



# Cursos de formación de la actividad física y el deporte 2014



**L**a actividad física y el deporte ocupan parte destacada en la agenda diaria de nuestras vidas, proporcionándonos bienestar físico y psicológico y favoreciendo la educación en valores de los más jóvenes.

Igualmente, debemos destacar la importancia de fomentar la práctica de actividad física para evitar el sedentarismo y el sobrepeso entre nuestros niños y jóvenes, promoviendo su adherencia a unos estilos de vida más activos y saludables.

Al mismo tiempo, hay que indicar que el mundo de la actividad física y del deporte ha evolucionado profundamente en los últimos años y, con ello, la labor de los profesionales de este sector, quienes tienen que especializarse en los diferentes campos de actuación: educación, rendimiento, gestión, salud, recreación, técnicos deportivos, animación de actividades deportivas en edad escolar, con el fin de mejorar su práctica profesional.

En la Consejería de Educación, Cultura y Deportes somos conscientes de esta realidad y entendemos que sólo una formación sólida crea verdaderos profesionales que desarrollen su actividad con calidad.

Por todo ello, la Consejería pretende que este programa cubra las expectativas y necesidades formativas de todas aquellas personas que integran el mundo de la actividad física y del deporte de Castilla-La Mancha, para que repercuta en un aumento de su práctica así como en una mejora de la calidad de vida de nuestros ciudadanos.

**Marcial Marín Hellín**

Consejero de Educación, Cultura y Deportes



ÍNDICE



[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)

Cursos de formación de la actividad física y el deporte 2014

# Índice

1 educación



2 rendimiento



3 gestión



4 salud



5 recreación



6 técnicos deportivos



7 animador  
de actividades deportivas  
en edad escolar



8 información  
e inscripción



cuadro de  
actividades



ÍNDICE

[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)

Cursos de formación de la actividad física y el deporte 2014

Códigos	Títulos	Fecha	Lugar
<b>ÁREA DE EDUCACIÓN</b>			
cód. 001/005 DGD 14	Claves para la coordinación y la promoción de estilos de vida activos y saludables a través de una Escuela +ACTIVA	febrero	TO/AB/GU/CR/CU <small>consultar web</small> <b>H</b>
código 006 DGD 14	Plurilingüismo: inglés y educación física	26 de febrero	Albacete
código 007 DGD 14	De los criterios de evaluación a la calificación en educación física	13 de marzo	Cuenca
código 008 DGD 14	La educación física y el deporte desde una perspectiva inclusiva	10 de mayo	Toledo <b>U</b> <b>H</b>
código 009 DGD 14	Utilización de TICs y dispositivos móviles aplicados a la educación física	15 de mayo	Alovera (GU)
código 010 DGD 14	¿Cómo mejorar las habilidades docentes para ser un profesor de educación física competente?	6 de noviembre	Toledo <b>H</b>
<b>ÁREA DE RENDIMIENTO</b>			
código 011 DGD 14	La evaluación actual del entrenamiento en el deporte de competición	4 y 5 de abril	Toledo <b>U</b>
código 012 DGD 14	Jornadas técnicas de natación: el papel de la ciencia y de la investigación en el entrenamiento cotidiano	26 de abril	Campo de Criptana (CR)
código 013 DGD 14	Jornada de atletismo: entrenamiento popular de media maratón y carreras de fondo	16 de mayo	Almansa (AB)
código 014 DGD 14	Triatlón: entrenamiento desde la base al alto rendimiento	6 y 7 de junio	Talavera de la Reina (TO) <b>U</b>
código 015 DGD 14	El entrenamiento en mountain bike	26 y 27 de sep.	Guadalajara <b>U</b>
<b>ÁREA DE GESTIÓN</b>			
código 016 DGD 14	¿Cómo ser un emprendedor en la actividad física y el deporte?	29 de marzo	Tomelloso (CR) <b>U</b>
código 017 DGD 14	Cálculo de costes y la gestión económica de los servicios deportivos municipales	9 de octubre	Guadalajara
<b>ÁREA DE SALUD</b>			
código 018 DGD 14	Entrenamiento en suspensión	24 de mayo	Cuenca <b>U</b>
código 019 DGD 14	Mujer y deporte: la promoción de la actividad física y el deporte en la mujer	24 de octubre	Toledo
<b>ÁREA DE RECREACIÓN</b>			
código 020 DGD 14	La orientación: un deporte para practicar en familia	4 de octubre	Manzanares (CR)
<b>ÁREA DE TÉCNICOS DEPORTIVOS</b>			
código 021 DGD 14	Técnicos deportivos <b>Nivel I</b> (periodo transitorio)	Anual/consultar web	
código 022 DGD 14	Técnicos deportivos <b>Nivel II</b> (periodo transitorio)	Anual/consultar web	
<b>ÁREA DE ANIMADOR DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN EDAD ESCOLAR</b>			
cód. 023/027 DGD 14	Hellín (AB) -MARZO / Guadalajara -ABRIL / Tarancón (CU) -MAYO / Alcázar de San Juan (CR) -JUNIO / Fuensalida (TO) -OCTUBRE		[Consultar web]

# Educación



**CURSOS DE FORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE 2014**



ÍNDICE



[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)

# Claves para la coordinación y la promoción de estilos de vida activos y saludables a través de una Escuela +ACTIVA

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha



LUGAR TO/AB/GU/CR/CU

DURACIÓN 10 horas

FECHAS febrero

INSCRIPCIÓN 15 € (Gratuita para coordinadores de Proyectos Activa de Centro, previo envío de hoja de inscripción)

H

CÓDIGO 1/5 DGD 14

## PROGRAMA

- Los centros escolares como agentes promotores de estilos de vida activos y saludables en el Plan de la Actividad Física y el Deporte en Edad Escolar.
- Evaluación para los Proyectos + Activa.
- Cómo desarrollar la gestión de un proyecto: estructura, funcionamiento interno, gestión económica, etc.
- Estrategias de colaboración con agentes locales externos: Mesa Local +ACTIVA.
- Estrategias de sensibilización y formación a padres y madres para promover estilos de vida activos y saludables. Posibilidades de la @genda+@ctiva.
- Propuestas para la difusión de recursos y actividades.
- Intercambio de buenas prácticas para la promoción de estilos de vida activos y saludables.

## DIRECCIÓN

- Pedro Bodas Gutiérrez**  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- Alberto Dorado Suárez**  
Jefe de Servicio de Promoción Deportiva. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- Ignacio Salinero Morcuende**  
Asesor Técnico. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

Toledo	10 de febrero	CÓDIGO 001 DGD 14
Albacete	12 de febrero	CÓDIGO 002 DGD 14
Guadalajara	17 de febrero	CÓDIGO 003 DGD 14
Ciudad Real	19 de febrero	CÓDIGO 004 DGD 14
Cuenca	24 de febrero	CÓDIGO 005 DGD 14



LUGAR **Albacete** DURACIÓN **4 horas** FECHAS **26 de febrero** INSCRIPCIÓN **10 €**CÓDIGO **006 DGD 14**

## PROGRAMA

- **Plurilingüismo y educación física: los profesores de educación física en los programas lingüísticos de Castilla-La Mancha.**
- **Propuesta práctica de educación física en inglés dentro de una Sección Bilingüe en un Centro de Educación Infantil y Primaria.**
- **Propuesta práctica de educación física en inglés dentro de una Sección Bilingüe en un Centro de Educación Secundaria.**

## DIRECCIÓN

- **Pedro Bodas Gutiérrez**  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

## PROFESORES

- **Julia María Carrobles Arroyo**  
Maestra, especialidad educación física. Profesora de Enseñanza Primaria.
- **Miguel Ángel Milán Arellano**  
Asesor técnico docente de plurilingüismo. Servicios periféricos de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes en Albacete. Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha. Coordinador de diversos programas europeos.
- **Juan José Gómez Olmedo.**  
Licenciado en CC. de la Actividad Física y el Deporte. Profesor de Enseñanza Secundaria.





## PROGRAMA

- Los criterios de evaluación como referente fundamental en la evaluación del alumnado.
- Selección y ponderación de criterios por período de evaluación (parcial y final).
- Establecimiento de indicadores para cada uno de los criterios de evaluación del área/materia.
- Diseño de instrumentos de evaluación y criterios de calificación.
- Las rúbricas como instrumento para determinar el grado de dominio de un indicador.
- Contextualización y concreción de criterios de evaluación por ciclos (Primaria) o cursos (Secundaria).
- La calificación por criterios de evaluación.

