

IX CONGRESO INTERNACIONAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE CIENCIAS DEL DEPORTE



TOLEDO, 21-23 ABRIL 2016



UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA
CAMPUS TECNOLÓGICO “ANTIGUA FÁBRICA DE ARMAS”

1. ÁREAS CIENTÍFICAS

- Área de Entrenamiento Deportivo. Análisis del Rendimiento Deportivo
- Área de Fisiología. Actividad Física y Salud
- Área de Enseñanza de la Educación Física Escolar
- Área de Biomecánica Deportiva
- Área de Control Motor. Psicología del Deporte
- Área de Gestión Deportiva y Recreación
- Área de Actividad Física Adaptada

2. COMITÉ CIENTÍFICO

Presidencia

Ricardo Mora Rodríguez. Universidad Castilla - La Mancha

Responsables de Áreas Científicas

- *Área de Fisiología. Actividad Física y Salud*
Ricardo Mora Rodríguez
- *Área de Entrenamiento Deportivo. Análisis del Rendimiento Deportivo*
José María González Ravé
- *Área de Enseñanza de la Educación Física Escolar*
Luis Javier Portillo Yabar
- *Área de Biomecánica Deportiva*
Enrique Navarro Cabello
- *Área de Control Motor. Psicología del Deporte*
Natalia Rioja Collado
- *Área de Gestión Deportiva y Recreación*
Leonor Gallardo Guerrero
- *Área de Actividad Física Adaptada*
Nuria Mendoza Laiz

Vocales

Amelia Guadalupe Grau (Universidad de Castilla-La Mancha)
Antonio Campos Izquierdo (Universidad Politécnica de Madrid)
Antonio Sánchez Pato (Universidad Católica Murcia. UCAM)
Aurelio Ureña Espa (Universidad de Granada)
Beatriz Crespo Ruiz (Universidad de Castilla-La Mancha)
Carlos Pablos Abella (Universidad Católica de Valencia)
David Sanz Rivas (Universidad Camilo José Cela)
Daniel Juárez Santos-García (Universidad de Castilla-La Mancha)
Eduardo Cervelló Gimeno (Universidad Miguel Hernández)
Enrique Hernando Barrio (Universidad de Castilla-La Mancha)
Fernando del Villar Álvarez (Universidad de Extremadura)
Fernando Jiménez Díaz (Universidad de Castilla-La Mancha)
Florentino Huertas Olmedo (Universidad Católica de Valencia)
Francisco Sánchez Sánchez (Universidad de Castilla-La Mancha)
Guillermo Laich de Koller (Universidad de Colorado State)
Ignacio Ara Royo (Universidad de Castilla-La Mancha)
Javier Abián Vicen (Universidad de Castilla-La Mancha)
Javier Orbañanos Palacios (Universidad País Vasco)
José Campos Granell (Universidad de Valencia)
José L. López Elvira (Universidad Miguel Hernández)
Jorge García Unánue (Universidad de Castilla-La Mancha)
Juan Enrique Vázquez (Universidad Europea de Madrid)
Luis Fernandes Monteiro (Universidad Lusófona de Lisboa)
Luis Javier Portillo Yabar (Universidad de Castilla-La Mancha)
Luis Miguel Ruiz Pérez (Universidad Politécnica de Madrid)
Maria Sofía Herreros Fajardo (Universidad de Castilla-La Mancha)
Mauro Sánchez Sánchez (Universidad de Castilla-La Mancha)
Mikel Izquierdo Redín (Universidad de Navarra)
Mónica Hontoria Galán (Universidad de Castilla-La Mancha)
Paula Esteban García (Universidad de Castilla-La Mancha)
Perla Moreno Arroyo (Universidad de Extremadura)
Raul Reina Vallejo (Universidad Miguel Hernández)
Sagrario del Valle Díaz (Universidad de Castilla-La Mancha)
Sakis Papoous (Universidad de Kent)
Sara Vila Maldonado (Universidad de Castilla-La Mancha)
Susana Aznar Lain (Universidad de Castilla-La Mancha)
Tomás García Calvo (Universidad de Extremadura)
Vicente Carratalá Deval (Universidad de Valencia)
Virginia García Coll (Universidad)
Xavier Aguado Jódar (Universidad de Castilla-La Mancha)

