. Tenemos una instalación por terminar que está siendo muy complicada. Además, queremos renovar las ya existentes para optimizar su rendimiento.

¿Cuándo nació su relación con el mundo del deporte?

Desde jovencita. Entonces ya practicaba Voleibol, de ahí pasé a grupos de edad y posteriormente a la selección, primero como juvenil y después como junior y sénior. Eso me llevó a estudiar Educación Física en el INEF de Madrid. A partir de ahí comencé a desarrollar mi andadura profesional en la capital para después volver a mi tierra donde comencé a dar clases en un instituto.

Lo cierto es que siempre he estado muy vinculada al mundo de la actividad física y el deporte.

¿Continúa practicando deporte?

Mucho menos de lo que quisiera debido al trabajo. Ahora practico modalidades de menor impacto y me gusta realizar carreras populares, así como deportes de invierno y natación. Mi objetivo es poder practicar todo cuanto pueda.

¿Cree que es importante concienciar a las personas para que se muevan?

Sí, ese es el secreto para tener mejor calidad de vida. El hecho de moverse y tener una vida activa, de hacer algo sistemático durante la semana, ya sea dar un paseo, montar en bicicleta o cualquier actividad que implique movimiento. Yo intento practicar deporte con mi familia o con mis amigos, es un aliciente para llenar los momentos de ocio.



Alcobendas: 5.000 participantes en el nuevo curso de las Escuelas Deportivas

El Ayuntamiento de Alcobendas, en colaboración con los clubes locales, organiza las Escuelas Deportivas municipales. Para este curso, que comenzará el 21 de septiembre, se espera la asistencia de 5.000 personas, que podrán participar en 65 actividades diferentes.

Para la temporada 2015/16 se han abierto grupos de Pádel play, se incorpora el Aikido para niños y se ha ampliado la oferta con más grupos de mini Tenis y Baile moderno. Las 65 actividades diferentes, abarcan desde las escuelas tradicionales impartidas por los clubes, como las de Rugby, Balonmano, Baloncesto, Voleibol o Hockey sobre patines, pasando por otros deportes tradicionales, como Fútbol, Patinaje artístico, Yudo o Taekwondo, hasta actividades más novedosas como Snooker, Biodanza o Nordic-Walking.

La oferta de plazas supera las 5.000 personas y las escuelas están dirigidas a todo tipo de público, desde bebés a partir de los seis meses hasta mayores de 65 años. Las actividades se realizarán en las

dos principales instalaciones, el polideportivo municipal y la Ciudad Deportiva Valdelastrillas, así como en otros pabellones situados en diferentes puntos de la ciudad, favoreciendo la accesibilidad de los usuarios.

Se ofertan nueve actividades infantiles abiertas a bebés desde 24 meses hasta los seis años. Desde esa edad hasta los 17 años, habrá un total de 26. Para jóvenes y adultos hay 27 y tres actividades especiales para mayores de 65 años.

Mientras se inicia el curso de las escuelas deportivas, ya se han puesto en marcha varias actividades de salud del Servicio de Medicina Deportiva, como es el caso de las de parto y postparto. Además, el mismo día 21 darán comienzo los talleres de espalda, ejercicio físico adaptado y acondicionamiento vascular.

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Los ayuntamientos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes organizan conjuntamente una nueva edición de los Juegos Deportivos Municipales, que comienza el 20 de septiembre. La competición se disputará en las modalidades de Baloncesto, Balonmano, Voleibol, Fútbol, Fútbol sala y Fútbol 7.

Participarán cerca de 10.000 deportistas, de los que 7.000 son de Alcobendas, repartidos en 600 equipos, en todas las categorías, desde benjamín a veteranos. Precisamente, serán veteranos y sénior los primeros en comenzar la temporada ese mismo día, mientras que el resto de categorías lo harán en sus respectivas ligas el próximo 17 de octubre.

De todas estas actividades hay que destacar el “Escobasket”, modalidad de Baloncesto escolar en la que participan 160 jugadores.

Se impartirán 65 actividades para todas las edades



Más de 400 atletas del Du Cross alumbraron la noche de Alcorcón

La localidad de Alcorcón albergó el único duatlón nocturno de toda España. Más de 400 corredores volvieron a coger este año sus zapatillas y la bicicleta para participar. Yeray Toquero y Lourdes García fueron los ganadores.

El pasado 13 de septiembre, se celebró en Alcorcón el Du Cross nocturno, única prueba de estas características que se organiza en toda España. Más de 400 participantes se dieron cita en el Parque Polvoranca del municipio, lugar por donde transcurrió el recorrido de la carrera, de 25,3 kilómetros.