## DIRECCIÓN

- **Pedro Bodas Gutiérrez**  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

## PROFESOR

- **José Ángel Olmedo Ramos**  
Licenciado en Educación Física. Profesor de Enseñanza Secundaria.





LUGAR Toledo DURACIÓN 10 horas FECHAS 10 de mayo INSCRIPCIÓN Gratuito (Previo envío de la hoja de inscripción)

U

H

CÓDIGO 008 DGD 14

## PROGRAMA

- Situación actual de la actividad física y el deporte inclusivo.
- Recursos metodológicos y tecnológicos para lograr la inclusión educativa en la educación física y el deporte.
- Mesa redonda: las Federaciones como agentes en la inclusión social a través del deporte. Actuaciones en materia de deporte inclusivo.
- Mesa redonda: el reto de conseguir un deporte inclusivo. Realidades en el deporte y la actividad física inclusiva.
- La inclusión del deporte adaptado en las estructuras de las federaciones unideportivas.
- Prácticas de actividad física y deporte inclusivo en un entorno educativo.

**U** Se ha solicitado el reconocimiento de créditos ECTS por la UCLM



## DIRECCIÓN

- **Pedro Bodas Gutiérrez**  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

## PROFESORES

- **Nuria Mendoza Laíz** | Profesora de la Universidad de Castilla-La Mancha. Ex directora del Centro de Referencia Estatal de Discapacidad y Dependencia de León dependiente del Ministerio de Sanidad, Asuntos Sociales e Igualdad. Máster de Actividad Física Adaptada por la Universidad de Lovaina (Bélgica) y Máster de Integración en Personas con Discapacidad por INICO (Universidad de Salamanca).
- **Javier Pérez Tejero** | Profesor de actividad física y deporte adaptado. Director del Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo, máster europeo en Actividad Física Adaptada.
- **Alberto Jofre Bernardo** | Director gerente del Comité Paralímpico Español.
- **David Sanz Rivas** | Seleccionador nacional de tenis en silla de ruedas. Director del Área de Docencia e Investigación de la Real Federación Española de Tenis
- **Ricardo de Pedraza Losa** | Atleta paralímpico. Campeón de Europa de 5.000 m. Clase T-11. Participante en los Juegos Paralímpicos de Londres 2012 en 5.000 m.
- **Javier Soto Rey** | Licenciado y Doctorando en CC. de la Actividad Física y del Deporte. Investigador del Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo de la Facultad de INEF de Madrid. Mejor deportista sordo del siglo XX.
- **Ismael Parrilla Montero** | Gerente de la Federación de Deportes para Discapacitados Intelectuales de Castilla-La Mancha. Experto universitario en actividades físicas y deportivas para personas con discapacidad intelectual.
- **José Manuel Mendo Sánchez Benito** | Especialista de educación física del Centro de Recursos Educativos de la ONCE en Madrid.
- **Antonio Cifuentes Ramírez** | Técnico de la Federación de Discapacitados Físicos de Castilla-La Mancha.
- **Florencio Díaz Díaz** | Ex seleccionador nacional de Boccia. Ex director técnico de Boccia. Coordinador deportivo de las Escuelas Deportivas de APACE de Talavera de la Reina.

Nota: En este curso, los alumnos que soliciten créditos ECTS por la UCLM han de realizar un trabajo complementario equivalente a 5 horas no presenciales, resultando la duración total del curso 15 horas.



ÍNDICE

[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)

Cursos de formación de la actividad física y el deporte 2014



## PROGRAMA

- Incorporación de dispositivos móviles desde la perspectiva del profesor de educación física: herramientas de control de clase, evaluación, apoyo a la acción docente, proyectos en red.
- Incorporación de dispositivos móviles por parte del alumnado: herramientas de creación de contenido, evaluación, participación en clase, proyectos en red.
- Creación de propuestas concretas en relación a unidades didácticas dentro del ámbito de la educación física.
- Evaluación para educación física basada en el uso de dispositivos móviles.
- Currículum, competencias y normativa regional en cuanto a uso de tecnología en el ámbito de la educación física.
- Fundamentación pedagógica de un proyecto para los departamentos de educación física, basado en las inteligencias múltiples, el aprendizaje basado en proyectos y las TICs.
- Canales para la actualización/autoformación permanente y la creación de redes de colaboración entre docentes: Twitter, blogs, portales.

## DIRECCIÓN

- **Pedro Bodas Gutiérrez**  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

## PROFESORES

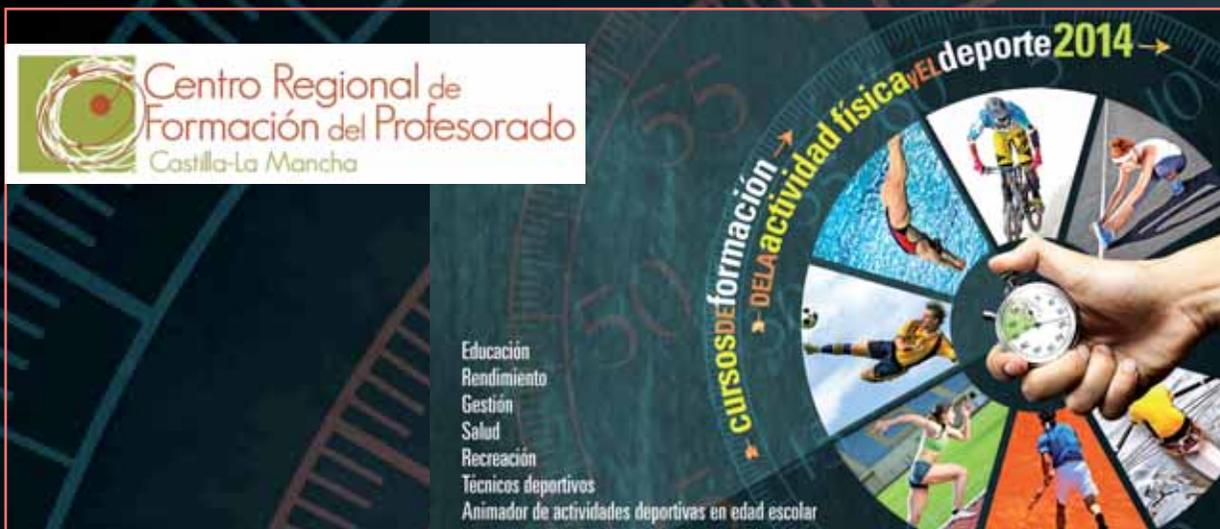
- **Sergio Sánchez Moreno**  
Maestro de educación física. Posgrado en Organización de Eventos Deportivos.
- **César Prieto Castro**  
Maestro de Educación Primaria. Máster en Nuevas Tecnologías aplicadas a la Educación.
- **Noel García González**  
Maestro de educación física. Posgrado en Dirección de Centros Educativos.





LUGAR Toledo DURACIÓN 4 horas FECHAS 6 de noviembre INSCRIPCIÓN Gratuito (Previo envío de la hoja de inscripción)

H CÓDIGO 010 DGD 14



## PROGRAMA

- Las competencias que caracterizan a un buen docente de educación física en la actualidad.
- Estrategias para mejorar las habilidades docentes en educación física.
- Estrategias básicas en el área de educación física para una implicación óptima del alumnado.
- Organización y animación de situaciones didácticas óptimas en educación física.
- Propuestas para la mejora de la práctica diaria del docente de educación física.

## DIRECCIÓN

- Pedro Bodas Gutiérrez**  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- Jesús Fernández-Cid Román**  
Director del Centro Regional de Formación del Profesorado de Castilla-La Mancha.

## PROFESORES

- José Antonio Julián Clemente**  
Profesor de la Universidad de Zaragoza.
- Onofre R. Contreras Jordán**  
Catedrático de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- Ricardo Cuevas Campos**  
Profesor de Educación Física en Secundaria. Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.

## DESTINATARIOS

- Licenciados y graduados en Educación Física, maestros especialistas en educación física, entrenadores, técnicos deportivos, TAFAD, estudiantes y personas interesadas en el mundo de la actividad física y el deporte en general.

