

BALANCE DE ACTIVIDADES

(del 30-01-14 al 11-03-15)



...muévete por tu salud

Con la colaboración de



COMITE OLIMPICO ESPAÑOL



Presentación de “España se Mueve” (INEF, 30-01-14)



www.españasemueve.es

esM
España
se mueve...
españasemueve.es
...muévete por tu salud

“Madrid se Mueve” - “Muévete”



www.españasemueve.es

esM
España
se mueve...
españasemueve.es
...muévete por tu salud

“Madrid se Mueve” (Piloto regional)

“Muévete”. Se ofrecen actividades deportivas a los niños de entre seis y 12 años, con el objetivo de promover la actividad física y el deporte a través de actividades de ocio, divertidas, proporcionándoles hábitos de vida saludables.

- Hemos creado un programa propio de Juegos Tradicionales para los niños
- Localidades 1ª fase: Alcorcón, Madrid, Villaviciosa de Odón, Móstoles, San Agustín del Guadalix y San Martín de Valdeiglesias.
- 16 jornadas.
- 60 colegios.
- Más de 6.500 niños
- 6 charlas a los padres

“Madrid se Mueve” - “Movinivel +”



www.españasemueve.es

“Madrid se Mueve” (Piloto regional)

“**Movinivel +**”. Programa de actividad física avanzado para las personas mayores en colaboración con la Universidad Europea de Madrid. El objetivo es mejorar su calidad de vida y retrasar su dependencia a través del ejercicio físico.

- Localidades 1ª fase: Alcobendas, Humanes de Madrid, Móstoles y Villanueva de la Cañada.
- Más de 500 participantes.
- 12 charlas impartidas por **José Antonio Serra** (Jefe del Servicio de Geriátría del Hospital Gregorio Marañón), **Sonia García Merino** (doctora licenciada en Actividad Física y Deporte, experta en Actividad Física y Salud para mayores y profesora de la Universidad Europea) y **Claudio Gómez** (psicólogo deportivo y gerente de la Asociación de Jugadores de Balonmano).

“Madrid se Mueve” - “No te pares”



www.españasemueve.es

“Madrid se Mueve” (Piloto regional)

“No te pares”. Programa de actividad física para las personas desempleadas, realizado por el COPLEF de Madrid. Pretende mejorar su estado físico y mental como apoyo y ayuda a su delicada situación personal laboral.

- Localidades 1ª fase: Humanes de Madrid y Villanueva de la Cañada.
- Más de un centenar de personas
- Charlas impartidas por Francisco Abad (fundador de la Fundación Empresa y Sociedad) y responsables del ayuntamiento local.

Actividades con la cadena de fitness “Supera”



Actividades con la cadena de fitness “Supera”

Estas jornadas de actividad física se realizan en zonas abiertas y pretenden acercar la práctica deportiva a todos los ciudadanos. Se ofrecen actividades de Zumba, Body Combat, Body Balance, así como juegos infantiles.

- Jornadas celebradas: Valdemoro, Móstoles, Parla, Toledo, Talavera de la Reina, Guadalajara, Alicante, San Pedro Alcántara, Valencia, Estepona, Almería, Palencia y Valladolid.
- Han participado hasta la fecha más de 4.000 personas

Otros eventos



www.españasemueve.es

esM
España
se mueve...
españasemueve.es
...muévete por tu salud

- 1ª Carrera Popular “España se Mueve... por la integración”. Celebrada en Alcorcón, participaron más de 500 personas (un tercio de ellas, con discapacidad).
- “Now we Move”. Este proyecto, financiado por la Unión Europea, aglutina diversas iniciativas deportivas en la “Move week”. “EsM” organizó actividades en esta semana deportiva en: Móstoles, Villanueva de Perales y Humanes de Madrid.
- Jornada de Pádel infantil en Robledo de Chavela.
- Clinic de Tenis en el Open de Tenis “Villa El Espinar”. Participaron un centenar de niños.
- Jornada “Ponte al servicio del ejercicio”, enmarcada en el 40º Torneo Nacional de Tenis Santa Teresa (Ávila).

- Colaboración en las actividades deportivas del Ayuntamiento de Benicarló.
- “Colegios comprometidos con el deporte”. Esta iniciativa pretende fomentar hábitos saludables en los escolares, como la actividad física y la alimentación sana. Participan una decena de colegios de la Comunidad de Madrid.
- Convivencia “Batallas del Sur” de Crossfit FiiBox.