3. COMITÉ ORGANIZADOR

PRESIDENTE

José Manuel García García

VOCALES

José María González Ravé
Luis Javier Portillo Yabar

ÁREA DE SECRETARÍA DEL CONGRESO

- Coordinadora : Bibiana Calvo Rico
- Adjunta a secretaría: Virginia García Coll

ÁREA DE INFRAESTRUCTURA Y MEDIOS TÉCNICOS

- Instalaciones: Daniel Juárez Santos y Sagrario del Valle Díaz
- Medios Audiovisuales: Victorio García

ÁREA DE INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES

- Responsables de las Comunicaciones : Javier Abián Vicen, Natalia Rioja Collado, Mónica Hontario Galán y Enrique Hernando Barrio
- Responsables de edición de actas y publicación: Jorge García Unánue y Sara Vila Maldonado

ÁREA DE COORDINACIÓN INSTITUCIONAL Y PRENSA

- Sección de Difusión: Beatriz Crespo Ruiz
- Sección de Comunicación: Aránzazu Castaño Tabara
- Sección de Protocolo: María Herreros Fajardo y Paula Esteban García

4. PROGRAMA CIENTÍFICO

CONFERENCIAS PLENARIAS

- *Área de Entrenamiento Deportivo. Análisis del Rendimiento Deportivo*
Dr. Joao Paulo Vilas-Boas (Universidad de Porto, Portugal)
- *Área de Fisiología del Ejercicio. Actividad Física para la Salud*
Dr. Jorn W. Helge (Universidad de Copenhague, Dinamarca)
- *Área de Enseñanza de la Educación Física Escolar*
Dr. Fernando Sánchez Bañuelos. Comité Olímpico Español
- *Área de Control Motor. Psicología del Deporte*
Dr. David Jacobs (Universidad de Maryland)
- *Área de Gestión y Recreación Deportiva*
Dr. Álvaro Merino (Universidad Europea de Madrid)
- *Área de Actividad Física Adaptada*
Dr. David Rodrigues (Universidad Almada, Portugal)

MESAS DE EXPERTOS

Área de Entrenamiento Deportivo. Análisis del Rendimiento Deportivo

José María González Ravé (Moderador)
Joao Paulo Vilas-Boas . Universidad de Oporto, Portugal
Martin Buchheit. Head of Performance. Paris Saint-Germain
Carlos Pablos Abella. Universidad de Valencia
Rafael Martín Acero. Universidad de La Coruña

Área de Fisiología. Actividad Física y Salud

Ricardo Mora Rodriguez (Moderador)
Jorn W. Helge (Universidad de Copenhague, Dinamarca)
Marcela González Gross (Universidad Politécnica de Madrid)
Alberto Méndez Villanueva (Aspetar, Qatar)

Área de Enseñanza de la Educación Física Escolar

Luis Javier Portillo Yabar (Moderador)
Jorge Proença (Universidad Lusófona, Portugal)
Domingo Blázquez (Universidad de Barcelona)
Juan Luis Hernández (Universidad Autónoma de Madrid)

Área de Biomecánica Deportiva

Enrique Navarro Cabello (Moderador)
Attilio Sacripanti (Universidad Tor-Vergata, Italia)
Javier Rojas (Universidad de Granada)
Santiago Veiga Fernández (Universidad Politécnica de Madrid)

Área de Control Motor. Psicología del Deporte

Mauro Sánchez Sánchez (Moderador)
David Jacobs (Universidad de Maryland/Autónoma de Madrid)
Luis Miguel Ruiz Pérez (Universidad Politécnica de Madrid)
David González Cutre (Universidad Miguel Hernández)

Área de Gestión. Recreación Deportiva

Leonor Gallardo Guerrero (Moderadora)
Sakis Papoous (Universidad de Kent)
Ferran Calabuig Moreno (Universidad de Valencia)
Vicente Gambau i Pinasa (Universidad de La Coruña)

Área de Actividad Física Adaptada

Nuria Mendoza Laiz (Moderadora)
David Sanz Rivas (Universidad Camilo José Cela)
David Rodrigues (Universidad da Almada, Portugal)
Raúl Reina Vallejo (Universidad Miguel Hernández)