El "Du Cross" nocturno forma parte de los actos deportivos organizados con motivo de las Fiestas Patronales del municipio y que ha contado con la colaboración del Ayuntamiento y del Club Triatlón Ondarreta Alcorcón (CTOA).

El pistoletazo de salida tuvo lugar a las 20:00 horas, y el recorrido se dividió en 5,2 kilómetros a pie, 18 km. en bicicleta de montaña y nuevamente 2,1 km. en carrera. En la prueba masculina el vencedor fue **Yeray Toquero**, mientras que en la prueba femenina

se hizo con el triunfo **Lourdes García**.

Cabe destacar que este año se ha establecido una nueva manera de participar en las pruebas de Du Cross Series. Se trata de la categoría 'DU x PAREJAS', una nueva modalidad de inscripción por relevos en el que cada integrante pudo optar por participar en la fase de carrera o en la de bicicleta de montaña, según la disciplina que mejor desempeñe.

El ganador absoluto de la noche, Yeray Toquero, aseguró que "la experiencia me ha encantado. Es una situación de carrera diferente, un estímulo nuevo y a mí me ha parecido bastante divertido".

La ganadora en categoría femenina fue Lourdes García, quien en su tercera participación en esta cita nocturna, hizo valer su experiencia para superar esta carrera con éxito. "He empezado corriendo entre las tres o cuatro primeras y me he encontrado muy bien, des-

pués en la bicicleta, aunque teníamos la oscuridad como hándicap, me he sentido fenomenal y cuando he visto que llegaba primera a boxes, he hecho la segunda carrera más relajada", comentó.

La prueba de agilidad canina celebrada también durante ese fin de semana en Alcorcón ha congregado a en torno a 150 parejas de perro y guía. Ha sido organizada por el Ayuntamiento y el Grupo Agility WELPE, esta prueba es puntuable para el campeonato de España, así como para el de Europa. Los participantes procedían de todo el país, y en la prueba los perros han afrontado recorridos de habilidad con obstáculos como vallas de salto, túneles y balancines.

El concejal de Deportes, **Luis Escudero**, junto al director general del Área, **Ignacio Costa**, acudieron al Polideportivo La Canaleja para felicitar a los vencedores de esta modalidad deportiva.



La prueba de "Agility" reunió a 150 corredores



Villanueva de la Cañada: Actividades del décimo aniversario de la piscina cubierta

La piscina cubierta municipal albergará distintas actividades y jornadas de puertas abiertas con motivo del décimo aniversario de su puesta en marcha. Tendrán lugar del 28 de septiembre al cuatro de octubre y serán gratuitas para todos los vecinos.

Durante la mañana del tres de octubre, además, se celebrarán las exhibiciones de los alumnos de Natación, Sincronizada y Saltos. También están previstas clases abiertas de Esgrima para la población infantil así como de Yoga, Pilates y Mantenimiento Físico para los adultos. Por la tarde, tendrá lugar una fiesta acuática con hinchables y gymkhanas para los más pequeños, así como una Master Class de Aquafitness para adultos.

El día cuatro, desde las 10:00 y hasta las 14:00 horas, la piscina abrirá sus puertas para el nado y baño libres. Aquellas personas que lo deseen podrán fotografiarse en un photocall instalado para la ocasión y enviar sus imágenes a aniversario@ayto-villacanada.es. Con las fotografías recibidas se realizará un mural conmemorativo.

Esta instalación municipal es utilizada por una media de casi un millar de personas al mes. Cuenta con tres vasos para la enseñanza (uno de ellos específico para saltos, lo que la con-



vierte en pionera y única en la Comunidad de Madrid al ser de titularidad municipal) y cuatro salas para distintas disciplinas (Musculación, Artes Marciales, Esgrima y Gimnasia).

XXVIII FIESTA DE LA BICICLETA

Los amantes de la bicicleta tendrán la oportunidad de disfrutar en el mes de septiembre de la XXVIII Fiesta de la Bicicleta. El Ayuntamiento ha programado, en el marco de este evento deportivo, cuatro pruebas no competitivas. El día 20 tendrán lugar los paseos rural, urbano y baby. El domingo 27 se celebrará la carrera de Mountain Bike. Las inscripciones se pueden realizar desde el siete de septiembre en el C.D. Santiago Apóstol, C.C. La Despernada y C.C. El Castillo. Más información sobre los recorridos en www.ayto-villacanada.es

MARCHA NOCTURNA SALUDABLE

El Ayuntamiento organiza una Marcha Saludable Nocturna al Castillo de Aulencia el viernes, 25 de septiembre. La salida se dará a las 20:30 horas en la plaza de España. Es una actividad saludable al aire libre para todas las edades, que tiene como objetivo fomentar la práctica de ejercicio físico entre los vecinos. Es necesaria la inscripción previa (Tel.: 91 811 73 15. E-mail: salud@ayto-villacanada.es)



Alcalá de Henares se vuelca con la última etapa de La Vuelta a España

Alcalá de Henares despidió la última etapa de la Vuelta Ciclista a España 2015. Fueron miles de alcalaínos los que apoyaron a ciclistas de la talla internacional de "Purito" Rodríguez, Valverde, Quintana, Aru o Dumoulin.