En total, “España se Mueve” ha llegado a más de 3.000 personas a través de estos eventos.

“España se Mueve” estuvo también presente en:



“España se Mueve” estuvo también presente en:

- I Seminario “Buenas prácticas para la Salud” (Ayamonte).
- 5º Congreso Iberoamericano de Instalaciones Deportivas y Recreativas.
- En la Universidad Francisco de Vitoria, Fernando Soria Dorado fue el padrino de la 1º Promoción de Grado en CAFYD.
- Fernando Soria Dorado, como director y creador de “EsM”, fue nombrado embajador del Mundial de Tiro Olímpico de “Las Gabias” (Granada).
- “Vamos a hablar de periodismo...”, jornadas de la Asociación de la Prensa Deportiva de Madrid.
- 35º Gala de la Asociación Española de la Prensa Deportiva.
- II Foro “Deporte y Ciudad” de la UPM.

Nuevos prescriptores

- Fundación Deporte Integra
- Universidad Francisco de Vitoria
- Asociación de la Prensa Deportiva de Madrid (APDM)
- Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, a través de la AECOSAN



ASOCIACIÓN MADRILEÑA
DE LA
PRENSA DEPORTIVA



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID



www.españasemueve.es

Nuevos prescriptores

- Asociación Española de Comercio Deportivo (ASECODE)
- Asociación Española de Podología Deportiva (AEPODE)
- Red Española de Ciudades Saludables de la FEMP
- Fundación Española del Corazón
- Fundación Juanito Maravilla



Medios de comunicación

MARCA.COM España se Mueve

Fútbol América Motor Baloncesto NBA Tenis Ciclismo Golf Balonmano Más Deportes Opinión Apuestas Multimedia Juegos MundoMARCA

Inicio España se mueve Actualidad Vídeos Artículos Podcast



'España se Mueve' es un gran movimiento por la salud, que tiene como objetivo promover hábitos de vida saludables en la sociedad española, a través del fomento del deporte y la actividad física para mantener una vida activa y dinámica desde la infancia. ¡Muévete con nosotros!

Por Fernando Soria

...muévete por tu salud

4 de marzo de 2015
Alcorcón acogerá una nueva jornada del programa "Muévete"

3 de marzo de 2015
Ejercicio y dieta sana pueden reducir enfermedades crónicas

2 de marzo de 2015
Palencia se activó al ritmo de "España se Mueve" y Supera

ÚLTIMAS ENTRADAS

Categorías

actualidad
artículos
podcast
videos

Archivo

2015
marzo (4)
febrero (34)
enero (32)
2014 meses

Alcorcón acogerá una nueva jornada del programa "Muévete"

miércoles, 4 marzo 2015, 11:44

El Polideportivo "Los Cantos" de Alcorcón acogerá una nueva jornada del programa "Muévete" para escolares. Se realizarán diversas actividades deportivas con el objetivo de concienciarles sobre la importancia de realizar ejercicio físico.



I Circuito Nocturno
de Running
y Senderismo

Medios de comunicación propios

- Digitales:
 - ✓ www.españasemueve.es
 - ✓ www.munideporte.com
 - ✓ www.movinivel.es
 - ✓ www.madridsemuevepormadrid.es
 - ✓ Sección propia en Marca.com
- ✓ Elaborados y publicados en las diferentes webs una treintena de videos y cerca de 40 reportajes fotográficos de nuestras actividades.
- Presencia en redes sociales: Twitter, Facebook, LinkedIn y canal propio de Youtube.

www.españasemueve.es

Medios de comunicación propios

- Revista Deportistas
- Programas “Al Límite”, de Radio Marca



Noticias en otros medios

- **Televisión:**
 - ✓ Reportaje en el programa “Aquí en Madrid”, de Telemadrid, sobre la jornada “Now we Move” de Móstoles.
 - ✓ Reportaje de Zapea TV sobre la I Carrera Popular “España se Mueve... por la integración”.
 - ✓ Reportaje de Telemadrid sobre la I Carrera Popular “España se Mueve... por la integración”.
 - ✓ Reportaje de Zapea TV sobre la presentación en Fitur del I Circuito Nocturno de Running y Senderismo “Madrid se Mueve por Madrid”.
- **Prensa escrita:** Diversas publicaciones en el Diario Marca y en revistas como Polideportivo (Alcobendas), Madurez Activa, Diario de Valladolid, Revista Rackets y una decena de periódicos locales.
- **Internet:** Más de medio millar de noticias publicadas.
- **Radio:** Más de un centenar de entrevistas en diversas emisoras.