TALLERES DE INVESTIGACIÓN

Área de Entrenamiento Deportivo y Análisis del Rendimiento

Responsable: Francisco Sánchez Sánchez

Área de Fisiología del Ejercicio y Actividad Física y Salud

Responsable: Susana Aznar Laín

Área de Enseñanza de la Educación Física

Responsable: Sagrario del Valle Diaz

Área de Biomecánica Deportiva y Función Muscular

Responsable: Xavier Aguado Jódar

Área de Control y Aprendizaje Motor

Responsable: Natalia Rioja Collado

Área de Gestión y Recreación Deportiva

Responsable: Jorge García Unánue

Área de Actividad Física Adaptada

Responsable: Marta Torres

5. CALENDARIO DEL CONGRESO

JUEVES 21 DE ABRIL

09.00-10.00	Acreditaciones
10,00-10,45	Conferencia Plenaria. Dr. Alvaro Merino (UEM)
11,00-12,00	A.- Mesa de Expertos (Área de Gestión y Recreación) B.- Mesa de Expertos (Área de Biomecánica)
12,00-12,30	Descanso
12,30-12,45	Acto inaugural (autoridades)
12,45-13,45	Conferencia Inaugural (Dr. Fernando Sánchez Bañuelos)
15,45-17,15	Comunicaciones Libres
17,30-18,30	Conferencia Plenaria. Dr. David Jacobs (Univ. Maryland)
18,30-19,30	Mesa de Expertos (Área de Control Motor y Psicología Dep.)
19.30-20.00	Descanso
20,00-20,45	<u>Talleres de Investigación:</u> Área de Biomecánica Área de Fisiología y Salud Área de Gestión y Recreación Área de Educación Física Escolar

VIERNES 22 DE ABRIL

09.00-10.00	Comunicaciones libres
10,00-10,45	Conferencia Plenaria Dr. Joao Paulo Vila-Boas
11,00-12,00	Mesa de Expertos (Área de Entrenamiento Deportivo)
12,00-12,30	Descanso
12,30-14,00	Exposición de posters
16,00-17,00	Conferencia Plenaria: Dr. Jorn W. Helge (Univ. Copenhague) <i>“Ejercicio y Salud Metabólica”</i>

- 17,15-18,15 A.- Mesa de Expertos (Área de Fisiología Act. Física y Salud)
 B.- Mesa de Expertos (Área de Educación Física escolar)
- 18,30-19,15 Talleres de Investigación
 Área de Entrenamiento Deportivo
 Área de Control Motor y Psicología del Deporte
 Área de Actividad Física Adaptada
- 19.30- 20,30 Asamblea General de la Asociación Española de CC. Deporte

SÁBADO 23 DE ABRIL

- 09.00-10.00 Comunicaciones libres
- 10.00-11.00 Conferencia Plenaria: Dr. David Rodrigues (Univ. Almada)
- 11,00-12,00 Mesa de Expertos (Área de Actividad Física Adaptada)
- 11,30-12,00 Descanso
- 12,00-13,00 Conferencia de Clausura: Fred Vernoux
- 13,00-13,30 Acto de Clausura y Entrega de Diplomas

5. COMUNICACIONES Y POSTERS

El Comité Científico invita a todos los participantes a remitir comunicaciones científicas (comunicaciones orales y póster-presentación) al IX Congreso Internacional en Ciencias del Deporte.

Los temas de dichos trabajos, deberán versar sobre algún aspecto vinculado a las áreas científicas del Congreso.

Las Comunicaciones orales se distribuirán en sesiones agrupadas por el área científica. Por favor, escoja un área para realizar la propuesta de su presentación. El Comité Científico podrá reasignar el abstract en otro tema del Congreso, si las circunstancias lo motivaran.

Los trabajos deberán ser originales y no se habrán presentado en congresos anteriores o reuniones similares.

Normas de remisión de abstracts

Por favor, preste atención a las siguientes normas de preparación del abstract de su comunicación científica (comunicación oral o póster: presentación interactiva), porque son de obligado cumplimiento:

- La fecha límite para la remisión de los trabajos científicos será **el día 15 de enero de 2016.**
- Se remitirá la Comunicación Científica a la atención del Presidente del Comité Científico, con el formulario debidamente cumplimentado, a la siguiente dirección de correo electrónico: cienciasdeldeporte@uclm.es
- El Comité Científico podrá destinar el trabajo presentado a la forma de presentación (comunicación oral o póster: presentación interactiva) que considere más adecuada al tipo y contenido del mismo.
- El Comité Científico se reserva el derecho de rechazar los trabajos que no cumplan los requisitos indicados anteriormente por la calidad y temática que el evento científico requiere.