# Rendimiento



# Rendimiento

cursos DE formación DELA actividad física y EL deporte 2014



ÍNDICE



[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)

rendimiento

# La evaluación actual del entrenamiento en el deporte de competición

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha



LUGAR Toledo DURACIÓN 15 horas FECHAS 4 y 5 de abril INSCRIPCIÓN 20 €

U

CÓDIGO 011 DGD 14

## PROGRAMA

- Realización e interpretación de los test más utilizados en el ámbito de la preparación física, la técnica y la táctica deportiva.
- Cuantificación, orden y distribución de los diferentes test.
- Nuevas tendencias en el control de la potencia y de la velocidad.
- G.P.S. nuevas formas de control del jugador.
- T.M.G. (Tensiomiografía). Evaluación y control de las características contráctiles de los músculos.
- Evaluación de las distintas manifestaciones de la fuerza con el sistema Isocontrol 6.0.
- Evaluación de la táctica. Sistema Sport Code y otros.
- Sesiones prácticas.

## DIRECCIÓN

- **Pedro Bodas Gutiérrez**  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

## PROFESORES

- **José Manuel García García**  
Decano de la Facultad de CC. del Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **José María González Ravé**  
Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Francisco Sánchez Sánchez**  
Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Javier Portillo Yábar**  
Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Daniel Juárez Santos-García**  
Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- **Alfonso García Muñoz**  
Licenciado en Educación Física.



U Se ha solicitado el reconocimiento de créditos ECTS por la UCLM



ÍNDICE



[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)

Cursos de formación de la actividad física y el deporte 2014

rendimiento

JORNADAS TÉCNICAS DE NATACIÓN

# El papel de la ciencia y de la investigación en el entrenamiento cotidiano

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha



LUGAR Campo de Criptana CIUDAD REAL DURACIÓN 10 horas FECHAS 26 de abril INSCRIPCIÓN 15 €

CÓDIGO 012 DGD 14

## PROGRAMA

- Aspectos médicos relevantes en el entrenamiento diario.
- Aspectos psicológicos en la atención diaria al nadador de élite.
- El rol familiar en la práctica diaria del entrenamiento con niños y jóvenes.
- La investigación aplicada en el entrenamiento diario.
- Comunicaciones libres.



## DIRECCIÓN

- **Pedro Bodas Gutiérrez**  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

## PROFESORES

- **Antonio Oca Gaía**  
Director técnico de la FNCLM. Ex entrenador Centro de Tecnificación Deportiva de Madrid (FMN). Ex entrenador Centro de Alto Rendimiento de Madrid (RFEN). Ex seleccionador nacional Junior e Infantil de natación.
- **José Daguerre Galindo**  
Doctor en Medicina, especialista en Medicina Deportiva. Jefe de los Servicios Médicos de la Real Federación Española de Natación. Médico del Comité Olímpico Español en los JJ.OO. de Barcelona, 1992; Sydney, 2000; Atenas, 2004 y Beijing, 2008.
- **Manuela Rodríguez Marote**  
Licenciada en Psicología. Psicóloga deportiva del CAR Madrid. Miembro del Comité Paralímpico Español. Psicóloga del Equipo Paralímpico Español en los JJ.OO de Londres, 2012. Psicóloga del Equipo Olímpico Español de Triatlón en los JJ.OO de Londres, 2012.
- **Juan Ángel Simón Piqueras**  
Doctor en Psicología. Máster en Alto Rendimiento Deportivo. Máster en Psicología Deportiva. Secretario técnico de la Federación de Natación de Castilla-La Mancha.
- **José María González Ravé**  
Doctor en Educación Física. Máster en Alto Rendimiento Deportivo. Profesor Titular en la Facultad de Ciencias del Deporte de la UCLM. Director del Laboratorio de Entrenamiento Deportivo FCD-UCLM.



ÍNDICE

[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)

Cursos de formación de la actividad física y el deporte 2014

rendimiento

# JORNADA DE ATLETISMO Entrenamiento popular de media maratón y carreras de fondo

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha



LUGAR **Almansa ALBACETE** DURACIÓN **4 horas** FECHAS **16 de mayo** INSCRIPCIÓN **10 €**

CÓDIGO **013 DGD 14**

## PROGRAMA

- Entrenamiento de largas distancias para corredores aficionados.
- Pautas básicas y claves que hacen más fácil los entrenamientos y que permiten preparar mejor las competiciones.
- Sacar el mejor rendimiento de uno mismo y disfrutar al máximo en las carreras, 'sin machacarse'.
- Del jogging al maratón.
- La figura del entrenador.
- De van Aaken a Bowerman, pasando por Arthur Lydiard.

## DIRECCIÓN

- **Pedro Bodas Gutiérrez**  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

## PROFESORES

- **Rodrigo Gavela Rodríguez**  
Director de eventos Sport Life. Jefe de área de entrenamiento de la revista Runner's World y de la revista Sport Life. Ex atleta y maratoniano olímpico e internacional. Ex record de España de maratón, con 2hs 10'27". Director de la escuela para corredores Oberón XXI de Madrid, de 1999 a 2006.
- **Martín Velasco Martín.**  
Licenciado en Educación Física. Entrenador nacional de atletismo. Entrenador de:  
-Jose Luis González. Subcampeón del mundo en 1500 m, Roma 1987/ 3'39"92 (1985).  
-Ricardo Ortega. Récord de España de maratón 2h11:51, Londres 1983.  
-Juan Francisco Romera. Maratón récord de España 2h10:48, Londres 1990.  
-Antonio Serrano. Maratón récord de España 2h09:13, Berlín 1994.



ÍNDICE



[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)

Cursos de formación de la actividad física y el deporte 2014



## PROGRAMA

- El entrenamiento cruzado. Factor clave del deporte multidisciplinar. Ventajas y aplicaciones en los deportes aeróbicos.
- La natación en el triatlón. Especificidades de la misma y diferencias con la natación en piscina.
- Entrenamiento específico de triatlón: las multitransiciones. Trabajo de las diferentes zonas de entrenamiento a través de este método.
- Mesa redonda: La preparación, rutina de entrenamiento y descanso/recuperación de un triatleta en su camino olímpico.
- Técnica de carrera. Ejercicios prácticos, principales defectos de los triatletas. Aplicación y transferencia.
- Entrenamiento de multitransiciones.
- Entrenamiento de aguas abiertas.
- Modalidades deportivas del triatlón. De la distancia sprint al Ironman, pasando por la BTT dentro del triatlón.
- Medición de la intensidad en el triatlón. Ritmo, frecuencia cardíaca, potencia... Ventajas de la medición con una variable física: potenciómetro.
- La Escuela de Triatlón. De la natación al triatlón. Gestión de una escuela de iniciación.

## DIRECCIÓN

- **Pedro Bodas Gutiérrez**  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

## PROFESORES

- **Alberto Bravo Sánchez**  
Campeón regional de triatlón sprint. Entrenador nacional de triatlón. 3º del ranking nacional de larga distancia en 2012.
- **Pablo Cabeza Sánchez**  
Entrenador nacional de triatlón. CD Tritalavera. Entrenador nacional de atletismo. Finisher en el Ironman de Hawai.
- **Fernando Alarza Vicente**  
Campeón del mundo junior 2010. Subcampeón del mundo Sub 23 2012 y 2013. Campeón de España absoluto 2012
- **Enrique Álvarez Rubio**  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Entrenador superior de natación. Entrenador superior de triatlón.
- **Pablo Pérez Matas**  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Entrenador superior de triatlón. Técnico de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha.
- **María Ortega De Miguel**  
Triatleta internacional con la selección española desde el año 2010. Ganadora del ranking nacional de triatlón 2010. 4ª en el Campeonato del Mundo Sub 23 de duatlón año 2010. Subcampeona de España sub 23 de triatlón en los años 2010 y 2011. Subcampeona de España de acuatlón en 2013.
- **Fernando Gómez Cubero**  
Licenciado en CC. de la AF y el Deporte. Entrenador nacional de triatlón y atletismo. 17 veces internacional con la selección española.
- Representante de triatletas de iniciación.

rendimiento

# El entrenamiento en mountain bike

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha



LUGAR **Guadalajara** DURACIÓN **15 horas** FECHAS **26 y 27 de septiembre** INSCRIPCIÓN **20 €**

U

CÓDIGO **015 DGD 14**

## PROGRAMA

- Los componentes del entrenamiento de MTB.
- Bases y herramientas para construir el entrenamiento en MTB.
- Cómo elaborar y adaptar la planificación del entrenamiento al corredor de MTB.
- Ejemplificación de la planificación de una temporada. Nivel iniciación.
- Ejemplificación de la planificación de una temporada. Nivel élite.
- Situación de la MTB en Castilla-La Mancha, desde el cicloturismo a la alta competición.
- Importancia del análisis biomecánico y postural del corredor de MTB.
- Taller de mecánica aplicada a la MTB.
- Experiencias relacionadas con el entrenamiento de categorías menores y corredores de élite.
- Organización de pruebas de MTB: la ruta "Talajara B-Probike Maraton".



