



II CLINIC INTERNACIONAL DE FÚTBOL FEMENINO

24 AL 28 DE JUNIO DEL 2019

PATROCINADOR OFICIAL



Instalaciones Deportivas
Universidad Pablo de Olavide
SEVILLA

FUN
DA
CIÓN

Universidad
Pablo de Olavide

TECNICOS NACIONALES
Y JUGADORAS PROFESIONALES LIGA IBERDROLA

PRISCILA BORJA - OLGA CARMONA

MARCOS ALVAREZ - PABLO NARANJO

CON LA COLABORACION



SIGUENOS EN:



606 049 017

www.servalabari.com

OBJETIVOS DEL CLINIC

ASPECTOS TÉCNICOS

- Acciones técnico-tácticas ofensivas.
- Conseguir la conservación y progresión con el balón.
- Lograr con ellas la intención y comunicación en la finalización de las mismas.
- Acciones Técnico-tácticas defensivas: Conocer los aspectos individuales y colectivos que intervienen en cada uno de ellos.
- Potenciación de los aspectos técnicos individuales.
- Desarrollar su Capacidad Cognitiva, con el fin de lograr que elaboren las correctas decisiones en la práctica del fútbol.
- Conocer el Lenguaje Gestual y sus consecuencias en el deporte colectivo.

ASPECTOS FÍSICOS

- Desarrollar las capacidades condicionales en relación y a través del juego.
- Monitorización de la carga de entrenamiento a través de dispositivos GPS.
- Evaluación de las capacidades condicionales más determinantes en fútbol.
- GPS: variables - distancia total, distancia a alta intensidad y velocidad máxima.
- Micrograte: evaluación de la velocidad lineal y cambios de dirección (COD).
- Optogait: valoración de diferentes tipos de saltos (CMJ y DJ).
- Talleres de ejercicios Excéntricos para la prevención y lesiones de las Futbolistas.
- Control de Capacidades Básicas a través de diferentes Test, dirigidos por el Dpto. C.I.R.F.D. (Facultad Ciencias de la Actividad Física y Deporte).

SÍGUENOS EN:



www.servalabari.com

CLINIC INTERNACIONAL DE FÚTBOL FEMENINO

OBJETIVOS DEL CLINIC

ASPECTOS TÁCTICOS

- Poner en práctica las medidas tácticas ofensivas: Creación, Progresión y Finalización del juego.
- Lograr dominar los medios tácticos defensivos: Evitar e Impedir la creación y progresión del juego (situaciones asimétricas del juego, juegos predeportivos motores, socializadores, alternativos, etc).
- La amplitud y profundidad como pilares del fútbol combinativo.
- La reducción de espacios como herramientas colectivas defensivas.
- La mejora de la toma de decisiones en espacios reducidos.
- La importancia del trabajo en equipo y el deporte.

TECNIFICACIÓN PORTER@S DIARIA

EJERCICIOS ESPECÍFICOS POR PUESTOS

... Y MUCHA DIVERSIÓN
CONCURSOS DE FINICIÓN GOLPEO
TORNEOS
PENALTIS, FALTAS, GOL OLIMPICO,
GOL DESDE CENTRO DEL CAMPO...

Talleres de Nutrición y la importancia en el rendimiento de la Futbolista. (Dpto. De la Facultad de Ciencias Experimentales).

Todos los días en vestuario disponemos de frutas y agua, tanto al inicio como en el descanso, así como al final de la Sesión.

SÍGUENOS EN:





www.servalabari.com

CLINIC INTERNACIONAL DE FÚTBOL FEMENINO



HORARIO DEPENDE PACK ESCOGIDO

Horario guardería desde 7:45h y hasta las 15:15H

-  **PACK 1 DE 9:00H A 14:30H 145€**
-  **PACK 2 DE 9:00H A 15:30H 175€**
(Incluido almuerzo)
-  **PACK 3 DE 9:00H A 21:00H 285€**
(Incluido almuerzo y pack temático)
-  **PACK INTERNO DE LUNES 8:30H A VIERNES 15:30H 350€**
(TODO INCLUIDO)

RESIDENCIA UNIVERSITARIA CELESTINO MUTIS



PACK TEMÁTICO

- CINE Y VISITA ESTADIO 1 DIVISIÓN
- VISITA TURISTICA Y PASEO BARCO POR RIO GUADALQUIVIR
- ISLA MÁGICA
- AGUAMÁGICA



2 PACKS OFICIAL DE ROPA INCLUIDA EN PRECIO



**Camiseta
Rovigo**

**Short
Vareso**



Técnicos



Alumnos