Alcalá de Henares despidió la última etapa de La Vuelta Ciclista a España 2015, que partió de la ciudad complutense. Miles de alcalaínos y alcalaínas que se echaron a la calle para ver a los grandes ídolos del pelotón: Joaquín "Purito" Rodríguez, Alejandro Valverde, Nairo Quintana y, por supuesto, al virtual ganador de la edición Fabio Aru y al corredor holandés Tom Dumoulin.

Desde las 15:30 horas la Plaza de Cervantes se convirtió en el corazón de toda la animación que rodeó La Vuelta. Además, el control de firmas supuso una buena ocasión para que todos los aficionados al ciclismo pudieran estar cerca de los corredores que repartieron autógrafos y fotos con todos los que se les acercaron.

La respuesta de los vecinos



Unas 10.000 personas vieron la "serpiente multicolor"

y vecinas a esta cita con la 21ª etapa de La Vuelta fue espectacular y se calcula que cerca de 10.000 personas quisieron vivir en primera persona el paso de la "serpiente multicolor".

Junto al alcalde de Alcalá de Henares, Javier Rodríguez Palacios cortaron la cinta del comienzo de etapa el ministro de Educación, Ignacio Méndez de Vigo y el Vicepresidente primero de la Comisión Europea, Frans Timmermans.

El Grupo de Ciudades Patrimonio de la Humanidad de España ha sido por segundo año consecutivo Patrocinador Oficial de la Vuelta a España. En virtud del convenio de colaboración firmado el pasado año entre ambas entidades, las 15 ciudades españolas inscritas en la Lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO que

forman el Grupo han tenido una presencia destacada en diversos soportes publicitarios de la Vuelta en su edición de 2015 como: el Libro de Ruta oficial de la Vuelta, su sitio web y redes sociales, la instalación de vallas con los nombres de las 15 ciudades en las líneas de salida y líneas de meta de cada una de las 21 etapas, así como diversas sobreimpresiones publicitarias en las retransmisiones especiales de RTVE.

La salida desde la localidad madrileña de Cervantes formó parte de las acciones promocionales del Grupo de Ciudades Patrimonio que se inscriben dentro del Plan Operativo de Turismo 2015 como parte de las actividades de difusión entre el público final nacional e internacional de las 15 Ciudades Patrimonio como destino turístico y cultural.

CONFIDENCIAL

1.- LAS BAJAS EN EL CSD APUNTAN HACIA EL FINAL DE LA LEGISLATURA

En los despachos del Consejo Superior de Deportes flotaba desde hace varios meses la sensación de que la legislatura estaba agotada. Diversos proyectos que llegaron a la mesa de trabajo de los principales dirigentes, algunos muy interesantes, fueron rechazados con el argumento de que "nos queremos centrar en los que tenemos pendientes. No hay tiempo para mucho más...". Se observaba, además, que el trabajo se centraba en el día a día sin planificación de acciones a medio y largo plazo. Los rumores sobre el deseo del ministro Wert de abandonar el Gobierno, contribuían, además, a alimentar dicha sensación.

Pero tras el verano los acontecimientos de han disparado. La directora general de deportes, Ana Muñoz Merino, dejaba el CSD a primeros de septiembre y días después lo hacía también por voluntad propia el director de



comunicación, Luis Villarejo. Antes se habían ido directivos de gran valía como Aitor Canibe (responsable del deporte universitario) o Ignacio Ara (subdirector de deporte y salud) por carecer de motivación para desempeñar sus respectivas tareas. Pero apenas se notó por se menos mediáticos.