## DIRECCIÓN

- **Pedro Bodas Gutiérrez**  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

## PROFESORES

- **Raúl Palacios Carmona**  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Seleccionador de mountain bike de la Federación de Ciclismo Madrileño. Director deportivo del equipo profesional Caser Seguros, Maff Seguros y Geshinter. Fundador y coordinador de All4Training. Asesor en el diseño y funcionalidad del sistema BK00L.
- **Yago Alcalde Gordillo**  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Especialista en el ámbito del entrenamiento de alto rendimiento orientado hacia el ciclismo.
- **Francisco Javier Cerezo Perales**  
Ex ciclista profesional. Director técnico de la Federación de Ciclismo de Castilla-La Mancha. Entrenador nacional de ciclismo.
- **Javier Cerdeño Rodríguez**  
Subcampeón de España Junior de MTB. Participante en Campeonato de Europa, Copa del Mundo y Campeonato del Mundo.
- **Diego Carrasco Cogolludo**  
Gerente y mecánico oficial de la empresa "Carrasco... es ciclismo".
- **Juan Flores Romero**  
Director técnico de la prueba "Talajara B-Probike Maraton"
- Representante de corredores de MTB

U Se ha solicitado el reconocimiento de créditos ECTS por la UCLM



ÍNDICE



[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)

Cursos de formación de la actividad física y el deporte 2014

# Gestión



# Gestión

**cursos de formación de la actividad física y el deporte 2014**



ÍNDICE



[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)



LUGAR Tomelloso CIUDAD REAL DURACIÓN 10 horas FECHAS 29 de marzo INSCRIPCIÓN 15 €

U

CÓDIGO 016 DGD 14

## PROGRAMA

- Cómo crear una empresa de servicios deportivos.
- Claves para poder emprender con éxito en el deporte.
- Promoción y creación de actividades empresariales vinculadas al deporte, con costes financieros bajos.
- Ideas de negocio vinculadas al sector: nichos de mercado y oportunidades de desarrollo de negocio en el sector deportivo: running, pádel, evaluación del rendimiento, deporte y salud, actividades en el medio natural.
- Detección de nuevas demandas.
- Bases y aplicaciones en análisis de mercado, plan de inversiones y marketing online y offline para emprender con éxito.
- Exposición y análisis detallado de casos de éxito en empresas de servicios deportivos.
- Desarrollo de un ejemplo práctico y real.

## DIRECCIÓN

- **Pedro Bodas Gutiérrez**  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

## PROFESORES

- **Óscar de las Mozas Majano**  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Máster en Gestión Deportiva. Máster en Psicología Deportiva. Fundador y director de la empresa Coentrena.
- **Ángel-Vidal Rabadán Crespo**  
Socio fundador y director de programas de la empresa Ocio y Aventura.com.
- **José Ramón Abad Culebras**  
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Director y fundador de la Unidad de Valoración y Entrenamiento Deportivo (fitness, salud, entrenamiento y rendimiento) de Tomelloso. Máster en Alto Rendimiento Deportivo.
- **Miguel Ángel Toledo Espí**  
Gerente de 'Mancha Pádel'.
- **Ignacio Díaz Parra**  
Gerente 'Prodepor', empresa de servicios deportivos. Licenciado en CC. de la AF y el Deporte.



**U** Se ha solicitado el reconocimiento de créditos ECTS por la UCLM

Nota: En este curso, los alumnos que soliciten créditos ECTS por la UCLM han de realizar un trabajo complementario equivalente a 5 horas no presenciales, resultando la duración total del curso 15 horas.



ÍNDICE

[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)

Cursos de formación de la actividad física y el deporte 2014

LUGAR **Guadalajara** DURACIÓN **4 horas** FECHAS **9 de octubre** INSCRIPCIÓN **10 €**CÓDIGO **017 DGD 14**

## PROGRAMA

- La sostenibilidad económica en los servicios deportivos.
- El concepto de contabilidad de costes y las particularidades que se presentan en su implantación al sector de los servicios deportivos.
- La aplicación informática SICDE (Sistema Integral de Costes en Servicios Deportivos). Sistema de cálculo de costes.
- Propuestas prácticas de diferentes instalaciones deportivas y actividades utilizando el modelo de cálculo SICDE.

## OBSERVACIONES

- A los asistentes se les entregará el programa informático y el manual para poder aplicar en sus diferentes instalaciones deportivas y servicios deportivos.

## DIRECCIÓN

- **Pedro Bodas Gutiérrez**  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

## PROFESORES

- **Leonor Gallardo Guerrero**  
Profesora titular de la UCLM. Directora del Grupo IGOID.
- **Jorge Fernando García Unanue**  
Investigador en el Grupo IGOID. Especialista en gestión y economía del deporte.



# Salud



**cursos DE formación DELA actividad física y EL deporte 2014**



ÍNDICE



[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)



LUGAR Cuenca DURACIÓN 10 horas FECHAS 24 de mayo INSCRIPCIÓN 15 €

U

CÓDIGO 018 DGD 14

## PROGRAMA

- Conocimiento de las características de los materiales de entrenamiento en suspensión y su colocación en función de los ejercicios a realizar y los objetivos que se pretendan conseguir.
- Core o Zona Media: bases fundamentales, su relación con la salud y el rendimiento y su implicación en el Sistema de Entrenamiento en Suspensión
- Ejercicios con dispositivos de entrenamiento en suspensión: su construcción, implicaciones musculares, puntos importantes, errores comunes y variantes de ejecución.
- BodyCore aplicado al entrenamiento en suspensión.
- Ventajas y desventajas del entrenamiento en suspensión en contraposición al entrenamiento con máquinas y peso libre (mancuernas, barras,...)
- Diferentes dispositivos aplicados al entrenamiento en suspensión: TRX, RIP 60, FHX, HUMAN TRAINER, XT TRAINING, AIRFIT...

## DIRECCIÓN

- **Pedro Bodas Gutiérrez**  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

## PROFESORES

- **Jesús Rivilla García**  
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (CAFYD). Profesor titular en la Universidad Politécnica de Madrid (UPM). Creador del método BodyCore. Máster en Dirección de RRHH y experto en Nutrición y planificación dietética por la UCM.
- **Javier Ortiz Muñoz**  
Licenciado en CAFYD, experto en rendimiento deportivo y salud. Nivel experto en método BodyCore. Entrenador personal certificado. Experto en clases colectivas. Entrenador nacional de balonmano y atletismo. Experto en el sector del Fitness.
- **Javier Giménez Romo**  
Especialista en Salud y Anatomía aplicada al Movimiento. Experto en programación y planificación del entrenamiento BodyCore. Ciclo Superior en TAFAD.



U Se ha solicitado el reconocimiento de créditos ECTS por la UCLM

Nota: En este curso, los alumnos que soliciten créditos ECTS por la UCLM han de realizar un trabajo complementario equivalente a 5 horas no presenciales, resultando la duración total del curso 15 horas.



ÍNDICE

[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)

Cursos de formación de la actividad física y el deporte 2014



LUGAR Toledo DURACIÓN 4 horas FECHAS 24 de octubre INSCRIPCIÓN Gratuito (Previo envío de la hoja de inscripción)

código 019 DGD 14

## PROGRAMA

- Las mujeres y las actividades físico-deportivas en los comienzos del siglo XXI: participación, motivaciones y dificultades.
- Estrategias de intervención para la promoción de la actividad física y el deporte en las adolescentes.
- Análisis de la práctica deportiva de las niñas, jóvenes y mujeres del siglo XXI.
- Causas de abandono de la práctica deportiva en la mujer y propuestas para evitarlo.
- Mesa Redonda.

## DIRECCIÓN

- Pedro Bodas Gutiérrez**  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

## PROFESORES

- Benilde Vázquez Gómez**  
Fundadora y actual co-directora del Seminario permanente "Mujer y Deporte" de la Facultad de CC. de la A.F. y Deporte (INEF), de la UPM. Miembro fundador y actual de la Comisión "Mujer y Deporte" del Comité Olímpico Español. Profesora jubilada de pedagogía de la A. Física y el Deporte, de la Facultad de CC. de la AF y D de la UPM.
- Emilia Fernández García**  
Profesora de la Universidad Complutense de Madrid. Directora del grupo de investigación de estudios de género en actividad física y deporte de la UCM. Co autora Guía PAFiC, para la promoción de la actividad física en chicas.
- Representante Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes**  
(A determinar).
- Vanesa Veiga Comesaña**  
Atleta olímpica en Londres.
- Juana María López García-Cano**  
Representante Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha.
- Juan Parra Martínez**  
Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha. Profesor de la asignatura Género y sexismo en la Actividad Física en el máster de Investigación en Ciencias del Deporte.
- Francisco Sánchez Sánchez**  
Ex seleccionador nacional de balonmano femenino de España e Italia. Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.



