



3^{er} Simposium Internacional sobre DIETA ATLÁNTICA

**Fundación Dieta Atlántica
(Universidade de Santiago de Compostela)**

**Dirección Xeral de Saúde Pública
(Consellería de Sanidade)**

**Secretaría Xeral para o Deporte
(Presidencia)**

Alimentación, Actividad Física y Estilo de Vida

Viernes, 5 Abril 2019

SESIÓN INAUGURAL

09.00 - 09.30

- Antonio López Díaz. Rector de la Universidade de Santiago de Compostela
- Jesús Vázquez-Almuíña. Conselleiro de Sanidade, Xunta de Galicia
- José Ramón Lete Lasa. Secretario General para el Deporte, Xunta de Galicia
- Joaquín González Iglesias. Director General de Vegalsa - Eroski
- Rosaura Leis Trabazo. Vicepresidenta de la Fundación Dieta Atlántica
- Felipe F. Casanueva. Director Científico de la Fundación Dieta Atlántica

Felipe F. Casanueva - Bienvenida al Simposio

LOS ORÍGENES DEL PROYECTO

MODERAN: Felipe F. Casanueva y Rosaura Leis

09.30 - 09.50 Xavier Castro (*Santiago*). **Historia de la Dieta Atlántica y la Alimentación en Galicia**

09.50 - 10.10 Manuela Vaz-Velho (*Portugal*). **Atlantic Diet: origin and treatment**

10.10 – 10.30 Aniceto Charro (*Madrid*) - Rafael Tojo (*Santiago*). **Orígenes de la Dieta Atlántica**

LA SITUACIÓN ACTUAL

MODERAN: Paula Freitas y Javier Botana

10.30 - 10.50 Diego Bellido (*Ferrol*). **Características nutricionales de la alimentación atlántica en nuestro medio**

10.50 - 11.10 Alfonso Soto (*Coruña*). **Alimentación regional Norte-Sud-Este-Oeste en Galicia**

11.10 - 11.30 Rosaura Leis (*Santiago*). **Adherencia a la Dieta Atlántica en el segmento Infante-Juvenil**

11.30 - 12.00 Pausa - café

EN EVOLUCIÓN

MODERAN: Davide Carvalho y Miguel Angel Martínez Olmos

12.00 - 12.20 Cristina Tejera (*Ferrol*). **Hacia el desarrollo de un score actualizado de dieta atlántica: *Atlantic Diet Score***

12.20 – 12.40 Gumersindo Feijoo (*Santiago*). **La Dieta Atlántica como un ejemplo de sostenibilidad: evaluación de su huella de carbono**

12.40 - 13.00 María Estévez (*A Coruña*). **Alimentos de proximidad y de estación en la Dieta Atlántica. Rol de los distribuidores**

13.00 - 13.20 Rafael Martín Acero (*A Coruña*). **El difícil paso del hábito de ser sedentario a ser activo**

13.20 - 13.40 Mar Calvo (*Santiago*). **Promoción de la Dieta Atlántica tradicional en una comunidad mediante la intervención en familias. Estudio GALIAT**

13.40 - 14.40 Business Lunch

EL FUTURO

MODERAN: Sara González García y Sandra Abreu

14.40 – 15.00 Ana B. Crujeiras (*Santiago*). **Dieta Atlántica y epigenómica**

15.00 - 15.30 César Agostinis-Sobrinho (*Lituania*). **Muscular fitness and Southern European Atlantic Diet on Cardiometabolic health in adolescents**

16.00 - 16.30 Araceli Barrán Cepeda (*Santiago*). **La Dieta Atlántica en el marco de la política alimentaria**

16.30 - 17.00 Leticia Mora (*Valencia*). **Péptidos subproductos del jamón curado como cardioprotectores**

17.00 - 17.30 Rosaura Leis - Felipe F. Casanueva. **Debate con la audiencia y despedida**