Actividades previstas en 2015 - “Madrid se Mueve”



Actividades previstas en 2015 - “Madrid se Mueve”

- **“Muévete”:**
 - ✓ Inicialmente, se amplían las actividades a los municipios de Brunete, Getafe y Villanueva de Perales.
 - ✓ Tienen ya fecha las siguientes jornadas: Alcorcón (13 de marzo), Móstoles (18 y 19 de abril), Villanueva de Perales (24 de abril), Villaviciosa de Odón (13 de mayo) y Brunete (entre el ocho y el 12 de junio).
 - ✓ Se espera superar los 6.500 participantes del año pasado.

Actividades previstas en 2015 - “Madrid se Mueve”

- **“Movinivel +”:**
 - ✓ Está prevista la incorporación de Alcalá de Henares, Alcorcón, Getafe y San Agustín del Guadalix.
- **“No te pares”:**
 - ✓ Se desarrollará también en Alcorcón, Getafe y Móstoles.

Actividades previstas en 2015 - “MsMxM”



www.españasemueve.es



Actividades previstas en 2015 - “MsMxM”

- El proyecto estrella de este año es el **I Circuito Nocturno de Running y Senderismo “Madrid se Mueve por Madrid”**. Se presentó en Fitur el 28 de enero.
- Asistieron los atletas **Fermín Cacho** y **Enrique Meneses**, **Carmen González** (viceconsejera de Turismo de la Comunidad de Madrid), **Ana Muñoz Merino** (directora general de Deportes del CSD), **Pablo Salazar** (director de Deportes de la Comunidad de Madrid), **Isidro Arranz** (presidente de la Federación de Atletismo de Madrid) y **Javier Bello** (alcalde de Alcalá de Henares y miembro del Comité Ejecutivo de la FMM).
- Consta de diversas pruebas populares con idéntico denominador común: caminar o correr al anochecer por cascos urbanos, caminos o pistas con alto atractivo turístico. Cada jornada se convertirá en una atractiva fiesta orientada a la participación familiar.

Actividades previstas en 2015 - “MsMxM”

- Se desarrollará en los siguientes municipios:
 - ✓ Navalcarnero (25 de abril)
 - ✓ San Martín de Valdeiglesias (23 de mayo)
 - ✓ Arganda del Rey (6 de junio)
 - ✓ Chinchón (20 de junio)
 - ✓ Carabaña (4 de julio)
 - ✓ Manzanares El Real (17 de julio)
 - ✓ Buitrago del Lozoya (7 de agosto)
 - ✓ Alcalá de Henares (12 de septiembre)

Actividades previstas en 2015



www.españasemueve.es


España
se mueve...
españasemueve.es
...muévete por tu salud

Actividades previstas en 2015

- Después de las elecciones de mayo, “EsM” tiene previsto extenderse a otras comunidades autónomas.
- En cualquier caso, están previstas nuevas jornadas con los centros de fitness Supera en:
 - ✓ Oviedo (14 de marzo)
 - ✓ Burgos (21 de marzo)
 - ✓ León (28 de marzo)
- Semana Europea del Deporte / “Now We Move”

Actividades previstas en 2015 - Congresos

- 6º Congreso Internacional de Actividad Física Deportiva para Mayores. Se celebrará en Málaga los días 14 y 15 de marzo. Se presentará el programa “Movinivel +”.
- XIV Congreso de la Federación Nacional de Empresarios de Instalaciones Deportivas (FNEID). Tendrá lugar en Madrid los días 29 y 30 de mayo.
- VI Simposio de Prevención en el Fútbol y en el Deporte. Se desarrollará el 18 de marzo en el COE.