# Recreación



# Recreación

**cursos DE formación DE LA actividad física y EL deporte 2014**



ÍNDICE



[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)

LUGAR **Manzanares CIUDAD REAL** DURACIÓN **4 horas** FECHAS **4 de octubre** INSCRIPCIÓN **10 €**CÓDIGO **020 DGD 14**

## PROGRAMA

- Cómo fomentar la práctica deportiva en familia.
- El deporte de orientación como actividad de deporte y tiempo libre en familia.
- ¿Qué es el deporte de orientación? Posibilidades de la orientación. Un deporte para todos en el medio natural.
- Material necesario:
  - Mapa
  - Balizas
  - Instrumentos de marcado
  - Tarjeta de control
- ¿Lo puedo hacer o lo tengo que comprar?
- Forma de realizarlo con pocos recursos.
- ¿Qué debo saber para organizar una actividad de orientación?
- ¿Hay más actividades de orientación?
- Práctica de carrera de orientación.

## DIRECCIÓN

- **Pedro Bodas Gutiérrez**  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

## PROFESORES

- **José Ramón Molina Valverde**  
Técnico nivel I en orientación y técnico nivel II en cartografía.
- **Diego Rodríguez Corrochano**  
Técnico nivel I en orientación y técnico nivel II en cartografía.
- **Familia 'Rodríguez Corrochano'**  
Deportistas de orientación.



# Técnicos deportivos



**cursos de formación de la actividad física y el deporte 2014**



ÍNDICE



[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)



La Ley Orgánica 2/2006, de 3 de mayo, de Educación (LOE) en su capítulo VIII establece las enseñanzas deportivas. Las enseñanzas deportivas tienen como finalidad preparar a los alumnos para la actividad profesional en relación con una modalidad o especialidad deportiva, así como facilitar su adaptación a la evolución del mundo laboral y deportivo y a la ciudadanía activa.

Las enseñanzas deportivas se estructurarán en dos grados: grado medio y grado superior. Quienes superen las enseñanzas deportivas del grado medio y/o grado superior recibirán el título de Técnico Deportivo y/o Técnico Deportivo Superior en la modalidad o especialidad deportiva correspondiente.

La orden EDU/3186/2010, de 7 de diciembre, regula los aspectos curriculares, los requisitos generales y efectos de las actividades de formación deportiva, permite la regulación de un periodo transitorio hasta la implantación de las nuevas titulaciones y representa un proceso de transición entre las formaciones deportivas que tradicionalmente han venido realizando las Comunidades Autónomas y las Federaciones Deportivas y las nuevas enseñanzas deportivas de régimen especial reguladas por el Real Decreto 1963/2007.

Hasta la implantación definitiva de las enseñanzas deportivas en Castilla-La Mancha, La Dirección General de Deportes, junto con algunas federaciones deportivas de Castilla-La Mancha, pone en funcionamiento las formaciones en materia deportiva en periodo transitorio.





### CURRÍCULO NIVEL I

El currículo correspondiente al Nivel I se organiza en módulos y bloques de formación deportiva:

**Bloque Común** Compuesto por materiales de carácter científico general. Coincidente para todas las modalidades deportivas. Tendrá una duración de **60 horas**. Será impartido por la Dirección General de Deportes.

**Bloque Específico** Compuesto por áreas relacionadas con los aspectos técnicos, didácticos, reglamentarios, etc., específicos de cada modalidad, o en su caso, especialidad deportiva. La duración dependerá del plan formativo. Será impartido por las correspondientes Federaciones Deportivas de Castilla-La Mancha.

**Periodo de prácticas** Se realizará al final del periodo lectivo, tras haber superado el alumno al menos la totalidad de los contenidos del bloque específico y encontrarse matriculado en el bloque común. Tendrá una duración de **150 horas**.

### REQUISITOS GENERALES DE ACCESO NIVEL I

Los **requisitos generales** de acceso a los cursos de Técnico deportivo Nivel I son:

- Tener **16 años** cumplidos.
- Acreditar el Título de Graduado en Educación Secundaria (\*) (\*\*), o titulación equivalente a efectos académicos.
- Realización y superación de una prueba de acceso de carácter específico de la modalidad deportiva, o la acreditación de méritos deportivos, que se desarrollan en el plan formativo de dicha modalidad (\*\*\*) .

(\*) La titulación del Graduado Escolar o EGB no es equivalente a Graduado en Educación Secundaria Obligatoria.

(\*\*) Los alumnos que no reúnan los requisitos académicos exigidos tienen la posibilidad de acceder a estas formaciones tras superar la prueba de acceso a ciclos formativos de grado medio establecida y que convoca anualmente la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de Castilla-La Mancha.

(\*\*\*) La prueba de acceso de carácter específico será establecida por el plan formativo de cada modalidad deportiva, con el fin de evaluar la capacidad física y las destrezas de los aspirantes. Se realizará antes del comienzo del curso. Para más información, contactar con la Federación deportiva correspondiente.

### Cursos de formación de técnicos deportivos nivel I

CÓDIGO 021 DGD 14

#### BLOQUE COMÚN

60 horas

#### MED-C 101 Área de bases del comportamiento deportivo

20 horas

#### MED-C 102 Área de primeros auxilios

30 horas

#### MED-C 103 Área de actividad física adaptada y discapacidad

5 horas

#### MED-C 104 Área de organización deportiva

5 horas

#### BLOQUE ESPECÍFICO

\* Plan formativo

Las áreas del bloque específico y la duración de las mismas se detallan en el plan formativo de cada modalidad o especialidad deportiva.

Entre las áreas a desarrollar se encuentran: formación técnica, táctica y reglamentos, didáctica de la modalidad deportiva, seguridad e higiene deportiva y administración, gestión y desarrollo profesional, etc.

#### PERIODO DE PRÁCTICAS

150 horas





## CURRÍCULO NIVEL II

El currículo correspondiente al Nivel II se organiza en módulos y bloques de formación deportiva:

**Bloque Común** Compuesto por materiales de carácter científico general. Coincidente para todas las modalidades deportivas. Tendrá una duración de **160 horas**. Será impartido por la Dirección General de Deportes.

**Bloque Específico** Compuesto por áreas relacionadas con los aspectos técnicos, didácticos, reglamentarios, etc., específicos de cada modalidad, o en su caso, especialidad deportiva. La duración dependerá del plan formativo. Será impartido por las correspondientes Federaciones Deportivas de Castilla-La Mancha.

**Periodo de Prácticas** Se realizará al final del periodo lectivo, tras haber superado el alumno al menos la totalidad de los contenidos del bloque específico y encontrarse matriculado en el bloque común. Tendrá una duración de **200 horas**.

## REQUISITOS GENERALES DE ACCESO NIVEL II

Los **requisitos generales** de acceso a los cursos de Técnico deportivo Nivel II son:

- Cumplir todos los requisitos exigidos en para acceder a los cursos de Técnico Deportivo de Nivel I.
- Acreditar la superación de Técnico Deportivo Nivel I de la misma especialidad o modalidad deportiva.
- Realización y superación de una prueba de acceso de carácter específico de la modalidad deportiva, o la acreditación de méritos deportivos, en aquellas modalidades que así lo exija su plan formativo (\*).

(\*) La prueba de acceso de carácter específico será establecida por el plan formativo de cada modalidad deportiva, con el fin de evaluar la capacidad física y las destrezas de los aspirantes. Se realizará antes del comienzo del curso. Para más información, contactar con la Federación deportiva correspondiente.

## Cursos de formación de **técnicos deportivos nivel II**

CÓDIGO 022 DGD 14

### BLOQUE COMÚN

160 horas

### MED-C 201 Área de bases del aprendizaje deportivo

45 horas

### MED-C 202 Área de bases del entrenamiento deportivo

65 horas

### MED-C 203 Área de deporte adaptado y discapacidad

20 horas

### MED-C 204 Área de organización y legislación deportiva

20 horas

### MED-C 205 Área de deporte y género

10 horas

### BLOQUE ESPECÍFICO

\* Plan formativo

Las áreas del bloque específico y la duración de las mismas se detallan en el plan formativo de cada modalidad o especialidad deportiva.