En Ana Muñoz, según diversas fuentes conocedoras del caso, influyó el agotamiento producido por asuntos espinosos como la confrontación con la Federación Española de Fútbol, las siempre difíciles relacio-

nes con las federaciones o la Comisión Antiviolenencia. Pero también ciertas fricciones de este verano con Miguel Cardenal (durante los cursos de Santander) por la defensa a ultranza de Carolina Marín. El Secretario de Estado pensaba que no se debían de apoyar los ataques de la campeona mundial de Badminton hacia su presidente, David Cabello, bien considerado en el CSD. Ana Muñoz, mujer de fuerte personalidad, no habría encajado bien la postura de Cardenal. Sin embargo, la buena relación

personal entre ambos (ella fue su profesora de Derecho en la Universidad de Navarra) se mantiene.

En el caso de Villarejo, profesional de enorme prestigio en la profesión y de la máxima confianza del Secretario de Estado, el motivo fue entender que aunque el PP gane las próximas elecciones generales, su futuro estaría fuera del CSD. Miguel Cardenal, que ha sufrido situaciones muy incómodas e inesperadas, se ve a partir de enero fuera de la política. No olvidemos que es Catedrático de Derecho del Trabajo. El periodista ha querido decidir su futuro y no que se lo impongan. Para el responsable del deporte español, han sido dos golpes duros por la especial relación que tiene con ambos. Pero está dispuesto a terminar la legislatura de la mejor manera posible, volcándose en sus responsabilidades hasta el último minuto de mandato.

2.- JAVIER ODRIOZOLA, DIRECTOR DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID



Los nuevos responsables del Ayuntamiento de Madrid han depositado su confianza en un profesional que conoce a fondo el mundo del deporte. Como practicante es un destacado "runner", que participa desde hace muchos años en numerosas carreras populares. Comparte la pasión por el Atletismo con su herma-

no, José María Odriozola, presidente de la Federación Española y vicepresidente del COE.

Como gestor destaca su etapa en el CSD como subdirector de asuntos internacionales en con Jaime Lissavetzky, al que acompañaba en sus viajes en numerosos directivos rela-

cionados con el PSOE que han llegado al organismo. El apoyo del grupo socialista es imprescindible para el gobierno de a Carmena. Odriozola ha encajado muy bien en la Dirección General de Deportes por sus conocimientos y talante abierto y afable, muy valorado por los funcionarios del departamento.

Curso sobre juego limpio

Dirigido por Don **Juan Antonio Prieto Rodríguez**, vicepresidente de la Asociación de Periodistas Deportivos y Don **Juan Carlos Suárez Villegas**, profesor de la universidad de Sevilla, entre los días 20 y 24 del pasado mes de julio se celebró en el Campus de Santa María de la Rábida (Huelva) el curso sobre 'Juego Limpio y Violencia en el Deporte y en la Información Deportiva', integrado dentro de los Cursos de Verano de la Universidad Internacional de Andalucía (UNIA).

LA Federación de Gestores del Deporte de España (FAGDE) estuvo representada en el curso por su presidente, **Luis V. Solar**, que formó parte de un profesorado en el que también se encontraban personalidades como el presidente del COE, **Alejandro Blanco**; la doble campeona olímpica de vela **Theresa Zabell**, el presidente de la LFP, **Javier Tebas**; el director de TVE, **José Ramón Díez**, **Francisco Pérez**, redactor de Canal Sur, **Rafael Terán** presidente del Colegio Oficial

de Periodistas de Huelva y la cúpula directiva de la Asociación Española de Periodistas Deportivos, encabezada por su presidente, **Julián Redondo**, y sus vicepresidentes **Jesús Álvarez** y **Juan Antonio Prieto**.

LA visión desde muy diferentes puntos de vista, aportado por deportistas, informadores, dirigentes políticos o gestores del deporte, garantizaba la necesaria pluralidad de visiones sobre el tema del Juego Limpio y la Violencia en el deporte.

LA actualidad del tema, y su importancia para el correcto desarrollo de un aspecto tan crucial para la actual sociedad española y



DESDE la FAGDE, felicitamos a la UNIA, por la iniciativa y a los directores y profesores del curso por su excelente trabajo.

DESDE la FAGDE, felicitamos a la UNIA, por la iniciativa y a los directores y profesores del curso por su excelente trabajo.

CONSEJOS

PARA PARTICIPAR EN CARRERAS DE LARGA DISTANCIA DE FORMA SEGURA

10 razones por las que debes ponerte en manos de un fisioterapeuta:

- 1 Dolor muscular localizado de más de un día de duración.
- 2 Dolor articular tras las sesiones de entrenamiento.
- 3 Sensación de rigidez muscular.
- 4 Aparición de inflamación localizada en la cercanía de un tendón.
- 5 Fatiga general o localizada en los miembros inferiores.
- 6 Sensación de inestabilidad en alguna articulación: rodilla/tobillo.
- 7 Disminución de sensibilidad, hormigueos en alguna región de las piernas, brazos, etc.
- 8 Dudas sobre cómo estirar correctamente algún músculo.
- 9 Necesidad de obtener consejos posturales para mejorar tu técnica de entrenamiento y/o competición.
- 10 Supervisión de programas de recuperación tras una lesión.