Medios de comunicación



TELEmadrid

tve

www.españasemueve.es

esM
España
se mueve...
españasemueve.es
...muévete por tu salud

Actividades previstas en 2015 - Medios de comunicación

- Acuerdo con Telemadrid: “Madrid se Mueve”.
- “España se Mueve” también está en conversaciones con Televisión Española para incluir en su programación un pequeño resumen semanal de nuestras actividades.
- Además, estamos pendientes de concretar una ampliación de cobertura por parte de Marca.
- Acuerdo con la Fundación Española del Corazón para publicar una página en su revista “Salud y Corazón”, que tiene una tirada de más de 100.000 ejemplares.

Investigación



Promovemos la investigación

- Meta-análisis con el Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles, la Universidad Europea y FNEID sobre los estudios a nivel mundial realizados sobre el ahorro de costes sanitarios producidos por la prevención a través de la actividad física. Posteriormente, se llevará a cabo un estudio con enfermos del Hospital para demostrar científicamente los resultados que depare el Meta-análisis.
- Estudio con la Universidad Europea y los ayuntamientos que participan en el programa “Movinivel +” sobre los beneficios para la salud de las personas mayores de una actividad física personalizada, así como el ahorro de costes sanitarios que supone. Se está llevando a cabo con usuarios de los Ayuntamientos de Móstoles, Humanes, Villanueva de la Cañada y Alcobendas.

Promovemos la investigación

- Estamos trabajando con el COPLEF de Madrid y el Colegio Oficial de Fisioterapeutas en un programa vanguardista personalizado de actividad física y fisioterapia para mujeres embarazadas, mamás recientes y bebés. Pretendemos que dicho programa constituya la mejor herramienta para que este importante colectivo de nuestra sociedad pueda aprovechar todos los beneficios que una actividad física y fisioterapia de calidad ofrecen.
- Además, “EsM” ha promovido un programa de actividad física personalizado para las personas en situación de desempleo, que han elaborado brillantemente profesionales del COPLEF de Madrid (diapositiva nº 8).

Distinciones

- Premio de la Federación Nacional de Empresarios de Instalaciones Deportivas (FNEID).
- “EsM” ha presentado su candidatura a los VIII Premios Estrategia NAOS, en la categoría promoción de la actividad física en el ámbito familiar y comunitario.
- La Fundación Empresa y Sociedad nos ha invitado a presentarnos a los premios “esLaIniciativa”, que se conceden a aquellos proyectos innovadores de emprendimiento.

Nuestro objetivo

www.españasemueve.es



- Los datos oficiales sobre la obesidad y el sedentarismo siguen siendo preocupantes:
- ✓ Días atrás Web de “EsM” publicaba que ningún país ha conseguido revertir la tendencia ascendente de esta pandemia (The Lancet).
- ✓ 16 millones de personas fallecen cada año por causa de hábitos de vida poco saludables.
- ✓ Se calcula que ya hay más de 2.000 millones de personas obesas o con sobrepeso en el mundo. Y por primera vez hay más personas obesas que desnutridas.
- ✓ Es más, las previsiones señalan que para 2030 la mitad de la población mundial sufrirá esta enfermedad.
- ✓ Según la OMS, la pandemia supone ya un coste económico superior a los dos billones de dólares.

- Nuestro objetivo, por tanto, es colaborar para revertir esta tendencia negativa, promoviendo e incentivando las acciones de las instituciones públicas y privadas, así como la actividad física de los ciudadanos.
- Y, como recomiendan los americanos, con un mensaje corto, claro y directo: ***“MUÉVETE POR TU SALUD”...***

esM España se mueve ...muévete por tu salud



R.E.C.S.
Red Española de Ciudades Saludables

FEDERACION ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS

anis
INFORMADORES DE LA SALUD

asociación de deportistas

ASECODE
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE COMERCIO DEPORTIVO



CÍRCULO DE EMPRESARIOS



Colegio Profesional de FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

ΣM
La Suma de Todos
Comunidad de Madrid

FAGDE
Federación de Asociaciones de Gestores del Deporte de España

FMM
FEDERACION DE MUNICIPIOS DE MADRID



fdi
integración global

FUNDACIÓN DEPORTE MADRID

E+S
ECONOMÍA Y SALUD FUNDACIÓN

fundación **empresa y sociedad**

FUNDACIÓN ESPAÑOLA DEL **orazón**



ue
Universidad Europea





www.facebook.com/espanasemueve



[@espanasemueve](https://twitter.com/espanasemueve)

¡Síguenos!

www.españasemueve.es