Entre las áreas a desarrollar se encuentran: formación técnica, táctica y reglamentos, didáctica de la modalidad deportiva, seguridad e higiene deportiva y administración, gestión y desarrollo profesional, etc.

### PERIODO DE PRÁCTICAS

200 horas





## PROFESORADO NIVELES I Y II

El profesorado que imparta estos cursos (Nivel I y II) deberá reunir las condiciones establecidas en el artículo 49.1 a) del real decreto 1363/2007, y las establecidas en el artículo 14 de la orden EDU3186/2010.

El profesorado del bloque común será asignado por la Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes.

El profesorado del bloque específico será asignado por las Federaciones Deportivas de Castilla-La Mancha correspondientes, de acuerdo con la Dirección General de Deportes.

## INSCRIPCIONES NIVELES I Y II

Las inscripciones para cada uno de los cursos (Nivel I y II) se realizarán en la Federación correspondiente. **Es necesario contactar con la federación para informarse, realizar la inscripción y formalizar el pago.**

**El plazo de inscripción en cualquiera de los cursos finalizará siempre antes de la fecha que ha establecido cada federación para realizar la prueba de acceso de carácter específico.**

**La formalización del pago se realizará a través de entidad bancaria de la Federación Deportiva de Castilla-La Mancha correspondiente.**

En el boletín de inscripción, que os entregará la Federación, se indicará claramente la modalidad deportiva, nivel, lugar de realización del bloque común y el lugar de realización del bloque específico en el caso de modalidades deportivas que convoquen más de un curso.

**El justificante de pago, junto con el boletín de inscripción, se enviará, de nuevo, a la Federación correspondiente. EL PAGO NO SE REALIZARÁ A TRAVÉS DEL MODELO 046.**

No se realizará ninguna inscripción antes de conocer esta información.

No se realizará ninguna inscripción sin confirmar con la federación indicada la convocatoria de celebración del curso correspondiente.

## FECHAS DE CELEBRACIÓN DEL CURSO NIVELES I Y II [A DETERMINAR]

Los cursos de Técnico deportivo Nivel I y Nivel II (periodo transitorio) se desarrollarán en fechas a determinar entre las Federaciones Territoriales y la Escuela del Deporte.

Es necesario contactar con la federación correspondiente para formalizar la inscripción al curso y conocer las fechas exactas de celebración.

### REALIZACIÓN DE LA PRUEBA DE ACCESO

Se realizará antes de iniciar el bloque común y/o bloque específico de la modalidad deportiva elegida. Es necesario contactar con la federación correspondiente para conocer la fecha.

### DESARROLLO DEL BLOQUE COMÚN

El bloque común se ofertará únicamente en la modalidad a distancia, aunque presenta 2 sesiones presenciales y obligatorias. Es necesario disponer conexión a Internet y dirección de correo electrónico para garantizar el buen desarrollo del curso.

### DESARROLLO DEL BLOQUE ESPECÍFICO

El bloque específico se ofertará a través de la federación deportiva correspondiente, es necesario contactar con la federación para conocer la cuota de inscripción, fechas y lugar de celebración del bloque específico.





### IMPORTANTE

Debido a la limitación de plazas en cada uno de los cursos de formación de Técnicos deportivos (Nivel I y II) la inscripción se formalizará en función de la fecha de ingreso del importe del curso en la entidad bancaria y dando prioridad en la misma a aquellos interesados que cumplan alguno de los requisitos siguientes en el orden indicado:

- 1 Aquellos que sean naturales de la Comunidad de Castilla-La Mancha, que tengan la unidad familiar en la región.
- 2 Aquellos que estén empadronados en cualquier municipio de la región.
- 3 Los que desarrollen su actividad laboral o de estudios en Castilla-La Mancha y tengan la unidad familiar en la región.
- 4 También podrán ser beneficiarios de los cursos de formación de Técnicos deportivos el resto de interesados que no cumplan los requisitos anteriores, siempre y cuando el número de plazas lo permita.

En caso de no haber un número mínimo de participantes, en alguna de las modalidades deportivas, la Dirección General de Deportes y la Federación Deportiva de Castilla-La Mancha correspondiente podrá suspender el curso en cuestión, reintegrándose al interesado el importe efectuado.

### NOTA IMPORTANTE

- Los alumnos que realicen otros cursos de monitores, formadores o entrenadores y deseen tener la posibilidad de acceder a las nuevas Enseñanzas de Régimen Especial, han de tener en cuenta que dichos cursos deben estar debidamente autorizados por el órgano competente en materia deportiva de la Comunidad Autónoma (Dirección General de Deportes), previo informe preceptivo del órgano competente en materia de educación (Delegación Provincial del Ministerio de Educación y Ciencia). De no ser así estos cursos sólo tendrán validez como titulación deportiva, pero no darán acceso a la titulación académica de las Enseñanzas Especiales conducentes a los títulos de Técnicos Deportivos.
- Las convalidaciones de diferentes áreas del bloque común y/o específico se estudiarán de manera individual, ajustándose a la normativa en vigor.



# Animador de Actividades Deportivas en Edad Escolar



# Animador de

**cursos de formación de la actividad física y el deporte 2014**



ÍNDICE



[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)

animador...

# Animador de actividades deportivas en edad escolar **Hellín ALBACETE**

**ORGANIZA** Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha



**LUGAR** Hellín ALBACETE **DURACIÓN** 40 horas (30 presenciales + 10 'a distancia') **FECHAS** 14, 15, 16, 21, 22 y 23 de marzo **INSCRIPCIÓN** 10 €

**CÓDIGO** 023 DGD 14

## PROGRAMA

- **Introducción al deporte en edad escolar**
  - Oferta deportiva (participación, gestión y organización)
  - Legislación deportiva de Castilla-La Mancha
  - ¿Cómo fomentar y promover el deporte en edad escolar?
  - Creación de escuelas deportivas, clubes, etc.
- **Educación en valores**
- **Formación pedagógica para el deporte en edad escolar**
  - Introducción al desarrollo motor y psicológico
  - Pedagogía deportiva
  - Metodología para el deporte en edad escolar
  - Juegos deportivos modificados.
- **Formación deportiva**
  - Iniciación deportiva
  - Propuestas de trabajo para los deportes en la edad escolar
  - Metodología y sistemas de trabajo con jóvenes deportistas
- **Prevención de accidentes deportivos**
  - Primeros auxilios
  - Promoción de estilos de vida activos y saludables
  - Responsabilidad civil
- **Iniciación a los deportes individuales y colectivos a través del juego**
- **Iniciación a las actividades físicas en el medio natural**

## DIRECCIÓN

- **Pedro Bodas Gutiérrez**  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.



ÍNDICE

[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)

Cursos de formación de la actividad física y el deporte 2014

animador...

# Animador de actividades deportivas en edad escolar **Guadalajara**

**ORGANIZA** Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha



**LUGAR** Guadalajara **DURACIÓN** 40 horas (30 presenciales + 10 'a distancia') **FECHAS** 4, 5, 6, 11, 12 y 13 de abril **INSCRIPCIÓN** 10 €

**CÓDIGO** 024 DGD 14

## PROGRAMA

- **Introducción al deporte en edad escolar**
  - Oferta deportiva (participación, gestión y organización)
  - Legislación deportiva de Castilla-La Mancha
  - ¿Cómo fomentar y promover el deporte en edad escolar?
  - Creación de escuelas deportivas, clubes, etc.
- **Educación en valores**
- **Formación pedagógica para el deporte en edad escolar**
  - Introducción al desarrollo motor y psicológico
  - Pedagogía deportiva
  - Metodología para el deporte en edad escolar
  - Juegos deportivos modificados.
- **Formación deportiva**
  - Iniciación deportiva
  - Propuestas de trabajo para los deportes en la edad escolar
  - Metodología y sistemas de trabajo con jóvenes deportistas
- **Prevención de accidentes deportivos**
  - Primeros auxilios
  - Promoción de estilos de vida activos y saludables
  - Responsabilidad civil
- **Iniciación a los deportes individuales y colectivos a través del juego**
- **Iniciación a las actividades físicas en el medio natural**

## DIRECCIÓN

- **Pedro Bodas Gutiérrez**  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.



ÍNDICE



[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)

Cursos de formación de la actividad física y el deporte 2014

animador...

# Animador de actividades deportivas en edad escolar **Tarancón CUENCA**

**ORGANIZA** Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha



**LUGAR** Tarancón CUENCA **DURACIÓN** 40 horas (30 presenciales + 10 'a distancia') **FECHAS** 16, 17, 18, 23, 24 y 25 de mayo **INSCRIPCIÓN** 10 €

**CÓDIGO** 025 DGD 14

## PROGRAMA

- **Introducción al deporte en edad escolar**
  - Oferta deportiva (participación, gestión y organización)
  - Legislación deportiva de Castilla-La Mancha
  - ¿Cómo fomentar y promover el deporte en edad escolar?
  - Creación de escuelas deportivas, clubes, etc.
- **Educación en valores**
- **Formación pedagógica para el deporte en edad escolar**
  - Introducción al desarrollo motor y psicológico
  - Pedagogía deportiva
  - Metodología para el deporte en edad escolar
  - Juegos deportivos modificados.
- **Formación deportiva**
  - Iniciación deportiva
  - Propuestas de trabajo para los deportes en la edad escolar
  - Metodología y sistemas de trabajo con jóvenes deportistas
- **Prevención de accidentes deportivos**
  - Primeros auxilios
  - Promoción de estilos de vida activos y saludables
  - Responsabilidad civil
- **Iniciación a los deportes individuales y colectivos a través del juego**
- **Iniciación a las actividades físicas en el medio natural**

## DIRECCIÓN

- **Pedro Bodas Gutiérrez**  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.



ÍNDICE



[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)

Cursos de formación de la actividad física y el deporte 2014

animador...

# Animador de actividades deportivas en edad escolar **Alcázar de San Juan CR**

**ORGANIZA** Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha



**LUGAR** Alcázar de San Juan **CIUDAD REAL** **DURACIÓN** 40 horas (30 presenciales + 10 'a distancia') **FECHAS** 6, 7, 8, 13, 14 y 15 de junio **INSCRIPCIÓN** 10 €

**CÓDIGO** 026 DGD 14

## PROGRAMA

- **Introducción al deporte en edad escolar**
  - Oferta deportiva (participación, gestión y organización)
  - Legislación deportiva de Castilla-La Mancha
  - ¿Cómo fomentar y promover el deporte en edad escolar?
  - Creación de escuelas deportivas, clubes, etc.
- **Educación en valores**
- **Formación pedagógica para el deporte en edad escolar**
  - Introducción al desarrollo motor y psicológico
  - Pedagogía deportiva
  - Metodología para el deporte en edad escolar
  - Juegos deportivos modificados.
- **Formación deportiva**
  - Iniciación deportiva
  - Propuestas de trabajo para los deportes en la edad escolar
  - Metodología y sistemas de trabajo con jóvenes deportistas
- **Prevención de accidentes deportivos**
  - Primeros auxilios
  - Promoción de estilos de vida activos y saludables
  - Responsabilidad civil
- **Iniciación a los deportes individuales y colectivos a través del juego**
- **Iniciación a las actividades físicas en el medio natural**

## DIRECCIÓN

- **Pedro Bodas Gutiérrez**  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.



ÍNDICE



[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)

Cursos de formación de la actividad física y el deporte 2014

animador...

# Animador de actividades deportivas en edad escolar **Fuensalida TOLEDO**

**ORGANIZA** Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha



**LUGAR** Fuensalida TOLEDO **DURACIÓN** 40 horas (30 presenciales + 10 'a distancia') **FECHAS** 17, 18, 19, 24, 25 y 26 de octubre **INSCRIPCIÓN** 10 €

**CÓDIGO** 027 DGD 14

## PROGRAMA

- **Introducción al deporte en edad escolar**
  - Oferta deportiva (participación, gestión y organización)
  - Legislación deportiva de Castilla-La Mancha
  - ¿Cómo fomentar y promover el deporte en edad escolar?
  - Creación de escuelas deportivas, clubes, etc.
- **Educación en valores**
- **Formación pedagógica para el deporte en edad escolar**
  - Introducción al desarrollo motor y psicológico
  - Pedagogía deportiva
  - Metodología para el deporte en edad escolar
  - Juegos deportivos modificados.
- **Formación deportiva**
  - Iniciación deportiva
  - Propuestas de trabajo para los deportes en la edad escolar
  - Metodología y sistemas de trabajo con jóvenes deportistas
- **Prevención de accidentes deportivos**
  - Primeros auxilios
  - Promoción de estilos de vida activos y saludables
  - Responsabilidad civil
- **Iniciación a los deportes individuales y colectivos a través del juego**
- **Iniciación a las actividades físicas en el medio natural**

## DIRECCIÓN

- **Pedro Bodas Gutiérrez**  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.



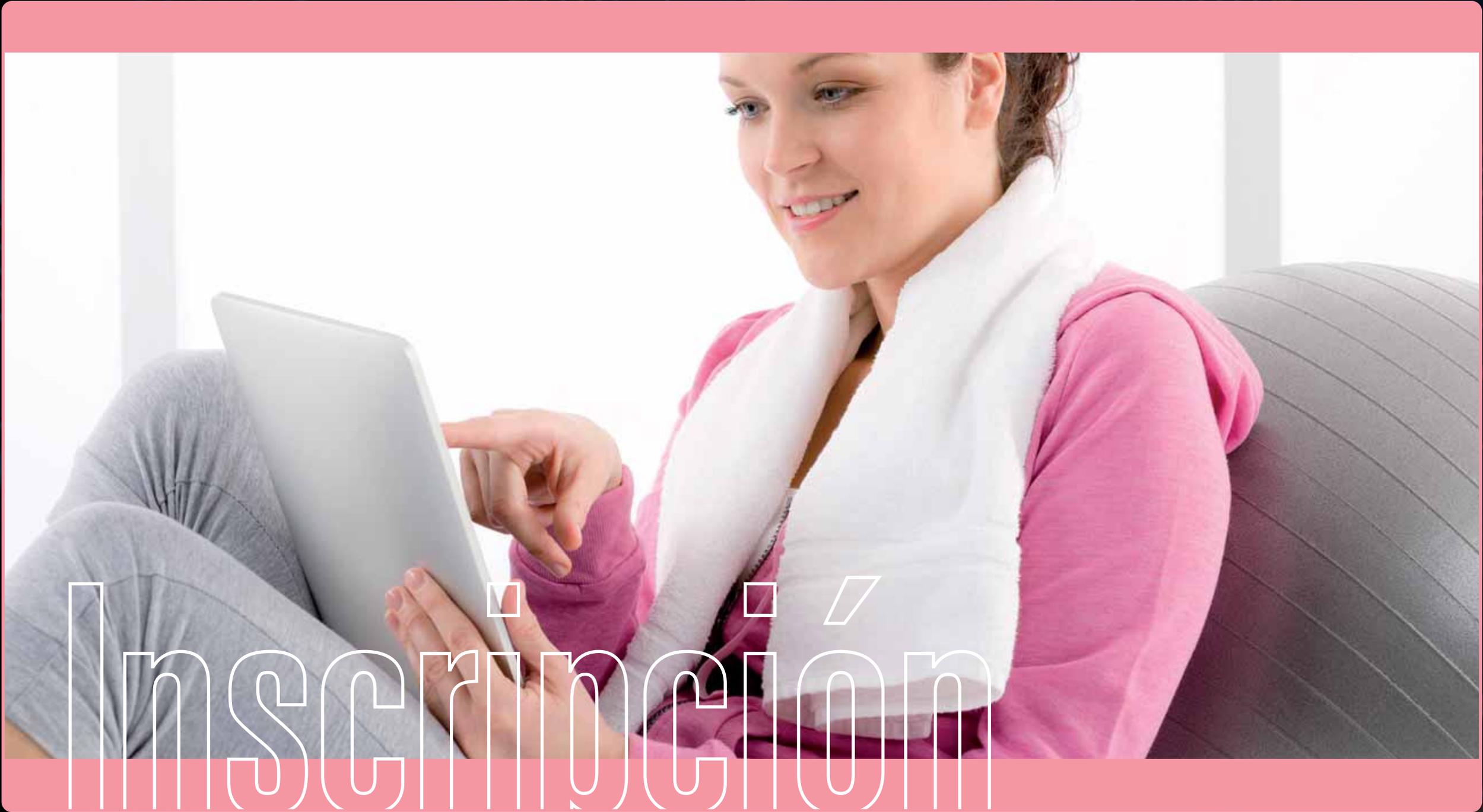
ÍNDICE



[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)

Cursos de formación de la actividad física y el deporte 2014

# Inscripción



**CURSOS DE FORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE 2014**



ÍNDICE



[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)



### INSCRIPCIONES

Pasos para inscribirse en un curso:

- 1 Cumplimentar la hoja de inscripción en todos sus apartados y enviar a: [escueladeldeporte@jccm.es](mailto:escueladeldeporte@jccm.es)
- 2 Esperar mail de confirmación de admisión en el curso elegido.
- 3 Una vez confirmada la admisión en el curso, realizar el abono del curso a través del **MODELO 046** y remitir dicho modelo por mail a la Escuela del Deporte.

El ingreso del pago del curso se realizará a través del **MODELO 046**, que se encuentra disponible en el siguiente enlace:

[https://tributos.jccm.es/WebGreco/modelos/jsp/GreJspDistribucion.jsp?modelo=046\\_2012](https://tributos.jccm.es/WebGreco/modelos/jsp/GreJspDistribucion.jsp?modelo=046_2012)

También pueden encontrarlo poniendo en el buscador Google: "modelo 046 jccm".

### INFORMACIÓN

TEL 925 26 74 47 FAX 925 26 75 16

WEB [www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es) (Deportes, Escuela del Deporte)

EMAIL [escueladeldeporte@jccm.es](mailto:escueladeldeporte@jccm.es)

CORREO Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes. Bulevar Río Alberche, s/n. 45071 Toledo

### PASOS PARA CUMPLIMENTAR EL MODELO 046

- 1 En el apartado 'Consejería u Organismo Autónomo', seleccionar: Consejería de Educación, Cultura y Deportes.
- 2 En el apartado 'Órgano Gestor' seleccionar: Servicios Centrales de Educación, Cultura y Deportes.
- 3 Rellenar los datos personales del cuadro 'obligado/a al pago'.
- 4 En el apartado de liquidación, en la 'denominación del concepto', seleccionar: DERECHOS DE MATRÍCULAS EN CURSOS O SEMINARIOS.
- 5 En el apartado 'descripción', indicar MATRÍCULA DEL CURSO 'Nombre del curso' DE LA ESCUELA DEL DEPORTE.
- 6 En el apartado 'Ingreso con IVA', no debe indicarse nada.
- 7 En el apartado 'Total a Ingresar', se pondrá el precio del curso que se abona.
- 8 Si todos los datos están correctos dar al botón de 'Validar' el documento y generar dicho modelo, e imprimir las 3 copias.
- 9 Ir al banco o entidad colaboradora (ver listado en web) con las tres copias y abonar la cantidad correspondiente.
- 10 Enviar el ejemplar 'para la administración' sellado por el banco, conjuntamente con la hoja de inscripción a la Escuela del Deporte, por cualquiera de las vías señaladas.
- 11 En caso de duda, contactar con el mail [escueladeldeporte@jccm.es](mailto:escueladeldeporte@jccm.es) o tlf. 925 26 74 47.
- 12 Igualmente, tiene a su disposición un documento de ayuda en la web de la Escuela del Deporte.

**Nota:** En los cursos de Técnicos Deportivos, en periodo transitorio, la inscripción y el ingreso se realizará a nombre de la federación territorial correspondiente, **PERO NO A TRAVÉS DEL MODELO 046**. Para ello, se contactará directamente con la federación correspondiente.

(\*) Ver información del procedimiento de inscripción para los cursos de Técnico Deportivo en periodo transitorio (Nivel I y Nivel II) en el apartado de Técnicos Deportivos pág. 30





## NORMAS GENERALES

Comprobar disponibilidad de plazas, **ESPECIALMENTE, PARA INSCRIPCIONES EN FECHAS CERCANAS A LA CELEBRACIÓN DEL CURSO.**

La inscripción será válida con la entrega del boletín de inscripción completo **EN TODOS SUS APARTADOS** y el justificante de ingreso (**MODELO 046**) del importe del curso en la Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

La renuncia a la participación en el curso se realizará al menos 10 días antes de su celebración. De no hacerse así, no se asegurará la devolución de la inscripción.

### Importante

Debido a que el número de plazas es limitado, el orden de admisión estará determinado por:

- 1 Profesionales que desarrollen su actividad laboral o de estudios en Castilla-La Mancha y su perfil profesional tenga una correspondencia directa con los contenidos del curso.
- 2 Recepción de la hoja de inscripción y justificante de pago en la Dirección General de Deportes.
- 3 Fecha de ingreso del importe del curso en la entidad bancaria.

## MÉTODO DE TRABAJO DE LOS CURSOS

- Ponencias
- Prácticas en pequeño y gran grupo
- Análisis y puesta en común de las conclusiones
- Trabajos prácticos de aplicación al aula.

## DESTINATARIOS

Licenciados y graduados en Educación Física, maestros especialistas en educación física, entrenadores, gestores deportivos, técnicos deportivos, TAFAD, estudiantes y personas interesadas en el mundo de la actividad física y el deporte en general.

## DIPLOMAS

A los participantes que asistan al 85% del horario lectivo, se les entregará un diploma expedido por la Dirección General de Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

## FORMACIÓN DEL PROFESORADO

En los cursos señalados con el pictograma **H** todos los participantes docentes en centros de Castilla-La Mancha, sostenidos con fondos públicos, o en disposición de ser docentes, residentes en Castilla-La Mancha, que asistan al 85% del horario lectivo, podrán solicitar la homologación de dicho certificado por la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

## CRÉDITOS UNIVERSITARIOS ECTS Y DE LIBRE ELECCIÓN

En los cursos señalados con el pictograma **U** se ha solicitado el reconocimiento de créditos ECTS a la Universidad de Castilla-la Mancha (UCLM), para todos los participantes, estudiantes universitarios de la UCLM, que asistan al 85% del horario lectivo.



# hoja de inscripción

[ RELLENAR CON LETRAS MAYÚSCULAS ]

## PASOS PARA INSCRIBIRSE EN UN CURSO:

- 1 Cumplimentar la hoja de inscripción en todos sus apartados y enviar a: [escueladeldeporte@jccm.es](mailto:escueladeldeporte@jccm.es)
- 2 Esperar mail de confirmación de admisión en el curso elegido.
- 3 Una vez confirmada la admisión en el curso, realizar el abono del curso a través del **MODELO 046** y remitir dicho modelo por mail a la Escuela del Deporte.



CÓDIGO del CURSO / DENOMINACIÓN del CURSO

APELLIDOS

NOMBRE

DOMICILIO

Nº

PISO

CP

CIUDAD

PROVINCIA

TELÉFONO

DNI

LETRA

EMAIL campo obligatorio

FECHA nacimiento

LUGAR nacimiento

TITULACIÓN ACADÉMICA

TITULACIÓN DEPORTIVA

CENTRO de TRABAJO/ESTUDIOS

CARGO/PUESTO

LOCALIDAD

¿CÓMO HAS OBTENIDO LA INFORMACIÓN DE LOS CURSOS?:

INTERNET

FOLLETOS

TELÉFONO

OTROS

INSCRIPCIÓN CURSOS **TÉCNICO DEPORTIVO** (PERIODO TRANSITORIO):

El procedimiento de inscripción para los cursos de Técnico Deportivo en periodo transitorio (Nivel I y Nivel II) se realizará a través de la federación deportiva correspondiente. No a través del modelo 046.

¿DESEO RECIBIR INFORMACIÓN DE LAS ACTIVIDADES?

SI

NO

+información: web de la Escuela del Deporte: [www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es) (deportes) / TEL 925 26 74 47 / email [escueladeldeporte@jccm.es](mailto:escueladeldeporte@jccm.es) (preferentemente)

correo Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes. Bulevar Río Alberche, s/n. 45071, Toledo.

Protección de datos. De conformidad con lo establecido en la ley orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal, se informa que los datos personales serán objeto de un tratamiento automatizado e incorporados al correspondiente fichero con la finalidad del ejercicio de las funciones que tiene atribuidas la Dirección General de Deportes, en el ámbito de sus competencias. Así mismo, se informa que pueden ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición respecto a los datos facilitados mediante escrito dirigido a la Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Bulevar del Río Alberche s/n. 45071. Toledo.

IMPRIMIR

DESCARGAR FORMULARIO



ÍNDICE

[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)

Cursos de formación de la actividad física y el deporte 2014



CASTILLA-LA MANCHA

**+ACTIVA**



**Castilla-La Mancha**

ELGRECO2014



ÍNDICE



[www.educa.jccm.es](http://www.educa.jccm.es)