Forma de preparación del abstract

El abstract debe cumplir las siguientes indicaciones:

Los trabajos se presentarán en formato **Microsoft Word 2003 o posteriores.**

En la Primera Página:

- **Título:** El título deberá ser breve (máximo de 15 palabras) y específico. Deberá reflejar el contenido de la presentación. No use abreviaturas en el título. Se escribirá en letras mayúsculas, usando el tamaño 12 del tipo Times New Roman.
- **Autores:** Se escribirá, en minúsculas, el apellido seguido sin coma de la

inicial del nombre de cada autor. Los autores separados por comas.

- Centro: Indicar el centro de trabajo de los autores. Si son varios, indicar con un número superíndice.
- Preferencia de presentación: Indicar el tipo de presentación a la presenta la comunicación científica (Comunicación libre o Póster)

2ª Página

Texto: La extensión máxima del texto es de 400 palabras. Se escribirá en minúsculas, usando el tamaño 12 de la letra Times New Roman. Se evitarán abreviaturas no explicadas. Se escribirá el contenido del resumen científico sin repetir el título de la Comunicación y ajustándose al siguiente esquema: introducción, material y métodos, resultados y conclusiones.

Respetando la extensión máxima del texto se pueden incluir tablas, gráficos o imágenes.

Es obligatorio indicar un máximo de tres palabras clave.

Los abstracts deben incluir información específica sobre los resultados y las conclusiones de la investigación. No se aceptarán abstracts que establezcan que “se discutirán los resultados”.

Notificación de la recepción del abstract

En el plazo de 10 días, Vd. recibirá la confirmación de recepción de la comunicación por parte de la Secretaría del Congreso. Si no la recibiera, no vuelva a remitir la comunicación y envíe un mensaje electrónico: cienciasdeldeporte@uclm.es

Inscripción del responsable

Cada persona puede presentar dos comunicaciones científicas como máximo (comunicación oral o póster: presentación interactiva). En caso de ser aceptadas ambas, sólo una de ellas podrá ser presentada como comunicación oral.

Todos los autores deben haberse registrado y haber pagado los derechos de inscripción del Congreso antes del **31 de enero de 2016**. En caso contrario su comunicación científica (comunicación oral o póster-presentación interactiva) será eliminada del programa y del libro de abstracts.

Presentación de la comunicación oral

Las Comunicaciones orales tendrán un tiempo de presentación de 8 minutos. Posteriormente se realizará un turno de preguntas por parte de los asistentes de 5 minutos.

Todas las exposiciones orales se harán en formato Powerpoint, debiendo estar en posesión del responsable de las Comunicaciones de la organización, el día anterior a la presentación de la misma.

Presentación de los Pósters

Todos los posters deberán medir 90 cm de alto por 60 cm de ancho.

En la parte superior izquierda deberá aparecer el logotipo de la Asociación Española de Ciencias del Deporte en un recuadro de 7cm por 7 cm.

En la parte derecha, el logotipo de la institución a la que pertenece el primer autor, también de 7 cm por 7 cm.

En la parte superior, entre los logotipos, deberá aparecer el título del trabajo en mayúsculas y debajo de él los nombres de los autores (Apellido y primera letra del nombre) e institución o centro al que están adscritos.

El texto del Poster se ajustará, al igual que las comunicaciones orales, al siguiente esquema: introducción, material y métodos, resultados y conclusiones.

En la parte inferior y en letra mayúsculas de manera sobresaliente, se pondrá el título del congreso. (IX CONGRESO INTERNACIONAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE CIENCIAS DEL DEPORTE. TOLEDO 2016).

INSCRIPCIONES

ALUMNOS de la UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA

Hasta 31 de Diciembre 2015: 80€

1 Enero 2016 – 15 Abril 2016: 100€

In situ: 120€

PARTICIPANTES EN GENERAL

Hasta 31 de Diciembre de 2015: 100€

1 Enero 2016 – 15 Abril 2016: 120€

In situ: 150€

MIEMBROS DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA de CIENCIAS DEL DEPORTE

Hasta 31 de Diciembre de 2015: 60€

1 Enero 2016 – 15 Abril 2016: 80€

In situ: 100€