Crioterapia (aplicación de frío)

Se define crioterapia como el conjunto de procedimientos terapéuticos basados en la aplicación del frío sobre el organismo. Asimismo, la palabra crioterapia proviene del griego "frío curativo", es decir cada vez que utilizemos el frío como agente terapéutico, estamos realizando crioterapia.

Los objetivos inmediatos de la aplicación del frío son:

- Disminución de los procesos inflamatorios.
- Disminución del dolor y del espasmo muscular.
- Aumento de la consistencia de los tejidos.

Tipos de aplicación:

- Masaje con cubitos de hielo: para tratamientos leves en zonas limitadas de menos de 15 cm., la aplicación durante 3-10 minutos.
- Fomentos de hielo triturado: "más sencillo y útil bolsa de guisantes" en la zona a tratar, 5-15 minutos.
- Bolsa de hielo: envuelta con una toalla seca, evitando el contacto directo con la piel, aplicaciones de 10-20 minutos.
- Bolsas cold-packs: gel que retiene el frío mejor que el agua, la zona de tratamiento se cubre con lana o plástico para aumentar el enfriamiento, duración 10-15 minutos.
- Baños de agua fría: se emplea cubo o bañera con agua que se enfrió con hielo hasta unos 15°-18° C (por debajo de 13°C resulta molesto) se recomienda no realizar aplicaciones prolongadas de más de 5-8 minutos, precaución con las gónadas.

Cuándo se debe aplicar:

- Tras realizar cualquier tipo de actividad deportiva habiendo hecho de antemano los estiramientos oportunos, procederemos a la aplicación de hielo como antes hemos explicado.

Masaje

Muchos son los efectos que el masaje produce en el cuerpo, siempre y cuando esté bien realizado.

- Aumenta la temperatura de la piel y mejora su estado fisiológico.
- Mejora la circulación periférica, aumentando el movimiento de la sangre y, por tanto, acelera el intercambio de nutrientes y la eliminación de desechos.
- Disuelve las adherencias de los tejidos blandos.
- Disminuye la tumefacción e induración histica.
- Distiende los músculos y tendones contraídos.
- Seda y relaja el sistema nervioso central.
- Puede estimular o sedar al SNP en función de la técnica empleada.
- Puede estimular o relajar la musculatura esquelética según la técnica empleada.

Diferentes momentos donde un masaje te puede ayudar:

- Masaje de calentamiento: se realiza previo a la competición con el fin de preparar al cuerpo para el esfuerzo que va a realizar. Mejora la oxigenación muscular, elastifica los músculos y flexibiliza las articulaciones.
- Masaje a lo largo de la competición: durante la práctica deportiva pueden surgir contusiones o pequeños problemas, si la práctica deportiva lo permite podremos realizar un masaje analgésico y antiespasmódico.
- Masaje post-competición: el más importante para el deportista es el de descarga muscular, con un claro efecto sedante y relajante. Es una clara ayuda a recuperarnos precozmente del esfuerzo. Otro ejemplo es el masaje regenerador con hielo.
- Masaje como complemento de un programa de fisioterapia o masaje terapéutico: El masaje es una técnica más del fisioterapeuta, en este caso lo utilizamos para atajar diferentes patologías.

Estiramientos

Cuando comiences a estirar tienes que tener presente:

- 1 Tener una alineación correcta de los músculos.
- 2 Estirar los músculos más castigados por el ejercicio.



Por gentileza de la Sección de Fisioterapia en la Actividad Física y el Deporte del:



MESON DEL CID

en Madrid

en Burgos

Jesús López

José Luis y Pedro López

Restaurante
Fernandez de la Hoz, 57
Teléfono: 91 442 07 55
Fax: 91 442 47 77
madrid@mesondelcid.es



Restaurante y Hotel
Plaza de Santa María, 8
Teléfono: 947 20 87 15
Fax: 947 26 94 60
mesondelcid@mesondelcid.es

XI FÓRUM OLÍMPICO
15 y 16 de octubre de 2015

NUEVAS TECNOLOGÍAS Y DEPORTE



Organizador:



INSCRIPCIÓN GRATUITA

➔ www.fundaciobarcelonaolimpica.es

📍 Fundació Barcelona Olímpica 📱 @musevolimpicBCN#ForumOlimpic2015



Colaboradores Institucionales:



Colaboradores:

